МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ ПРИКАЗ

ОТ 27 ЯНВАРЯ 2014 ГОДА N 32

ОБ УТВЕРЖДЕНИИ <u>ФЕДЕРАЛЬНОГО СТАНДАРТА СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА</u> СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА

В соответствии с <u>частью 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации"</u> (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст.6242; 2011, N 50, ст.7354; 2012, N 53 (ч.I), ст.7582) и <u>подпунктом 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст.3525; 2013, N 30, (ч.II), ст.4112; N 45, ст.5822)</u>

приказываю:

- 1. Утвердить прилагаемый <u>Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА</u>.
 - 2. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Министр В.Л.Мутко

Зарегистрировано в Министерстве юстиции Российской Федерации 17 апреля 2014 года, регистрационный N 32011

Приложение

ФЕДЕРАЛЬНЫЙ СТАНДАРТ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА

Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА (далее - ФССП) разработан на основании части 1 статьи 34 Федерального закона от 04.12.2007 N 329-ФЗ "О физической культуре и спорте в Российской Федерации" (далее - Федеральный закон) (Собрание законодательства Российской Федерации, 2007, N 50, ст.6242; 2011, N 50, ст.7354; 2012, N 53 (ч.І), ст.7582) и подпункта 4.2.27 Положения о Министерстве спорта Российской Федерации, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 19.06.2012 N 607 (Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, N 26, ст.3525; 2013, N 30, ст.4112; N 45, ст.5822), и определяет условия и требования к спортивной подготовке по виду спорта спорт лиц с поражением опорнодвигательного аппарата в организациях, осуществляющих спортивную подготовку в соответствии с Федеральным законом.

I. ТРЕБОВАНИЯ К СТРУКТУРЕ И СОДЕРЖАНИЮ ПРОГРАММ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, В ТОМ ЧИСЛЕ К ОСВОЕНИЮ ИХ ТЕОРЕТИЧЕСКИХ И ПРАКТИЧЕСКИХ РАЗДЕЛОВ ПРИМЕНИТЕЛЬНО К КАЖДОМУ ЭТАПУ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

- 1. Программа спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА (далее Программа) должна иметь следующую структуру и содержание:
 - титульный лист;

- пояснительную записку;
- нормативную часть;
- методическую часть;
- систему контроля и зачетные требования;
- перечень информационного обеспечения;
- план физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.
- 1.1. На титульном листе Программы указываются:
- наименование вида спорта;
- наименование организации, осуществляющей спортивную подготовку;
- название Программы;
- название специального федерального государственного стандарта спортивной подготовки, на основе которого разработана Программа;
 - срок реализации Программы;
 - год составления Программы.
- 1.2. В пояснительной записке Программы даются характеристика вида спорта, его отличительные особенности и специфика организации тренировочного процесса, излагается структура системы многолетней подготовки (этапы, уровни, дисциплины).
 - 1.3. Нормативная часть Программы должна содержать:
- продолжительность этапов спортивной подготовки, минимальный возраст лиц для зачисления на этапы спортивной подготовки и минимальное количество лиц, проходящих спортивную подготовку в группах на этапах спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА (приложение N 1 к настоящему ФССП);
- соотношение объемов тренировочного процесса по видам спортивной подготовки на этапах спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА (приложение N 2 к настоящему ФССП);
- планируемые показатели соревновательной деятельности по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА (приложение N 3 к настоящему ФССП);
 - режимы тренировочной работы;
 - медицинские, возрастные и психофизические требования к лицам, проходящим спортивную подготовку;
 - предельные тренировочные нагрузки;
 - минимальный и предельный объем соревновательной деятельности;
 - требования к экипировке, спортивному инвентарю и оборудованию;
 - требования к количественному и качественному составу групп подготовки;
 - объем индивидуальной спортивной подготовки;
 - структуру годичного цикла (название и продолжительность периодов, этапов, мезоциклов).

- 1.4. Методическая часть Программы должна содержать:
- рекомендации по проведению тренировочных занятий, а также требования к технике безопасности в условиях тренировочных занятий и соревнований;
 - рекомендуемые объемы тренировочных и соревновательных нагрузок;
 - рекомендации по планированию спортивных результатов;
- требования к организации и проведению врачебно-педагогического, психологического и биохимического контроля;
- программный материал для практических занятий по каждому этапу подготовки с разбивкой на периоды подготовки:
 - рекомендации по организации психологической подготовки;
 - планы применения восстановительных средств;
 - планы антидопинговых мероприятий;
 - планы инструкторской и судейской практики.
 - 1.5. Система контроля и зачетные требования Программы должны включать:
- конкретизацию критериев подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку на каждом этапе спортивной подготовки, с учетом возраста и влияния физических качеств и телосложения на результативность по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА (Приложение N 4 к настоящему ФССП);
- требования к результатам реализации Программы на каждом этапе спортивной подготовки, выполнение которых дает основание для перевода лица, проходящего спортивную подготовку, на следующий этап спортивной подготовки;
- виды контроля общей и специальной физической, спортивно-технической и тактической подготовки, комплекс контрольных испытаний и контрольно-переводные нормативы по годам и этапам подготовки, сроки проведения контроля;
- комплексы контрольных упражнений для оценки общей, специальной физической, технико-тактической подготовки лиц, проходящих спортивную подготовку, методические указания по организации тестирования, методам и организации медико-биологического обследования.
- 1.6. Перечень информационного обеспечения Программы должен включать: список литературных источников, перечень аудиовизуальных средств, перечень интернет-ресурсов, необходимых для использования в работе лицами, осуществляющими спортивную подготовку, и при прохождении спортивной подготовки лицами, проходящими подготовку.
- 1.7. План физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий формируется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на основе Единого календарного плана межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий, календарных планов физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий субъекта Российской Федерации, муниципальных образований.

II. НОРМАТИВЫ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ И ИНЫЕ СПОРТИВНЫЕ НОРМАТИВЫ С УЧЕТОМ ВОЗРАСТА, ПОЛА ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ, ОСОБЕННОСТЕЙ ВИДА СПОРТА СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА (СПОРТИВНЫХ ДИСЦИПЛИН)

- 2. Нормативы по видам спортивной подготовки и их соотношение на этапах спортивной подготовки в группах, занимающихся видом спорта спорт лиц с поражением ОДА, включают в себя:
- 2.1. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе начальной подготовки (приложение N 5 к настоящему ФССП).
 - 2.2. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на

тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) (приложение N 6 к настоящему ФССП).

