МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

ПРИКАЗ

ОТ 27 ЯНВАРЯ 2014 ГОДА N 32

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАНДАРТА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА

В соответствии с частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст.6242; 2011, N 50, ст.7354; 2012, N 53 (ч.I), ст.7582) и подпунктом 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст.3525; 2013, N 30, (ч.II), ст.4112; N 45, ст.5822)

приказываю:

1. Утвердить прилагаемый Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА.

2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Министр
В.Л.Мутко

Зарегистрировано
в Министерстве юстиции
Российской Федерации
17 апреля 2014 года,
регистрационный N 32011

Приложение

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА (далее - ФССП) разработан на основании части 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (далее - Федеральный закон) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст.6242; 2011, N 50, ст.7354; 2012, N 53 (ч.I), ст.7582) и подпункта 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст.3525; 2013, N 30, ст.4112; N 45, ст.5822), и определяет условия и требования к спортивной подготовке по виду спорта спорт лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

I. ТРЕБОВАНИЯ К СТРУКТУРЕ И СОДЕРЖАНИЮ ПРОГРАММ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, В ТОМ ЧИСЛЕ К ОСВОЕНИЮ ИХ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ И ПРАКТИЧЕСКИХ РАЗДЕЛОВ ПРИМЕНИТЕЛЬНО К КАЖДОМУ ЭТАПУ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

1. Программа спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА (далее - Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:

- титульный лист;

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

- пояснительную записку;

- нормативную часть;

- методическую часть;

- систему контроля и зачетные требования;

- перечень информационного обеспечения;

- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

1.1. На титульном листе Программы указываются:

- наименование вида спорта;

- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;

- название Программы;

- название специального федерального государственного стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;

- срок реализации Программы;

- год составления Программы.

1.2. В пояснительной записке Программы даются характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины).

1.3. Нормативная часть Программы должна содержать:

- продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА (приложение N 1 к настоящему ФССП);

- соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА (приложение N 2 к настоящему ФССП);

- планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА (приложение N 3 к настоящему ФССП);

- режимы тренировочной работы;

- медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку;

- предельные тренировочные нагрузки;

- минимальный и предельный объем соревновательной деятельности;

- требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;

- требования к количественному и качественному составу групп подготовки;

- объем индивидуальной спортивной подготовки;

- структуру годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

1.4. Методическая часть Программы должна содержать:

- рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и соревнований;

- рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;

- рекомендации по планированию спортивных результатов;

- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;

- программный материал для практических занятий по каждому этапу подготовки с разбивкой на периоды подготовки;

- рекомендации по организации психологической подготовки;

- планы применения восстановительных средств;

- планы антидопинговых мероприятий;

- планы инструкторской и судейской практики.

1.5. Система контроля и зачетные требования Программы должны включать:

- конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА (Приложение N 4 к настоящему ФССП);

- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку, на следующий этап спортивной подготовки;

- виды контроля общей и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля;

- комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.

1.6. Перечень информационного обеспечения Программы должен включать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку, и при прохождении спортивной подготовки лицами, проходящими подготовку.

1.7. План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований.

II. НОРМАТИВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И ИНЫЕ СПОРТИВНЫЕ НОРМАТИВЫ С УЧЕТОМ ВОЗРАСТА, ПОЛА ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ, ОСОБЕННОСТЕЙ ВИДА СПОРТА СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА (СПОРТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН)

2. Нормативы по видам спортивной подготовки и их соотношение на этапах спортивной подготовки в группах, занимающихся видом спорта спорт лиц с поражением ОДА, включают в себя:

2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (приложение N 5 к настоящему ФССП).

2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (приложение N 6 к настоящему ФССП).

2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства (приложение N 7 к настоящему ФССП).

2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства (приложение N 8 к настоящему ФССП).

2.5. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки (приложение N 9 к настоящему ФССП).

III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТИЮ ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ, И ЛИЦ, ЕЕ ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ, В СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ, ПРЕДУСМОТРЕННЫХ В СООТВЕТСТВИИ С РЕАЛИЗУЕМОЙ ПРОГРАММОЙ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

3. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку:

- соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта спорт лиц с поражением ОДА;

- соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта спорт лиц с поражением ОДА;

- выполнение плана спортивной подготовки;

- прохождение предварительного соревновательного отбора;

- наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;

- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.

4. Лицо, проходящее спортивную подготовку, направляется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ НА КАЖДОМ ИЗ ЭТАПОВ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

5. Результатом реализации Программы является:

5.1. На этапе начальной подготовки:

- углубленная физическая реабилитация;

- социальная адаптация и интеграция;

- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;

- расширение круга двигательных умений и навыков;

- освоение основ техники по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА;

- развитие физических качеств и функциональных возможностей;

- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА.

5.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):

- социальная адаптация и интеграция;

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

- положительная динамика двигательных способностей;

- участие в соревнованиях;

- положительная тенденция социализации спортсмена;

- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;

- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА;

- формирование спортивной мотивации;

- углубленная физическая реабилитация.

5.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:

- выполнение контрольных нормативов в соответствии с программой спортивной подготовки;

- повышение функциональных возможностей организма спортсмена;

- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;

- поддержание высокого уровня спортивной мотивации;

- социализация спортсмена;

- углубленная физическая реабилитация.

5.4. На этапе высшего спортивного мастерства:

- демонстрация высоких спортивных результатов на всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях;

- высокая социализация спортсмена;

- углубленная физическая реабилитация.

6. Для обеспечения этапов спортивной подготовки организации, осуществляющие спортивную подготовку, используют систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов.

Система спортивного отбора включает:

а) просмотр и тестирование лиц с поражением ОДА с целью ориентирования их на занятия спортом;

б) отбор перспективных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА;

в) просмотр и отбор перспективных спортсменов на тренировочных сборах и соревнованиях.

7. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку по Программе на этапе высшего спортивного мастерства, не ограничивается.

8. Образовательные организации, реализующие образовательные программы в области физической культуры и спорта для наиболее перспективных выпускников, могут предоставить возможность прохождения спортивной подготовки на своей базе сроком до четырех лет (до 10% от количества обучающихся).

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

V. ОСОБЕННОСТИ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ОТДЕЛЬНЫМ СПОРТИВНЫМ ДИСЦИПЛИНАМ ПО ВИДУ СПОРТА СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА

9. Особенности осуществления спортивной подготовки в спортивных дисциплинах вида спорта спорт лиц с поражением ОДА, содержащих в своем наименовании словосочетания и слова: "академическая гребля", "баскетбол на колясках", "биатлон", "бочча", "велоспорт - трек", "велоспорт - шоссе", "волейбол сидя", "горнолыжный спорт", "кёрлинг на колясках", "конный спорт", "легкая атлетика - бег" с указанием дистанции до 400 м включительно (далее - "бег на короткие дистанции"); "легкая атлетика - бег" с указанием дистанции более 400 м (далее - "бег на средние и длинные дистанции"), "легкая атлетика - метание" и "легкая атлетика - толкание" (далее - "легкая атлетика - метания"), "легкая атлетика - прыжки", "лыжные гонки", "настольный теннис", "парусный спорт - класс "Скуд 18", "парусный спорт - класс "Сонар", "парусный спорт - класс 2,4 метра", "пауэрлифтинг", "плавание", "пулевая стрельба", "регби на колясках", "стрельба из лука", "теннис на колясках", "фехтование", "хоккей - следж", определяются в Программе.

Особенности осуществления спортивной подготовки в указанных спортивных дисциплинах вида спорта спорт лиц с поражением ОДА учитываются при:

- составлении планов спортивной подготовки начиная с этапа начальной подготовки;

- составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.

10. Спортивная подготовка по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА проводится с учетом групп, к которым относятся спортсмены, в зависимости от степени их функциональных возможностей, требующихся для занятий определенной спортивной дисциплиной вида спорта спорт лиц с поражением ОДА (далее - функциональные группы). Функциональные группы лиц, проходящих спортивную подготовку по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА, приведены в приложении N 10 к настоящему ФССП.

11. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.

12. Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:

- групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;

- работа по индивидуальным планам;

- тренировочные сборы;

- участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;

- инструкторская и судейская практика;

- медико-восстановительные мероприятия;

- тестирование и контроль.

13. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.

14. Для проведения занятий на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера (тренера-преподавателя) по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА, допускается привлечение дополнительно второго тренера (тренера-преподавателя) по общефизической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку.

15. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов (приложение N 11 к настоящему ФССП).

16. Порядок формирования групп спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА определяется организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

17. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки.

18. С учетом специфики вида спорта спорт лиц с поражением ОДА определяются следующие особенности спортивной подготовки:

- комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития, функциональными группами, а также индивидуальными особенностями ограничения в состоянии здоровья;

- в зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку;

- для лиц, проходящих спортивную подготовку по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА, проводятся занятия, направленные на физическую реабилитацию и социальную адаптацию с учетом спортивных дисциплин, функциональных групп, а также индивидуальных особенностей ограничения в состоянии здоровья.

VI. ТРЕБОВАНИЯ К УСЛОВИЯМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, В ТОМ ЧИСЛЕ КАДРАМ, МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЕ И ИНФРАСТРУКТУРЕ ОРГАНИЗАЦИЙ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ, И ИНЫМ УСЛОВИЯМ

19. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программы, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным настоящим ФССП.

20. Требования к кадрам организаций, осуществляющих спортивную подготовку:

20.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, определенным Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденным приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный N 22054) (далее - ЕКСД), в том числе следующим требованиям:

- на этапе начальной подготовки - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы по специальности;

- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее одного года;

- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства - наличие высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее трех лет.

20.2. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе "Требования к квалификации" ЕКСД, но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы[1].

[1] Пункт 6 ЕКСД.

20.3. Количественный расчет кадровой потребности осуществляется на основе тарификации тренерского состава, планово-расчетных показателей количества лиц, осуществляющих спортивную подготовку, и режима эксплуатации спортивных сооружений, на которых осуществляется реализация Программы.

21. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям:

- наличие тренировочного спортивного зала;

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

- наличие тренажерного зала;

- наличие раздевалок, душевых;

- наличие игрового зала для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетания: "баскетбол на колясках", "волейбол сидя", "настольный теннис", "регби на колясках", "теннис на колясках";

- наличие лыжно-биатлонной трассы для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово "биатлон";

- наличие велотрека для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание "велоспорт - трек";

- наличие горнолыжной трассы для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание "горнолыжный спорт";

- наличие площадки для игры в кёрлинг для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание "кёрлинг на колясках";

- наличие площадки для занятий конным спортом для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание "конный спорт";

- наличие беговой дорожки для спортивных дисциплин, содержащих в наименовании словосочетания: "легкая атлетика - бег на короткие дистанции", "легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции";

- наличие места для метания (толкания), состоящего из площадки (на которой расположен круг, ограниченный кольцом) или дорожки для разбега, с которых производится бросок (толчок), и сектора или коридора для приземления снарядов, для спортивных дисциплин, содержащих в наименовании словосочетание "легкая атлетика - метания";

- наличие места для прыжков, состоящего из дорожки (сектора) для разбега и места (ямы) для приземления, для спортивных дисциплин, содержащих в наименовании словосочетание "легкая атлетика - прыжки";

- наличие плавательного бассейна для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово "плавание";

- наличие тира для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание "пулевая стрельба";

- наличие площадки для стрельбы из лука (стрелковой поляны) для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание "стрельба из лука";

- наличие хоккейной площадки для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание "хоккей - следж";

- наличие медицинского кабинета, оборудованного в соответствии с приказом Минздравсоцразвития России от 09.08.2010 N 613н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий" (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2010, регистрационный N 18428);

- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение N 12 к настоящему ФССП);

- обеспечение спортивной экипировкой (приложение N 13 к настоящему ФССП);

- обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;

- обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;

- осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организация систематического медицинского контроля.

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Приложение N 1
к Федеральному стандарту

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЭТАПОВ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, МИНИМАЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ ЛИЦ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ЭТАПЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ И МИНИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ В ГРУППАХ НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА

Этапы спортивной подготовки	Продолжительность этапов (в годах)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Периоды спортивной подготовки	Функциональные группы	Наполняемость групп (человек)
1	2	3	4	5	6
Академическая гребля - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Этап начальной подготовки	Без ограничений	10	До года	III	10
				II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	12	До года	III	6
				II	5
				I	2
			Второй и третий годы	III	5
				II	4
				I	1
			Четвертый и последующие годы	III	4
				II	3
				I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	16	Все периоды	III	3
				II	2
				I	1
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	17	Все периоды	III	2
				II	2
				I	1
Баскетбол на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Этап начальной подготовки	Без ограничений	8	До года	III	10
				II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный этап (этап спортивной	Без ограничений	10	До года	III	6
				II	5
				I	2

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

специализации)			Второй и третий годы	III	5
				II	4
				I	2
			Четвертый и последующие годы	III	4
				II	3
				I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	Все периоды	III	3
				II	2
				I	1
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	III	2
				II	2
				I	1
Биатлон - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	III	10
				II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	III	6
				II	5
				I	2
			Второй и третий годы	III	5
				II	4
				I	2
			Четвертый и последующие годы	III	4
				II	3
				I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	III	3
				II	2
				I	1
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	16	Все периоды	III	2
				II	2
				I	1
Бочча - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	III	10
				II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	III	6
				II	5
				I	2
			Второй и третий годы	III	5
				II	4
				I	2
			Четвертый и последующие годы	III	4
				II	3
				I	1

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	Все периоды	III	3
				II	2
				I	1
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	III	2
				II	2
				I	1
Велоспорт - трек - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Этап начальной подготовки	Без ограничений	10	До года	III	10
				II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	12	До года	III	6
				II	5
				I	2
			Второй и третий годы	III	5
				II	4
				I	2
			Четвертый и последующие годы	III	4
				II	3
				I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	16	Все периоды	III	3
				II	2
				I	1
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	17	Все периоды	III	2
				II	2
				I	1
Велоспорт - шоссе - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Этап начальной подготовки	Без ограничений	10	До года	III	10
				II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	12	До года	III	6
				II	5
				I	2
			Второй и третий годы	III	5
				II	4
				I	2
			Четвертый и последующие годы	III	4
				II	3
				I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	16	Все периоды	III	3
				II	2
				I	1
Этап высшего спортивного	Без ограничений	17	Все периоды	III	2
				II	2

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

мастерства				I	1
Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	III	10
				II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	III	6
				II	5
				I	2
			Второй и третий годы	III	5
				II	4
				I	2
			Четвертый и последующие годы	III	4
				II	3
				I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	III	3
				II	2
				I	1
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	16	Все периоды	III	2
				II	2
				I	1
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Этап начальной подготовки	Без ограничений	8	До года	III	10
				II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	10	До года	III	6
				II	5
				I	2
			Второй и третий годы	III	5
				II	4
				I	2
			Четвертый и последующие годы	III	4
				II	3
				I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	14	Все периоды	III	3
				II	2
				I	1
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	III	2
				II	2
				I	1
Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Этап начальной подготовки	Без ограничений	10	До года	III	10
				II	8
				I	3

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	12	До года	III	6
				II	5
				I	2
			Второй и третий годы	III	5
				II	4
				I	2
			Четвертый и последующие годы	III	4
				II	3
				I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	16	Все периоды	III	3
				II	2
				I	1
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	17	Все периоды	III	2
				II	2
				I	1
Конный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Этап начальной подготовки	Без ограничений	10	До года	III	10
				II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	12	До года	III	6
				II	5
				I	2
			Второй и третий годы	III	5
				II	4
				I	2
			Четвертый и последующие годы	III	4
				II	3
				I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	16	Все периоды	III	3
				II	2
				I	1
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	17	Все периоды	III	2
				II	2
				I	1
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика - метания, легкая атлетика - прыжки I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	III	10
				II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный	Без	11	До года	III	6

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

этап (этап спортивной специализации)	ограничений			II	5
				I	2
			Второй и третий годы	III	5
				II	4
				I	2
			Четвертый и последующие годы	III	4
				II	3
				I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	III	3
				II	2
				I	1
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	16	Все периоды	III	2
				II	2
				I	1
Лыжные гонки - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	III	10
				II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	III	6
				II	5
				I	2
			Второй и третий годы	III	5
				II	4
				I	2
			Четвертый и последующие годы	III	4
				II	3
				I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	III	3
				II	2
				I	1
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	16	Все периоды	III	2
				II	2
				I	1
Настольный теннис - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Этап начальной подготовки	Без ограничений	7	До года	III	10
				II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	9	До года	III	6
				II	5
				I	2
			Второй и третий годы	III	5
				II	4
				I	2
			Четвертый и	III	4

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

			последующие годы	II	3
				I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	Все периоды	III	3
				II	2
				I	1
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	14	Все периоды	III	2
				II	2
				I	1
Парусный спорт - класс "Скуд 18", парусный спорт - класс "Сонар", парусный спорт - класс 2,4 метра - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	III	10
				II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	III	6
				II	5
				I	2
			Второй и третий годы	III	5
				II	4
				I	2
			Четвертый и последующие годы	III	4
				II	3
				I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	III	3
				II	2
				I	1
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	16	Все периоды	III	2
				II	2
				I	1
Пауэрлифтинг - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Этап начальной подготовки	Без ограничений	10	До года	III	10
				II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	12	До года	III	6
				II	5
				I	2
			Второй и третий годы	III	5
				II	4
				I	2
			Четвертый и последующие годы	III	4
				II	3
				I	1
Этап совершенствования	Без ограничений	16	Все периоды	III	3
				II	2

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

спортивного мастерства				I	1
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	17	Все периоды	III	2
				II	2
				I	1
Плавание - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Этап начальной подготовки	Без ограничений	7	До года	III	10
				II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	9	До года	III	6
				II	5
				I	2
			Второй и третий годы	III	5
				II	4
				I	2
			Четвертый и последующие годы	III	4
				II	3
				I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	Все периоды	III	3
				II	2
				I	1
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	14	Все периоды	III	2
				II	2
				I	1
Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Этап начальной подготовки	Без ограничений	10	До года	III	10
				II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	12	До года	III	6
				II	5
				I	2
			Второй и третий годы	III	5
				II	4
				I	2
			Четвертый и последующие годы	III	4
				II	3
				I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	16	Все периоды	III	3
				II	2
				I	1
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	17	Все периоды	III	2
				II	2
				I	1
Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины					

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	III	10
				II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	III	6
				II	5
				I	2
			Второй и третий годы	III	5
				II	4
				I	2
			Четвертый и последующие годы	III	4
				II	3
				I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	III	3
				II	2
				I	1
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	16	Все периоды	III	2
				II	2
				I	1
Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Этап начальной подготовки	Без ограничений	11	До года	III	10
				II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	13	До года	III	6
				II	5
				I	2
			Второй и третий годы	III	5
				II	4
				I	2
			Четвертый и последующие годы	III	4
				II	3
				I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	17	Все периоды	III	3
				II	2
				I	1
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	18	Все периоды	III	2
				II	2
				I	1
Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Этап начальной подготовки	Без ограничений	7	До года	III	10
				II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	9	До года	III	6
				II	5
				I	2
			Второй и третий годы	III	5
				II	4
				I	2
			Четвертый и последующие годы	III	4
				II	3
				I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	13	Все периоды	III	3
				II	2
				I	1
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	14	Все периоды	III	2
				II	2
				I	1
Фехтование - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Этап начальной подготовки	Без ограничений	10	До года	III	10
				II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	12	До года	III	6
				II	5
				I	2
			Второй и третий годы	III	5
				II	4
				I	2
			Четвертый и последующие годы	III	4
				II	3
				I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	16	Все периоды	III	3
				II	2
				I	1
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	17	Все периоды	III	2
				II	2
				I	1
Хоккей - следж - I, II, III функциональные группы мужчины					
Этап начальной подготовки	Без ограничений	9	До года	III	10
				II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Без ограничений	11	До года	III	6
				II	5
				I	2
			Второй и третий	III	5
				II	4

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

			годы	I	2
			Четвертый и последующие годы	III	4
				II	3
				I	1
Этап совершенствования спортивного мастерства	Без ограничений	15	Все периоды	III	3
				II	2
				I	1
Этап высшего спортивного мастерства	Без ограничений	16	Все периоды	III	2
				II	2
				I	1

Приложение N 2
к Федеральному стандарту

СООТНОШЕНИЕ ОБЪЕМОВ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПО ВИДАМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА

Содержание подготовки	Этапы спортивной подготовки			
	этап начальной подготовки (%)	тренировочный этап (этап спортивной специализации) (%)	этап совершенст-вования спортивного мастерства (%)	этап высшего спортивного мастерства (%)
1	2	3	4	5
Академическая гребля - I, II, III функциональные группы мужчины				
Общая физическая подготовка	44-48	40-44	36-40	32-36
Специальная физическая подготовка	8-12	16-20	23-27	28-32
Техническая подготовка	20-24	16-20	12-16	8-12
Тактическая подготовка	1-3	1-3	1-4	1-4
Психологическая подготовка	3-7	2-6	1-5	1-5
Теоретическая подготовка	3-7	2-6	1-5	1-4
Спортивные соревнования	1-3	1-4	2-6	4-8
Интегральная подготовка	1-4	2-6	3-7	4-8
Восстановительные мероприятия	6-10	5-9	4-8	5-9
Академическая гребля - I, II, III функциональные группы женщины				
Общая физическая подготовка	41-45	38-42	36-40	28-32
Специальная физическая подготовка	10-14	16-20	23-27	30-34
Техническая подготовка	20-24	16-20	12-16	8-12
Тактическая подготовка	1-3	1-3	1-4	1-4
Психологическая подготовка	4-8	4-8	2-6	3-7
Теоретическая подготовка	3-7	2-6	1-5	1-4
Спортивные соревнования	1-3	1-4	1-5	4-8
Интегральная подготовка	1-4	2-6	3-7	4-8

