



Утверждаю
Директор ГАУ ТО «ЦСО
«Воронинские горки»

П.С. Мустафин
13 июля 2022 г.

Аналитическая записка

ГАУ ТО «Центр спорта и отдыха «Воронинские горки» за первое полугодие 2022 года.

В рамках исполнения государственного задания учредителя в первом полугодии 2022г. в ГАУ ТО «Центр спорта и отдыха «Воронинские горки» велась работа по следующим направлениям:

1. Обеспечение доступа к объектам спорта

В зимнем сезоне 2022 года на территории ГАУ ТО «ЦСО «Воронинские горки» были подготовлены четыре трассы для катания на сноуборде и горных лыжах, в состав которых входили Учебный склон (Склон №3), на котором посетители Учреждения осваивали первоначальные азы катания на сноуборде и горных лыжах, 2 трассы средней сложности, подходящих для тренировочного процесса по параллельным дисциплинам (слалом, слалом гигант) (Склон №2, №1), Сноу парк с трассой Слоуп-стайла (единственной в Тюменской области, ХМАО и ЯНАО), так же были добавлены новые участки склонов и подготовлены две трассы для тюбинга.

Посетители учреждения могли воспользоваться услугами квалифицированных инструкторов по горнолыжному спорту и сноуборду и за короткий срок освоить основную технику катания, все инструктора аттестованы Национальной лигой инструкторов по горнолыжному спорту и сноуборду. Многодетные, малообеспеченные семьи, инвалиды, дети сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей, могли воспользоваться услугами Учреждения бесплатно со вторника по четверг.

В прокате спортивного оборудования используются следующие модели горных лыж (б/у, 207 комплектов): Rossignol Saphir 200, Rossignol Saphir 300, ROSSIGNOL ROC X, ROSSIGNOL FUN GIRL, ROSSIGNOL FUN 3, ROSSIGNOL FUN 2, ROSSIGNOL COMP 9J, HEAD XRC, Volki Super sport, Rossignol Z 1, Rossignol X-Fight 4th, Rossignol X-Fight 3rd, Rossignol Bandit B2, Rossignol 9 XTi, Rossignol 9 STi, Elan SL Race.

Сноуборды (б/у, 61 комплект): Rossignol Accelerator BMP, Nidecker Grom, Nidecker Chill, Black Dragon.

Станки для ремонта и сервиса:

Ручные машины для заливки Poliman Wintersteiger, станок нанесения мази Waxjet 82/92 Wintersteiger, станок шлифовальный Sigma B Wintersteiger, сушилки для ботинок Wintersteiger Premia, утюг TOKO T14 Digital.

Учреждение уже не первый год активно принимает участие в реализации программы «ЛЫЖИ МЕЧТЫ», проект был запущен в России как частная инициатива семьи Белоголовцевых для реабилитации детей в первую очередь с диагнозом ДЦП. Но также подходит для детей-аутистов и слабовидящих. Программа предусматривает обучение российских горнолыжных инструкторов методикам работы с инвалидами и организацию индивидуальных занятий для людей с ограниченными возможностями. В первом полугодии совместно с нашим Учреждением была проведена серия тренировок для таких «особенных детей» на склонах Горок.

В зимний период регулярно проводились бесплатные мастер-классы и соревнования для любителей по сноуборду и горнолыжному спорту. Для этих мероприятий привлекались лучшие спортсмены Тюменской области с целью практики в проведении подобного рода мероприятий. А также была запущена в работу подушка аэромат, заниматься на которой мог любой желающий под присмотром инструкторов Учреждения.

На территории учреждения есть мини рампа для катания на скейтборде, роликовых коньках, самокатах и ВМХ, площадка с искусственным покрытием для катания на сноуборде и горных лыжах в летний период.

Для жителей города на территории ЦСО «Воронинские горки» регулярно проводятся занятия по скейтбордингу и роликам агрессив.

На протяжении всего времени ведется работа по благоустройству территории учреждения, были добавлены ограждения, организована посадка цветов и деревьев, увеличено число информационных табличек и стендов.

На территории Учреждения были проведены ежегодные соревнования по парашютному двоеборью (дисциплина – горные лыжи, слалом).

На регулярной основе проводятся мастер-классы по видам спорта и открытые тренировки, как для ознакомления с видами спорта, так и для совершенствования своего мастерства.

У учреждения сеть официальный сайт, а также страница в социальных сетях Вконтакте, вся информация о работе учреждения и проводимых мероприятиях является доступной и регулярно выкладывается на Интернет-ресурсах.