- 2.3. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе совершенствования спортивного мастерства (приложение N 7 к настоящему ФССП).
- 2.4. Нормативы общей физической и специальной физической подготовки для зачисления в группы на этапе высшего спортивного мастерства (приложение N 8 к настоящему ФССП).
 - 2.5. Нормативы максимального объема тренировочной нагрузки (приложение N 9 к настоящему ФССП).

III. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТИЮ ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ, И ЛИЦ, ЕЕ ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ, В СПОРТИВНЫХ СОРЕВНОВАНИЯХ, ПРЕДУСМОТРЕННЫХ В СООТВЕТСТВИИ С РЕАЛИЗУЕМОЙ ПРОГРАММОЙ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

- 3. Требования к участию в спортивных соревнованиях лиц, проходящих спортивную подготовку:
- соответствие возраста и пола участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях и правилам вида спорта спорт лиц с поражением ОДА;
- соответствие уровня спортивной квалификации участника положению (регламенту) об официальных спортивных соревнованиях согласно Единой всероссийской спортивной классификации и правилам вида спорта спорт лиц с поражением ОДА;
 - выполнение плана спортивной подготовки;
 - прохождение предварительного соревновательного отбора;
 - наличие соответствующего медицинского заключения о допуске к участию в спортивных соревнованиях;
- соблюдение общероссийских антидопинговых правил и антидопинговых правил, утвержденных международными антидопинговыми организациями.
- 4. Лицо, проходящее спортивную подготовку, направляется организацией, осуществляющей спортивную подготовку, на спортивные соревнования в соответствии с содержащимся в Программе планом физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий и положениями (регламентами) о спортивных соревнованиях и спортивных мероприятиях.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ НА КАЖДОМ ИЗ ЭТАПОВ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

- 5. Результатом реализации Программы является:
- 5.1. На этапе начальной подготовки:
- углубленная физическая реабилитация;
- социальная адаптация и интеграция;
- формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;
- расширение круга двигательных умений и навыков;
- освоение основ техники по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА;
- развитие физических качеств и функциональных возможностей;
- отбор перспективных юных спортсменов для дальнейших занятий по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА.
- 5.2. На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации):
- социальная адаптация и интеграция;

- положительная динамика двигательных способностей;
- участие в соревнованиях;
- положительная тенденция социализации спортсмена;
- повышение уровня общей и специальной физической, технической, тактической и психологической подготовки;
- приобретение опыта и достижение стабильности выступления на официальных спортивных соревнованиях по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА;
 - формирование спортивной мотивации;
 - углубленная физическая реабилитация.
 - 5.3. На этапе совершенствования спортивного мастерства:
 - выполнение контрольных нормативов в соответствии с программой спортивной подготовки;
 - повышение функциональных возможностей организма спортсмена;
- совершенствование общих и специальных физических качеств, технической, тактической и психологической подготовки;
 - поддержание высокого уровня спортивной мотивации;
 - социализация спортсмена;
 - углубленная физическая реабилитация.
 - 5.4. На этапе высшего спортивного мастерства:
- демонстрация высоких спортивных результатов на всероссийских и международных официальных спортивных соревнованиях;
 - высокая социализация спортсмена;
 - углубленная физическая реабилитация.
- 6. Для обеспечения этапов спортивной подготовки организации, осуществляющие спортивную подготовку, используют систему спортивного отбора, представляющую собой целевой поиск и определение состава перспективных спортсменов для достижения высоких спортивных результатов.

Система спортивного отбора включает:

- а) просмотр и тестирование лиц с поражением ОДА с целью ориентирования их на занятия спортом;
- б) отбор перспективных спортсменов для комплектования групп спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА;
 - в) просмотр и отбор перспективных спортсменов на тренировочных сборах и соревнованиях.
- 7. Максимальный возраст лиц, проходящих спортивную подготовку по Программе на этапе высшего спортивного мастерства, не ограничивается.
- 8. Образовательные организации, реализующие образовательные программы в области физической культуры и спорта для наиболее перспективных выпускников, могут предоставить возможность прохождения спортивной подготовки на своей базе сроком до четырех лет (до 10% от количества обучающихся).

V. ОСОБЕННОСТИ ОСУЩЕСТВЛЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ОТДЕЛЬНЫМ СПОРТИВНЫМ ДИСЦИПЛИНАМ ПО ВИДУ СПОРТА СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА

9. Особенности осуществления спортивной подготовки в спортивных дисциплинах вида спорта спорт лиц с поражением ОДА, содержащих в своем наименовании словосочетания и слова: "академическая гребля", "баскетбол на колясках", "биатлон", "бочча", "велоспорт - трек", "велоспорт - шоссе", "волейбол сидя", "горнолыжный спорт", "кёрлинг на колясках", "конный спорт", "легкая атлетика - бег" с указанием дистанции до 400 м включительно (далее - "бег на короткие дистанции"); "легкая атлетика - бег" с указанием дистанции более 400 м (далее - "бег на средние и длинные дистанции"), "легкая атлетика - метание" и "легкая атлетика - толкание" (далее - "легкая атлетика - метания"), "легкая атлетика - прыжки", "лыжные гонки", "настольный теннис", "парусный спорт - класс "Скуд 18", "парусный спорт - класс "Сонар", "парусный спорт - класс 2,4 метра", "пауэрлифтинг", "плавание", "пулевая стрельба", "регби на колясках", "стрельба из лука", "теннис на колясках", "фехтование", "хоккей - следж", определяются в Программе.