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Восстановительные мероприятия	6-10	5-9	4-8	5-9
Баскетбол на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Общая физическая подготовка	8-12	8-12	8-12	3-7
Специальная физическая подготовка	8-12	8-12	8-12	3-7
Техническая подготовка	28-32	23-27	23-27	18-22
Тактическая подготовка	3-7	8-12	13-17	18-22
Психологическая подготовка	3-7	3-7	3-7	3-7
Теоретическая подготовка	8-12	3-7	3-7	8-12
Спортивные соревнования	8-12	8-12	3-7	3-7
Интегральная подготовка	8-12	13-17	13-17	18-22
Восстановительные мероприятия	8-12	8-12	8-12	8-12
Биатлон - I функциональная группа мужчины, женщины				
Общая физическая подготовка	48-54	26-30	20-24	17-21
Специальная физическая подготовка	21-23	24-26	26-30	25-29
Техническая подготовка	6-10	24-28	24-28	26-30
Тактическая подготовка	1-3	4-6	6-8	8-10
Психологическая подготовка	0-2	0-2	1-3	1-3
Теоретическая подготовка	1-4	1-4	1-4	1-3
Спортивные соревнования	1-4	1-4	3-7	6-10
Интегральная подготовка	1-4	3-6	4-8	6-10
Восстановительные мероприятия	4-8	4-8	4-8	4-8
Биатлон - II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Общая физическая подготовка	60-61	26-30	17-23	18-22
Специальная физическая подготовка	20-22	25-29	28-32	23-27
Техническая подготовка	10-13	28-33	28-30	30-34
Тактическая подготовка	0-2	4-6	6-8	8-10
Психологическая подготовка	0-2	0-2	1-4	1-4
Теоретическая подготовка	1-4	1-4	1-4	1-4
Спортивные соревнования	5-8	10-12	3-7	5-9
Интегральная подготовка	1-4	3-6	4-8	6-10
Восстановительные мероприятия	4-8	4-8	4-8	4-8
Бочча - I функциональная группа мужчины, женщины				
Общая физическая подготовка	17-21	9-13	8-12	5-9
Специальная физическая подготовка	14-18	13-17	7-11	8-12
Техническая подготовка	27-31	26-30	27-31	29-33
Тактическая подготовка	14-18	17-21	20-24	19-23
Психологическая подготовка	7-11	6-10	5-9	6-10
Теоретическая подготовка	7-11	6-10	7-11	3-7
Спортивные соревнования	0-3	0-3	0-3	0-3
Интегральная подготовка	0-3	1-5	3-7	5-9
Восстановительные мероприятия	0-2	5-9	6-10	8-12

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Бочча - II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Общая физическая подготовка	27-31	12-16	11-15	5-9
Специальная физическая подготовка	13-17	13-17	12-16	9-13
Техническая подготовка	24-28	26-30	27-31	29-33
Тактическая подготовка	12-16	16-20	18-22	18-22
Психологическая подготовка	5-9	5-9	4-8	6-10
Теоретическая подготовка	5-9	5-9	6-10	3-7
Спортивные соревнования	0-3	0-3	0-3	0-3
Интегральная подготовка	0-3	1-5	3-7	5-9
Восстановительные мероприятия	0-2	5-9	6-10	8-12
Велоспорт - трек, велоспорт - шоссе - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Общая физическая подготовка	53-57	38-42	28-32	13-17
Специальная физическая подготовка	33-37	43-47	53-57	63-67
Техническая подготовка	3-7	1-5	0-4	0-3
Тактическая подготовка	3-7	0-4	0-3	0-3
Психологическая подготовка	0-2	0-4	0-4	0-4
Теоретическая подготовка	0-2	0-3	0-3	0-3
Спортивные соревнования	1-5	0-4	0-3	0-3
Интегральная подготовка	0-4	1-5	3-7	3-7
Восстановительные мероприятия	0-2	0-4	1-5	2-6
Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Общая физическая подготовка	59-63	49-53	42-46	42-44
Специальная физическая подготовка	28-30	32-36	39-43	42-46
Техническая подготовка	3-7	1-5	0-4	0-4
Тактическая подготовка	1-5	0-4	0-3	0-3
Психологическая подготовка	0-2	1-4	1-4	1-4
Теоретическая подготовка	0-2	1-3	1-3	1-3
Спортивные соревнования	1-5	1-4	1-3	1-3
Интегральная подготовка	1-4	1-5	3-7	2-6
Восстановительные мероприятия	0-2	1-4	1-5	3-7
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Общая физическая подготовка	55-60	30-35	30-35	26-28
Специальная физическая подготовка	8-12	8-12	6-10	8-12
Техническая подготовка	17-20	42-46	40-45	28-32
Тактическая подготовка	0-2	3-5	5-8	6-10
Психологическая подготовка	0-2	0-2	1-4	1-4
Теоретическая подготовка	3-7	3-7	1-4	1-4
Спортивные соревнования	1-4	1-5	3-7	5-9
Интегральная подготовка	1-4	1-5	3-7	6-10
Восстановительные мероприятия	4-8	4-8	4-8	4-8
Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Общая физическая подготовка	15-18	10-14	9-13	8-12

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Специальная физическая подготовка	12-17	10-15	7-11	5-9
Техническая подготовка	28-32	23-27	23-27	18-22
Тактическая подготовка	3-7	8-12	13-17	18-22
Психологическая подготовка	0-2	0-2	1-3	1-3
Теоретическая подготовка	6-11	5-10	2-6	1-4
Спортивные соревнования	1-4	2-6	3-7	5-9
Интегральная подготовка	8-12	13-17	13-17	18-22
Восстановительные мероприятия	4-8	4-8	4-8	4-8
Конный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Общая физическая подготовка	48-52	20-24	15-19	12-16
Специальная физическая подготовка	20-24	30-34	36-40	42-46
Техническая подготовка	13-17	28-32	27-31	23-27
Тактическая подготовка	0-2	1-3	1-3	1-3
Психологическая подготовка	4-8	3-7	3-7	4-8
Теоретическая подготовка	4-8	3-7	2-6	3-7
Спортивные соревнования	0-2	1-4	1-4	1-5
Интегральная подготовка	1-3	1-3	1-3	1-4
Восстановительные мероприятия	0-2	1-4	1-5	2-6
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Общая физическая подготовка	59-63	49-53	40-44	38-40
Специальная физическая подготовка	28-30	32-36	39-43	42-46
Техническая подготовка	3-7	1-5	4-6	5-6
Тактическая подготовка	1-5	0-4	0-3	0-3
Психологическая подготовка	0-2	1-4	1-4	1-4
Теоретическая подготовка	0-2	1-3	1-3	1-3
Спортивные соревнования	1-4	1-5	4-5	5-6
Интегральная подготовка	1-5	1-4	1-3	1-3
Восстановительные мероприятия	0-2	1-4	1-5	3-7
Легкая атлетика - метания I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Общая физическая подготовка	50-54	37-41	28-32	22-26
Специальная физическая подготовка	23-27	30-34	35-39	40-44
Техническая подготовка	13-17	17-21	20-24	22-26
Тактическая подготовка	1-5	1-4	1-3	1-3
Психологическая подготовка	0-2	1-4	1-4	1-4
Теоретическая подготовка	0-2	1-3	1-3	1-3
Спортивные соревнования	1-4	1-4	3-5	5-6
Интегральная подготовка	1-5	1-4	1-3	1-3
Восстановительные мероприятия	0-2	1-4	3-5	5-7
Легкая атлетика - прыжки I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Общая физическая подготовка	60-64	49-53	34-38	28-30

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Специальная физическая подготовка	18-22	25-29	33-35	35-40
Техническая подготовка	8-12	9-13	16-20	20-24
Тактическая подготовка	1-5	0-4	0-3	0-3
Психологическая подготовка	0-2	0-4	0-4	0-4
Теоретическая подготовка	0-2	0-3	0-3	0-3
Спортивные соревнования	0-4	2-4	4-5	5-6
Интегральная подготовка	1-5	0-4	0-3	0-3
Восстановительные мероприятия	0-2	0-4	1-5	3-7
Лыжные гонки - I функциональная группа мужчины, женщины				
Общая физическая подготовка	40-48	27-31	18-22	16-20
Специальная физическая подготовка	38-46	24-28	26-32	25-29
Техническая подготовка	6-10	28-32	30-34	28-32
Тактическая подготовка	1-3	4-6	6-8	8-10
Психологическая подготовка	0-2	0-2	1-3	1-3
Теоретическая подготовка	1-4	1-4	1-4	1-3
Спортивные соревнования	1-4	1-4	3-7	6-10
Интегральная подготовка	1-4	3-6	4-8	6-10
Восстановительные мероприятия	4-8	4-8	4-8	4-8
Лыжные гонки - II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Общая физическая подготовка	40-48	25-29	15-20	19-23
Специальная физическая подготовка	25-30	27-31	30-34	23-27
Техническая подготовка	9-13	20-25	20-26	20-26
Тактическая подготовка	1-3	4-6	6-8	8-10
Психологическая подготовка	0-2	0-2	1-3	1-3
Теоретическая подготовка	1-4	1-4	1-4	1-3
Спортивные соревнования	1-3	2-6	4-8	6-10
Интегральная подготовка	1-4	3-6	4-8	6-10
Восстановительные мероприятия	4-8	4-8	4-8	4-8
Настольный теннис - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Общая физическая подготовка	59-63	49-53	42-46	42-44
Специальная физическая подготовка	28-30	32-36	39-43	42-46
Техническая подготовка	3-7	1-5	0-4	0-4
Тактическая подготовка	1-5	0-4	0-3	0-3
Психологическая подготовка	0-2	1-4	1-4	1-4
Теоретическая подготовка	0-2	1-3	1-3	1-3
Спортивные соревнования	1-5	1-4	1-3	1-3
Интегральная подготовка	1-4	1-5	3-7	2-6
Восстановительные мероприятия	0-2	1-4	1-5	3-7
Парусный спорт - класс "Скуд 18", парусный спорт - класс "Сонар", парусный спорт - класс 2,4 метра I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Общая физическая подготовка	23-27	16-20	17-21	15-19
Специальная подготовка	14-18	13-17	13-17	17-21
Техническая подготовка	15-19	11-15	9-13	9-13

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Тактическая подготовка	6-10	11-15	13-17	15-19
Психологическая подготовка	0-2	1-5	1-5	3-7
Теоретическая подготовка	14-18	14-18	12-16	3-7
Спортивные соревнования	1-3	1-3	1-3	1-3
Интегральная подготовка	5-9	7-11	8-12	8-12
Восстановительные мероприятия	6-10	7-11	8-12	10-14
Пауэрлифтинг - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Общая физическая подготовка	48-52	20-24	15-19	12-16
Специальная физическая подготовка	20-24	30-34	36-40	42-46
Техническая подготовка	13-17	28-32	27-31	23-27
Тактическая подготовка	0-2	1-3	1-3	1-3
Психологическая подготовка	4-8	3-7	3-7	4-8
Теоретическая подготовка	4-8	3-7	2-6	3-7
Спортивные соревнования	0-2	1-4	1-4	1-5
Интегральная подготовка	1-3	1-3	1-3	1-4
Восстановительные мероприятия	0-2	1-4	1-5	2-6
Плавание - I функциональная группа мужчины				
Общая физическая подготовка	17-22	15-19	13-17	10-14
Специальная физическая подготовка	10-14	16-20	22-26	27-31
Техническая подготовка	35-39	31-35	28-32	26-30
Тактическая подготовка	0-2	0-3	0-3	0-3
Психологическая подготовка	5-9	4-8	4-8	4-8
Теоретическая подготовка	7-11	5-9	3-7	2-6
Спортивные соревнования	0-3	0-4	0-4	1-5
Интегральная подготовка	0-3	1-5	3-7	4-8
Восстановительные мероприятия	12-16	11-15	10-14	9-13
Плавание - II функциональная группа мужчины				
Общая физическая подготовка	27-31	23-27	18-22	14-18
Специальная физическая подготовка	15-19	21-25	24-28	28-32
Техническая подготовка	28-32	25-29	23-27	21-25
Тактическая подготовка	0-2	0-2	0-3	0-3
Психологическая подготовка	3-7	2-6	2-6	3-7
Теоретическая подготовка	3-7	3-7	2-6	1-5
Спортивные соревнования	0-3	0-4	2-6	3-7
Интегральная подготовка	0-3	1-5	4-8	6-10
Восстановительные мероприятия	10-14	9-13	8-12	7-11
Плавание - III функциональная группа мужчины				
Общая физическая подготовка	36-40	31-35	23-27	18-22
Специальная физическая подготовка	16-20	22-26	26-30	30-34
Техническая подготовка	22-26	20-24	18-22	16-20
Тактическая подготовка	0-2	0-2	0-3	0-3
Психологическая подготовка	2-6	1-5	1-5	1-5
Теоретическая подготовка	2-6	2-6	1-5	0-4

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Спортивные соревнования	0-3	0-4	3-7	5-9
Интегральная подготовка	0-3	1-5	5-9	8-12
Восстановительные мероприятия	8-12	7-11	6-10	5-9
Плавание - I функциональная группа женщины				
Общая физическая подготовка	15-19	13-17	11-15	8-12
Специальная физическая подготовка	14-18	20-24	26-30	31-35
Техническая подготовка	33-37	30-34	27-31	25-29
Тактическая подготовка	0-2	0-3	0-3	0-3
Психологическая подготовка	6-10	4-8	4-8	4-8
Теоретическая подготовка	7-11	5-9	3-7	2-6
Спортивные соревнования	0-2	0-3	0-3	0-4
Интегральная подготовка	0-3	1-5	3-7	4-8
Восстановительные мероприятия	12-16	11-15	10-14	9-13
Плавание - II функциональная группа женщины				
Общая физическая подготовка	25-29	21-25	16-20	13-17
Специальная физическая подготовка	15-19	23-27	28-32	31-35
Техническая подготовка	28-32	25-29	23-27	21-25
Тактическая подготовка	0-2	0-2	0-3	0-3
Психологическая подготовка	5-9	3-7	2-6	3-7
Теоретическая подготовка	3-7	3-7	2-6	1-5
Спортивные соревнования	0-3	0-3	0-4	1-5
Интегральная подготовка	0-3	1-5	4-8	6-10
Восстановительные мероприятия	10-14	9-13	8-12	7-11
Плавание - III функциональная группа женщины				
Общая физическая подготовка	36-40	31-35	23-27	18-22
Специальная физическая подготовка	16-20	23-27	28-32	32-36
Техническая подготовка	22-26	20-24	18-22	16-20
Тактическая подготовка	0-2	0-2	0-3	0-3
Психологическая подготовка	2-6	1-5	1-5	2-6
Теоретическая подготовка	2-6	2-6	1-5	0-4
Спортивные соревнования	0-3	0-3	1-5	3-7
Интегральная подготовка	0-2	1-5	5-9	7-11
Восстановительные мероприятия	10	9	8	7
Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Общая физическая подготовка	50-54	37-41	28-32	22-26
Специальная физическая подготовка	23-27	30-34	35-39	40-44
Техническая подготовка	13-17	17-21	20-24	20-24
Тактическая подготовка	1-5	1-4	1-3	1-3
Психологическая подготовка	0-2	1-4	1-4	1-4
Теоретическая подготовка	0-2	1-3	1-3	1-3
Спортивные соревнования	1-5	1-4	1-3	1-3
Интегральная подготовка	1-4	1-4	1-5	2-6

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Восстановительные мероприятия	0-2	1-4	1-5	3-7
Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины				
Общая физическая подготовка	59-63	49-53	42-46	42-44
Специальная физическая подготовка	28-30	32-36	39-43	42-46
Техническая подготовка	3-7	1-5	0-4	0-4
Тактическая подготовка	1-5	0-4	0-3	0-3
Психологическая подготовка	0-2	1-4	1-4	1-4
Теоретическая подготовка	0-2	1-3	1-3	1-3
Спортивные соревнования	1-5	1-4	1-3	1-3
Интегральная подготовка	1-4	1-5	3-7	2-6
Восстановительные мероприятия	0-2	1-4	1-5	3-7
Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Общая физическая подготовка	53-57	38-42	28-32	13-17
Специальная физическая подготовка	33-37	43-47	53-57	63-67
Техническая подготовка	3-7	1-5	0-4	0-3
Тактическая подготовка	3-7	0-4	0-3	0-3
Психологическая подготовка	0-2	0-4	0-4	0-4
Теоретическая подготовка	0-2	0-3	0-3	0-3
Спортивные соревнования	1-5	0-4	0-3	0-3
Интегральная подготовка	0-4	1-5	3-7	3-7
Восстановительные мероприятия	0-2	0-4	1-5	2-6
Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Общая физическая подготовка	59-63	49-53	42-46	42-44
Специальная физическая подготовка	28-30	32-36	39-43	42-46
Техническая подготовка	3-7	1-5	0-4	0-4
Тактическая подготовка	1-5	0-4	0-3	0-3
Психологическая подготовка	0-2	1-4	1-4	1-4
Теоретическая подготовка	0-2	1-3	1-3	1-3
Спортивные соревнования	1-5	1-4	1-3	1-3
Интегральная подготовка	1-4	1-5	3-7	2-6
Восстановительные мероприятия	0-2	1-4	1-5	3-7
Фехтование - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Общая физическая подготовка	44-48	40-44	36-40	32-36
Специальная физическая подготовка	8-12	16-20	23-27	28-32
Техническая подготовка	20-24	16-20	12-16	8-12
Тактическая подготовка	1-3	1-3	1-4	1-4
Психологическая подготовка	3-7	2-6	1-5	1-5
Теоретическая подготовка	3-7	2-6	1-5	1-4
Спортивные соревнования	1-3	1-4	2-6	4-8
Интегральная подготовка	1-4	2-6	3-7	4-8
Восстановительные мероприятия	6-10	5-9	4-8	5-9

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Хоккей - следж - I, II, III функциональные группы мужчины				
Общая физическая подготовка	30-36	22-28	18-22	12-18
Специальная физическая подготовка	28-34	25-29	20-26	22-26
Техническая подготовка	6-10	18-22	15-20	15-20
Тактическая подготовка	3-7	8-12	13-17	15-20
Психологическая подготовка	0-2	0-2	1-3	1-3
Теоретическая подготовка	1-4	1-4	1-4	1-3
Спортивные соревнования	1-4	1-4	3-7	6-10
Интегральная подготовка	8-12	13-17	13-17	15-20
Восстановительные мероприятия	4-8	4-8	4-8	4-8

Приложение N 3
к Федеральному стандарту

ПЛАНИРУЕМЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ВИДУ СПОРТА СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА

Виды спортивных соревнований	Этапы спортивной подготовки			
	этап начальной подготовки	тренировочный этап (этап спортивной специализации)	этап совершенст-вования спортивного мастерства	этап высшего спортивного мастерства
1	2	3	4	5
Академическая гребля - I, II, III функциональные группы мужчины				
Контрольные	1	2	5	7
Отборочные	1	2	3	5
Основные	-	1	2	4
Всего за год	2	5	10	16
Академическая гребля - I, II, III функциональные группы женщины				
Контрольные	1	2	5	7
Отборочные	1	2	3	5
Основные	-	1	2	4
Всего за год	2	5	10	16
Баскетбол на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Контрольные	1-2	1-2	2-3	2-3
Отборочные	1	1	2-3	2-3
Основные	-	3	6	10
Всего за год	2-3	5-6	10-12	15
Биатлон - I функциональная группа мужчины, женщины				
Контрольные	1	1-2	2-3	3-4
Отборочные	1	1	2-3	2-3
Основные	-	2	6	9-11

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Всего за год	2	4-6	10-12	14-17
Биатлон - II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Контрольные	1-2	1-2	2-3	3-4
Отборочные	1	1	2-3	2-3
Основные	-	3	6	10-12
Всего за год	2-3	5-6	10-12	15-18
Бочча - I функциональная группа мужчины, женщины				
Контрольные	3	7	9	10
Отборочные	2	5	7	10
Основные	1	2	5	8
Всего за год	6	14	21	28
Бочча - II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Контрольные	3	8	10	11
Отборочные	3	6	8	11
Основные	1	2	5	8
Всего за год	7	16	23	30
Велоспорт - трек, велоспорт - шоссе - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Контрольные	3	8	10	12
Отборочные	2	5	7	10
Основные	1	3	5	8
Всего за год	6	16	22	30
Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Контрольные	1-2	1-2	2-3	3-2
Отборочные	1	1	2-3	2-3
Основные	-	3	6	10
Всего за год	2-3	5-6	10-12	15
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Контрольные	1	1-2	3-4	3-4
Отборочные	0-1	2	3	3-4
Основные	-	1	2-3	8-10
Всего за год	1-2	4-5	8-10	16-18
Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Контрольные	1	1-2	2	3
Отборочные	1	1	1	2
Основные	-	1	2	3-4
Всего за год	2	3-4	5	8-9
Конный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Контрольные	3	8	10	12
Отборочные	2	5	7	10
Основные	1	3	5	8
Всего за год	6	16	22	30
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Контрольные	12	16	16	12
Отборочные	4	8	12	16

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Основные	2	2	4	5
Всего за год	18	26	32	33
Легкая атлетика - метания, легкая атлетика - прыжки I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Контрольные	12	12	10	8
Отборочные	4	8	10	12
Основные	2	2	4	5
Всего за год	18	22	24	25
Лыжные гонки - I функциональная группа мужчины, женщины				
Контрольные	1-2	1-2	2-3	3-4
Отборочные	1	1	2-3	2-4
Основные	-	3	6	9-10
Всего за год	2-3	5-6	10-12	14-18
Лыжные гонки - II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Контрольные	1-2	1-2	2-3	3-4
Отборочные	1	1	2-3	3-4
Основные	-	3	6	10-12
Всего за год	2-3	5-6	10-12	16-20
Настольный теннис - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Контрольные	1-2	1-2	2-3	3-2
Отборочные	1	1	2-3	2-3
Основные	-	3	6	10
Всего за год	2-3	5-6	10-12	15
Парусный спорт - класс "Скуд 18", парусный спорт - класс "Сонар", парусный спорт - класс 2,4 метра - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Контрольные	2	4	6	8
Отборочные	1	1	2	4
Основные	-	1	2	2
Всего за год	3	6	10	14
Пауэрлифтинг - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Контрольные	12	12	10	8
Отборочные	-	4	8	4
Основные	-	1	2	2
Всего за год	12	17	20	14
Плавание - I функциональная группа мужчины				
Контрольные	1	3	7	9
Отборочные	1	2	4	6
Основные	-	1	3	5
Всего за год	2	6	14	20
Плавание - II функциональная группа мужчины				
Контрольные	2	5	7	9
Отборочные	1	3	5	8
Основные	-	2	4	6
Всего за год	3	10	16	23
Плавание - III функциональная группа мужчины				