2. Организация и обеспечение подготовки спортивного резерва.

В первом полугодии 2022 года создавались все необходимые условия по организации и обеспечения подготовки спортивного резерва в соответствии с тренировочной программой по видам спорта. Тренировки проводятся на спортивных площадках, трассах, спортобъектах, состав которых отвечает санитарным и строительным требованиям, нормам, правилам. При оказании услуг обеспечено соблюдение правопорядка и пожарной безопасности.

Согласно государственному заданию учредителя, обеспечено спортивным инвентарем, спортивной техникой и оборудованием для организации тренировочного и соревновательного процессов по автомобильному спорту и мотоциклетному спорту в количестве 16 человек.

В организации и обеспечении подготовки спортивного резерва по мотоциклетному спорту и картингу осуществляют 2 тренера. Тренировочные занятия ведутся в соответствии с расписанием, утвержденным директором, недельная нагрузка на одного тренера составляет 40 часов в неделю.

В рамках этой услуги велась работа по мотоциклетному спорту и автомобильному спорту (картинг).

В тренировочном и соревновательном процессе по мотоциклетному спорту (кросс на снегоходах, мотокросс) задействовано 8 человек.

Объем тренировочной нагрузки на 2022 год (мотокросс)

№ п/п	Разделы подготовки	Этапы подготовки
		ТГ
1	Теоретическая подготовка	134
2	ОФП	184
3	Отработка и совершенствование техники	402
4	Техническая подготовка	212
5	Контрольные нормативы	4
Общее количество часов		936

Спортсмены обеспечены спортивной техникой и оборудованием для организации тренировочного и соревновательного процесса по мотоциклетному спорту:

Снегоходы Polaris IQ 600 R;

Мотоциклы кроссовые KTM 85 SX;

Мотоциклы кроссовые KTM 65 SX;

Мотоциклы кроссовые kawasaki KX 65;

Мотоциклы кроссовые HONDA CRF 250 R;

Мотоциклы YAMAHA YZ250F;

Мотоциклы YAMAHA YZ250F;

Мотоциклы YAMAHA YZ450F.

В первом полугодии 2022 года были проведены тренировочные сборы по мотоциклетному спорту, с 6 по 10 июня 2022 года в г. Каменск-Уральский Свердловской области.

В тренировочном и соревновательном процессе по автомобильному спорту (картинг) задействовано 8 человек.

Объем тренировочной нагрузки на 2022 год (картинг)

№ п/п	Разделы подготовки	Этапы подготовки
		ТГ
1	Теоретическая подготовка	100
2	ОФП	116
3	СФП	133
4	Изучение и совершенствование техники и тактики езды на картинге	433
5	Контрольные нормативы	50
Общее количество часов		832

Для тренировочного процесса ставится трасса для картинга длиной свыше 300 метров, являющаяся самой длинной открытой трассой для картинга в г. Тюмени.

Спортсмены обеспечены спортивной техникой и оборудованием для организации тренировочного и соревновательного процесса по автомобильному спорту:

Карт класса Микро (в сборе);

Карт спортивный С-мини (супер мини);

Карт класса Ротакс-Макс;

Карт спортивный класс РМ (ротакс макс);

Карт класса KZ-2.

В первом полугодии 2022 года были проведены тренировочные сборы для спортсменов картингистов на базе автодрома «Упоровские виражи» с. Упорово, Упоровского района, Тюменской области и в г. Магнитогорске, Челябинской области. Сборы проходили четыре раза, с 26 апреля по 1 мая 2022 года после чего спортсмены приняли участие в региональных соревнованиях «Кубок Евразии-2022» 1 этап. С 5 по 8 мая 2022 г. и с 16 по 19 июня 2022 г. с. Упорово, Упоровского района, Тюменской области. С 23 по 26 июня 2022 года в г. Магнитогорск, Челябинской области, после чего спортсмены приняли участие в региональных соревнованиях «Кубок Евразии-2022» 2 этап.

3. Обеспечение участия спортивных сборных команд в официальных спортивных мероприятиях по техническим видам спорта (межрегиональные).

Формирование списочного состава сборных команд Тюменской области по данным направлениям осуществляется на основе анализа выступлений и спортивной подготовки спортсменов на текущий момент. В 2022 г. для участия в официальных соревнованиях, за счет субсидии на выполнение государственного задания и за счет средств от приносящей доход деятельности (оплата ГСМ для мотокросса, обеспечение участия) командированы спортсмены сборной команды ТО по автомобильному спорту (картингу) и мотоциклетному спорту на 2 мероприятия.