Особенности осуществления спортивной подготовки в указанных спортивных дисциплинах вида спорта спорт лиц с поражением ОДА учитываются при:

- составлении планов спортивной подготовки начиная с этапа начальной подготовки;
- составлении плана физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий.
- 10. Спортивная подготовка по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА проводится с учетом групп, к которым относятся спортсмены, в зависимости от степени их функциональных возможностей, требующихся для занятий определенной спортивной дисциплиной вида спорта спорт лиц с поражением ОДА (далее функциональные группы). Функциональные группы лиц, проходящих спортивную подготовку по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА, приведены в приложении N 10 к настоящему ФССП.
- 11. Тренировочный процесс в организации, осуществляющей спортивную подготовку, ведется в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели.
 - 12. Основными формами осуществления спортивной подготовки являются:
 - групповые и индивидуальные тренировочные и теоретические занятия;
 - работа по индивидуальным планам;
 - тренировочные сборы;
 - участие в спортивных соревнованиях и мероприятиях;
 - инструкторская и судейская практика;
 - медико-восстановительные мероприятия;
 - тестирование и контроль.
- 13. Работа по индивидуальным планам спортивной подготовки осуществляется на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства.
- 14. Для проведения занятий на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства, кроме основного тренера (тренера-преподавателя) по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА, допускается привлечение дополнительно второго тренера (тренера-преподавателя) по общефизической и специальной физической подготовке при условии их одновременной работы с лицами, проходящими спортивную подготовку.
- 15. Для обеспечения круглогодичности спортивной подготовки, подготовки к спортивным соревнованиям и активного отдыха (восстановления) лиц, проходящих спортивную подготовку, организуются тренировочные сборы, являющиеся составной частью (продолжением) тренировочного процесса в соответствии с перечнем тренировочных сборов (приложение N 11 к настоящему ФССП).
- 16. Порядок формирования групп спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА определяется организациями, осуществляющими спортивную подготовку, самостоятельно.

- 17. Лицам, проходящим спортивную подготовку, не выполнившим предъявляемые Программой требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку на том же этапе спортивной подготовки.
- 18. С учетом специфики вида спорта спорт лиц с поражением ОДА определяются следующие особенности спортивной подготовки:
- комплектование групп спортивной подготовки, а также планирование тренировочных занятий (по объему и интенсивности тренировочных нагрузок разной направленности) осуществляются в соответствии с гендерными и возрастными особенностями развития, функциональными группами, а также индивидуальными особенностями ограничения в состоянии здоровья;
- в зависимости от условий и организации занятий, а также условий проведения спортивных соревнований подготовка по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА осуществляется на основе обязательного соблюдения необходимых мер безопасности в целях сохранения здоровья лиц, проходящих спортивную подготовку;
- для лиц, проходящих спортивную подготовку по виду спорта спорт лиц с поражением ОДА, проводятся занятия, направленные на физическую реабилитацию и социальную адаптацию с учетом спортивных дисциплин, функциональных групп, а также индивидуальных особенностей ограничения в состоянии здоровья.

VI. ТРЕБОВАНИЯ К УСЛОВИЯМ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, В ТОМ ЧИСЛЕ КАДРАМ, МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЕ И ИНФРАСТРУКТУРЕ ОРГАНИЗАЦИЙ, ОСУЩЕСТВЛЯЮЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ, И ИНЫМ УСЛОВИЯМ

- 19. Организации, осуществляющие спортивную подготовку, должны обеспечить соблюдение требований к условиям реализации Программы, в том числе кадрам, материально-технической базе, инфраструктуре, и иным условиям, установленным настоящим ФССП.
 - 20. Требования к кадрам организаций, осуществляющих спортивную подготовку:
- 20.1. Уровень квалификации лиц, осуществляющих спортивную подготовку, должен соответствовать требованиям, определенным <u>Единым квалификационным справочником должностей руководителей, специалистов и служащих, раздел "Квалификационные характеристики должностей работников в области физической культуры и спорта", утвержденным <u>приказом Минздравсоцразвития России от 15.08.2011 N 916н</u> (зарегистрирован Минюстом России 14.10.2011, регистрационный N 22054) (далее <u>ЕКСД</u>), в том числе следующим требованиям:</u>
- на этапе начальной подготовки наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования без предъявления требований к стажу работы по специальности;
- на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) наличие среднего профессионального образования или высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее одного года;
- на этапах совершенствования спортивного мастерства и высшего спортивного мастерства наличие высшего профессионального образования и стажа работы по специальности не менее трех лет.
- 20.2. Лица, не имеющие специальной подготовки или стажа работы, установленных в разделе "Требования к квалификации" <u>ЕКСД</u>, но обладающие достаточным практическим опытом и выполняющие качественно и в полном объеме возложенные на них должностные обязанности, по рекомендации аттестационной комиссии назначаются на соответствующие должности так же, как и лица, имеющие специальную подготовку и стаж работы¹.

1 Пункт 6 ЕКСД.

- 20.3. Количественный расчет кадровой потребности осуществляется на основе тарификации тренерского состава, планово-расчетных показателей количества лиц, осуществляющих спортивную подготовку, и режима эксплуатации спортивных сооружений, на которых осуществляется реализация Программы.
- 21. Требования к материально-технической базе и инфраструктуре организаций, осуществляющих спортивную подготовку, и иным условиям:
 - наличие тренировочного спортивного зала;

- наличие тренажерного зала;
- наличие раздевалок, душевых;
- наличие игрового зала для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетания: "баскетбол на колясках", "волейбол сидя", "настольный теннис", "регби на колясках", "теннис на колясках";
- наличие лыжно-биатлонной трассы для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово "биатлон";
- наличие велотрека для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание "велоспорт трек";
- наличие горнолыжной трассы для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание "горнолыжный спорт";
- наличие площадки для игры в кёрлинг для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание "кёрлинг на колясках";
- наличие площадки для занятий конным спортом для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание "конный спорт";
- наличие беговой дорожки для спортивных дисциплин, содержащих в наименовании словосочетания: "легкая атлетика бег на короткие дистанции", "легкая атлетика бег на средние и длинные дистанции";
- наличие места для метания (толкания), состоящего из площадки (на которой расположен круг, ограниченный кольцом) или дорожки для разбега, с которых производится бросок (толчок), и сектора или коридора для приземления снарядов, для спортивных дисциплин, содержащих в наименовании словосочетание "легкая атлетика метания";
- наличие места для прыжков, состоящего из дорожки (сектора) для разбега и места (ямы) для приземления, для спортивных дисциплин, содержащих в наименовании словосочетание "легкая атлетика прыжки";
- наличие плавательного бассейна для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании слово "плавание";
- наличие тира для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание "пулевая стрельба";
- наличие площадки для стрельбы из лука (стрелковой поляны) для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание "стрельба из лука";
- наличие хоккейной площадки для спортивных дисциплин, содержащих в своем наименовании словосочетание "хоккей следж";
- наличие медицинского кабинета, оборудованного в соответствии с <u>приказом Минздравсоцразвития России от 09.08.2010 N 613н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий"</u> (зарегистрирован Минюстом России 14.09.2010, регистрационный N 18428);
- обеспечение оборудованием и спортивным инвентарем, необходимыми для прохождения спортивной подготовки (приложение N 12 к настоящему ФССП);
 - обеспечение спортивной экипировкой (приложение N 13 к настоящему ФССП);
 - обеспечение проезда к месту проведения спортивных мероприятий и обратно;
 - обеспечение питанием и проживанием в период проведения спортивных мероприятий;
- осуществление медицинского обеспечения лиц, проходящих спортивную подготовку, в том числе организация систематического медицинского контроля.