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Контрольные	3	7	9	10
Отборочные	2	5	7	10
Основные	-	2	5	8
Всего за год	5	14	21	28
Плавание - I функциональная группа женщины				
Контрольные	1	2	5	7
Отборочные	1	1	3	5
Основные	-	1	3	5
Всего за год	2	4	11	17
Плавание - II функциональная группа женщины				
Контрольные	1	2	6	8
Отборочные	1	2	4	7
Основные	-	1	3	6
Всего за год	2	5	13	21
Плавание - III функциональная группа женщины				
Контрольные	2	5	7	9
Отборочные	2	4	5	8
Основные	-	2	5	8
Всего за год	4	12	17	25
Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Контрольные	12	12	10	8
Отборочные	-	4	8	4
Основные	-	1	2	2
Всего за год	12	17	20	14
Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины				
Контрольные	1-2	1-2	2-3	3-2
Отборочные	1	1	2-3	2-3
Основные	-	3	6	10
Всего за год	2-3	5-6	10-12	15
Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Контрольные	3	8	10	12
Отборочные	2	5	7	10
Основные	1	3	5	8
Всего за год	6	16	22	30
Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Контрольные	1-2	1-2	2-3	3-2
Отборочные	1	1	2-3	2-3
Основные	-	3	6	10
Всего за год	2-3	5-6	10-12	15
Фехтование - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Контрольные	25	54	105	130
Отборочные	10	23	47	55
Основные	8	20	40	45
Всего за год	43	97	192	230
Хоккей - следж - I, II, III функциональные группы мужчины				
Контрольные	0-1	1-2	2-3	3-4

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Отборочные	0-1	1-2	3	4
Основные	-	1-2	2-3	3-4
Всего за год	0-2	3-6	7-9	10-12

Приложение N 4
к Федеральному стандарту

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ПО ВИДУ СПОРТА СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА

Факторы, влияющие на достижение спортивной результативности	Уровень влияния
1	2
Академическая гребля - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Скоростные способности	1
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	1
Выносливость	3
Гибкость	2
Координационные способности	3
Телосложение	2
Баскетбол на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Скоростные способности	3
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	2
Выносливость	2
Гибкость	1
Координационные способности	3
Телосложение	1
Биатлон - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Скоростные способности	1
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	1
Выносливость	3
Гибкость	2
Координационные способности	3
Телосложение	2
Бочча - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Скоростные способности	3
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	2
Выносливость	2
Гибкость	1
Координационные способности	3
Телосложение	1

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Велоспорт - трек - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Скоростные способности	1
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	1
Выносливость	3
Гибкость	2
Координационные способности	3
Телосложение	2
Велоспорт - шоссе - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Скоростные способности	1
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	1
Выносливость	3
Гибкость	2
Координационные способности	3
Телосложение	2
Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Скоростные способности	3
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	2
Выносливость	2
Гибкость	1
Координационные способности	3
Телосложение	1
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные классы мужчины, женщины	
Скоростные способности	2
Мышечная сила	1
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	2
Гибкость	2
Координационные способности	3
Телосложение	1
Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Скоростные способности	2
Мышечная сила	1
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	2
Гибкость	2
Координационные способности	3
Телосложение	1
Конный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Скоростные способности	2
Мышечная сила	1
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	2
Гибкость	2
Координационные способности	3
Телосложение	1

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Скоростные способности	3
Мышечная сила	3
Вестибулярная устойчивость	1
Выносливость	2
Гибкость	2
Координационные способности	3
Телосложение	2
Легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Скоростные способности	2
Мышечная сила	1
Вестибулярная устойчивость	1
Выносливость	3
Гибкость	1
Координационные способности	1
Телосложение	2
Легкая атлетика - метания I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Скоростные способности	3
Мышечная сила	3
Вестибулярная устойчивость	1
Выносливость	2
Гибкость	3
Координационные способности	3
Телосложение	3
Лыжные гонки - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Скоростные способности	1
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	1
Выносливость	3
Гибкость	2
Координационные способности	3
Телосложение	2
Настольный теннис - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Скоростные способности	3
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	2
Выносливость	2
Гибкость	1
Координационные способности	3
Телосложение	1
Парусный спорт - класс "Скуд 18", парусный спорт - класс "Сонар", парусный спорт - класс 2,4 метра I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Скоростные способности	2
Мышечная сила	1
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	2

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Гибкость	2
Координационные способности	3
Телосложение	1
Пауэрлифтинг - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Скоростные способности	2
Мышечная сила	3
Вестибулярная устойчивость	2
Выносливость	1
Гибкость	2
Координационные способности	3
Телосложение	1
Плавание - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Скоростные способности	1
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	1
Выносливость	3
Гибкость	2
Координационные способности	3
Телосложение	2
Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Скоростные способности	2
Мышечная сила	1
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	2
Гибкость	2
Координационные способности	3
Телосложение	1
Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины	
Скоростные способности	3
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	2
Выносливость	2
Гибкость	1
Координационные способности	3
Телосложение	1
Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Скоростные способности	3
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	2
Выносливость	2
Гибкость	1
Координационные способности	3
Телосложение	1
Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Скоростные способности	3
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	2
Выносливость	2

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Гибкость	1
Координационные способности	3
Телосложение	1
Фехтование - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Скоростные способности	2
Мышечная сила	1
Вестибулярная устойчивость	3
Выносливость	2
Гибкость	2
Координационные способности	3
Телосложение	1
Хоккей - следж - I, II, III функциональные группы мужчины	
Скоростные способности	3
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	2
Выносливость	2
Гибкость	1
Координационные способности	3
Телосложение	1

Условные обозначения, используемые в таблице:

3 - значительное влияние;

2 - среднее влияние;

1 - незначительное влияние.

Приложение N 5
к Федеральному стандарту

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты) [1]
1	2
[1] При отсутствии физических возможностей, необходимых для выполнения контрольного упражнения (теста), проводится альтернативное контрольное упражнение (тест) или таковое не проводится, зачет осуществляется по выполненным контрольным упражнениям (тестам).	
Академическая гребля - I, II, III функциональные группы мужчины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 2 мин.)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 4 кг (не менее 4 раз)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 2 раз)
Скоростно-силовые способности	Подъем туловища лежа на животе (без учета результата)
	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 10 кг)
Академическая гребля - I, II, III функциональные группы женщины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 2 мин.)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 2 кг (не менее 5 раз.)
	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 1 раза)
Скоростно-силовые способности	Подъем туловища лежа на животе (без учета результата)
	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 7 кг)
Баскетбол на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 90 с)
	Бег 800 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 12 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2,30 м)
	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 12 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,5 м)
Биатлон - I функциональная группа мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках на 30 м (без учета времени)
Координация	Прокат "змейкой" на колясках между 5 вешками (без учета времени)
Выносливость	Бег на колясках 200 м (без учета времени)
Сила	Подъем из положения сидя в упор на руках (самостоятельно)
Силовая выносливость	Попеременная тяга руками резинового амортизатора (самостоятельно)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой и левой руками (в координации) (без учета результата)
Биатлон - II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на 15 м (без учета времени)
	Бег на 30 м (без учета времени)
Координация	Челночный бег 3х10 м (без учета времени)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Выносливость	Бег 400 м (без учета времени)
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 1 раза)
	Приседание с весом 10 кг (не менее 1 раза)
Силовая выносливость	Подъем туловища в положении лежа на спине (не менее 3 раз)
	Подъем туловища лежа на животе (не менее 3 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (в координации)
	Прыжок вверх с места (в координации)
	Бросок медицинбола (1 кг) вперед (в координации)
	Бросок медицинбола (1 кг) назад (в координации)
Бочча - I функциональная группа мужчины, женщины	
Координация	Броски мяча в установленную цель, 10 попыток (количество мячей, попавших в цель, не менее 5)
Выносливость	Броски 6 мячей на установленное расстояние с учетом времени (не более 8 мин.)
	Броски мяча до средней линии площадки, 10 попыток (не менее 7 успешных)
Техническое мастерство	Броски мяча на точность на заданное расстояние: 3, 5, 7 м (не менее 5 попаданий из 10 попыток на каждом расстоянии)
	Броски мяча на точность в определенные точки площадки: середина, по диагонали, по границам площадки (не менее 5 попаданий из 10 попыток в каждую из точек)
Бочча - II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Координация	Броски мяча в установленную цель, 10 попыток (количество мячей, попавших в цель, не менее 6)
	Занятие исходного положения на площадке с учетом времени (не более 1 мин)
	Броски мяча до средней линии площадки, 10 попыток (не менее 9 успешных)
Техническое мастерство	Броски мяча на точность на заданное расстояние: 3, 5, 7 м (не менее 6 попаданий из 10 попыток на каждом расстоянии)
	Броски мяча на точность в определенные точки площадки: середина, по диагонали, по границам площадки (не менее 6 попаданий из 10 попыток в каждую из точек)
Велоспорт - трек, велоспорт - шоссе - I функциональная группа мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках 60 м (без учета времени)
Координация	Прокат "змейкой" на коляске между 5 вешками (без учета времени)
Выносливость	Бег на колясках 200 м (без учета времени)
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (не менее 5 раз)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой и левой руками (не менее 4 м)
Велоспорт - трек, велоспорт - шоссе - II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег 60 м (не более 12 с)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Координация	Удержание равновесия в положении стоя на одной ноге с закрытыми глазами (не менее 5 с)
Выносливость	12-минутный бег (не менее 2000 м)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 15 раз)
	Подъем ног из положения лежа на спине (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,50 м)
	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 5 раз за 20 с)
	Приседания (не менее 8 раз за 20 с)
Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Выносливость, координация	Маховые движения лежа на спине (не менее 90 с)
	Бег 800 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 12 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2,30 м)
	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 12 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,5 м)
Горнолыжный спорт - I функциональная группа мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках на 30 м (без учета времени)
Координация	Прокат "змейкой" на колясках между 5 вешками (без учета времени)
Выносливость	Бег на колясках 200 м (без учета времени)
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой и левой руками (в координации) (без учета результата)
Горнолыжный спорт - II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на 30 м (без учета времени)
Координация	Челночный бег 3х10 м (без учета времени)
Выносливость	Бег 400 м (без учета времени)
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 2 раз)
	Приседание с весом 10 кг (не менее 3 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (в координации)
	Прыжок вверх с места (в координации)
	Бросок медицинбола (1 кг) вперед (в координации)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Бросок медицинбола (1 кг) назад (в координации)
Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках на 15 м (без учета времени)
	Бег на колясках на 30 м (без учета времени)
Координация	Броски мяча в цель (без учета результата)
Выносливость	Бег на колясках 400 м (без учета времени)
Сила	Бросок медицинбола (1 кг) (не менее 3 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 2 раз)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча вперед (в координации)
Конный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 90 с)
	Бег 800 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 12 раз)
	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 12 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,5 м)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции I функциональная группа мужчины	
Специальная выносливость	Бег 1000 м (не более 5 мин. 25 с)
	Бег 3000 м (не более 19 мин.)
Скоростная выносливость	Бег 150 м (не более 1 мин. 9 с)
	Бег 300 м (не более 1 мин. 50 с)
	Бег 600 м (не более 3 мин. 30 с)
Скоростно-силовые способности	Бег 60 м (не более 32 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 6 с)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика - прыжки II функциональная группа мужчины	
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 12,5 с)
	Бег 150 м (не более 38 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,80 м)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Тройной прыжок в длину с места (не менее 4,80 м)
	Бег на 30 м (не более 6,7 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 5,7 с)
Специальная выносливость	Бег 300 м (не более 1 мин. 25 с)
	Бег 600 м (не более 3 мин. 15 с)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика - прыжки III функциональная группа мужчины	
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 11,5 с)
	Бег 150 м (не более 32 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,90 м)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 6,20 м)
	Бег на 30 м (не более 6,4 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 5,3 с)
Специальная выносливость	Бег 300 м (не более 1 мин. 19 с)
	Бег 600 м (не более 3 мин. 8 с)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции I функциональная группа женщины	
Специальная выносливость	Бег 1000 м (не более 6 мин. 10 с)
	Бег 2000 м (не более 14 мин.)
Скоростная выносливость	Бег 150 м (не более 1 мин. 12 с)
	Бег 300 м (не более 2 мин. 5 с)
	Бег 600 м (не более 4 мин.)
Скоростно-силовые способности	Бег 60 м (не более 40 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 7 с)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика - прыжки II функциональная группа женщины	
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 13,5 с)
	Бег 150 м (не более 48 с)
	Бег 300 м (не более 1 мин. 37 с)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Бег 600 м (не более 3 мин. 45 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,65 м)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 4 м)
	Бег 30 м (не более 7,2 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 6,2 с)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика - прыжки III функциональная группа женщины	
Специальная выносливость	Бег 1000 м (не более 6 мин. 55 с)
	Бег 300 м (не более 1 мин. 30 с)
	Бег 600 м (не более 3 мин. 35 с)
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 13 с)
	Бег 150 м (не более 36 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,70 м)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 5 м)
	Бег на 30 м (не более 7 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 6 с)
Легкая атлетика - метания I функциональная группа мужчины	
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 6 раз)
	В положении сидя выпрямление рук вперёд с грифом штанги весом 5 кг (не менее 6 раз)
	В положении сидя поднимание рук вверх с грифом штанги весом 5 кг (не менее 6 раз)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 15 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 12 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 3,50 м)
Легкая атлетика - метания II функциональная группа мужчины	
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,75 м)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Бег на 30 м с ходу (не более 6 с)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 10,50 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 7,50 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 4,50 м)
Легкая атлетика - метания III функциональная группа мужчины	
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 6 раз)
	В положении сидя поднимание рук вверх с грифом штанги весом 15 кг от груди (не менее 6 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,90 м)
	Бег на 30 м с ходу (не более 5,5 с)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 16,50 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 13,50 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 5,50 м)
Легкая атлетика - метания I функциональная группа женщины	
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 4 раз)
	В положении сидя выпрямление рук вперёд с грифом штанги весом 5 кг от груди (не менее 4 раз)
	В положении сидя поднимание рук вверх с грифом штанги весом 5 кг от груди (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 13 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 10 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 2,80 м)
Легкая атлетика - метания II функциональная группа женщины	
Сила	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 15 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,60 м)
	Бег на 30 м с ходу (не более 6,5 с)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 7,50 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 6 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 2,50 м)
Легкая атлетика - метания III функциональная группа женщины	
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 1 раза)
	В положении сидя поднимание рук вверх с грифом штанги весом 15 кг от груди (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,70 м)
	Бег на 30 м с ходу (не более 6,2 с)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 12,50 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 10 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 3 м)
Лыжные гонки - I функциональная группа мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках на 30 м (без учета времени)
Координация	Прокат "змейкой" на колясках между 5 вешками (без учета времени)
Выносливость	Бег на колясках 200 м (без учета времени)
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно)
Силовая выносливость	Попеременная тяга руками резинового амортизатора (самостоятельно)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой и левой руками (в координации)
Лыжные гонки - II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на 15 м (без учета времени)
	Бег на 30 м (без учета времени)
Координация	Челночный бег 3х10 м (без учета времени)
Выносливость	Бег 400 м (без учета времени)
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 1 раза)
	Приседание с весом 10 кг (не менее 1 раза)
Силовая выносливость	Подъем туловища лежа на спине (не менее 3 раз)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Подъем туловища лежа на животе (не менее 3 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (в координации)
	Прыжок вверх с места (в координации)
	Бросок медицинбола (1 кг) вперед (в координации)
	Бросок медицинбола (1 кг) назад (в координации)
Настольный теннис - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 90 с)
	Бег 800 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 12 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2 м)
	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 12 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,5 м)
Парусный спорт - класс "Скуд 18", парусный спорт - класс "Сонар", парусный спорт - класс 2,4 метра I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Координация	Из исходного положения сидя на гимнастическом мяче, не касаясь ногами пола, удержание равновесия (не менее 1 мин.)
Выносливость	Плавание 400 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Из исходного положения лежа на спине поднимание туловища (не менее 15 раз)
	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 10 раз)
Пауэрлифтинг - I, II, III функциональные группы мужчины	
Сила	Кистевая динамометрия (не менее 17 кг)
Скоростно-силовые способности	Из исходного положения сидя бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы (не менее 4 м)
Силовая выносливость	Из исходного положения в упоре на брусьях на прямых руках сгибание и разгибание рук (не менее 3 раз)
	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 3 раз)
Пауэрлифтинг - I, II, III функциональные группы женщины	
Сила	Кистевая динамометрия (не менее 16 кг)
Скоростно-силовые способности	Из исходного положения сидя бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы (не менее 4 м)
Силовая выносливость	Из исходного положения лежа на спине поднимание туловища (не менее 15 раз)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 4 раз)
Плавание - I функциональная группа мужчины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 30 с)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 5 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 6 кг)
Плавание - II функциональная группа мужчины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 1 мин.)
	Бег 200 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 8 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 1,80 м)
	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 2 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 8 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,40 м)
Плавание - III функциональная группа мужчины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 1 мин.)
	Бег 600 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 12 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2 м)
	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 10 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,50 м)
Плавание - I функциональная группа женщины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 20 с)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 3 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 3 кг)
Плавание - II функциональная группа женщины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 45 с)
	Бег 200 м (без учета времени)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 5 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 1,50 м)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 4 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,35 м)
Плавание - III функциональная группа женщины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 60 с)
	Бег 400 м (без времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 8 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2 м)
	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 2 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 5 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,45 м)
Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 90 с)
	Бег 800 м (без времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 12 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2 м)
	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 12 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,50 м)
Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 90 с)
	Бег 800 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 12 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2 м)
	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 12 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,50 м)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 90 с)
	Бег 800 м (без времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 12 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2 м)
	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 12 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,50 м)
Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 90 с)
	Бег 800 м (без времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 12 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2 м)
	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 12 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,50 м)
Фехтование - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 2 мин.)
	Бег 800 м (без времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 4 кг (не менее 4 раз)
	Подъем туловища из положения лежа на груди (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 10 кг)
Хоккей - следж - I, II, III функциональные группы мужчины	
Быстрота	Бег на специальных санях по льду на 10 м (без учета времени)
Координация	"Змейка" на специальных санях вокруг 5 вешек (без учета времени)
Выносливость	Бег на специальных санях по периметру площадки (без учета времени)
Сила	Поднимание медицинбола (1 кг) лежа на скамейке вверх на прямые руки от груди (не менее 5 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на скамейке в положение сидя (не менее 3 раз)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Сгибание-разгибание рук в висе на низких брусьях из положения лежа на спине на скамейке (не менее 3 раз)
Скоростно-силовые способности	Бросок руками медицинбола (1 кг) из-за головы вперед сидя на скамейке (без учета результата)
	Имитация отталкивания с клюшкой в каждой руке из положения сидя на скамейке в течение 15 с (без учета времени)