Автомобильный спорт (картинг)				
За счет субсидии на выполнение государственного задания	Чемпионат, Первенство и Кубок федераций Приволжского ФО по картингу	19-22.05.2022	г. Богатые-Сабы, Республика Татарстан	Янгуразов Руслан — 2 место; Янгуразова Гузель — 2 место; Шахматов Илья — 2 место;

				Пазинич Иван — 3 место; Обще командный зачет — 1 место.
Мотоциклетный спорт				
За счет субсидии на выполнение государственного задания	Чемпионат и Первенство Уральского ФО по мотокроссу, Чемпионат и Первенство МФР по мотокроссу	17-20.06.2022	г. Каменск-Уральский, Свердловская область	Токмаков Максим — 3 место.

4. Обеспечение участия спортивных сборных команд в официальных спортивных мероприятиях по техническим видам спорта (всероссийские).

Формирование списочного состава сборных команд Тюменской области по данным направлениям осуществляется на основе анализа выступлений и спортивной подготовки спортсменов на текущий момент. В 2022 г. для участия в официальных соревнованиях, за счет средств от приносящей доход деятельности (приобретение комплектующих для снегоходов, обеспечение участия) командированы спортсмены сборной команды ТО по мотоциклетному спорту на 1 мероприятие.

Мотоциклетный спорт				
За счет средств от приносящей доход деятельности	Кубок Федерации мотоциклетного спорта России (МФР) по кроссу на снегоходах.	18-21.02.2022	г. Альметьевск, Республика Татарстан	Грачев Николай — 1 место, Сорокопуд Дмитрий — 3 место.

5. Обеспечение участия спортивных сборных команд в официальных спортивных мероприятиях по сложнокоординационным видам спорта (всероссийские).

Формирование списочного состава сборных команд Тюменской области по данным направлениям осуществляется на основе анализа выступлений и спортивной подготовки спортсменов на текущий момент. В текущем году на базе центра занимаются две группы тренировочного этапа: по скоростным дисциплинам (параллельный слалом, слалом гигант и сноуборд-кросс) и акробатические дисциплины (биг-эйр, слоупстайл, джиббинг). В 2022 г. для участия в официальных соревнованиях, за счет субсидии на выполнение государственного задания и за счет средств от приносящей доход деятельности командированы спортсмены сборной команды ТО по сноуборду на 7 мероприятий.

Сноуборд				
За счет субсидии на выполнение государственного задания	Первенство России по сноуборду (акробатические дисциплины)	23-28.01.2022	Челябинская обл., г. Миасс, ГЛЦ "Солнечная долина"	Федорова Полина — 7 место.
За счет субсидии на выполнение государственного задания	Всероссийские спортивные соревнования по сноуборду	26-30.01.2022	Челябинская область, г. Миасс, ГЛЦ "Райдер"	Ретиева Виктория — 2 место; Янин Николай — 5 место; Болдырев Кирилл — 6 место.

За счет средств от приносящей доход деятельности	Спортивные соревнования XI зимней Спартакиады учащихся (юношеской) России 2022 года	01.-05.02.2022	Челябинская обл., г. Миасс, ГК "Солнечная Долина"	
За счет субсидии на выполнение государственного задания	Всероссийские соревнования по сноуборду памяти Полины Петроченко (акробатические дисциплины)	28.02-06.03.2022	г, Новосибирск, Сноуборд Парк СФЦ «Горский»	Горобец Максим — 3 место; Федорова Полина — 2 место.
За счет субсидии на выполнение государственного задания	Всероссийские соревнования по сноуборду памяти Полины Петроченко (скоростные дисциплины)	28.02-06.03.2022	г, Новосибирск, Сноуборд Парк СФЦ «Горский»	Болдырев Кирилл — 9 место; Янин Николай — 6 место.
За счет субсидии на выполнение государственного задания	Всероссийские спортивные соревнования по сноуборду	16-20.03.2022	Свердловская обл., г. Кировоград, ГК «Ежевая»	Болдырев Кирилл — 2 место; Кочергин Даниил — 6 место; Янин Николай — 5 место; Янин Владимир — 6 место.
За счет субсидии на выполнение государственного задания	Первенство России по сноуборду	22-24.03.2022	Челябинская обл., г. Миасс, ГЛЦ «Солнечная Долина»	

6. Организация физкультурных, спортивных занятий инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Занятия адаптивной физической культурой (АФК) для детей-инвалидов являются очень значимыми и важными для их оздоровления, физической реабилитации и социальной адаптации. Благодаря занятиям по АФК удовлетворяются различные потребности населения с органичными физическими способностями, которые заключаются в поднятии эмоционального фона, в самореализации и самоактуализации, в реализации потребности общения, они могут пробовать свои способности в спорте и сравнивать их со способностями других людей.