Приложение N 1 к Федеральному стандарту

ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТЬ ЭТАПОВ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ, МИНИМАЛЬНЫЙ ВОЗРАСТ ЛИЦ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ НА ЭТАПЫ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ И МИНИМАЛЬНОЕ КОЛИЧЕСТВО ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ В ГРУППАХ НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА

Этапы спортивной подготовки	Продолжи- тельность этапов (в годах)	Мини- мальный возраст для зачис- ления в группы (лет)	Периоды спортивной подготовки	Функцио- нальные группы	Наполняе- мость групп (человек)
1	2	3	4	5	6
A	кадемическая гре			е группы	
Этап начальной	Без	мужчины, ж 10		III	10
подготовки	ограничений	10	До года	II	8
Подготовки	ограничении			1	3
			Свыше года	III	8
			Овыше года	II	6
				1	2
Тренировочный	Без	12	До года	III	6
этап (этап	ограничений	12	до года	II	5
спортивной				i i	2
специализации)			Второй и	III	5
			третий	II	4
			годы	I	1
			Четвертый и	III	4
			последующие	II	3
			годы	I	1
Этап	Без	16	Все периоды	III	3
совершенствования	ограничений			11	2
спортивного мастерства				I	1
Этап высшего	Без	17	Все периоды	III	2
спортивного	ограничений			II	2
мастерства				I	1
Б	аскетбол на коля	сках - I, II, III мужчины, ж		е группы	
Этап начальной	Без	8	До года	III	10
подготовки	ограничений			II.	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный	Без	10	До года	III	6
этап (этап	ограничений			II	5
спортивной				I	2

l		ı		I	_
специализации)			Второй и	III	5
			третий	II	4
			годы	l	2
			Четвертый и	III	4
			последующие	II	3
			годы	I	1
Этап	Без	14	Все периоды	III	3
совершенствования	ограничений			II	2
спортивного мастерства				l	1
Этап высшего	Без	15	Все периоды	III	2
спортивного	ограничений	10	Воо пориоды	II	2
мастерства				 I	1
'	Биатлон - І	, II, III функц	<u></u> иональные групп	Ы	
		мужчины, ж			
Этап начальной	Без	9	До года	III	10
подготовки	ограничений			II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				l	2
Тренировочный	Без	11	До года	III	6
этап (этап	ограничений			II .	5
спортивной				l 	2
специализации)			Второй и	III	5
			третий	II .	2
			годы Четвертый и	l III	4
			последующие	II II	3
			годы		1
Этап	Без	15	Все периоды	lll	3
совершенствования	ограничений	10	Воо пориоды	II	2
спортивного				I	1
мастерства				-	·
Этап высшего	Без	16	Все периоды	III	2
спортивного	ограничений				2
мастерства				I	1
	Бочча - І, І		ональные группь	ı	
Этап начальной	Без	мужчины, ж		III	10
подготовки	ьез ограничений	9	До года	III	8
подготовки	ограни чении			"	3
			Свыше года	lll	8
			Овышо года	II	6
					2
Тренировочный	Без	11	До года	III	6
этап (этап	ограничений		1 (1 - 11-	II	5
спортивной	-			I	2
специализации)			Второй и	III	5
			третий	II	4
			годы	I	2
			Четвертый и	III	4
			последующие	II	3
		I	годы		1

		T		T	
Этап	Без	13	Все периоды	III	3
совершенствования	ограничений			II	2
спортивного				I	1
мастерства					•
Этап высшего	Без	15	Все периоды	III	2
спортивного	ограничений		' '	II	2
мастерства	'			I	1
	Вепоспорт - тре	- K-IIIIII da	<u>.</u> ункциональные г	NULL .	
	Donoonopi ipi	мужчины, х	-	о у	
Этап начальной	Без	10	До года	III	10
подготовки	ограничений		11.	II	8
	'			l	3
			Свыше года	III	8
			Овыше года	II	6
				<u>''</u>	2
Тренировочный	Без	12	До года	lll	6
этап (этап	ограничений	12	дотода	II	5
	ограничении			11	
спортивной				1	2
специализации)			Второй и	III	5
			третий	II .	4
			годы	<u> </u>	2
			Четвертый и	III	4
			последующие	II	3
			годы	I	1
Этап	Без	16	Все периоды	III	3
совершенствования	ограничений			ll l	2
спортивного				I	1
мастерства	_				
Этап высшего	Без	17	Все периоды	III	2
спортивного	ограничений			II	2
мастерства				l	1
	Велоспорт - шос		рункциональные і	группы	
	_	мужчины, х			40
Этап начальной	Без	10	До года	III	10
подготовки	ограничений			II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				l	2
Тренировочный	Без	12	До года	III	6
этап (этап	ограничений			II	5
спортивной				I	2
специализации)			Второй и	III	5
			третий	II	4
			годы	I	2
			Четвертый и	III	4
			последующие	II	3
			годы	I	1
Этап	Без	16	Все периоды	III	3
совершенствования	ограничений			II	2
спортивного					1
мастерства					•
Этап высшего	Без	17	Все периоды	III	2
спортивного	ограничений			II	2
•			•		