Приложение N 6
к Федеральному стандарту

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ (ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты) [1]
1	2
[1] При отсутствии физических возможностей, необходимых для выполнения контрольного упражнения (теста), проводится альтернативное контрольное упражнение (тест) или таковое не проводится, зачет осуществляется по выполненным контрольным упражнениям (тестам).	
Академическая гребля - I, II, III функциональные группы мужчины	
Выносливость, координация	Непрерывная гребля в гребном бассейне в лодке (не менее 2 мин.)
	Прохождение дистанции 500 м на гребном эргометре (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 5 кг (не менее 6 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 14 кг)
	Бросок медицинбола (1 кг) из положения сидя (не менее 3 м)
Академическая гребля - I, II, III функциональные группы женщины	
Выносливость, координация	Непрерывная гребля в гребном бассейне в лодке (не менее 2 мин.)
	Прохождение дистанции 500 м на гребном эргометре (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 3 кг (не менее 8 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 10 кг)
	Бросок медицинбола (1 кг) из положения сидя (не менее 3 м)
Баскетбол на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 18 кг)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) из положения сидя двумя руками из-за головы (не менее 4,80 м)
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа (не менее 25 раз)
	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 7 раз)
Биатлон - I функциональная группа мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках 60 м (не более 15 с)
Координация	Прокат "змейкой" на колясках между 10 вешками (без учета времени)
Выносливость	Бег на колясках 400 м (не более 2 мин.)
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 5 раз)
Силовая выносливость	Попеременная тяга руками резинового амортизатора (не менее 3 мин.)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой и левой руками (без учета результата)
Техническое мастерство	Участие в зимних спортивных соревнованиях по биатлону (не менее 1 соревнования)
Биатлон - II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на 30 м (не менее 6 с)
	Бег 60 м (не менее 11 с)
Координация	Челночный бег 3х10 м (не менее 10 с)
Выносливость	Бег 400 м (не менее 2 мин.)
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 3 раз)
	Приседание с весом 10 кг (не менее 3 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 5 раз)
	Подъем туловища из положения лежа на животе (не менее 5 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 205 см)
	Прыжок вверх с места (не менее 35 см)
	Бросок медицинбола (2 кг) вперед в координации (без учета результата)
	Бросок медицинбола (2 кг) стоя спиной вперед (в координации)
Техническое мастерство	Участие в зимних спортивных соревнованиях по биатлону (не менее 1 соревнования)
Бочча - I функциональная группа мужчины, женщины	
Координация	Броски мяча в установленную цель, 10 попыток (не менее 7 успешных)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Выносливость	Броски 6 мячей на установленное расстояние с учетом времени (не более 5 мин.)
	Броски мяча до средней линии площадки, 10 попыток (не менее 8 успешных)
Техническое мастерство	Броски мяча на точность на заданное расстояние: 3, 5, 7 м (не менее 7 попаданий из 10 попыток на каждом расстоянии)
	Броски мяча на точность в определённые точки площадки: середина, по диагонали, по границам корта (не менее 7 попаданий из 10 попыток в каждую из точек)
Бочча - II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Координация	Броски мяча в установленную цель, 10 попыток (не менее 8 успешных)
	Занятие исходного положения на площадке с учетом времени (не более 40 с)
Выносливость	Броски 6 мячей на установленное расстояние с учетом времени (не более 5 мин)
	Броски мяча до средней линии площадки, 10 попыток (не менее 8 успешных)
Техническое мастерство	Броски мяча на точность на заданное расстояние: 3, 5, 7 м (не менее 8 попаданий из 10 попыток на каждом расстоянии)
	Броски мяча на точность в определенные точки площадки: середина, по диагонали, по границам корта (не менее 8 попаданий из 10 попыток в каждую из точек)
Велоспорт - трек, велоспорт - шоссе I функциональная группа мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках 60 м (не более 13 с)
Координация	Прокат "змейкой" на колясках между 10 вешками (не менее 1 раза)
Выносливость	Бег на колясках 400 м (не более 2 мин)
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые способности	Толкание медицинбола (1 кг) правой рукой вперед (не более 5 м)
	Толкание медицинбола (1 кг) левой рукой вперед (не более 5 м)
Велоспорт - трек, велоспорт - шоссе II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег 60 м (не более 10 с)
Выносливость	12-минутный бег (не менее 2300 м)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 20 раз)
	Подъем ног из положения лежа на спине (не менее 15 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 150 см)
	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине за 20 с (не менее 5 раз)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Приседание за 20 с (не менее 8 раз)
Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 18 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) вперед двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 4,80 м)
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа (не менее 25 раз)
	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 7 раз)
Горнолыжный спорт - I функциональная группа мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках 60 м (не менее 15 с)
Координация	Прокат "змейкой" на колясках между 10 вешками (без учета времени)
Выносливость	Бег на колясках 400 м (не менее 2 мин.)
Сила	Подъем туловища из положения сидя в упор на руках (самостоятельно) (не менее 5 раз)
Техническое мастерство	Спуск прямо на бобе (монолыже) с преодолением неровностей 10-12° (оценка техники выполнения)
	Прохождение трассы слалома-гиганта с преодолением 5 ворот на склоне 10-12° (оценка техники выполнения)
Горнолыжный спорт - II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на 30 м (не более 6 с)
Координация	Челночный бег 3х10 м (не более 14 с)
Выносливость	Бег 400 м (не более 2 мин.)
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 3 раз)
	Приседание с весом 10 кг (не менее 3 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (205 см)
	Прыжок вверх с места (35 см)
	Бросок медицинбола (2 кг) вперед (в координации)
	Бросок медицинбола (2 кг) назад (в координации)
Техническое мастерство	Спуск прямо на склоне в стойке скоростного спуска с преодолением бугров 10-12° (оценка техники выполнения)
	Прохождение трассы слалома-гиганта с преодолением 5 ворот на склоне 10-12° (оценка техники выполнения)
Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках на 30 м (без учета времени)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Бег на колясках на 45 м (без учета времени)
Выносливость	Бег на колясках 400 м (без учета времени)
Сила	Бросок медицинбола (1 кг) (не менее 3 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища лежа на спине (не менее 3 раз)
Скоростно-силовые способности	Бросок мяча вперед (в координации) (без учета времени)
Техническое мастерство	Участие в спортивных соревнованиях по кёрлингу (не менее 2 соревнований)
Конный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 19 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 5,30 м)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях на прямых руках (не менее 10 раз)
	Сгибание-разгибание рук из виса (не менее 7 раз)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции I функциональная группа мужчины	
Специальная выносливость	Бег 1000 м (не более 4 мин. 40 с)
	Бег 3000 м (не более 16 мин. 30 с)
Скоростная выносливость	Бег 150 м (не более 42 с)
	Бег 300 м (не более 1 мин. 10 с)
	Бег 600 м (не более 2 мин. 18 с)
Скоростно-силовые способности	Бег 60 м (не более 25 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 4,5 с)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика - прыжки II функциональная группа мужчины	
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 11,5 с)
	Бег 150 м (не более 35 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,85 м)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 5 м)
	Бег на 30 м (не более 6,2 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 5,3 с)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции II функциональная группа мужчины	
Специальная выносливость	Бег 300 м (не более 1 мин. 20 с)
	Бег 600 м (не более 3 мин.)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки III функциональная группа мужчины	
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 11,2 с)
	Бег 150 м (не более 30 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 2,10 м)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 6,10 м)
	Бег на 30 м (не более 6,1 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 5,2 с)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции III функциональная группа мужчины	
Специальная выносливость	Бег 300 м (не более 1 мин. 15,5 с)
	Бег 600 м (не более 3 мин. 3 с)
Легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции III функциональная группа мужчины	
Специальная выносливость	Бег 1000 м (не более 5 мин. 20 с)
	Бег 2000 м (не более 12 мин.)
Скоростная выносливость	Бег 300 м (не более 1 мин. 15 с)
	Бег 600 м (не более 3 мин.)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 2,10 м)
	Бег 60 м (не более 11,5 с)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции I функциональная группа женщины	
Специальная выносливость	Бег 1000 м (не более 5 мин. 40 с)
	Бег 2000 м (не более 12 мин. 30 с)
Скоростная выносливость	Бег 150 м (не более 55 с)
	Бег 300 м (не более 1 мин. 40 с)
	Бег 600 м (не более 3 мин. 30 с)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Скоростно-силовые способности	Бег 60 м (не более 29 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 5,5 с)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика - прыжки II функциональная группа женщины	
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 12,5 с)
	Бег 150 м (не более 46 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,70 м)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 4,20 м)
	Бег на 30 м (не более 6,7 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 5,8 с)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции II функциональная группа женщины	
Специальная выносливость	Бег 300 м (не более 1 мин. 30 с)
	Бег 600 м (не более 3 мин. 30 с)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки III функциональная группа женщины	
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 11,8 с)
	Бег 150 м (не более 34,5 с)
Скоростно-силовые способности	Бег на 30 м (не более 6,5 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 5,4 с)
	Прыжок в длину с места (не менее 1,75 м)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 5,50 м)
	Бег 60 м (не более 11,5 с)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции III функциональная группа женщины	
Специальная выносливость	Бег 300 м (не более 1 мин. 27 с)
	Бег 600 м (не более 3 мин. 25 с)
Легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции III функциональная группа женщины	
Специальная выносливость	Бег 1000 м (не более 6 мин. 10 с)
	Бег 2000 м (не более 14 мин.)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Скоростная выносливость	Бег 300 м (не более 1 мин. 22 с)
	Бег 600 м (не более 3 мин. 20 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,75 м)
	Бег 60 м (не более 12 с)
Легкая атлетика - метания I функциональная группа мужчины	
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 12 раз)
	В положении сидя выпрямление рук вперед с грифом штанги весом 12 кг (не менее 6 раз)
	В положении сидя поднимание рук вверх с грифом 15 кг от груди (не менее 6 раз)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 24 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 19 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 5,50 м)
Легкая атлетика - метания II функциональная группа мужчины	
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,85 м)
	Бег на 30 м с ходу (не более 5,6 с)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 13 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 10,50 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 5,50 м)
Легкая атлетика - метания III функциональная группа мужчины	
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 10 раз)
	В положении сидя поднимание рук вверх с грифом штанги весом 15 кг (не менее 12 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 2 м)
	Бег на 30 м с ходу (не более 5,2 с)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 18 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 16,50 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 6,20 м)
Легкая атлетика - метания I функциональная группа женщины	
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 7 раз)
	В положении сидя выпрямление рук вперед с грифом штанги весом 12 кг от груди (не менее 4 раз)
	В положении сидя поднимание рук вверх с грифом штанги весом 15 кг (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 17 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 14 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 3,80 м)
Легкая атлетика - метания II функциональная группа женщины	
Сила	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 25 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,70 м)
	Бег на 30 м с ходу (не более 6,2 с)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 9 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 7,80 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 3,20 м)
Легкая атлетика - метания III функциональная группа женщины	
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 3 раз)
	В положении сидя поднимание рук вверх с грифом штанги весом 15 кг (не менее 8 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,80 м)
	Бег на 30 м с ходу (не более 6 с)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 14 м)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 12 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 3,80 м)
Лыжные гонки - I функциональная группа мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках 60 м (не менее 15 с)
Координация	Прокат "змейкой" на колясках между 10 вешками (без учета времени)
Выносливость	Бег на колясках 400 м (не менее 2 мин.)
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 5 раз)
Силовая выносливость	Попеременная тяга руками резинового амортизатора (не менее 3 мин)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой и левой руками (не менее 3 м)
Техническое мастерство	Участие в зимних спортивных соревнованиях по лыжным гонкам (не менее 1 соревнования)
Лыжные гонки - II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на 30 м (не менее 6 с)
	Бег 60 м (не менее 11 с)
Координация	Челночный бег 3х10 м (не менее 10 с)
Выносливость	Бег 400 м (2 мин.)
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 3 раз)
	Приседание с весом 10 кг (не менее 3 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища лежа на спине (не менее 5 раз)
	Подъем туловища лежа на животе (не менее 5 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 2,05 м)
	Прыжок вверх с места (не менее 35 см)
	Бросок медицинбола (2 кг) вперед (в координации)
	Бросок медицинбола (2 кг) назад (в координации)
Техническое мастерство	Участие в зимних спортивных соревнованиях по лыжным гонкам (не менее 1 соревнования)
Настольный теннис - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 18 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 4,80 м)
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа (не менее 25 раз)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 7 раз)
Парусный спорт - класс "Скуд 18", парусный спорт - класс "Сонар", парусный спорт - класс 2,4 метра I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Координация	Удержание баланса сидя на гимнастическом мяче не касаясь ногами пола (не менее 1 мин.)
Выносливость	Плавание 400 м (без учета времени)
Скоростно-силовые способности	Сгибание-разгибание туловища с закрепленными ногами на тренажере откренивания (не менее 20 раз)
	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 15 раз)
	Сгибание рук из виса на перекладине (кроме женщин) (не менее 10 раз)
	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 10 кг)
Пауэрлифтинг - I, II, III функциональные группы мужчины	
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 19 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 5,30 м)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях (не менее 10 раз)
	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 7 раз)
Пауэрлифтинг - I, II, III функциональные группы женщины	
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 18 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 4,80 м)
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа (не менее 25 раз)
	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 7 раз)
Плавание - I функциональная группа мужчины	
Выносливость, координация	Имитация плавательных движений рук на суше в положении лежа на спине (не менее 45 с)
	Плавание 15 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 7 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 10 кг)
Плавание - II функциональная группа мужчины	
Выносливость, координация	Плавание 50 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 12 раз)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Многоскок 5 прыжков (не менее 2,30 м)
	Сгибание-разгибание рук от гимнастической скамьи (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 12 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 50 см)
Плавание - III функциональная группа мужчины	
Выносливость, координация	Плавание 100 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 15 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2,80 м)
	Сгибание-разгибание рук от гимнастической скамьи (не менее 6 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 14 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 60 см)
Плавание - I функциональная группа женщины	
Выносливость, координация	Имитация плавательных движений рук на суше в положении лежа на спине (не менее 40 с)
	Плавание 25 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 5 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 5 кг)
Плавание - II функциональная группа женщины	
Выносливость, координация	Плавание 50 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 8 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2 м)
	Сгибание-разгибание рук от гимнастической скамьи (не менее 2 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 8 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 45 см)
Плавание - III функциональная группа женщины	
Выносливость, координация	Плавание 100 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 10 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2,40 м)
	Сгибание-разгибание рук от гимнастической скамьи (не менее 4 раз)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Скоростно-силовые способности	Жим штанги лежа (не менее 10 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 50 см)
Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 18 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 4,80 м)
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа (не менее 25 раз)
	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 7 раз)
Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины	
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 18 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 4,80 м)
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа (не менее 25 раз)
	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 7 раз)
Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 18 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 4,80 м)
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа (не менее 25 раз)
	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 7 раз)
Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 18 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения, сидя (не менее 4,80 м)
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа (не менее 25 раз)
	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 7 раз)
Фехтование - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 16 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 4 м)
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа (не менее 15 раз)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 5 раз)
Хоккей - следж - I, II, III функциональные группы мужчины	
Быстрота	Бег на специальных санях по льду на 20 м (не более 15 с)
Координация	"Змейка" на специальных санях через 10 вешек (минимальное количество сбитых вешек)
Выносливость	Бег на специальных санях по периметру площадки 2 круга (не более 50 с)
Сила	Поднимание медицинбола (3 кг) лежа на скамейке от груди вверх на прямые руки (не менее 7 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на скамейке в положение сидя (не менее 5 раз)
	Сгибание-разгибание рук в висе на низких брусьях из положения лежа на спине на скамейке (не менее 5 раз)
Скоростно-силовые способности	Бросок руками медицинбола (1 кг) из-за головы вперед сидя на скамейке (не менее 5 м)
	Имитация отталкивания с весом 0,5 кг в каждой руке в положении сидя на скамейке (в течение 30 с)
Техническое мастерство	Участие в муниципальных спортивных соревнованиях и соревнованиях физкультурно-спортивных организаций (не менее 1 соревнования)

Приложение N 7
к Федеральному стандарту

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты) [1]
1	2
[1] При отсутствии физических возможностей, необходимых для выполнения контрольного упражнения (теста), проводится альтернативное контрольное упражнение (тест) или таковое не проводится, зачет осуществляется по выполненным контрольным упражнениям (тестам).	
Академическая гребля - I, II, III функциональные группы мужчины	
Координация	Гребля в лодке (оценка техники выполнения)
Выносливость	Гребля в лодке 1000 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 5 кг (не менее 15 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 18 кг)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Бросок медицинбола (2 кг) из положения сидя (не менее 4 м)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта России
Академическая гребля - I, II, III функциональные группы женщины	
Координация	Гребля в лодке (оценка техники выполнения)
Выносливость	Гребля в лодке 1000 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 4 кг (не менее 12 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 13 кг)
	Бросок медицинбола (1 кг) из положения сидя (не менее 4 м)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Баскетбол на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках 100 м (не более 28 с)
Координация	Прокат "змейкой" на колясках между 5 вешками (без учета времени)
Выносливость	Бег на колясках 800 м (не более 4 мин.)
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 12 раз)
Скоростно-силовые способности	Толкание медицинбола (1 кг) правой рукой вперед (не менее 8 раз)
	Толкание медицинбола (1 кг) левой рукой вперед (не менее 8 раз)
Спортивный разряд	Первый спортивный разряд
Биатлон - I функциональная группа мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках 60 м (не более 13 с)
	Бег на колясках 100 м (не более 28 с)
Выносливость	Бег на колясках 800 м (не более 4 мин.)
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые способности	Бросок руками медицинбола (1 кг) из-за головы вперед сидя на скамейке (не менее 5 м)
Техническое мастерство	Участие в зимних спортивных соревнованиях по биатлону (не менее 2 соревнований)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Биатлон - II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег 60 м (не более 9 с)
	Бег 100 м (не более 14 с)
Выносливость	Бег 1500 м (не более 6 мин)
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 9 раз)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Приседание с весом 15 кг (не менее 10 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища лежа на спине (не менее 10 раз)
	Подъем туловища лежа на животе (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 220 см)
	Прыжок вверх с места (не менее 40 см)
	Бросок медицинбола (3 кг) вперед (в координации) (не менее 8 м)
	Бросок медицинбола (3 кг) назад (в координации) (не менее 8 м)
Техническое мастерство	Участие в зимних спортивных соревнованиях по биатлону (не менее 2 соревнований)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Бочча - I функциональная группа мужчины, женщины	
Координация	Броски мяча в установленную цель, 10 попыток (количество мячей, попавших в цель, не менее 9)
Выносливость	Броски 6 мячей на установленное расстояние с учетом времени (не более 4 мин.)
	Броски мяча до средней линии площадки, 10 попыток (не менее 7 успешных)
Техническое мастерство	Броски мяча на точность на заданное расстояние: 3, 5, 7 м (не менее 8 попаданий из 10 попыток на каждом расстоянии)
	Броски мяча на точность в определенные точки корта: середина, по диагонали, по границам корта (не менее 8 попаданий из 10 попыток в каждую из точек)
Спортивный разряд	Первый спортивный разряд
Бочча - II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Координация	Броски мяча в установленную цель, 10 попыток (количество мячей, попавших в цель, не менее 9)
	Занятие исходного положения на площадке с учетом времени (не более 35 с)
Выносливость	Броски 6 мячей на установленное расстояние с учетом времени (не более 4 мин)
	Броски мяча до средней линии площадки, 10 попыток (не менее 8 успешных)
Техническое мастерство	Броски на точность на заданное расстояние: 3, 5, 7 м (не менее 9 попаданий из 10 попыток на каждом расстоянии)
	Броски на точность в определенные точки корта: середина, по диагонали, по границам корта (не менее 9 попаданий из 10 попыток в каждую из точек)
Спортивный разряд	Первый спортивный разряд
Велоспорт - трек, велоспорт - шоссе I функциональная группа мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках 100 м (не более 28 с)
Координация	Прокат "змейкой" на колясках между 5 вешками (без учета времени)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Выносливость	Бег на колясках 800 м (не более 4 мин.)
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 12 раз)
Скоростно-силовые способности	Толкание медицинбола (1 кг) правой рукой вперед (не менее 8 раз)
	Толкание медицинбола (1 кг) левой рукой вперед (не менее 8 раз)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Велоспорт - трек, велоспорт - шоссе II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег 60 м (не более 10 с)
Координация	Удержание равновесия стоя на одной ноге с закрытыми глазами (не менее 15 с)
Выносливость	12-минутный бег (не менее 2400 м)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 25 раз)
	Подъем ног из положения лежа на спине (не менее 18 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 240 см)
	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине за 20 с (не менее 10 раз)
	Приседание за 20 с (не менее 15 раз)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 24 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 7,50 м)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях на прямых руках (не менее 15 раз)
	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 8 раз)
Спортивный разряд	Первый спортивный разряд
Горнолыжный спорт - I функциональная группа мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках 60 м (не менее 13 с)
Координация	Бег на колясках 100 м (не менее 28 с)
Выносливость	Бег на колясках 800 м (не менее 4 мин.)
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые способности	Толкание медицинбола (1 кг) рукой вперед (не менее 2 м)
Техническое мастерство	Прохождение участка трассы скоростного спуска (без учета времени)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Прохождение трассы слалома (без учета времени)
	Прохождение трассы слалома-гиганта (без учета времени)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Горнолыжный спорт - II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег 60 м (не более 9 с)
Координация	Челночный бег 3х10 м (не более 12 с)
Выносливость	Бег 1500 м (не более 6 мин.)
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 9 раз)
	Приседание с весом 15 кг (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 220 см)
	Прыжок вверх с места (не менее 40 см)
	Бросок медицинбола (3 кг) вперед (не менее 8 м)
	Бросок медицинбола (3 кг) назад (не менее 8 м)
Техническое мастерство	Прохождение участка трассы скоростного спуска (оценка техники выполнения)
	Прохождение трассы слалома (оценка техники выполнения)
	Прохождение трассы слалома-гиганта (оценка техники выполнения)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках на 45 м (без учета времени)
Выносливость	Бег на колясках 600 м (без учета времени)
Сила	Бросок медицинбола (1 кг) вперед (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые способности	Подъем туловища лежа на спине (не менее 10 раз)
Техническое мастерство	Участие в спортивных соревнованиях по кёрлингу на колясках (не менее 3 спортивных соревнований)
Спортивный разряд	Первый спортивный разряд
Конный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины	
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 110 кг)
	Жим штанги в положении лежа на спине на скамье под углом 45° (не менее 95 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 29 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 25 м)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Конный спорт - I, II, III функциональные группы женщины	
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 70 кг)
	Жим штанги в положении лежа на спине на скамье под углом 45° (не менее 60 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 23 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 20 м)
Спортивный разряд	Кандадат в мастера спорта
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, I функциональная группа мужчины	
Скоростная выносливость	Бег 150 м (не более 24 с)
Скоростно-силовые способности	Бег 60 м (не более 16,5 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 3,4 с)
Специальная выносливость	Бег 300 м (не более 45 с)
	Бег 600 м (не более 1 мин 30 с)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, I функциональная группа мужчины	
Специальная выносливость	Бег 1000 м (не более 2 мин 25 с)
	Бег 3000 м (не более 7 мин 45 с)
Скоростная выносливость	Бег 300 м (не более 50 с)
	Бег 600 м (не более 1 мин 28,5 с)
Скоростно-силовые способности	Бег 150 м (не более 26 с)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки II функциональная группа мужчины	
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 9,5 с)
	Бег 150 м (не более 23 с)
Скоростно-силовые способности	Бег на 30 м (не более 5,3 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 4,2 с)
	Прыжок в длину с места (не менее 2,20 м)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 6,90 м)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Специальная выносливость	Бег 300 м (не более 47 с)
	Бег 600 м (не более 2 мин 5 с)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, II функциональная группа мужчины	
Специальная выносливость	Бег 1000 м (не более 3 мин. 30 с)
	Бег 2000 м (не более 7 мин. 20 с)
Скоростная выносливость	Бег 150 м (не более 23 с)
	Бег 300 м (не более 58 с)
	Бег 600 м (не более 2 мин 8 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 2,10 м)
	Бег 60 м (не более 10,1 с)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки III функциональная группа мужчины	
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 8,3 с)
	Бег 150 м (не более 19 с)
Скоростно-силовые способности	Бег на 30 м (не более 4,7 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 3,6 с)
	Прыжок в длину с места (не менее 2,40 м)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 7,60 м)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции III функциональная группа мужчины	
Специальная выносливость	Бег 300 м (не более 43,5 с)
	Бег 600 м (не более 1 мин. 41 с)
Легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции III функциональная группа мужчины	
Специальная выносливость	Бег 1000 м (не более 2 мин. 59 с)
	Бег 2000 м (не более 6 мин. 30 с)
Скоростная выносливость	Бег 600 м (не более 1 мин. 42 с)
	Бег 300 м (не более 48 с)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 2,25 м)
	Бег 60 м (не более 9,2 с)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, I функциональная группа женщины	
Скоростная выносливость	Бег 150 м (не более 29 с)
	Бег 300 м (не более 55,5 с)
	Бег 600 м (не более 1 мин 50 с)
Скоростно-силовые способности	Бег 60 м (не более 19,5 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 3,7 с)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции I функциональная группа женщины	
Специальная выносливость	Бег 1000 м (не более 3 мин. 6 с)
	Бег 2000 м (не более 6 мин. 25 с)
Скоростная выносливость	Бег 300 м (не более 1 мин. 2 с)
	Бег 600 м (не более 1 мин. 48 с)
Скоростно-силовые способности	Бег 150 м (не более 30,5 с)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки II функциональная группа женщины	
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 10 с)
	Бег 150 м (не более 30,5 с)
Скоростно-силовые способности	Бег на 30 м (не более 5,5 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 4,4 с)
	Прыжок в длину с места (не менее 1,95 м)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 6,20 м)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции II функциональная группа женщины	
Специальная выносливость	Бег 300 м (не более 1 мин. 7 с)
	Бег 600 м (не более 2 мин. 33 с)
Легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, II функциональная группа женщины	