Данная работа ведется на основе адаптивные занятия по горнолыжному спорту и роллер-спорту, так же проводятся занятия по общей физической подготовки детей-инвалидов.

Горнолыжный спорт является видом лыжного спорта, представляющий собой спуск с горы по промаркированному воротами маршруту на специальных лыжах. Сегодня это одна из популярнейших и динамично развивающихся спортивных дисциплин, которым наряду с профессионалами занимаются миллионы любителей. Роллер спорт представляет собой передвижение и выполнение различных элементов на роликовых коньках. Общая физическая подготовка представляет систему занятий физическими упражнениями, которая направлена на развитие всех физических качеств (сила, выносливость, скорость, ловкость, гибкость) в их наиболее оптимальном сочетании. Занятия для детей-инвалидов по горнолыжному спорту, роллер-спорту, по общей физической подготовке являются адаптированными, строятся на основании возможностей и интересов детей-инвалидов, посещающих данные занятия.

Адаптивные занятия горными лыжами, роллер-спортом и занятия по общей физической подготовке являются частью физкультурно-оздоровительной направленности. Программа физкультурно-оздоровительной направленности средствами адаптивной физической культуры для детей-инвалидов разработана на основе реабилитационной программы Лыжи мечты и

ролики мечты. Программа рассчитана на работу с детьми-инвалидами от 6 лет и является бессрочной. Программа разработана для детей-инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата, глухих и слабослышащих, детей-инвалидов с интеллектуальными нарушениями.

	Виды проведения занятий		
	Младшая группа 6-9 лет	Старшая группа 10-14 лет	Индивидуальные занятия
Количество часов в неделю	4	4	1-2
Количество тренировок в неделю	2	2	1-2
Общее количество часов занятий в год*	198	196	99**

*Без учета теоретической подготовки

** Разница в часах у групповых и индивидуальных занятий в том, что групповое занятие длится 2 часа (90 минут), индивидуальное 1 час (60 минут)

Материально-технические средства

Перечень спортивного оборудования и инвентаря, необходимого для проведения занятий с детьми инвалидами

В учреждении на регулярной основе по данной программе занимаются 10 человек.

7. Выделялись дополнительное финансирование на следующие мероприятия:

Согласно календарному плану физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области, в соответствии с утвержденными Правительством Тюменской области нормативами финансового обеспечения расходов на организацию и проведение спортивно-массовых мероприятий в 2022г. было проведено 1 всероссийское спортивное мероприятие по автомобильному спорту.

Мероприятие утверждено положением о проведении соревнований и проведено согласно правилам.

Вид спорта	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Кол-во участников
Автомобильный спорт				
1	Чемпионат России по автомобильному спорту (кросс «Т4-3», кросс «Т1-2500»)	16-20.06. 2022 года.	Тюменский район. с. Кулаково временный спортивный комплекс «Силкин лог»	Общее количество участников: 28 чел. Тюменская обл. – 2 чел. Читинская обл. - 1 чел. Свердловская обл. – 6 чел. Москва и московская обл. – 6 чел. Курганская обл. - 1 чел. Татарстан – 1 чел. Пермский край – 2 чел. Рязанская обл. – 2 чел. Ленинградская обл. - 3 чел.

Спортивное мероприятие освещается в средствах массовой информации, афиши, фото отчеты и протоколы.

Совместно с Департамент по спорту и молодежной политике города Тюмени были проведены Первенство города Тюмени по горнолыжному спорту и сноуборду. А также за счет средств от приносящей доход деятельности были проведены следующие мероприятия:

Вид спорта	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Кол-во участников, результаты
Горнолыжный спорт				
1	Первенство города Тюмени по горнолыжному спорту	13 марта 2022 г.	г. Тюмень, пр. Февральский, 9 ЦСО «Воронинские горки»	Общее кол-во участников 49 чел. Тюмень – 32 чел. Тобольск – 3 чел. Ишим — 1 чел. Ханты-Мансийск – 13 чел.
Сноуборд				
1.	Фестиваль по экстремальным видам спорта «Рождественский Джем» в рамках проведения Декады спорта и здоровья Тюменской области (сноуборд)	07 января 2022 года	г. Тюмень, пр. Февральский, 9 ЦСО «Воронинские горки»	Общее количество участников: 24 чел.
2.	Международные соревнования по сноуборду, дисциплина биг-эйр «Кубок Азии»	25-26.02.2022	Набережная реки Туры, г. Тюмень	
3.	Первенство города Тюмени по сноуборду	12 марта 2022 г.	г. Тюмень, пр. Февральский, 9 ЦСО «Воронинские горки»	Общее кол-во участников 54 чел. Тюмень – 31 чел. Тобольск – 5 чел. Каменск-Уральский – 18 чел.
4.	Детские соревнования по сноуборду (слоупстайл) «Дропнеш Джуниор» в рамках национального проекта «Спорт — норма жизни»	1-2 апреля 2022 г.	г. Тюмень, пр. Февральский, 9 ЦСО «Воронинские горки»	Общее количество участников: 40 чел.
Скейтбординг				
1.	Фестиваль по экстремальным видам спорта «Рождественский Джем» в рамках проведения Декады спорта и здоровья Тюменской области (скейтбординг)	06 января 2022 года	г. Тюмень, пр. Февральский, 9 ЦСО «Воронинские горки»	Общее количество участников: 35 чел.
2.	Всероссийское физкультурное мероприятие по скейтбордингу «Дропнеш Джуниор»	17-18 июня 2022 г.	г. Тюмень, пр. Февральский, 9 ЦСО «Воронинские горки»	Общее количество участников: 35 чел.

Каждое спортивное мероприятие освещается в средствах массовой информации, афиши, фото отчеты и протоколы.

8. Спортивная подготовка по олимпийским видам спорта.

В первом полугодии 2022 года создавались все необходимые условия по спортивной подготовке по олимпийским видам спорта, в соответствии с тренировочной программой по видам спорта. Тренировки проводятся на спортивных площадках, трассах, спортсооружениях, состав которых отвечает санитарным и строительным требованиям, нормам, правилам. При оказании услуг обеспечено соблюдение правопорядка и пожарной безопасности.

Согласно государственному заданию учредителя, обеспечено спортивным инвентарем, спортивной техникой и оборудованием для организации тренировочного и соревновательного процесса по сноуборду, горнолыжному спорту и скейтбордингу 32 человека.

В организации и обеспечении подготовки спортивного резерва по сноуборду, горнолыжному спорту и скейтбордингу осуществляют 4 тренера. Тренировочные занятия ведутся в соответствии с расписанием, утвержденным директором, недельная нагрузка на одного тренера составляет 40 часов в неделю.

В рамках этой услуги ведется работа по сноуборду, горнолыжному спорту и скейтбордингу.

Программа спортивной подготовки по виду спорта сноуборд разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта сноуборд, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.06.2013 №395. В тренировочном и соревновательном процессе по сноуборду задействовано:

ТГ5 – 8 человек.

ТГ1 — 8 человек

Итого 16 человек по виду спорта сноуборд.

Объем тренировочной нагрузки на 2022 год (сноуборд)

№ п/п	Разделы подготовки	Этапы подготовки	
		ТГ5	ТГ1
1	Теоретическая подготовка	27	16
2	Практическая подготовка	909	504
Общее количество часов		936	520

Тренировочный процесс проходит на трёх трассах для горных лыж и сноуборда (учебный склон, оборудованных пассажирскими канатными дорогами). Для акробатической подготовки использовался батутный комплекс с поролоновой ямой. В межсезонье спортсмены тренируются на специально подготовленной площадке с искусственным покрытием, позволяющим выполнять скольжение на сноуборде.

Спортсмены обеспечены спортивным инвентарем и оборудованием для организации тренировочного и соревновательного процесса по сноуборду:

Крепления для сноуборда F2 Intec hard adapter

Крепления для сноуборда F2 Race Titanium black

Nitro 18 19 MACHINE dark night

Крепление для сноуборда F2 Race Titanium

Ботинки для сноуборда DEELUXE Track 700 T black/white

Ботинки для сноуборда DEELUXE Track 325 T black

Ботинки для сноуборда VANS M CIRRO black/grey

Ботинки "Deeluxe" с/б Track 325

Ботинки Deeluxe с/б Track 425 Pro

Ботинки UPZ RC11 Flo

Ботинки для сноуборда BURTON 2019-20 Driver X Black

Ботинки для сноуборда BURTON 2019-20 Driver X Black

Ботинки для сноуборда BURTON 2019-20 IMPERIAL Black

Ботинки с/б "Deeluxe" Track 425 Pro

Сноуборды Kessler The Alpine

Сноуборды Apex PRO

Сноуборд SG Race Junior

Пластина для сноуборда Kessler K.Plate Rocket Speed

Пластина для сноуборда Kessler K.Plate World Cap

SPM Вешки Snowboard standart BRUSH GRIP D 60 мм (щетка) h=62,5см

Leki 05 06 Защита голени World Cup Pro
 Leki 05 06 Защита голени World Cup Pro Junior
 1SZ Star 14 15 кантопез SQUARE FILEHOLDER
 Утюг TOKO T14 Digital 1200Вт
 Тиски TOKO Board Grip (из 2-х частей)
 Стол TOKO Workbench Express (для подготовки лыж, 110*25см)
 Самокат-серф
 Маунтин борд.

В первом полугодии 2022 года были организованы тренировочные сборы на ГЛК «Уктус», Свердловская обл., 17-20 февраля 2022 г., после чего несколько спортсменов приняли участие в международных соревнованиях по сноуборду «Кубок Азии», дисциплина биг-эйр, в городе Тюмени.

Программа спортивной подготовки по виду спорта горнолыжный спорт разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта горнолыжный спорт, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.06.2013 №396.

В тренировочном процессе по горнолыжному спорту задействовано:

ТГ1 - 8 человек.

Объем тренировочной нагрузки на 2022 год (горнолыжный спорт)

№ п/п	Разделы подготовки	Этапы подготовки
		ТГ1
1	Теоретическая подготовка	16
2	ОФП и СФП	126
3	Технико-тактическая подготовка	142
4	Иные виды подготовки	236
Общее количество часов		520

Тренировочный процесс проходит на трёх трассах для горных лыж и сноуборда, оборудованных пассажирскими канатными дорогами. Для акробатической подготовки использовался батутный комплекс с поролоновой ямой. В межсезонье спортсмены тренируются на специально подготовленной площадке с искусственным покрытием, позволяющим выполнять скольжение на горных лыжах.

Спортсмены обеспечены спортивным инвентарем и оборудованием для организации тренировочного и соревновательного процесса по горнолыжному спорту:

Rossignol Saphir 200
 Rossignol Saphir 300
 ROSSIGNOL ROC X
 ROSSIGNOL FUN GIRL
 ROSSIGNOL FUN 3
 SPM Вешки Snowbord standart BRUSH GRIP D 60 мм (щетка) h=62,5см
 Leki 05 06 Защита голени World Cup Pro
 Leki 05 06 Защита голени World Cup Pro Junior
 1SZ Star 14 15 кантопез SQUARE FILEHOLDER
 Утюг TOKO T14 Digital 1200Вт
 Тиски TOKO Board Grip (из 2-х частей)
 Стол TOKO Workbench Express (для подготовки лыж, 110*25см)
 Роликовые коньки.

В первом полугодии 2022 года были организованы тренировочные сборы на ГК «Шерегеш» гора Зеленая, в п. Шерегеш, Кемеровской области, с 19 по 27 марта 2022г.

Программа спортивной подготовки по виду спорта скейтбординг разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта горнолыжный спорт, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.06.2013 №396.

В тренировочном процессе по скейтбордингу задействовано:

ТГЗ - 8 человек.

Объем тренировочной нагрузки на 2022 год (скейтбординг)

№ п/п	Разделы подготовки	Этапы подготовки
1	Теоретическая подготовка	28
2	ОФП и СФП	325
3	Технико-тактическая подготовка	175
4	Иные виды подготовки	200
Общее количество часов		728

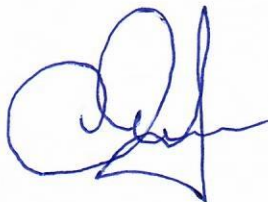
В тренировочном процессе задействован скейтпарк площадью 1347,9 м2. Для акробатической подготовки и тренировки вестибулярного аппарата использовался батутный комплекс с поролоновой ямой. Спортсмены обеспечены оборудованием для организации тренировочного и соревновательного процесса по скейтбордингу:

Скейтборд в сборе комплект;

Скейтборд в сборе комплект (детский).

В первом полугодии 2022 года были организованы тренировочные сборы в г. Краснодар, 18 апреля — 1 мая 2022 года.

Заместитель директора по
физкультурно-спортивной работе



А.А. Козлов