мастерства				I	1
		ı - I, II, III фу мужчины, х	инкциональные гру кенщины	уппы	
Этап начальной	Без	9	До года	III	10
подготовки	ограничений			II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				=	6
				I	2
Тренировочный	Без	11	До года	111	6
этап (этап	ограничений			II	5
спортивной				I	2
специализации)			Второй и	III	5
			третий	II	4
			годы	<u> </u>	2
			Четвертый и	III	4
			последующие	II .	3
	_	4.5	годы		1
Этап	Без	15	Все периоды		3
совершенствования	ограничений			II .	2
спортивного мастерства				l	1
Этап высшего	Без	16	Все периоды	III	2
спортивного	ограничений			II	2
мастерства				I	1
		мужчины, х			r
Этап начальной	Без	8	До года	III	10
подготовки	ограничений			II .	8
					3
			Свыше года		8
				II .	6
Тренировочный	Без	10	По голо	l III	6
тренировочный этап (этап	ьез ограничений	10	До года	III	5
спортивной	Ограничении				2
специализации)			Второй и	- III	5
опоциализации)			третий		4
			годы	i i	2
			Четвертый и	<u> </u>	4
	ĺ		1 .5.250.50.77		
			последующие	II	3
			последующие годы	II I	3
Этап	Без	14	годы		
Этап совершенствования	Без ограничений	14	-	l	1
совершенствования спортивного		14	годы	l III	1 3
совершенствования спортивного мастерства	ограничений		годы Все периоды	 	1 3 2 1
совершенствования спортивного мастерства Этап высшего	ограничений Без	14	годы	 - -	1 3 2 1
совершенствования спортивного мастерства Этап высшего спортивного	ограничений		годы Все периоды	 	1 3 2 1
совершенствования спортивного мастерства Этап высшего спортивного мастерства	ограничений Без ограничений Кёрлинг на коляс	15 xax - I, II, III	годы Все периоды Все периоды функциональные		1 3 2 1 2 2
совершенствования спортивного мастерства Этап высшего спортивного мастерства	ограничений Без ограничений Кёрлинг на коляс	15 ках - I, II, III мужчины, 2	годы Все периоды Все периоды функциональные кенщины	 	1 3 2 1 2 2 2
совершенствования спортивного мастерства Этап высшего спортивного мастерства	ограничений Без ограничений Кёрлинг на коляс	15 xax - I, II, III	годы Все периоды Все периоды функциональные		1 3 2 1 2 2

ı	1	ı			1 0
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный	Без	12	До года	III	6
этап (этап	ограничений			II	5
спортивной				I	2
специализации)			Второй и	III	5
			третий	II	4
			годы	I	2
			Четвертый и	III	4
			последующие	II	3
			годы	i	1
Этап	Без	16	Все периоды	III	3
совершенствования	ограничений	10	Воо пориоды	II	2
спортивного	ограни чении			"	1
мастерства				'	'
Этап высшего	Без	17	Все периоды	III	2
спортивного	ограничений			II	2
мастерства				I	1
	Конный спорт	- I, II, III фун мужчины, ж	кциональные гру кенщины	/ппы	
Этап начальной	Без	10	До года	III	10
подготовки	ограничений			II	8
	•			ı	3
			Свыше года	III	8
			овышо года	II	6
				"	2
Тренировочный	Без	12	До года	lli	6
этап (этап	ограничений	12	дотода	II II	5
спортивной	ограни чении			"	2
специализации)			Второй и	lll	5
специализации)			третий	II II	4
			· ·	<u>"</u> 	2
			ГОДЫ		
			Четвертый и	III	4
			последующие	ll .	3
	_	10	годы	1	1
Этап	Без	16	Все периоды	III	3
совершенствования	ограничений			ll .	2
спортивного мастерства					1
Этап высшего	Без	17	Все периоды	III	2
спортивного	ограничений]	II	2
мастерства	-			ı	1
Легкая атлетика -	бег на короткие л	л Пистанции п	легкая атлетика - I	бег на спелні	ие и длинные
	анции, легкая атл	етика - мета	ания, легкая атлет пьные группы		
		мужчины, ж			
Этап начальной	Без	9	До года	III	10
подготовки	ограничений			II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				ı	2
Тренировочный	Без	11	До года	III	6
	. 200		I 40.040	<u></u>	

1	l v	İ	Ī		
этап (этап	ограничений			II	5
спортивной				I	2
специализации)			Второй и	III	5
			третий	II	4
			годы	I	2
			Четвертый и	III	4
			последующие	II	3
			годы	ı	1
Этап	Без	15	Все периоды	III	3
совершенствования	ограничений	13	все периоды	II	2
	ограничении				
спортивного мастерства				I	1
Этап высшего	Без	16	Все периоды	III	2
спортивного	ограничений			II	2
мастерства				ı	1
	Лыжные гонки	- I. II. III dovi	чкциональные гру	УППЫ	
		мужчины, ж		,	
Этап начальной	Без	9	До года	III	10
подготовки	ограничений		Handle	II	8
од. от один	G. Pa			<u>"</u>	3
			Свиша голо	III	8
			Свыше года		
				II .	6
	_		_	1	2
Тренировочный	Без	11	До года	III	6
этап (этап	ограничений			II	5
спортивной				I	2
специализации)			Второй и	III	5
			третий	II	4
			годы	I	2
			Четвертый и	III	4
			последующие	II	3
			годы	<u> </u>	1
Этап	Без	15		III	3
		13	Все периоды		2
совершенствования	ограничений			<u>II</u>	
спортивного мастерства				l	1
Этап высшего	Без	16	Все периоды	III	2
спортивного	ограничений			II	2
мастерства				I	1
-			рункциональные	группы	
OTOR HOUSE WAY		мужчины, ж		I 111	10
Этап начальной	Без	7	До года	III	10
подготовки	ограничений	1		II .	8
		1		1	3
		1	Свыше года	III	8
		1		II	6
		<u> </u>		I	2
Тренировочный	Без	9	До года	III	6
этап (этап	ограничений	1		II	5
спортивной	-	1		ı	2
специализации)		1	Второй и	III	5
55 ¬1.05 11.00 ¬1.11.1		1	третий	II	4
		1	<u>-</u>		2
		1	ГОДЫ	l I	
		I	Четвертый и	III	4