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Специальная выносливость	Бег 1000 м (не более 5 мин. 40 с)
	Бег 2000 м (не более 12 мин. 30 с)
Скоростная выносливость	Бег 300 м (не более 1 мин. 30 с)
	Бег 600 м (не более 3 мин. 20 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,85 м)
	Бег 60 м (не более 10,8 с)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки III функциональная группа женщины	
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 9,1 с)
	Бег 150 м (не более 23,5 с)
Скоростно-силовые способности	Бег на 30 м (не более 5 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 4,1 с)
	Прыжок в длину с места (не менее 2,10 м)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 6,50 м)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции III функциональная группа женщины	
Специальная выносливость	Бег 300 м (не более 56 с)
	Бег 600 м (не более 2 мин. 7 с)
Легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции III функциональная группа женщины	
Специальная выносливость	Бег 1000 м (не более 3 мин. 45 с)
	Бег 2000 м (не более 8 мин. 4 с)
Скоростная выносливость	Бег 300 м (не более 1 мин. 0,5 с)
	Бег 600 м (не более 2 мин. 9 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 2,05 м)
	Бег 60 м (не более 9,6 с)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Легкая атлетика - метания I функциональная группа мужчины	

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 90 кг)
	Жим штанги в положении лежа на спине на наклонной скамье 45° (не менее 80 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 29 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 25 м)
	Бросок ядра легче соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 7,70 м)
	Бросок ядра тяжелее соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 5,20 м)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Легкая атлетика - метания II функциональная группа мужчины	
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 100 кг)
	Вставание со штангой из полуприседа (не менее 90 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок ядра соревновательного веса двумя руками снизу (не менее 10,50 м)
	Бросок ядра тяжелее соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 7,20 м)
	Бросок ядра легче соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 9,50 м)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 26 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 23,50 м)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Легкая атлетика - метания III функциональная группа мужчины	
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 110 кг)
	Вставание со штангой из полуприседа (не менее 120 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок ядра соревновательного веса двумя руками снизу (не менее 10,50 м)
	Бросок ядра тяжелее соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 9,10 м)
	Бросок ядра легче соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 11 м)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 42 м)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 37,50 м)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Легкая атлетика - метания I функциональная группа женщины	
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 70 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 23 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 20 м)
	Бросок ядра легче соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 5,20 м)
	Бросок ядра тяжелее соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 4,40 м)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Легкая атлетика - метания II функциональная группа женщины	
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 75 кг)
	Вставание со штангой из полуприседа (не менее 70 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок ядра соревновательного веса двумя руками снизу (не менее 6,50 м)
	Бросок ядра тяжелее соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 5,20 м)
	Бросок ядра легче соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 6,50 м)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 18 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 16,50 м)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Легкая атлетика - метания III функциональная группа женщины	
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 80 кг)
	Вставание со штангой из полуприседа (не менее 90 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок ядра соревновательного веса двумя руками снизу (не менее 8 м)
	Бросок ядра тяжелее соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 7 м)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Бросок ядра легче соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 7,50 м)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 29 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 26,50 м)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Лыжные гонки - I функциональная группа мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках 60 м (не более 15 с)
Координация	Прокат "змейкой" на колясках между 10 вешками (без учета времени)
Выносливость	Бег на колясках 400 м (не более 2 мин.)
Сила	Подъем из положения сидя в упор на руках (самостоятельно) (не более 5 раз)
Силовая выносливость	Попеременная тяга руками резинового амортизатора (не менее 3 мин.)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой и левой руками (на личный результат)
Техническое мастерство	Участие в зимних спортивных соревнованиях по лыжным гонкам (не менее 1 соревнования)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Лыжные гонки - II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег 60 м (не более 9 с)
	Бег 100 м (не более 14 с)
Выносливость	Бег 1500 м (не более 6 мин.)
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 9 раз)
	Приседание с весом 15 кг (не менее 10 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 10 раз)
	Подъем туловища из положения лежа на животе (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 220 см)
	Прыжок вверх с места (не менее 40 см)
	Бросок медицинбола (3 кг) вперед в координации (не менее 8 м)
	Бросок медицинбола (3 кг) назад в координации (не менее 8 м)
Техническое мастерство	Участие в зимних спортивных соревнованиях по лыжным гонкам (не менее 2 соревнований)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Настольный теннис - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках 100 м (не более 28 с)
	Прокат "змейкой" на колясках между 5 вешками (без учета времени)
Выносливость	Бег на колясках 800 м (не более 4 мин.)
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 12 раз)
Силовая выносливость	Попеременная тяга руками резинового амортизатора (самостоятельно) (не менее 45 с)
Скоростно-силовые способности	Толкание медицинбола (1 кг) правой рукой вперед (не менее 8 раз)
	Толкание медицинбола (1 кг) левой рукой вперед (не менее 8 раз)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Парусный спорт - класс "Скуд 18", парусный спорт - класс "Сонар", парусный спорт - класс 2,4 метра - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Координация	Удержание баланса сидя на гимнастическом мяче не касаясь ногами пола (не менее 2 мин.)
Выносливость	Плавание 400 м (не более 9 мин)
Скоростно-силовые способности	Сгибание-разгибание туловища с закрепленными ногами на тренажере откренивания (не менее 25 раз)
	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 20 раз)
	Сгибание рук из виса на перекладине (кроме женщин) (не менее 10 раз)
	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 12 кг)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Пауэрлифтинг - I, II, III функциональные группы мужчины	
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 24 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 7,50 м)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях на прямых руках (не менее 15 раз)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Пауэрлифтинг - I, II, III функциональные группы женщины	
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 22 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 6 м)
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа (не менее 30 раз)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 10 раз)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Плавание - I функциональная группа мужчины	
Координация	Плавание избранным способом (оценка техники выполнения)
Выносливость	Плавание избранным способом 600 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 12 кг)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Плавание - II функциональная группа мужчины	
Координация	Плавание избранным способом (оценка техники выполнения)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1,2 кг (не менее 15 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2,80 м)
	Сгибание-разгибание рук в положении упор от гимнастической скамьи (не менее 6 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 16 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,7 м)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Плавание - III функциональная группа мужчины	
Координация	Плавание избранным способом (оценка техники выполнения)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1,2 кг (не менее 18 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 4,20 м)
	Сгибание-разгибание рук в положении упор от гимнастической скамьи (не менее 8 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 18 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,90 м)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Плавание - I функциональная группа женщины	
Координация	Плавание избранным способом (оценка техники выполнения)
Выносливость	Плавание избранным способом 600 м (без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 8 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 8 кг)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Плавание - II функциональная группа женщины	
Координация	Плавание избранным способом (оценка техники выполнения)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 10 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2,60 м)
	Сгибание-разгибание рук в положении упор от гимнастической скамьи (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 10 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,60 м)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Плавание - III функциональная группа женщины	
Координация	Плавание избранным способом (оценка техники выполнения)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1,2 кг (не менее 12 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 4 м)
	Сгибание-разгибание рук в положении упор от гимнастической скамьи (не менее 6 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 13 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,80 м)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 24 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 7,50 м)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях на прямых руках (не менее 15 раз)
	Сгибание-разгибание рук из виса (не менее 8 раз)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины	
Быстрота	Бег на колясках 100 м (не более 28 с)
Координация	Прокат "змейкой" на колясках между 5 вешками (без учета времени)
Выносливость	Бег на колясках 800 м (не более 4 мин.)
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 12 раз)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Силовая выносливость	Попеременная тяга руками резинового амортизатора (самостоятельно) (не менее 60 с)
Скоростно-силовые способности	Толкание медицинбола (1 кг) правой рукой вперед (не менее 8 раз)
	Толкание медицинбола (1 кг) левой рукой вперед (не менее 8 раз)
Спортивный разряд	Первый спортивный разряд
Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 24 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 7,50 м)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях на прямых руках (не менее 15 раз)
	Сгибание-разгибание рук из виса на перекладине (не менее 8 раз)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках 100 м (не более 28 с)
Координация	Прокат "змейкой" на колясках между 5 вешками (без учета времени)
Выносливость	Бег на колясках 800 м (не более 4 мин)
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 12 раз)
Силовая выносливость	Попеременная тяга руками резинового амортизатора (самостоятельно) (не менее 60 с)
Скоростно-силовые способности	Толкание медицинбола (1 кг) правой рукой вперед (не менее 8 раз)
	Толкание медицинбола (1 кг) левой рукой вперед (не менее 8 раз)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Фехтование - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 18 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 4,80 м)
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа (не менее 25 раз)
	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 7 раз)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Хоккей - следж - I, II, III функциональные группы мужчины	
Быстрота	Бег на специальных санях по льду на 60 м (не более 45 с)
Координация	Восьмерка без шайбы на специальных санях по льду (не менее 16 с)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Восьмерка с шайбой на специальных санях по льду (не менее 19 с)
Выносливость	Бег на специальных санях по периметру площадки 4 круга (не более 1,5 мин)
Сила	Жим штанги лежа (весом не менее 30% от собственной массы тела)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук из виса на низкой перекладине (не менее 6 раз)
	Поднимание туловища из положения лежа на спине в положение сидя на скамейке за 30 с (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (3 кг) из-за головы вперед (не менее 8 м)
	Имитация отталкивания с весом 3 кг в каждой руке в положении сидя на скамейке (не менее 30 с)
Техническое мастерство	Участие в муниципальных спортивных соревнованиях и соревнованиях физкультурно-спортивных организаций (не менее 10 соревнований)
Спортивный разряд	Первый спортивный разряд

Приложение N 8
к Федеральному стандарту

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты) [1]
1	2
[1] При отсутствии физических возможностей, необходимых для выполнения контрольного упражнения (теста), проводится альтернативное контрольное упражнение (тест) или таковое не проводится, зачет осуществляется по выполненным контрольным упражнениям (тестам).	
Академическая гребля - I, II, III функциональные группы мужчины	
Координация	Гребля в лодке (без учета времени)
Выносливость	Прохождение в лодке дистанции 5000 м (одиночка - до 25 мин.; двойка - до 20 мин.; четверка - до 18 мин.)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 8 кг (не менее 18 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 24 кг)
	Бросок медицинбола (2 кг) из положения сидя (не менее 6 м)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Академическая гребля - I, II, III функциональные группы женщины	

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Координация	Гребля в лодке (без учета времени)
Выносливость	Прохождение в лодке дистанции 5000 м (одиночка - до 26 мин.; двойка - до 20 мин.; четверка - до 18 мин.)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 6 кг (не менее 15 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 19 кг)
	Бросок медицинбола (1 кг) из положения сидя (не менее 6 м)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Баскетбол на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках 100 м (не более 26 с)
Координация	Прокат "змейкой" на колясках между 7 вешками (без учета времени)
Выносливость	Бег на колясках 800 м (не более 3 мин 45 с)
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 15 раз)
Скоростно-силовые способности	Толкание медицинбола (1 кг) правой рукой вперед (не менее 10 раз)
	Толкание медицинбола (1 кг) левой рукой вперед (не менее 10 раз)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Биатлон - I функциональная группа мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках 100 м (не более 25 с)
	Бег на колясках 200 м (не более 55 с)
Выносливость	Бег на колясках 800 м (не более 4 мин.)
Сила	Подъем из положения сидя в упор на руках (самостоятельно) (не менее 12 раз)
Скоростно-силовые способности	Толкание медицинбола (3 кг) правой рукой вперед (не менее 2 м)
	Толкание медицинбола (3 кг) левой рукой вперед (не менее 2 м)
Техническое мастерство	Участие в зимних спортивных соревнованиях по биатлону (не менее 10 соревнований)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Биатлон - II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег 60 м (не более 8,5 с)
	Бег 100 м (не более 13 с)
Выносливость	Бег 1500 м (менее 5 мин.)
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 12 раз)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Приседание с весом 15 кг (не менее 15 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 15 раз)
	Подъем туловища из положения лежа на животе (не менее 15 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 240 см)
	Бросок медицинбола (5 кг) вперед (не менее 10 м)
Техническое мастерство	Участие в зимних спортивных соревнованиях по биатлону (не менее 10 соревнований)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Бочча - I функциональная группа мужчины, женщины	
Ловкость	Броски мяча в установленную цель (количество мячей, попавших в цель, не менее 12)
Координация	Занятие исходного положения на площадке с учетом времени (не более 35 с)
Выносливость	Броски 6 мячей на установленное расстояние с учетом времени (не более 3 мин.)
	Броски мяча до средней линии площадки, 12 попыток (не менее 12 успешных)
Техническое мастерство	Броски мяча на точность на заданное расстояние: 3, 5, 7 м (не менее 10 попаданий из 10 попыток на каждом расстоянии)
	Броски мяча на точность в определенные точки корта: середина, по диагонали, по границам корта (не менее 10 попаданий из 10 попыток в каждую из точек)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Бочча - II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Ловкость	Броски мяча в установленную цель, 12 попыток (не менее 12 успешных)
Координация	Занятие исходного положения на площадке с учетом времени (не более 25 с)
Выносливость	Броски 6 мячей на установленное расстояние с учетом времени (не более 2 мин.)
	Броски мяча до средней линии площадки, 12 попыток (не менее 12 успешных)
Техническое мастерство	Броски мяча на точность на заданное расстояние: 3, 5, 7 м (не менее 10 попаданий из 10 попыток на каждое расстояние)
	Броски мяча на точность в определенные точки корта: середина, по диагонали, по границам корта (не менее 10 попаданий из 10 попыток в каждую из точек)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Велоспорт - трек, велоспорт - шоссе I функциональная группа мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках 100 м (не более 25 с)
Выносливость	Бег на колясках 800 м (не более 4 мин.)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 15 раз)
Скоростно-силовые способности	Толкание медицинбола (3 кг) правой рукой вперед (не менее 8 м)
	Толкание медицинбола (3 кг) левой рукой вперед (не менее 8 м)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Велоспорт - трек, велоспорт - шоссе II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег 60 м (не более 8,5 с)
Выносливость	12 - минутный бег (не менее 2600 м)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 30 раз)
	Подъем ног из положения лежа на спине (не менее 20 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 240 см)
	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине за 20 с (не менее 15 раз)
	Приседание за 20 с (не менее 18 раз)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 27 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 9 м)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях на прямых руках (не менее 17 раз)
	Сгибание-разгибание рук из виса (не менее 9 раз)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Горнолыжный спорт - I функциональная группа мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках 60 м (не более 12 с)
Координация	Бег на колясках 100 м (не более 25 с)
Выносливость	Бег на колясках 800 м (не более 3 мин 45 с)
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 14 раз)
Скоростно-силовые способности	Толкание медицинбола (1 кг) рукой вперед (не менее 2,2 м)
Техническое мастерство	Прохождение участка трассы скоростного спуска (без учета времени)
	Прохождение трассы слалома (без учета времени)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Прохождение трассы слалома-гиганта (без учета времени)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Горнолыжный спорт - II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег 60 м (не более 8 с)
Координация	Челночный бег 3х10 м (не более 11 с)
Выносливость	Бег 1500 м (не более 5 мин 40 с)
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 10 раз)
	Приседание с весом 15 кг (не менее 15 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 250 см)
	Бросок медицинбола (3 кг) вперед (не менее 8 м)
	Бросок медицинбола (3 кг) назад (не менее 9 м)
Техническое мастерство	Прохождение участка трассы скоростного спуска (оценка техники выполнения)
	Прохождение трассы слалома (оценка техники выполнения)
	Прохождение трассы слалома-гиганта (оценка техники выполнения)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках на 45 м (без учета времени)
Координация	Броски теннисного мяча в цель (85% попаданий)
Выносливость	Бег на колясках на 900 м (без учета времени)
Сила	Бросок медицинбола (1 кг) (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые способности	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 10 раз)
Техническое мастерство	Участие в спортивных соревнованиях по кёрлингу (не менее 5 соревнований)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Конный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 28 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 9 м)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях на прямых руках (не менее 20 раз)
	Сгибание-разгибание рук из виса (не менее 9 раз)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Легкая атлетика - бег на короткие дистанции I функциональная группа мужчины	
Скоростная выносливость	Бег 150 м (не более 21,5 с)
Специальная выносливость	Бег 300 м (не более 42 с)
	Бег 600 м (не более 1 мин. 24 с)
Скоростно-силовые способности	Бег 60 м (не более 14,5 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 3 с)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции I функциональная группа мужчины	
Специальная выносливость	Бег 1000 м (не более 2 мин. 18 с)
	Бег 3000 м (не более 7 мин. 38 с)
Скоростная выносливость	Бег 150 м (не более 25,5 с)
	Бег 300 м (не более 48 с)
	Бег 600 м (не более 1 мин. 22 с)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки II функциональная группа мужчины	
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 9 с)
	Бег 150 м (не более 21,5 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 2,30 м)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 7,25 м)
	Бег на 30 м (не более 5 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 4 с)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции II функциональная группа мужчины	
Специальная выносливость	Бег 300 м (не более 45,5 с)
	Бег 600 м (не более 1 мин. 55 с)
Легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, II функциональная группа мужчины	

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Специальная выносливость	Бег 1000 м (не более 3 мин. 15 с)
	Бег 3000 м (не более 6 мин. 50 с)
Скоростная выносливость	Бег 300 м (не более 50 с)
	Бег 600 м (не более 1 мин. 53 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 2,15 м)
	Бег 60 м (не более 9,7 с)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки III функциональная группа мужчины	
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 7,8 с)
	Бег 150 м (не более 17,5 с)
Скоростно-силовые способности	Бег на 30 м (не более 4,4 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 3,3 с)
	Прыжок в длину с места (не менее 2,45 м)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 7,70 м)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции. III функциональная группа мужчины	
Специальная выносливость	Бег 300 м (не более 39,5 с)
	Бег 600 м (не более 1 мин. 30 с)
Легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, III функциональная группа мужчины	
Специальная выносливость	Бег 1000 м (не более 2 мин. 43 с)
	Бег 2000 м (не более 5 мин. 55 с)
Скоростная выносливость	Бег 300 м (не более 44 с)
	Бег 600 м (не более 1 мин. 34 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 2,40 м)
	Бег 60 м (не более 8,7 с)
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции I функциональная группа женщины	
Скоростная выносливость	Бег 150 м (не более 26 с)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Скоростно-силовые способности	Бег на 30 м с ходу (не более 3,2 с)
	Бег 60 м (не более 17 с)
Специальная выносливость	Бег 300 м (не более 52 с)
	Бег 600 м (не более 1 мин. 46,5 с)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции I функциональная группа женщины	
Специальная выносливость	Бег 1000 м (не более 2 мин. 55 с)
	Бег 2000 м (не более 6 мин. 10 с)
Скоростная выносливость	Бег 300 м (не более 58 с)
	Бег 600 м (не более 1 мин. 41,5 с)
Скоростно-силовые способности	Бег 150 м (не более 29,5 с)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки II функциональная группа женщины	
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 9,7 с)
	Бег 150 м (не более 28,2 с)
Скоростно-силовые способности	Бег на 30 м (не более 5,4 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 4,3 с)
	Прыжок в длину с места (не менее 2,05 м)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 6,50 м)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, II функциональная группа женщины	
Специальная выносливость	Бег 300 м (не более 1 мин. 4 с)
	Бег 600 м (не более 2 мин. 26 с)
Легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции II функциональная группа женщины	
Специальная выносливость	Бег 1000 м (не более 5 мин. 26 с)
	Бег 2000 м (не более 12 мин.)
Скоростная выносливость	Бег 300 м (не более 1 мин. 22 с)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Бег 600 м (не более 3 мин. 12 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,95 м)
	Бег 60 м (не более 10,3 с)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки III функциональная группа женщины	
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 8,8 с)
	Бег 150 м (не более 21 с)
Скоростно-силовые способности	Бег на 30 м (не более 4,9 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 3,8 с)
	Прыжок в длину с места (не менее 2,15 м)
	Тройной прыжок в длину с места (не менее 6,70 м)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции III функциональная группа женщины	
Специальная выносливость	Бег 300 м (не более 53 с)
	Бег 600 м (не более 1 мин. 51 с)
Легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции III функциональная группа женщины	
Специальная выносливость	Бег 1000 м (не более 3 мин. 35 с)
	Бег 2000 м (не более 7 мин. 21 с)
Скоростная выносливость	Бег 300 м (не более 55,5 с)
	Бег 600 м (не более 2 мин. 2 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 2,10 м)
	Бег 60 м (не более 9,2 с)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Легкая атлетика - метания I функциональная группа мужчины	
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 110 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 33 м)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 28 м)
	Бросок ядра легче соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 9,20 м)
	Бросок ядра тяжелее соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 6 м)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Легкая атлетика - метания II функциональная группа мужчины	
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 120 кг)
	Вставание со штангой из полуприседа (не менее 110 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок ядра соревновательного веса двумя руками снизу (не менее 12,50 м)
	Бросок ядра тяжелее соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 8,50 м)
	Бросок ядра легче соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 10,50 м)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 29,50 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 28 м)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Легкая атлетика - метания III функциональная группа мужчины	
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 130 кг)
	Вставание со штангой из полуприседа (не менее 140 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок ядра соревновательного веса двумя руками снизу (не менее 13,20 м)
	Бросок ядра тяжелее соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 10 м)
	Бросок ядра легче соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 11,50 м)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 46 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 42,50 м)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Легкая атлетика - метания I функциональная группа женщины	

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 80 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 26 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 26 м)
	Бросок ядра легче соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 6,50 м)
	Бросок ядра тяжелее соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 5,20 м)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Легкая атлетика - метания II функциональная группа женщины	
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 85 кг)
	Вставание со штангой из полуприседа (не менее 90 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок ядра соревновательного веса двумя руками снизу (не менее 7,50 м)
	Бросок ядра тяжелее соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 5,80 м)
	Бросок ядра легче соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 7,20 м)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 22 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 19,50 м)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Легкая атлетика - метания III функциональная группа женщины	
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 90 кг)
	Вставание со штангой из полуприседа (не менее 110 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок ядра соревновательного веса двумя руками снизу (не менее 9,50 м)
	Бросок ядра тяжелее соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 7,70 м)
	Бросок ядра легче соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 8,50 м)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 33 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 31 м)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Лыжные гонки - I функциональная группа мужчины, женщины	
Быстрота	Бег 100 м (не более 25 с)
	Бег 200 м (не более 55 с)
Выносливость	Бег 800 м (не более 4 мин.)
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 12 раз)
Техническое мастерство	Участие в зимних соревнованиях по лыжным гонкам (не менее 10 стартов)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Лыжные гонки - II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег 60 м (не более 8,5 с)
	Бег 100 м (не более 13 с)
Выносливость	Бег 1500 м (не более 5 мин.)
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 12 раз)
	Приседание с весом 15 кг (не менее 15 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 15 раз)
	Подъем туловища из положения лежа на животе (не менее 15 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 240 см)
	Бросок медицинбола (5 кг) назад (не менее 10 м)
Техническое мастерство	Участие в зимних соревнованиях по лыжным гонкам (не менее 15 стартов)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Настольный теннис - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 28 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 9 м)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях на прямых руках (не менее 20 раз)
	Сгибание-разгибание рук из виса на перекладине (не менее 9 раз)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Парусный спорт - класс "Скуд 18", парусный спорт - класс "Сонар", парусный спорт - класс 2,4 метра I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Координация	Удержание баланса сидя на гимнастическом мяче не касаясь ногами пола (не менее 2,5 мин.)
Выносливость	Плавание 400 м (не более 8 мин.)
Скоростно-силовые способности	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 25 раз)
	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (кроме женщин) (не менее 12 раз)
	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 14 кг)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Пауэрлифтинг - I, II, III функциональные группы мужчины	
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 28 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 9 м)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях на прямых руках (не менее 20 раз)
	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 9 раз)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Пауэрлифтинг - I, II, III функциональные группы женщины	
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 25 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 7 м)
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа (не менее 35 раз)
	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 12 раз)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Плавание - I функциональная группа мужчины	
Координация	Старт, поворот на дистанции (оценка техники выполнения)
Силовая выносливость	Жим отягощения в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 14 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим лежа (не менее 14 кг)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Плавание - II функциональная группа мужчины	
Координация	Старт, поворот на дистанции (оценка техники выполнения)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1,5 кг (не менее 18 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 4,2 м)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 20 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 90 см)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Плавание - III функциональная группа мужчины	
Координация	Плавание всеми спортивными способами (оценка техники выполнения)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1,5 кг (не менее 20 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 5,5 м)
	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 15 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 24 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Плавание - I функциональная группа женщины	
Координация	Старт, поворот на дистанции (оценка техники выполнения)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 12 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 10 кг)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Плавание - II функциональная группа женщины	
Координация	Старт, поворот на дистанции (оценка техники выполнения)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 15 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 4 м)
	Сгибание-разгибание рук от гимнастической скамьи (не менее 6 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 14 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 80 см)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Плавание - III функциональная группа женщины	
Координация	Плавание всеми спортивными способами (оценка техники выполнения)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 18 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 5 м)
	Сгибание-разгибание рук от гимнастической скамьи (не менее 8 раз)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 17 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 110 см)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 28 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 9 м)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях на прямых руках (не менее 20 раз)
	Сгибание-разгибание рук из виса на пепекладине (не менее 9 раз)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины	
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 130 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 33 м)
	Бросок мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 28 м)
	Бросок мяча двумя руками от груди (не менее 9,20 м)
	Бросок мяча двумя руками от груди (не менее 6 м)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта России
Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 28 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 9 м)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях на прямых руках (не менее 20 раз)
	Сгибание-разгибание рук из виса на перекладине (не менее 9 раз)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины	
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 130 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 33 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 28 м)

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками от груди (не менее 9,20 м)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы женщины	
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 85 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 26 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 26 м)
	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками от груди (не менее 5,20 м)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Фехтование - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 28 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 9 м)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях на прямых руках (не менее 20 раз)
	Сгибание-разгибание рук из виса на перекладине (не менее 9 раз)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Хоккей - следж - I, II, III функциональные группы мужчины	
Быстрота	Бег на специальных санях по льду 60 м (не более 40 с)
Координация	Прохождение фигуры "восьмерка" на специальных санях без шайбы (не более 15 с)
	Прохождение фигуры "восьмерка" на специальных санях с шайбой (не более 18 с)
Выносливость	Бег на специальных санях по периметру площадки, 6 кругов (не более 2 мин)
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 30 кг)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук из виса на низкой перекладине (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинболла (5 кг) руками из-за головы вперед (не менее 10 м)
	Имитация отталкивания с весом 5 кг в каждой руке в положении сидя на скамейке (не менее 45 с)
Техническое мастерство	Участие в официальных спортивных международных соревнованиях и чемпионатах России (не менее 13 спортивных соревнований)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Приложение N 9
к Федеральному стандарту

НОРМАТИВЫ МАКСИМАЛЬНОГО ОБЪЕМА ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ

Этапный норматив	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенст-вования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства
	до года	свыше года	до года	свыше года	до года	свыше года	
1	2	3	4	5	6	7	8
Академическая гребля - I, II, III функциональные группы мужчины							
Количество часов в неделю	5	6	8	9-10	12	13	15
Количество тренировок в неделю	3	3	4	5-6	7	8	9
Общее количество часов в год	260	312	416	468-520	624	676	780
Общее количество тренировок в год	156	156	208	260-312	364	416	468
Академическая гребля - I, II, III функциональные группы женщины							
Количество часов в неделю	5	6	8	9-10	12	13	15
Количество тренировок в неделю	3	3	4	5-6	7	8	9
Общее количество часов в год	260	312	416	468-520	624	676	780
Общее количество тренировок в год	156	156	208	260-312	364	416	468
Баскетбол на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины							
Количество часов в неделю	6	6	8-10	8-10	15	15	15
Количество тренировок в неделю	3	3	4	4	5	5	5
Общее количество часов в год	312	312	416-520	416-520	780	780	780
Общее количество тренировок в год	156	156	208	208	260	260	260
Биатлон - I функциональная группа мужчины, женщины							
Количество часов в неделю	4	6	8	10-18	21	24-27	30

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Количество тренировок в неделю	2	3	4	5-8	9	10-11	12
Общее количество часов в год	208	312	416	520-936	1092	1248-1404	1560
Общее количество тренировок в год	104	156	208	260-416	468	520-572	624
Биатлон - II, III функциональные группы мужчины, женщины							
Количество часов в неделю	4	6	8	10-18	21	24-27	30
Количество тренировок в неделю	2	3	4	5-8	9	10-11	12
Общее количество часов в год	208	312	416	520-936	1092	1248-1404	1560
Общее количество тренировок в год	104	156	208	260-416	468	520-572	624
Бочча - I функциональная группа мужчины, женщины							
Количество часов в неделю	4	6	8	10-12	14	16	18
Количество тренировок в неделю	2	2	4	5	6	6-7	10
Общее количество часов в год	208	312	416	520-624	728	832	936
Общее количество тренировок в год	104	104	208	260	312	312-364	520
Бочча - II, III функциональные группы мужчины, женщины							
Количество часов в неделю	4	6	10	10-12	18	21	25
Количество тренировок в неделю	2	3	4-5	5-6	6-7	7-8	10
Общее количество часов в год	208	312	520	520-624	936	1092	1300
Общее количество тренировок в год	104	104	208-260	260-312	312-364	364-416	520
Велоспорт - трек, велоспорт - шоссе - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины							
Количество часов в неделю	6	6	10	12-14	17	19	20
Количество тренировок в неделю	3	3	4	5-6	7	8	9
Общее количество часов в год	312	312	520	624-728	884	988	1040
Общее количество тренировок в год	156	156	208	260-312	364	416	468
Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины							
Количество часов в неделю	6	9	10	12-14	16	16-20	6
Количество тренировок в неделю	3-4	3-5	5	6-8	7-9	7-12	3-4
Общее количество часов в год	312	468	520	624-728	832	832-1040	312

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Общее количество тренировок в год	156-208	156-260	260	312-416	334-468	334-624	156-208
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины							
Количество часов в неделю	4	6	8	10-18	21	24-27	30
Количество тренировок в неделю	2	3	4	5-8	9	10-11	12
Общее количество часов в год	208	312	416	520-936	1092	1248-1404	1560
Общее количество тренировок в год	104	156	208	260-416	468	520-572	624
Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины							
Количество часов в неделю	4	6	8	10-15	15	15-20	30
Количество тренировок в неделю	2	3	4	5-7	7	7-10	12
Общее количество часов в год	208	312	416	520-780	780	780-1040	1560
Общее количество тренировок в год	104	156	208	260-334	334	334-520	624
Конный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины							
Количество часов в неделю	6	9	10	12-14	16	16-20	22
Количество тренировок в неделю	3-4	3-5	5	6-8	7-9	7-12	9-12
Общее количество часов в год	312	468	520	624-728	832	832-1040	1144
Общее количество тренировок в год	156-416	156-260	260	312-416	334-468	334-624	468-624
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика - метания, легкая атлетика - прыжки I, II, III функциональные группы мужчины, женщины							
Количество часов в неделю	6	8	12	13-14	18	20-22	24
Количество тренировок в неделю	3	4	5	5-6	7	8-9	10
Общее количество часов в год	312	416	624	676-728	936	1040-1144	1248
Общее количество тренировок в год	156	208	260	260-624	334	416-468	520
Лыжные гонки - I функциональная группа мужчины, женщины							
Количество часов в неделю	4	6	8	10-18	21	24-27	30
Количество тренировок в неделю	2	3	4	5-8	9	10-11	12
Общее количество часов в год	208	312	416	520-936	1092	1248-1404	1560

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Общее количество тренировок в год	104	156	208	260-416	468	520-572	624
Лыжные гонки - II, III функциональные группы мужчины, женщины							
Количество часов в неделю	4	6	8	10-18	21	24-27	30
Количество тренировок в неделю	2	3	4	5-8	9	10-11	12
Общее количество часов в год	208	312	416	520-936	1092	1248-1404	1560
Общее количество тренировок в год	104	156	208	260-416	468	520-572	624
Настольный теннис - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины							
Количество часов в неделю	6	9	10	12-14	16	16-20	6
Количество тренировок в неделю	3-4	3-5	5	6-8	7-9	9-12	3-4
Общее количество часов в год	312	468	520	624-728	832	832-1040	312
Общее количество тренировок в год	156-208	156-260	260	312-416	364-468	468-624	156-208
Парусный спорт - класс "Скуд 18", парусный спорт - класс "Сонар", парусный спорт - класс 2,4 метра I, II, III функциональные группы мужчины, женщины							
Количество часов в неделю	6	9	12	18	24	28	32
Количество тренировок в неделю	2	3	4	4	6	7	8
Общее количество часов в год	312	468	624	936	1248	1456	1664
Общее количество тренировок в год	104	156	208	208	312	364	416
Пауэрлифтинг - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины							
Количество часов в неделю	5	6	8	9-12	14	15-18	21
Количество тренировок в неделю	3	3	3	3	3	3-4	5
Общее количество часов в год	260	312	416	468-624	728	780-936	1092
Общее количество тренировок в год	156	156	156	156	156	156-208	260
Плавание - I функциональная группа мужчины							
Количество часов в неделю	5	6	8	10-12	14	16	17
Количество тренировок в неделю	3	4	5	6-7	8	9	10
Общее количество часов в год	260	312	416	520-624	728	832	884

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Общее количество тренировок в год	156	208	260	312-364	416	468	520
Плавание - II функциональная группа мужчины							
Количество часов в неделю	6	7	8	10-12	15	17	20
Количество тренировок в неделю	4	5	6	7-8	9	10	11
Общее количество часов в год	312	364	416	520-624	780	884	1040
Общее количество тренировок в год	208	260	312	364-416	468	520	572
Плавание - III функциональная группа мужчины							
Количество часов в неделю	8	9	10	12-14	17	20	23
Количество тренировок в неделю	4	5	7	8-9	10	11	12
Общее количество часов в год	416	468	520	624-728	884	1040	1196
Общее количество тренировок в год	208	260	364	416-468	520	572	624
Плавание - I функциональная группа женщины							
Количество часов в неделю	5	6	8	10-12	14	16	17
Количество тренировок в неделю	3	4	5	6-7	8	9	10
Общее количество часов в год	260	312	416	520-624	728	832	884
Общее количество тренировок в год	156	208	260	312-364	416	468	520
Плавание - II функциональная группа женщины							
Количество часов в неделю	6	7	8	10-12	15	17	20
Количество тренировок в неделю	4	5	6	7-8	9	10	11
Общее количество часов в год	312	364	416	520-624	780	884	1040
Общее количество тренировок в год	208	260	312	364-416	468	520	572
Плавание - III функциональная группа женщины							
Количество часов в неделю	8	9	10	12-14	17	20	23
Количество тренировок в неделю	4	5	7	8-9	10	11	12
Общее количество часов в год	416	468	520	624-728	884	1040	1196

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Общее количество тренировок в год	208	260	364	416-468	520	572	624
Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины							
Количество часов в неделю	6	9	10	12-14	16	16-20	22
Количество тренировок в неделю	3-4	3-5	5	6-8	7-9	9-12	9-12
Общее количество часов в год	312	468	520	624-728	832	831-1040	1144
Общее количество тренировок в год	156-208	156-260	260	312-624	520-780	780-1040	780-1040
Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины							
Количество часов в неделю	6	9	10	12-14	16	16-20	22
Количество тренировок в неделю	3-4	3-5	5	6-8	7-9	9-12	9-12
Общее количество часов в год	312	468	520	624-728	832	831-1040	1144
Общее количество тренировок в год	156-208	156-260	260	312-624	520-780	780-1040	780-1040
Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины							
Количество часов в неделю	6	9	10	12-14	16	16-20	22
Количество тренировок в неделю	3-4	3-5	5	6-8	7-9	9-12	9-12
Общее количество часов в год	312	468	520	624-728	832	831-1040	1144
Общее количество тренировок в год	156-208	156-260	260	312-624	520-780	780-1040	780-1040
Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины							
Количество часов в неделю	6	9	10	12-14	16	16-20	22
Количество тренировок в неделю	3-4	3-5	5	6-8	7-9	9-12	9-12
Общее количество часов в год	312	468	520	624-728	832	831-1040	1144
Общее количество тренировок в год	156-208	156-260	260	312-624	520-780	780-1040	780-1040
Фехтование - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины							
Количество часов в неделю	6	9	10	12-14	16	16-20	22
Количество тренировок в неделю	3-4	3-5	5	6-8	7-9	9-12	9-12
Общее количество часов в год	312	468	520	624-728	832	831-1040	1144
Общее количество тренировок в год	156-208	156-260	260	312-624	520-780	780-1040	780-1040

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Хоккей - следж - I, II, III функциональные группы мужчины							
Количество часов в неделю	4	6	8	10-18	21	24-27	30
Количество тренировок в неделю	2	3	4	5-8	9	10-11	12
Общее количество часов в год	208	312	416	520-936	1092	1248-1404	1560
Общее количество тренировок в год	104	156	208	260-416	468	520-572	624

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Приложение N 10
к Федеральному стандарту

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ГРУППЫ ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ ПО ВИДУ СПОРТА СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА

Функциональные группы	Степень ограничения функциональных возможностей	Поражения опорно-двигательного аппарата
Группа I	Функциональные возможности ограничены значительно, спортсмен нуждается в посторонней помощи во время тренировочных занятий или участия в спортивных соревнованиях	1. Детский церебральный паралич. 2. Спинно-мозговая травма. 3. Ампутация или порок развития: - двусторонняя ампутация бедер (передвигающиеся на протезах); - односторонняя ампутация бедра с вычленением (передвигающиеся на протезах); - односторонняя ампутация бедра в сочетании с ампутацией стопы или голени с другой стороны; - двусторонняя ампутация плеч; - ампутация четырех конечностей. 4. Прочие нарушения опорно-двигательного аппарата, ограничивающие функциональные возможности спортсменов в мере, сопоставимой с вышеперечисленными пунктами 1, 2, 3.
Группа II	Функциональные возможности ограничиваются достаточно выраженными нарушениями	1. Детский церебральный паралич. 2. Спинно-мозговая травма. 3. Ампутация или порок развития: - одной верхней конечности выше локтевого сустава; - одной верхней конечности выше локтевого сустава и одной нижней конечности выше коленного сустава (с одной стороны или с противоположных сторон);

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

		- двусторонняя ампутация предплечий. 4. Прочие нарушения опорно-двигательного аппарата, ограничивающие функциональные возможности спортсменов в мере, сопоставимой с вышеперечисленными пунктами 1, 2, 3.
Группа III	Функциональные возможности ограничены незначительно	1. Ахондроплазия (карлики). 2. Детский церебральный паралич. 3. Высокая ампутация двух нижних конечностей. 4. Ампутация или порок развития: - одной нижней конечности ниже коленного сустава; - односторонняя ампутация стопы по Пирогову, в сочетании с ампутацией стопы на различном уровне с другой стороны; - одной верхней конечности ниже локтевого сустава; - одной верхней конечности ниже локтевого сустава и одной нижней конечности ниже коленного сустава (с одной стороны или с противоположных сторон). 5. Прочие нарушения опорно-двигательного аппарата, ограничивающие функциональные возможности спортсменов в мере, сопоставимой с вышеперечисленными пунктами 1, 2, 3, 4.

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Приложение N 11
к Федеральному стандарту

ПЕРЕЧЕНЬ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

N п/п	Вид тренировочных сборов	Предельная продолжительность сборов по этапам спортивной подготовки (количество дней)				Оптимальное число участников сбора
		этап высшего спортивного мастерства	этап совершенст-вования спортивного мастерства	трениро-вочный этап (этап спортивной специа-лизации)	этап начальной подготовки	
1	2	3	4	5	6	7
1. Тренировочные сборы по подготовке к соревнованиям						
1.1.	Тренировочные сборы по подготовке к международным соревнованиям	21	21	18	-	определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
1.2.	Тренировочные сборы по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	21	18	14	-	
1.3.	Тренировочные сборы по подготовке к другим всероссийским соревнованиям	18	18	14	-	

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

1.4.	Тренировочные сборы по подготовке к официальным соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	14	14	-	
2. Специальные тренировочные сборы						
2.1.	Тренировочные. сборы по общей или специальной физической подготовке	18	18	14	-	не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.2.	Восстановительные тренировочные сборы	до 14 дней			-	Участники соревнований
2.3.	Тренировочные сборы для комплексного медицинского обследования	до 5 дней, но не более 2 раз в год			-	В соответствии с планом комплексного медицинского обследования
2.4.	Тренировочные сборы в каникулярный период	-	-	до 21 дня подряд и не более двух сборов в год		Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

2.5.	Просмотровые тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в области физической культуры и спорта	-	до 60 дней	-	В соответствии с правилами приема

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Приложение N 12
к Федеральному стандарту

ОБОРУДОВАНИЕ И СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Таблица 1

N п/п	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измрения	Количество изделий
1	2	3	4
Академическая гребля - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			
1	Лодка академическая одиночка для адаптивной академической гребли (оборудованная поплавками)	штук	2
2	Лодка академическая двойка "комби"	штук	2
3	Лодка академическая четверка с рулевым для распашной гребли	штук	1
4	Весла для парной гребли	пар	4
5	Весла для распашной гребли	штук	6
6	Гребной эргометр (гребной тренажер)	штук	2
7	Гребной эргометр (гребной тренажер), оборудованный сиденьем для инвалидов-колясочников	штук	1
8	Катер моторный для обслуживания гонок и тренировок	штук	1
9	Мотор лодочный подвесной	штук	1
10	Круги спасательные	штук	4
11	Жилет спасательный	штук	10
12	Спасательный трос	штук	2
13	Электромегафон	штук	2
14	Причальный плот 10х4 м, оборудованный сходнями с возможностью спуска и подъема инвалидной коляски	комплект	1
15	Козлы для лодок	комплект	5
16	Бинокль морской (7-кратный, объектив 50 мм)	штук	1
17	Инвалидные кресла для перемещения по залу, в душевых помещениях	штук	не менее 2
Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь			
1	Кушетка массажная	штук	1
2	Штанга тренировочная	комплект	1
3	Мат гимнастический	штук	4
4	Скамейка гимнастическая	штук	4
5	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	комплект	2
6	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	2

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

7	Весы до 150 кг	штук	1
8	Секундомер	штук	8
Баскетбол на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			
1	Конструкция баскетбольного щита в сборе (щит, корзина с кольцом, сетка, опора)	комплект	2
2	Мяч баскетбольный	штук	30
3	Доска тактическая	штук	2
4	Мяч набивной (медицинбол)	штук	20
5	Свисток	штук	4
6	Секундомер	штук	4
7	Стойка для обводки	штук	20
8	Фишки (конусы)	штук	30
Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь			
1	Гантели массивные от 1 до 5 кг	комплект	3
2	Корзина для мячей	штук	2
3	Мяч волейбольный	штук	2
4	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	штук	15
5	Мяч теннисный	штук	10
6	Мяч футбольный	штук	2
7	Насос для накачивания мячей в комплекте с иглами	штук	4
8	Скамейка гимнастическая	штук	4
9	Эспандер резиновый ленточный	штук	24
Биатлон - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			
1	Спортивная пневматическая винтовка (калибр 4,5 мм)	штук	5
2	Пульки пневматические (калибр 4,5 мм)	штук	40000
3	Крепления для гоночных лыж	пар	12
4	Лыжи гоночные	пар	12
5	Палки для лыжных гонок	пар	12
6	Снегоход, укомплектованный приспособлением для прокладки лыжных трасс, либо снегоуплотнительная машина для прокладки лыжных трасс (типа ратрак)	штук	1
7	Флажки для разметки лыжных трасс	комплект	1
Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь			