i		Ī	последующие	II	3
			_	- "	1
Этап	Без	13	годы	lll	3
совершенствования	ограничений	13	Все периоды	II	2
•	ограничении				1
спортивного мастерства				'	1
Этап высшего	Без	14	Все периоды	III	2
спортивного	ограничений			II	2
мастерства				I	1
Парусный спорт - кл	асс "Скуд 18", па	русный спо	рт - класс "Сонар	", парусный с	спорт - класс 2,4
			льные группы		
0×		мужчины, х		I	10
Этап начальной	Без	9	До года	III	10
подготовки	ограничений			II .	8
				<u> </u>	3
			Свыше года	III	8
				II .	6
			_	1	2
Тренировочный	Без	11	До года	III	6
этап (этап	ограничений			ll .	5
спортивной				1	2
специализации)			Второй и	III	5
			третий	II	4
			годы	I	2
			Четвертый и	III	4
			последующие	II	3
			годы	I	1
Этап	Без	15	Все периоды	III	3
совершенствования	ограничений			II	2
спортивного мастерства				I	1
Этап высшего	Без	16	Все периоды	III	2
спортивного	ограничений			II	2
мастерства				l	1
		⁻ - I, II, III фуг мужчины, х	нкциональные гру кенщины	уппы	
Этап начальной	Без	10	До года	III	10
подготовки	ограничений			II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный	Без	12	До года	III	6
этап (этап	ограничений			II	5
спортивной				I	2
специализации)			Второй и	III	5
			третий	II	4
			годы	I	2
			Четвертый и	Ш	4
			последующие	II	3
			годы	I	1
Этап	Без	16	Все периоды	Ш	3
совершенствования	ограничений			II	2
•	-	•	•		

спортивного		1	I		1		
мастерства				·	·		
Этап высшего	Без	17	Все периоды	III	2		
спортивного	ограничений			II	2		
мастерства				I	1		
		і, II, III функ мужчины, х	циональные групі кеншины	ПЫ			
Этап начальной	Без	7	До года	III	10		
подготовки	ограничений		До года	II	8		
				i	3		
			Свыше года	III	8		
				II	6		
				Ī	2		
Тренировочный	Без	9	До года	III	6		
этап (этап	ограничений			II	5		
спортивной	·			ı	2		
специализации)			Второй и	III	5		
			третий	II	4		
			годы	I	2		
			Четвертый и	111	4		
			последующие	II	3		
			годы	I	1		
Этап		13	Все периоды	III	3		
совершенствования	Без			II	2		
спортивного мастерства	ограничений			I	1		
Этап высшего	Без	14	Все периоды	III	2		
спортивного	ограничений			II	2		
мастерства				I	1		
	•	ба - I, II, III ф мужчины, х	рункциональные г кенщины	руппы			
Этап начальной	Без	10	До года	III	10		
подготовки	ограничений			II	8		
				I	3		
			Свыше года	III	8		
				II	6		
				I	2		
Тренировочный	Без	12	До года	III	6		
этап (этап	ограничений			II	5		
спортивной				I	2		
специализации)			Второй и	III	5		
			третий	ll ll	4		
			годы	I	2		
			Четвертый и	III	4		
			последующие	II	3		
			годы		1		
Этап	Без	16	Все периоды	III	3		
совершенствования	ограничений			<u>II</u>	2		
спортивного мастерства				I	1		
Этап высшего	Без	17	Все периоды	III	2		
спортивного	ограничений			ll ll	2		
мастерства				I	1		
Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины							

Этоп нонопиной	Foo	9	По голо	III	10
Этап начальной	Без	9	До года		8
подготовки	ограничений			II .	3
			Cp 50.50	<u>'</u>	8
			Свыше года	III	6
				"	2
	Г	44	П		6
Тренировочный	Без	11	До года	III	б
этап (этап	ограничений			II	5
спортивной				I	2
специализации)			Второй и	III	5
			третий	ll l	4
			годы	l	2
			Четвертый и	III	4
			последующие	II	3
			годы	I	1
Этап	Без	15	Все периоды	III	3
совершенствования	ограничений			II	2
спортивного мастерства				I	1
Этап высшего	Без	16	Все периоды	III	2
спортивного	ограничений			II	2
мастерства	'			ı	1
	Стрельба из лу	ı ка - I. II. III do	ункциональные г	руппы	
	o.poouoy.	мужчины, ж		, ,	
Этап начальной	Без	11	До года	III	10
подготовки	ограничений			II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный	Без	13	До года	III	6
этап (этап	ограничений			II	5
спортивной				I	2
специализации)			Второй и	III	5
			третий	II	4
			годы	I	2
			Четвертый и	III	4
			последующие	II	3
			годы	I	1
Этап	Без	17	Все периоды	III	3
совершенствования	ограничений			II	2
спортивного мастерства				I	1
Этап высшего	 Без	18	Все периоды	III	2
спортивного	ограничений		11 11	II	2
мастерства	·			ı	1
·		ı ках - I, II, III ф мужчины, ж	і рункциональные «Аншины	группы	<u> </u>
Этап начальной	Без	мужчины, л 7	До года	III	10
подготовки	ограничений	'	дотода	II	8
11041010101				"	3
			Свыше года	III	8
			овыше года	II II	6
				"	2
		I		<u>'</u>	

		1 0			
Тренировочный	Без	9	До года	III	6
этап (этап	ограничений			II .	5
спортивной				<u> </u>	2
специализации)			Второй и	III	5
			третий	II .	4
			годы	l 	2
			Четвертый и	III	4
			последующие	II	3
			годы	I	1
Этап	Без	13	Все периоды	III	3
совершенствования	ограничений			II	2
спортивного мастерства				l	1
Этап высшего	Без	14	Все периоды	III	2
спортивного	ограничений			II	2
мастерства				I	1
	Фехтование -	I, II, III фуні	циональные груг	пы	
		мужчины, ж	енщины		
Этап начальной	Без	10	До года	III	10
подготовки	ограничений			II	8
				I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный	Без	12	До года	III	6
этап (этап	ограничений			11	5
спортивной				I	2
специализации)			Второй и	III	5
			третий	II	4
			годы	I	2
			Четвертый и	III	4
			последующие	II	3
			годы	I	1
Этап	Без	16	Все периоды	III	3
совершенствования	ограничений			II	2
спортивного	•			ı	1
мастерства					
Этап высшего	Без ограничений	17	Все периоды	III	2
спортивного				II	2
мастерства				I	1
	Хоккей - следж	k - I, II, III фуг мужчи	нкциональные гр	уппы	
Этап начальной	Без	9	До года	III	10
подготовки	ограничений			II	8
	-			I	3
			Свыше года	III	8
				II	6
				I	2
Тренировочный	Без	11	До года	III	6
этап (этап	ограничений		H •M-	II	5
спортивной	- 1			ı. I	2
специализации)			Второй и	lll	5
one grids modified)			третий	II	4
1	I	I	I POTM		7