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

1	Кушетки массажные	штук	15
2	Бревно гимнастическое	штук	1
3	Брусья гимнастические	штук	1
4	Гантели массивные от 0,5 до 5 кг	комплект	2
5	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пар	5
6	Жилет с отягощением	штук	15
7	Конь гимнастический	штук	1
8	Лыжероллеры	пар	12
9	Мат гимнастический	штук	6
10	Мостик гимнастический	штук	1
11	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	3
12	Перекладина гимнастическая	штук	1
13	Пояс утяжелительный	штук	12
14	Скамейка гимнастическая	штук	6
15	Стенка гимнастическая	штук	6
Бочча - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			
1	Мячи для игры в бочча	комплект	3
2	Рампа/желоб для игры в бочча	штук	1
3	Экстендер (головной/ротовой манипулятор)	штук	1
Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь			
1	Гантели переменной массы от 1,5 до 6 кг	комплект	3
2	Кушетка массажная	штук	1
3	Мат гимнастический	комплект	1
4	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 3 кг	комплект	10
5	Эспандер	штук	1
6	Лента для разметки	штук	10
7	Секундомер	штук	1
Велоспорт - трек, велоспорт - шоссе - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			
1	Велосипед трековый	штук	15
2	Велосипед шоссейный	штук	20
3	Велосипед трицикл	штук	6
4	Велосипед хэндбайк	штук	8
Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь			

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

1	Автомобиль для сопровождения	штук	2
2	Мотоцикл шоссейный	штук	2
3	Средства для крепления велосипедов на автомобиль сопровождения	штук	8
4	Велостанок универсальный	штук	1
5	Камеры	штук	10
6	Капсула каретки	штук	20
7	Набор передних шестеренок	штук	6
8	Насос для подкачки покрышек	штук	2
9	Покрышки	штук	10
10	Спицы	штук	50
11	Тормозные колодки	комплект	20
12	Тормозные диски	штук	7
13	Тросы и рубашки переключения	штук	100
14	Цепи с кассетой	штук	20
15	Чашки рулевые	комплект	10
16	Эксцентрики	штук	10
17	Верстак железный с тисками	штук	1
18	Доска информационная	штук	1
19	Дрель ручная	штук	1
20	Дрель электрическая	штук	1
21	Микроавтобус для перевозки велосипедов и снаряжения	штук	1
22	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 3 кг	комплект	3
23	Мяч футбольный	штук	1
24	Набор инструментов для ремонта велосипедов	комплект	1
25	Набор слесарных инструментов	штук	1
26	Насос для подкачки покрышек	штук	2
27	Переносная стойка для ремонта велосипедов	штук	1
28	Планшет для карт	комплект	1
29	Рулетка металлическая 20 м	штук	1
30	Секундомер	штук	1
31	Средства обслуживания велосипеда (смазки, спреи, щетки)	штук	4
32	Станок для правки колес и спицной ключ	комплект	2

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

33	Станок сверлильный	штук	1
Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			
1	Мяч волейбольный	штук	10
2	Сетка волейбольная со стойками	штук	2
3	Протектор для волейбольных стоек		
Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь			
1	Гантели массивные от 1 до 5 кг	комплект	3
2	Кушетка массажная	пар	1
3	Мат гимнастический	комплект	10
4	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 3 кг	комплект	10
5	Насос для накачивания мячей в комплекте с иглами	штук	1
6	Скамейка гимнастическая	штук	5
7	Эспандер резиновый ленточный	штук	10
8	Мяч теннисный	штук	1
9	Мяч футбольный	штук	1
10	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	штук	1
11	Помост тяжелоатлетический разборный малый	штук	1
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			
1	Ратрак (снегоуплотнительная машина для прокладки горнолыжных трасс)	штук	1
2	Измеритель скорости ветра	штук	1
3	Канат с флажками для ограждения трасс	метр	1000
4	Крепления горнолыжные	комплект	16
5	Лыжи горные	пар	16
6	Палки горнолыжные	пар	16
7	Термометр наружный	штук	4
8	Флаги на древках для разметки горнолыжных трасс	штук	100
Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь			
1	Бревно гимнастическое	штук	1
2	Брусья гимнастические	штук	1
3	Гантели массивные от 0,5 до 5 кг	комплект	2
4	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пар	5
5	Жилет с отягощением	штук	15

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

6	Каток для укатки слаломных трасс (ручной)	штук	3
7	Коловорот (бур) ручной (бензиновый)	штук	6
8	Конь гимнастический	штук	1
9	Лыжероллеры горнолыжные	пар	15
10	Мат гимнастический	штук	10
11	Мостик гимнастический	штук	2
12	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	3
13	Перекладина гимнастическая	штук	1
14	Пояс утяжелительный	штук	15
15	Сани спасательные	штук	5
16	Скакалка гимнастическая	штук	12
17	Скамейка гимнастическая	штук	6
18	Скейтборд (роликовый)	штук	10
19	Снегоход	штук	1
20	Станок для заточки кантов горных лыж	штук	2
21	Стенка гимнастическая	штук	8
22	Утяжелители для ног	комплект	15
23	Утяжелители для рук	комплект	15
24	Штанга тренировочная	комплект	1
25	Электробур	комплект	5
Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			
1	Камень для игры в кёрлинг	штук	16
2	Головка (блок) для щетки	штук	32
3	Лейка для создания "ледовых бугорков"	комплект	2
4	Чехлы для щеток	штук	8
5	Щетка для кёрлинга	штук	32
6	Виниловая разметка для кёрлинга	комплект	4
7	Циркуль для определения местонахождения камня	штук	1
8	Циркуль-эталон	штук	1
9	Колодки для отталкивания	комплект	4
10	Экстендер ручной	штук	2
Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь			
1	Гантели переменной массы от 2 до 6,5 кг	комплект	1
2	Перекладина гимнастическая	комплект	1

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

3	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	1
4	Скамейка гимнастическая	штук	4
5	Стенка гимнастическая	штук	4
Конный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			
1	Бич	штук	1
2	Зеркало настенное для манежа (при наличии крытого манежа)	штук	3
3	Сборно-разборное ограждение для выездки	комплект	2
4	Тумбы маркированные или указатели (буквы латинского алфавита)	комплект	2
Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь			
1	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пар	10
2	Доска информационная	штук	2
3	Конь гимнастический	штук	1
4	Мат гимнастический	штук	10
5	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	8
6	Рулетка 10 м	штук	3
7	Рулетка 20 м	штук	3
8	Секундомер	штук	10
9	Скамейка гимнастическая	штук	20
10	Стенка гимнастическая	пар	2
11	Электромегафон	штук	1
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика - метания, легкая атлетика - прыжки I, II, III функциональные группы			
1	Барьер легкоатлетический универсальный	штук	40
2	Брус для отталкивания	штук	1
3	Круг для места толкания ядра	штук	1
4	Место приземления для прыжков в высоту	штук	1
5	Палочка эстафетная	штук	10
6	Планка для прыжков в высоту	штук	8
7	Стартовые колодки	пар	10
8	Стойки для прыжков в высоту	пар	1
9	Ядро массой 1,0 кг	штук	5

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

10	Ядро массой 2,0 кг	штук	10
11	Ядро массой 3,0 кг	штук	20
12	Ядро массой 4,0 кг	штук	20
13	Ядро массой 5,0 кг	штук	15
14	Ядро массой 6,0 кг	штук	10
15	Ядро массой 7,26 кг	штук	10
Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь			
1	Буфер для остановки ядра	штук	2
2	Гантели массивные от 0,5 до 5 кг	комплект	10
3	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пар	10
4	Гири спортивные 16, 24, 32 кг	комплект	3
5	Грабли	штук	2
6	Диск массой 0,5 кг	штук	5
7	Диск массой 0,75 кг	штук	10
8	Диск массой 1,0 кг	штук	10
9	Диск массой 1,5 кг	штук	4
10	Диск массой 1,75 кг	штук	2
11	Диск массой 2,0 кг	штук	2
12	Диск обрезиненный массой 0,5 кг	штук	10
13	Диск обрезиненный массой 1 кг	штук	10
14	Доска информационная	штук	2
15	Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту	штук	2
16	Колокол сигнальный	штук	1
17	Конус высотой 15 см	штук	40
18	Конус высотой 30 см	штук	40
19	Копье массой 400 г	штук	15
20	Копье массой 500 г	штук	15
21	Копье массой 600 г	штук	30
22	Копье массой 700 г	штук	6
23	Копье массой 800 г	штук	6
24	Круг для места метания диска	комплект	3
25	Мяч для метания 140 г	штук	10
26	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	8
27	Ограждение для метания диска	штук	1

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

28	Патроны для стартового пистолета	штук	1000
29	Пистолет стартовый	штук	2
30	Платформа-основа сектора для метания сидячих спортсменов	штук	4
31	Помост тяжелоатлетический (2,8x2,8 м)	штук	1
32	Рулетка 10 м	штук	2
33	Рулетка 100 м	штук	1
34	Рулетка 20 м	штук	5
35	Рулетка 50 м	штук	3
36	Секундомер	штук	10
37	Сетка для ограждения места тренировки метаний в помещении	штук	1
38	Скамейка гимнастическая	штук	15
39	Скамейка для жима штанги лежа	штук	4
40	Стенка гимнастическая	пар	2
41	Стойки для приседания со штангой	пар	3
42	Указатель направления ветра	штук	4
43	Штанга тяжелоатлетическая с комплектом дисков (200 кг)	комплект	5
44	Электромегафон	штук	1
Лыжные гонки - I функциональная группа мужчины, женщины			
1	Коляска спортивная	штук	1
2	Сиденье-боб (монолыжа)	штук	1
3	Лыжи гоночные	пар	16
4	Крепления лыжные	пар	16
5	Палки для лыжных гонок	пар	16
6	Снегоход, укомплектованный приспособлением для прокладки лыжных трасс, либо ратрак (снегоуплотнительная машина для прокладки лыжных трасс)	штук	1
7	Снегоход	штук	1
8	Измеритель скорости ветра	штук	2
9	Термометр наружный	штук	4
10	Флажки для разметки лыжных трасс	комплект	1
Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь			

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

1	Лыжероллеры с креплениями	пар	1
2	Весы медицинские	штук	2
3	Гантели массивные от 0,5 до 5 кг	комплект	2
4	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пар	5
5	Доска информационная	штук	2
6	Зеркало настенное (0,6х2 м)	комплект	4
7	Лыжероллеры	пар	16
8	Мат гимнастический	штук	6
9	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	2
10	Мяч баскетбольный	штук	1
11	Мяч волейбольный	штук	1
12	Мяч теннисный	штук	16
13	Мяч футбольный	штук	1
14	Палка гимнастическая	штук	12
15	Рулетка металлическая 50 м	штук	1
16	Секундомер	штук	4
17	Скамейка гимнастическая	штук	2
18	Стенка гимнастическая	штук	4
19	Стол для подготовки лыж	комплект	2
20	Электромегафон	комплект	2
21	Эспандер лыжника	штук	12
22	Амортизатор резиновый	штук	1
Лыжные гонки - II, III функциональные группы мужчины, женщины			
1	Лыжи для классического и конькового стиля передвижения	пар	2
2	Палки для классического и конькового стиля передвижения	пар	1
3	Снегоход, укомплектованный приспособлением для прокладки лыжных трасс, либо ратрак (снегоуплотнительная машина для прокладки лыжных трасс)	штук	1
4	Снегоход	штук	1
5	Анемометр - измеритель скорости ветра	штук	2
6	Термометр наружный	штук	4
7	Флажки для разметки лыжных трасс	комплект	1

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь			
1	Лыжероллеры для классического и конькового стиля передвижения	пар	1
2	Палки для классического и конькового стиля передвижения	пар	1
3	Весы медицинские	штук	2
4	Гантели массивные от 0,5 до 5 кг	комплект	2
5	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пар	5
6	Доска информационная	штук	2
7	Зеркало настенное (0,6х2 м)	комплект	4
8	Лыжероллеры	пар	16
9	Мат гимнастический	штук	6
10	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	2
11	Мяч баскетбольный	штук	1
12	Мяч волейбольный	штук	1
13	Мяч теннисный	штук	16
14	Мяч футбольный	штук	1
15	Палка гимнастическая	штук	12
16	Рулетка металлическая 50 м	штук	1
17	Секундомер	штук	4
18	Скамейка гимнастическая	штук	2
19	Стенка гимнастическая	штук	4
20	Стол для подготовки лыж	комплект	2
21	Электромегафон	комплект	2
22	Эспандер лыжника	штук	12
23	Амортизатор резиновый	штук	1
Настольный теннис - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			
1	Теннисный стол	штук	2
2	Ракетка для настольного тенниса	штук	6
3	Мячи для настольного тенниса	штук	100
Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь			
1	Гантели переменной массы от 1,5 до 10 кг	комплект	3
2	Мяч набивной (медицинбол) весом от 1 до 5 кг	штук	7
3	Перекладина гимнастическая	штук	1
4	Стенка гимнастическая	штук	3

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

5	Скамейка гимнастическая	штук	3
Парусный спорт - класс "Скуд 18", парусный спорт - класс "Сонар", парусный спорт - класс 2,4 метра I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			
1	Катер для сопровождения	штук	2
Парусный спорт - класс "Скуд 18"			
2	Яхта класса "Скуд"	комплект	2
Парусный спорт - класс 2,4 метра			
3	Яхта класса 2,4 метра	комплект	2
Парусный спорт - класс "Сонар"			
4	Яхта класса "Сонар"	комплект	2
Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь			
1	Анемометр - измеритель скорости ветра	штук	1
2	Барограф	штук	1
3	Барометр	штук	1
4	Бинокль морской (7-кратный, объектив 50 мм)	штук	5
5	Буй с массивами для якорной стоянки	штук	12
6	Буй с якорем и тросом для выставления дистанции гонок	штук	10
7	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пар	8
8	Знак тренировочный малый	комплект	10
9	Мат гимнастический	штук	2
10	Международные своды флажных сигналов	комплект	12
11	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	8
12	Наглядные пособия для парусного спорта	комплект	10
13	Навигационные карты	комплект	8
14	Перекладина гимнастическая	штук	1
15	Рында	штук	1
19*	Секстант	штук	1
* Нумерация соответствует оригиналу. - Примечание изготовителя базы данных.			
20	Скамейка гимнастическая	штук	2
21	Скамейка для жима штанги лежа	штук	1
22	Стенка гимнастическая	пар	2
23	Стойки для приседания со штангой	пар	1

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

24	Указатель направления ветра	штук	2
25	Часы-хронометр морские	штук	1
26	Штанга тяжелоатлетическая	комплект	2
27	Электромегафон	штук	2
Пауэрлифтинг - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			
1	Помост тяжелоатлетический	комплект	4
2	Штанга тяжелоатлетическая	комплект	8
3	Весы до 200 кг	штук	2
4	Магнезница	штук	2
5	Зеркало настенное 0,6х2 м	комплект	8
6	Табло информационное световое электронное	комплект	2
Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь			
1	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пар	2
2	Гири спортивные 16, 24, 32 кг	комплект	2
3	Кушетка массажная	штук	2
4	Маты гимнастические	штук	10
5	Перекладина гимнастическая	штук	1
6	Плинты для штангистов	пар	3
7	Скамейка гимнастическая	штук	3
8	Стеллаж для хранения дисков и штанг	штук	5
9	Стеллаж для хранения гантелей	штук	1
10	Стенка гимнастическая	штук	5
11	Стойки для приседания со штангой	штук	2
12	Секундомер	штук	3
Плавание - I функциональная группа мужчины, женщины			
1	Подъемник для спуска и поднятия спортсмена из воды	штук	1
2	Лифт или пандусы для доставки спортсмена в чашу бассейна и в спортивный зал	комплект	1
3	Средства спасения (круг, шест, фал, поплавки)	комплект	1
4	Специальные инвалидные кресла для перемещения по бассейну, в душевых помещениях	штук	3
5	Плавательные доски	штук	4

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

6	Плавательные поплавки-вставки для ног	штук	8
7	Лопатки для плавания	комплект	8
Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь			
1	Кушетка массажная	штук	1
2	Гантели переменной массы	комплект	2
3	Плавательный тренажер для тренировки в зале	штук	3
4	Мат гимнастический	штук	4
5	Зеркало	штук	1
6	Скамейки гимнастические	штук	2
7	Фен	штук	1
8	Настенный секундомер	штук	1
9	Весы	штук	1
10	Секундомеры ручные судейские	штук	10
11	Электромегафон	комплект	1
Плавание - II функциональная группа мужчины, женщины			
1	Подъемник для спуска и поднятия спортсмена из воды	штук	1
2	Лифт или пандусы для доставки спортсмена в чашу бассейна и в спортивный зал	комплект	1
3	Средства спасения (круг, шест, фал, поплавки)	комплект	1
4	Специальные инвалидные кресла для перемещения по бассейну, в душевых помещениях	штук	3
5	Плавательные доски	штук	8
6	Плавательные поплавки-вставки для ног	штук	8
7	Ласты	комплект	8
8	Лопатки для плавания	комплект	8
Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь			
1	Кушетка массажная	штук	1
2	Гантели переменной массы	комплект	3
3	Плавательный тренажер, для тренировки в зале	штук	3
4	Мат гимнастический	штук	4
5	Зеркало	штук	1
6	Скамейки гимнастические	штук	3
7	Стенка гимнастическая	штук	3

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

8	Штанга спортивная	комплект	1
9	Мяч набивной (медицинбол) 1 кг	штук	2
10	Мяч набивной (медицинбол) 2 кг	штук	2
11	Фен	штук	1
12	Настенный секундомер	штук	2
13	Весы	штук	1
14	Электромегафон	комплект	1
Плавание - III функциональная группа мужчины, женщины			
1	Средства спасения (круг, шест, фал, поплавки)	комплект	1
2	Плавательные доски	штук	8
3	Плавательные поплавки-вставки для ног	штук	8
4	Ласты	комплект	8
5	Лопатки для плавания	комплект	8
Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь			
1	Перекладина гимнастическая	штук	1
2	Кушетка массажная	штук	1
3	Гантели переменной массы	комплект	3
4	Плавательный тренажер для тренировки в зале	штук	4
5	Мат гимнастический	штук	6
6	Зеркало	штук	1
7	Скамейки гимнастические	штук	4
8	Стенка гимнастическая	штук	4
9	Штанга спортивная	комплект	1
10	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	штук	2
11	Фен	штук	
12	Настенный секундомер	штук	2
13	Весы	штук	1
14	Секундомеры ручные судейские	штук	10
15	Электромегафон	комплект	1
Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			
1	Спортивная пневматическая винтовка (калибр 4,5 мм)	штук	10
2	Спортивный пневматический пистолет (калибр 4,5 мм)	штук	10
3	Пневматические пульки (калибр 4,5 мм)	штук	40000

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

4	Спортивная малокалиберная винтовка (калибр 5,6 мм)	штук	5
5	Спортивный малокалиберный пистолет (калибр 5,6 мм)	штук	5
6	Патроны (калибр 5,6 мм)	штук	100000
7	Мишени	штук	10000
Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины			
1	Мяч для регби	штук	10
Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь			
1	Стойки ворот	штук	2
2	Гантели переменной массы от 1,5 до 6 кг	комплект	3
3	Кушетка массажная	пар	1
4	Мат гимнастический	комплект	10
5	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 3 кг	штук	10
6	Насос универсальный (для накачивания футбольных мячей)	штук	1
7	Скамейка гимнастическая	штук	5
8	Тренажер кистевой фрикционный	штук	10
9	Тренажер универсальный малогабаритный	штук	1
10	Мяч баскетбольный	штук	1
11	Мяч футбольный	штук	1
12	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	штук	1
13	Помост тяжелоатлетический разборный малый	штук	1
Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			
1	Спортивный классический лук, в сборе	штук	12
2	Стрелы для спортивного лука, в сборе	штук	96
3	Заколка для мишени	штук	48
4	Мишень для стрельбы из лука	штук	24
5	Подставка для лука и стрел	штук	12
6	Щит мишени для стрельбы из лука	штук	6
7	Флажок для указания направления ветра при стрельбе из лука	штук	6
Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь			

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

1	Тележка для перевозки щитов мишеней стрельбы из лука	штук	2
2	Канат для ограждения площадки для стрельбы из лука	метров	300
3	Лента полихлорвиниловая, ширина 5-6 см	метров	2000
4	Стойка для ограждения канатом площадки для стрельбы из лука	штук	50
5	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	3
6	Скакалка гимнастическая	штук	12
7	Эспандер плечевой	штук	12
8	Эспандер двойного действия	штук	12
9	Эспандер резиновый ленточный	штук	12
10	Мяч баскетбольный	штук	1
11	Мяч футбольный	штук	1
12	Мяч волейбольный	штук	1
13	Насос для накачивания мячей	комплект	1
14	Комплект приспособлений для проверки луков	комплект	1
Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			
1	Стойки для теннисной сетки	штук	4
2	Теннисная сетка	штук	2
3	Ракетка теннисная	штук	12
4	Теннисные мячи	штук	100
Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь			
1	Гантели переменной массы от 1,5 до 10 кг	комплект	3
2	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	штук	10
Фехтование - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			
1	Спортивное оружие (рапира, шпага, сабля)	штук	16
2	Клинки запасные	штук	32
3	Электронаконечники запасные	штук	32
4	Дорожка фехтовальная токопроводящая с устройством натяжения	комплект	2
5	Электрофиксатор для фехтования (сигнальный аппарат).	комплект	2
6	Катушка-сматыватель	штук	8

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

7	Мишень настенная для тренировки фехтовальщика	штук	8
8	Тренажер фехтовальный (манекен) для отработки уколов	штук	2
9	Дорожка (линолеум 2х20 м)	штук	1
10	Зеркало настенное в комплекте с оргстеклом для предохранения от ударов оружием (0,6х2 м)	комплект	8
11	Доска информационная	штук	2
12	Табло информационное световое электронное	комплект	2
Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь			
1	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пар	5
2	Гантели массивные от 0,5 до 5 кг	комплект	2
3	Канат для лазанья	штук	1
4	Мат гимнастический	штук	5
5	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	2
6	Мяч баскетбольный	штук	1
7	Мяч волейбольный	штук	1
8	Мяч теннисный	штук	16
9	Мяч футбольный	штук	1
10	Палка гимнастическая	штук	12
11	Стеллаж для оружия	штук	2
12	Стенка гимнастическая	штук	4
13	Скамейка гимнастическая	штук	3
14	Скакалка гимнастическая	штук	12
15	Эспандер плечевой резиновый	штук	12
16	Рулетка металлическая 20 м	штук	1
17	Секундомер	штук	4
Хоккей - следж - I, II, III функциональные группы мужчины			
1	Специальные сани	штук	1
2	Ворота для хоккея	штук	2
3	Клюшка для игры в хоккей	штук	30
4	Ограждение площадки (борта, сетка защитная)	комплект	1
5	Шайба	штук	30
Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь			
1	Гантели массивные от 1 до 5 кг	комплект	3

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

2	Мяч набивной (медицинбол) от 1 кг до 5 кг	комплект	3
3	Сумка для клюшек	штук	4

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Таблица 2

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ, ПЕРЕДАВАЕМЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПОЛЬЗОВАНИЕ

N п/п	Наименование спортивной экипировки индивидуального пользования	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				этап начальной подготовки		этап начальной подготовки		этап начальной подготовки		этап начальной подготовки	
				количество	срок эксплуатации (месяцев)	количество	срок эксплуатации (месяцев)	количество	срок эксплуатации (месяцев)	количество	срок эксплуатации (месяцев)
1	Мяч баскетбольный	штук	на занимающегося	-	-	1	12	1	6	1	6
Биатлон - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Спортивная пневматическая винтовка (калибр 4,5 мм)	штук	на занимающегося	1	3	1	3	1	3	1	3
2	Пульки пневматические (калибр 4,5 мм)	штук	на занимающегося	8000	-	10000	-	15000	-	15000	-
3	Крепления для гоночных лыж	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
4	Лыжероллеры	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
5	Лыжи гоночные	пар	на занимающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
6	Палки для лыжных гонок	пар	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
Бочча - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Мяч для бочча	штук	на занимающегося	-	-	1	12	1	6	1	6
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Крепления горнолыжные	комплект	на занимающегося	-	-	2	3	4	3	6	3
2	Лыжи горные	пар	на занимающегося	-	-	2	2	4	1	6	1

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

3	Палки горнолыжные	пар	на занимающегося	-	-	1	2	2	1	1	1
Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Головка (блок) для щетки	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
2	Щетка для кёрлинга	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
Конный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Лошади, участвующие в спортивной подготовке	штук	на занимающегося	0,3-1	-	0,5-1	-	1-2	-	1-3	-
2	Упряжь конская	комплект	на занимающегося	0,3-1	1	0,5-1	1	1-2	1	1-3	1
Легкая атлетика - метания I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Диск	штук	на занимающегося	-	-	1	3	1	2	1	1
2	Копье	штук	на занимающегося	-	-	1	2	2	1	2	1
3	Ядро	штук	на занимающегося	-	-	1	3	1	2	1	1
Лыжные гонки - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Лыжи гоночные	пар	на занимающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
2	Крепления лыжные	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
3	Палки для лыжных гонок	пар	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
4	Лыжероллеры	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Настольный теннис - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Ракетка для настольного тенниса	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	4	1

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

2	Резиновые накладки для ракетки	штук	на занимающегося	-	-	6	1	12	1	20	1
Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины											
1	Мяч для регби	штук	на занимающегося	-	-	1	12	1	6	1	6
Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Спортивный классический лук	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
2	Колчан для стрел	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
3	Древко для стрел	штук	на занимающегося	-	-	12	1	12	1	24	1
4	Наконечники	штук	на занимающегося	-	-	12	1	12	1	24	1
5	Клей для оперения	тюбик	на занимающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
6	Оперенье для стрел	штук	на занимающегося	-	-	50	1	100	1	150	1
7	Хвостовики для стрел	штук	на занимающегося	-	-	50	1	100	1	150	1
8	Кликер	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
9	Нить для тетивы	бобина	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
10	Плечи к луку	пар	на занимающегося	-	-	1	2	2	2	2	2
11	Плунжер	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
12	Полочка для лука	штук	на занимающегося	-	-	10	1	10	1	15	1
13	Прицел	штук	на занимающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
14	Рукоятка к луку	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
15	Стабилизаторы	комплект	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

16	Трубка для стрел с наконечниками	штук	на занимающегося	-	-	12	1	24	1	36	1
17	Ящик упаковочный для лука и стрел	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Ракетка теннисная	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
Фехтование - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Спортивное оружие (рапира, шпага, сабля)	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
2	Клинки запасные	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
3	Электронаконечники запасные	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
Хоккей - следж - I, II, III функциональные группы мужчины											
1	Клюшка хоккейная для вратаря	штук	на занимающегося вратаря	-	-	2	1	3	1	5	1
2	Клюшка хоккейная	штук	на занимающегося	-	-	2	1	3	1	5	1
3	Шайба	штук	на занимающегося	-	-	10	1	15	1	20	1

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Приложение N 13
к Федеральному стандарту

ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ЭКИПИРОВКОЙ

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Таблица 1

N п/п	Наименование спортивной экипировки	Единица измерения	Количество изделий
1	2	3	4
Биатлон - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			
1	Ботинки для гоночных лыж	пар	6
2	Нагрудные номера	штук	100
3	Чехол для гоночных лыж	штук	6
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			
1	Ботинки горнолыжные	пар	8
2	Защита горнолыжная	комплект	8
3	Очки защитные	комплект	8
4	Чехол для лыж	штук	8
5	Шлем	штук	8
Лыжные гонки - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			
1	Ботинки лыжные	пар	8
2	Чехол для лыж	штук	8
3	Очки солнцезащитные	штук	8
4	Нагрудные номера	штук	100
Пауэрлифтинг - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			
1	Пояс тяжелоатлетический	штук	8
2	Перчатки тяжелоатлетические	пар	8
3	Туфли тяжелоатлетические (штангетки)	пар	8
4	Трико тяжелоатлетическое	штук	8
Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			
1	Наушники-антифоны	пар	8
2	Футляр для перевозки оружия	штук	8
3	Оправа стрелковая (монокль)	штук	8
Фехтование - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

1	Маска фехтовальная	штук	8
2	Налокотники фехтовальные	пар	8
3	Перчатки фехтовальные	пар	8
4	Протектор-бандаж защитный	штук	8
5	Протектор на грудь защитный для женщин	штук	8
6	Протектор на грудь защитный для мужчин	штук	8
7	Костюм фехтовальный (защитные куртка и брюки)	штук	8
8	Туфли фехтовальные	пар	8
9	Электрокуртка для рапиры	штук	8
10	Электрокуртка для сабли	штук	8
11	Нагрудник для тренера	штук	2
12	Гетры белые	пар	8
13	Чехол для оружия	штук	8

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Таблица 2

СПОРТИВНАЯ ЭКИПИРОВКА, ПЕРЕДАВАЕМАЯ В ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПОЛЬЗОВАНИЕ

N п/п	Наименование	Единица измерения	Расчетная единица	Этапы спортивной подготовки							
				этап начальной подготовки		тренировочный этап (этап спортивной специализации)		этап совершенст-вования спортивного мастерства		этап высшего спортивного мастерства	
				коли-чество	срок эксплуа-тации	коли-чество	срок эксплуа-тации	коли-чество	срок эксплуа-тации	коли-чество	срок эксплуа-тации
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
Академическая гребля - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Велосипедные трусы	пар	на занимаю-щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
2	Футболка	штук	на занимаю-щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
3	Комбинезон гребной летний	штук	на занимаю-щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
4	Термобелье спортивное	штук	на занимаю-щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
5	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на занимаю-щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
6	Комбинезон гребной утепленный	штук	на занимаю-щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
7	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимаю-щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Баскетбол на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Гольфы	пар	на занимаю-щегося	-	-	2	1	2	1	3	1
2	Костюм ветрозащитный	штук	на занимаю-щегося	-	-	1	2	1	1	1	1
3	Костюм спортивный парадный	штук	на занимаю-щегося	-	-	-	-	-	-	1	2

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

4	Кроссовки для баскетбола	пар	на занимающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
5	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
6	Майка	штук	на занимающегося	-	-	4	1	4	1	6	1
7	Полотенце	штук	на занимающегося	-	-	-	-	-	1	1	1
8	Сумка спортивная	штук	на занимающегося	-	-	-	1	2	1	2	1
9	Фиксатор лучезапястного сустава (напульсник)	комплект	на занимающегося	-	-	-	-	2	1	2	1
10	Футболка	штук	на занимающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
11	Шапка спортивная	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
12	Шорты спортивные (трусы спортивные)	штук	на занимающегося	-	-	3	1	5	1	5	1
13	Шорты эластичные (тайсы)	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
Биатлон - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Ботинки для гоночных лыж	пар	на занимающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
2	Комбинезон для лыжных гонок	штук	на занимающегося	-	-	1	2	2	2	2	2
3	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на занимающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
4	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
5	Очки защитные	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
6	Очки солнцезащитные	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

7	Перчатки лыжные	пар	на занимающегося	-	-	1	2	2	1	3	1
8	Термобелье спортивное	комплект	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
9	Чехол для гоночных лыж	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	2	2
10	Шапка зимняя спортивная	штук	на занимающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
Бочча - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Кроссовки	пар	на занимающегося	1	2	1	2	1	2	1	2
2	Футболка	штук	на занимающегося	1	2	1	2	1	2	1	2
3	Шорты спортивные	штук	на занимающегося	1	2	1	2	1	2	1	2
4	Костюм спортивный	штук	на занимающегося	1	2	1	2	1	2	1	2
5	Бейсболка	штук	на занимающегося	1	2	1	2	1	2	1	2
6	Рюкзак спортивный	штук	на занимающегося	1	2	1	2	1	2	1	2
Бочча - II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Обувь эргономичная с застежкой	пар	на занимающегося	1	2	1	2	2	2	1	2
Велоспорт - трек, велоспорт - шоссе - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Бахилы	пар	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
2	Велогамаши легкие	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
3	Велогамаши короткие	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
4	Велогамаши теплые	штук	на занимающегося	-	-	1	2	2	1	2	1
5	Велокомбинезон	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

6	Веломайка	штук	на занимающегося	2	1	3	1	5	1	8	1
7	Веломайка с длинным рукавом	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
8	Велоперчатки летние	пар	на занимающегося	2	1	2	1	3	1	6	1
9	Велоперчатки теплые	пар	на занимающегося	1	2	1	2	2	2	2	1
10	Велотрусы	штук	на занимающегося	2	1	3	1	5	1	8	1
11	Велотуфли трековые	пар	на занимающегося	1	2	1	2	1	1	2	1
12	Велотуфли шоссе	пар	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
13	Велошапка летняя	штук	на занимающегося	2	1	2	1	3	1	6	1
14	Велошапка теплая	штук	на занимающегося	1	2	1	2	2	2	2	1
15	Ветровка-дождевик	штук	на занимающегося	-	-	1	2	2	2	2	1
16	Жилет велосипедный	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
17	Костюм ветрозащитный	штук	на занимающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
18	Костюм спортивный парадный	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
19	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
20	Носки велосипедные	пар	на занимающегося	-	-	-	-	6	1	12	1
21	Разминочные рукава	пар	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
22	Разминочные чулки	пар	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
23	Тапочки (сланцы)	пар	на занимающегося	-	-	-	-	1	1	1	1

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

24	Термобелье	комплект	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Костюм ветрозащитный	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
2	Костюм спортивный парадный	штук	на занимающегося	-	-	-	-	-	-	1	2
3	Кроссовки для волейбола	пар	на занимающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
4	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
5	Майка	штук	на занимающегося	-	-	4	1	4	1	6	1
6	Носки	пар	на занимающегося	-	-	2	1	4	1	6	1
7	Полотенце	штук	на занимающегося	-	-	-	-	-	1	1	1
8	Сумка спортивная	штук	на занимающегося	-	-	-	1	2	1	2	1
9	Фиксатор лучезапястного сустава (напульсник)	комплект	на занимающегося	-	-	-	-	2	1	2	1
10	Футболка	штук	на занимающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
11	Шапка спортивная	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
12	Шорты (трусы) спортивные	штук	на занимающегося	-	-	3	1	5	1	5	1
13	Шорты эластичные (тайсы)	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Ботинки горнолыжные	пар	на занимающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
2	Защита горнолыжная	комплект	на занимающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
3	Комбинезон горнолыжный	штук	на занимающегося	-	-	1	3	2	2	2	1

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

4	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
5	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
6	Носки горнолыжные	пар	на занимающегося	-	-	1	1	6	1	12	1
7	Очки защитные	комплект	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
8	Перчатки горнолыжные	пар	на занимающегося	-	-	1	2	2	1	2	1
9	Термобелье спортивное	комплект	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	2	1
10	Чехол для лыж	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
11	Шлем	штук	на занимающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Бадлон (водолазка)	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
2	Ботинки для кёрлинга	пар	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
3	Костюм спортивный тренировочный	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
4	Кроссовки для зала	пар	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
5	Перчатки для кёрлинга	пар	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
6	Слайдер	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
7	Фиксаторы локтевых суставов	пар	на занимающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
8	Футболка	штук	на занимающегося	-	-	2	1	3	1	3	1
Конный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Бриджи тренировочные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

2	Бриджи турнирные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	2	11
3	Кроссовки	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
4	Перчатки тренировочные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	6	1	6
5	Перчатки турнирные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
6	Сапоги (или краги с ботинками) тренировочные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
7	Сапоги (или краги с ботинками) турнирные	пар	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
8	Спортивный костюм	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
9	Фрак или редингот	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
10	Хлыст	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
11	Шлем защитный	штук	на занимающегося	-	-	1	11	1	11	1	11
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции, легкая атлетика - метания, легкая атлетика - прыжки I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Костюм ветрозащитный	штук	на занимающегося	1	1	1	2	1	2	1	1
2	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимающегося	1	1	2	1	2	1	3	1
3	Майка легкоатлетическая	штук	на занимающегося	1	1	1	1	2	1	2	1
4	Обувь для метания диска и молота	пар	на занимающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
5	Трусы легкоатлетические	штук	на занимающегося	1	1	1	1	2	1	2	1
6	Шиповки для бега на короткие дистанции	пар	на занимающегося	1	1	2	1	2	1	3	1

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

7	Шиповки для бега на средние и длинные дистанции	пар	на занимающегося	1	1	2	1	2	1	3	1
8	Шиповки для метания копья	пар	на занимающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
9	Шиповки для прыжков в высоту	пар	на занимающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
10	Шиповки для прыжков в длину и прыжков с шестом	пар	на занимающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
11	Шиповки для тройного прыжка	пар	на занимающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
Лыжные гонки - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Очки солнцезащитные	пар	на занимающегося	1	1	1	1	1	1	1	1
2	Перчатки лыжные	пар	на занимающегося	-	-	1	2	2	1	3	1
3	Чехол для лыж	штук	на занимающегося	-	-	1	3	1	2	2	2
4	Ботинки лыжные	пар	на занимающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
5	Кроссовки для зала	пар	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
6	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимающегося	-	-	2	1	2	1	2	1
7	Комбинезон для лыжных гонок	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	2	2
8	Костюм ветрозащитный	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
Настольный теннис - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Костюм спортивный тренировочный зимний	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
2	Костюм спортивный тренировочный летний	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

3	Кроссовки для спортивных алов	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
4	Спортивные брюки	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
5	Фиксаторы для голеностопа	комплект	на занимающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
6	Фиксаторы коленных суставов	комплект	на занимающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
7	Фиксаторы локтевых суставов	комплект	на занимающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
8	Футболка	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
9	Шорты	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
Парусный спорт - класс "Скуд 18", парусный спорт - класс "Сонар", парусный спорт - класс 2,4 метра I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Велосипедные трусы	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
2	Комбинезон летний	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
3	Комбинезон утепленный	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
4	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
5	Костюм штормовой непромокаемый	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
6	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
7	Обувь для парусного спорта непромокаемая	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
8	Пояс трапеционный	штук	на занимающегося	-	-	1	3	1	3	1	3
9	Термобелье спортивное	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

10	Футболка спортивная	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Пауэрлифтинг - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Пояс тяжелоатлетический	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
2	Перчатки тяжелоатлетические	пар	на занимающегося	-	-	1	1	4	1	6	1
3	Туфли тяжелоатлетические (штангетки)	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
4	Трико тяжелоатлетическое	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
Плавание - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Беруши	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
2	Костюм (комбинезон) для плавания	штук	на занимающегося	-	-	-	-	1	1	2	1
3	Купальник (женский)	штук	на занимающегося	2	1	2	1	2	1	2	1
4	Обувь для бассейна (шлепанцы)	пар	на занимающегося	1	1	1	1	2	1	2	1
5	Очки для плавания	пар	на занимающегося	2	1	2	1	2	1	2	1
6	Плавки (мужские)	штук	на занимающегося	2	1	2	1	2	1	2	1
7	Полотенце	штук	на занимающегося	2	1	1	1	1	1	1	1
8	Халат	штук	на занимающегося	-	-	-	-	1	1	1	1
9	Шапочка для плавания	штук	на занимающегося	2	1	2	1	3	1	3	1
Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Перчатки стрелковые (винтовочные)	штук	на занимающегося	-	-	1	3	1	2	1	2

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

2	Куртка стрелковая	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
3	Брюки стрелковые (винтовочные)	штук	на одного занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	1
4	Ботинки стрелковые	пар	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
5	Футляр для перевозки оружия	штук	на занимающегося	-	-	1	6	1	4	1	2
6	Наушники-антифоны	пар	на занимающегося	-	-	1	3	1	2	1	2
7	Оправа стрелковая (монокль)	штук	на занимающегося	-	-	3	4	3	4	3	4
Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины											
1	Гольфы	пар	на занимающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
2	Костюм ветрозащитный	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
3	Костюм спортивный парадный	штук	на занимающегося	-	-	-	-	-	-	1	2
4	Кроссовки для баскетбола	пар	на занимающегося	-	-	2	1	2	1	3	1
5	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
6	Майка	штук	на занимающегося	-	-	4	1	4	1	6	1
7	Полотенце	штук	на занимающегося	-	-	-	-	-	1	1	1
8	Сумка спортивная	штук	на занимающегося	-	-	-	1	2	1	2	1
9	Фиксатор лучезапястного сустава (напульсник)	комплект	на занимающегося	-	-	-	-	2	1	2	1
10	Футболка	штук	на занимающегося	-	-	2	1	3	1	4	1
11	Шапка спортивная	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	1	1

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

12	Шорты спортивные (трусы спортивные)	штук	на занимающегося	-	-	3	1	5	1	5	1
13	Шорты эластичные (тайсы)	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Брюки спортивные	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
2	Костюм спортивный специальный	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
3	Костюм спортивный утепленный	штук	на занимающегося	-	-	-	-	1	2	1	2
4	Крага	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
5	Кроссовки спортивные	пар	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
6	Нагрудник	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
7	Напальчник для стрельбы	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	3	1
8	Сапоги резиновые	пар	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2
9	Футболка спортивная	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Костюм спортивный тренировочный зимний	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
2	Костюм спортивный тренировочный летний	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
3	Кроссовки спортивные	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
4	Спортивные брюки	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
5	Футболка	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

6	Шорты	пар	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
7	Юбка	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
Фехтование - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Маска фехтовальная	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
2	Налокотники фехтовальные	пара	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
3	Перчатки фехтовальные	пар	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
4	Протектор-бандаж защитный	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
5	Протектор на грудь защитный для женщин	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
6	Протектор на грудь защитный для мужчин	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
7	Костюм фехтовальный (защитные куртка и брюки)	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
8	Туфли фехтовальные	пар	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
9	Электрокуртка для рапиры	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	4	1
10	Электрокуртка для сабли	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	2	1
11	Нагрудник для тренера	штук	на тренера	-	-	1	1	1	1	1	1
12	Гетры белые	пар	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
13	Чехол для оружия	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
Хоккей - следж - I, II, III функциональные группы мужчины											
1	Гетры	пар	на занимающегося	-	-	2	1	2	1	4	1

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

2	Защита вратаря (панцирь, шорты, щитки, налокотники)	комплект	на занимающегося вратаря	-	-	1	1	1	1	1	1
3	Защита (панцирь, шорты, защита голени, налокотники, визор, краги)	комплект	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
4	Майка	штук	на занимающегося	-	-	1	1	2	1	2	1
5	Перчатка вратаря - блин	штук	на занимающегося вратаря	-	-	1	1	1	1	1	1
6	Перчатка вратаря - ловушка	штук	на занимающегося вратаря	-	-	1	1	1	1	1	1
7	Подтяжки	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
8	Подтяжки для гетр	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	1	1	1
9	Раковина защитная	штук	на занимающегося	-	-	1	1	1	1	1	1
10	Рейтузы	штук	на одного занимающегося	-	-	4	1	4	1	6	1
11	Свитер	штук	на занимающегося	-	-	2	1	2	1	4	1
12	Шлем защитный для вратаря (с маской)	штук	на занимающегося вратаря	-	-	1	2	1	2	1	2
13	Шлем защитный	штук	на занимающегося	-	-	1	2	1	2	1	2

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов

Электронный текст документа
подготовлен ЗАО "Кодекс" и сверен по:

Бюллетень нормативных актов
федеральных органов
исполнительной власти,
N 25, 23.06.2014

Документ сохранен с портала docs.cntd.ru — электронного фонда из более 25 000 000 нормативно-правовых и нормативно-технических документов