			годы	I	2
			Четвертый и	III	4
			последующие	II	3
			годы	I	1
Этап	Без	15	Все периоды	III	3
совершенствования	ограничений			II	2
спортивного				I	1
мастерства	_	4.0	_		
Этап высшего	Без	16	Все периоды	III	2
спортивного	ограничений			II	2
мастерства				I	1

Приложение N 2 к Федеральному стандарту

СООТНОШЕНИЕ ОБЪЕМОВ ТРЕНИРОВОЧНОГО ПРОЦЕССА ПО ВИДАМ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ НА ЭТАПАХ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ ПО ВИДУ СПОРТА СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА

Содержание подготовки		Этапы спортивной подготовки					
	этап	тренировочный	этап	этап высшего			
	начальной	этап (этап	совершенст-	спортивного			
	подготовки	спортивной	вования	мастерства			
	(%)	специализации)	спортивного	(%)			
		(%)	мастерства				
			(%)				
1	2	3	4	5			
Академичесн	кая гребля - I, I	l, III функциональні	ые группы				
		(чины	T				
Общая физическая подготовка	44-48	40-44	36-40	32-36			
Специальная физическая подготовка	8-12	16-20	23-27	28-32			
Техническая подготовка	20-24	16-20	12-16	8-12			
Тактическая подготовка	1-3	1-3	1-4	1-4			
Психологическая подготовка	3-7	2-6	1-5	1-5			
Теоретическая подготовка	3-7	2-6	1-5	1-4			
Спортивные соревнования	1-3	1-4	2-6	4-8			
Интегральная подготовка	1-4	2-6	3-7	4-8			
Восстановительные мероприятия	6-10	5-9	4-8	5-9			
Академичесн	ая гребля - I, I	I, III функциональні	ые группы				
	жен	щины		_			
Общая физическая подготовка	41-45	38-42	36-40	28-32			
Специальная физическая подготовка	10-14	16-20	23-27	30-34			
Техническая подготовка	20-24	16-20	12-16	8-12			
Тактическая подготовка	1-3	1-3	1-4	1-4			
Психологическая подготовка	4-8	4-8	2-6	3-7			
Теоретическая подготовка	3-7	2-6	1-5	1-4			
Спортивные соревнования	1-3	1-4	1-5	4-8			
Интегральная подготовка	1-4	2-6	3-7	4-8			

Восстановительные мероприятия	6-10	5-9	4-8	5-9		
Баскетбол на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины						
Общая физическая подготовка	8-12	8-12	8-12	3-7		
Специальная физическая подготовка	8-12	8-12	8-12	3-7		
Техническая подготовка	28-32	23-27	23-27	18-22		
Тактическая подготовка	3-7	8-12	13-17	18-22		
Психологическая подготовка	3-7	3-7	3-7	3-7		
Теоретическая подготовка	8-12	3-7	3-7	8-12		
Спортивные соревнования	8-12	8-12	3-7	3-7		
Интегральная подготовка	8-12	13-17	13-17	18-22		
Восстановительные мероприятия	8-12	8-12	8-12	8-12		
• •		циональная групп , женщины	a			
Общая физическая подготовка	48-54	26-30	20-24	17-21		
Специальная физическая подготовка	21-23	24-26	26-30	25-29		
Техническая подготовка	6-10	24-28	24-28	26-30		
Тактическая подготовка	1-3	4-6	6-8	8-10		
Психологическая подготовка	0-2	0-2	1-3	1-3		
Теоретическая подготовка	1-4	1-4	1-4	1-3		
Спортивные соревнования	1-4	1-4	3-7	6-10		
Интегральная подготовка	1-4	3-6	4-8	6-10		
Восстановительные мероприятия	4-8	4-8	4-8	4-8		
		кциональные груг ı, женщины	ІПЫ			
Общая физическая подготовка	60-61	26-30	17-23	18-22		
Специальная физическая подготовка	20-22	25-29	28-32	23-27		
Техническая подготовка	10-13	28-33	28-30	30-34		
Тактическая подготовка	0-2	4-6	6-8	8-10		
Психологическая подготовка	0-2	0-2	1-4	1-4		
Теоретическая подготовка	1-4	1-4	1-4	1-4		
Спортивные соревнования	5-8	10-12	3-7	5-9		
Интегральная подготовка	1-4	3-6	4-8	6-10		
Восстановительные мероприятия	4-8	4-8	4-8	4-8		
Б		иональная группа і, женщины	•			
Общая физическая подготовка	17-21	9-13	8-12	5-9		
Специальная физическая подготовка	14-18	13-17	7-11	8-12		
Техническая подготовка	27-31	26-30	27-31	29-33		
Тактическая подготовка	14-18	17-21	20-24	19-23		
Психологическая подготовка	7-11	6-10	5-9	6-10		
Теоретическая подготовка	7-11	6-10	7-11	3-7		
Спортивные соревнования	0-3	0-3	0-3	0-3		
Интегральная подготовка	0-3	1-5	3-7	5-9		
Восстановительные	0-2	5-9	6-10	8-12		
мероприятия						

Общая физическая подготовка 27-31 12-16 11-15 5-9 Специальная физическая 13-17 13-17 12-16 9-13 Техическая подготовка 24-28 26-30 27-31 29-33 Техическая подготовка 12-16 16-20 18-22 18-22 Поихологическая подготовка 5-9 5-9 4-8 6-10 Теоретическая подготовка 5-9 5-9 6-10 3-7 Теоретическая подготовка 0-3 0-3 0-3 0-3 Интегральная подготовка 0-3 1-5 3-7 5-9 Восстановительные 0-2 5-9 6-10 8-12 Мероприятия Велоспорт - трек, велоспорт - шоссе - I, II, III бункциональные группы мужчины, женщины 0-6 10-3 Общая физическая подготовка 3-5-7 38-42 28-32 13-17 Специальная физическая подготовка 3-7 1-5 0-4 0-3 Техническая подготовка 3-7 1-5 0-4 0-3 Техническая подготовка 0-2 <th>Боч</th> <th></th> <th>циональные групі , женщины</th> <th>1ы</th> <th></th>	Боч		циональные групі , женщины	1ы	
Специальная физическая подготовка Техническая подготовка Техническа	Общая физическая подготовка			11-15	5-9
Техническая подготовка 24-28 26-30 27-31 29-33 Тактическая подготовка 12-16 16-20 18-22 18-22 18-22 18-22 18-20 1	Специальная физическая	13-17	13-17	12-16	9-13
Тактическая подготовка 12-16 16-20 18-22 18-22 ПСихопогическая подготовка 5-9 5-9 4-8 6-10 3-7 Спортивные соревнования 0-3 0-3 0-3 0-3 0-3 0-3 0-3 0-3 0-3 0-3					
Психологическая подготовка 5-9 5-9 6-10 3-7 Теоретическая подготовка 5-9 5-9 6-10 3-7 Теоретическая подготовка 0-3 0-3 0-3 0-3 0-3 0-3 1-5 3-7 5-9 Восстановительные 0-2 5-9 6-10 8-12 Мероприятия Велоспорт - трек, велоспорт - шоссе - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины 1 1-5 3-7 6-9 Теоретическая подготовка 3-7 1-5 0-4 0-3 1-5 3-7 6-9 Теоретическая подготовка 3-7 1-5 0-4 0-3 1-5 1-5 1-5 1-5 1-5 1-5 1-5 1-5 1-5 1-5	Техническая подготовка				
Теоретическая подготовка 5-9 5-9 6-10 3-7 Спортивные соревнования 0-3 0-3 0-3 0-3 Интегральная подготовка 0-2 5-9 6-10 8-12 Велостановительные мероприятия 0-2 5-9 6-10 8-12 Велосторт - трек, велоспорт - шоссе - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Общая физическая подготовка 53-57 33-42 28-32 13-17 Специальная физическая подготовка 3-7 1-5 0-4 0-3 Техническая подготовка 3-7 1-5 0-4 0-3 Техническая подготовка 3-7 1-5 0-4 0-3 Психологическая подготовка 0-2 0-3 0-3 0-3 Психологическая подготовка 0-2 0-4 0-4 0-4 Теоретическая подготовка 0-2 0-4 1-5 3-7 3-7 Восстановительные мероприятия 0-2 0-4 1-5 2-6 Войбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины <td></td> <td>12-16</td> <td>16-20</td> <td>18-22</td> <td>18-22</td>		12-16	16-20	18-22	18-22
Спортивные соревнования 0-3 0-3 0-3 0-3 Интегральная подготовка 0-3 1-5 3-7 5-9 Восстановительные 0-2 5-9 6-10 8-12 мероприятия Велоспорт - трек, велоспорт - шоссе - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины 13-17 Общая физическая подготовка 53-57 38-42 28-32 13-17 Специальная физическая подготовка 33-37 43-47 53-57 63-67 Техичнеская подготовка 3-7 1-5 0-4 0-3 3-3 Техичнеская подготовка 3-7 1-5 0-4 0-3 0-3 Техичнеская подготовка 0-2 0-4 0-4 0-4 0-4 Техичнеская подготовка 0-2 0-3 0-3 0-3 0-3 Восстановительные мероприятия 0-2 0-4 1-5 3-7 3-7 Восстановительные мероприятия 0-2 0-4 1-5 2-6 Мероприятия 0-2 0-4 1-5 2-6	Психологическая подготовка		5-9	4-8	6-10
Интегральная подготовка 0-3 1-5 3-7 5-9 Восстановительные мероприятия 0-2 5-9 6-10 8-12 Велоспорт - трек, велоспорт - шоссе - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Общая физическая подготовка 53-57 38-42 28-32 13-17 Специальная физическая подготовка 3-3 43-47 53-57 63-67 Тежническая подготовка 3-7 1-5 0-4 0-3 Тежническая подготовка 3-7 0-4 0-3 0-3 Психологическая подготовка 0-2 0-4 0-4 0-4 Теоретическая подготовка 0-2 0-4 0-3 0-3 Психологическая подготовка 0-4 1-5 3-7 3-7 Восстановительные мужчины, женщины 0-2 0-4 1-5 2-6 Мероприятия Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины 0-2 0-4 1-5 2-6 Мероприятия Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины 0-4 0-4 0-4 0-4<	Теоретическая подготовка	5-9	5-9	6-10	3-7
Восстановительные мероприятия Велоспорт - трек, велоспорт - шоссе - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Общая физическая подготовка 53-57 38-42 28-32 13-17 Специальная физическая 33-37 43-47 53-57 63-67 подготовка 3-7 1-5 0-4 0-3 Техническая подготовка 3-7 0-4 0-3 0-3 Психологическая подготовка 0-2 0-4 0-4 0-4 Теоретическая подготовка 0-2 0-3 0-3 0-3 Спортивные соревнования 1-5 0-4 1-5 3-7 3-7 Восстановительные 0-2 0-4 1-5 2-6 мероприятия Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Общая физическая подготовка 0-2 1-4 1-5 2-6 мероприятия Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Общая физическая подготовка 0-2 0-4 0-3 0-3 Специальная физическая 1-5 0-4 0-3 0-3 Психологическая подготовка 0-2 0-4 1-5 0-4 Специальная физическая 1-5 0-4 0-4 Специальная физическая 1-5 0-4 0-3 0-3 Психологическая подготовка 0-2 1-4 1-5 0-4 Техническая подготовка 0-2 1-4 1-4 1-4 Техническая подготовка 0-2 1-4 1-5 3-7 Восстановительные 0-2 1-4 1-5 3-7 Спортивные соревнования 1-5 0-4 0-3 0-3 Психологическая подготовка 0-2 1-4 1-5 3-7 Восстановительные 0-2 1-4 1-5 3-7 Спортивные соревнования 1-5 1-4 1-3 1-3 Питегральная подготовка 0-2 1-4 1-5 3-7 Восстановительные 0-2 1-4 1-5 3-7 Спортивные соревнования 1-5 1-4 1-5 3-7 Спортивные соревнования 1-5 1-4 1-5 3-7 Восстановительные 0-2 1-4 1-5 3-7 Спортивные соревнования 1-5 1-4 1-5 3-7 Спортивные соревнования 1-5 1-4 1-5 3-7 Кернолыжный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Общая физическая подготовка 17-20 42-46 40-45 28-32 Психологическая подготовка 0-2 1-4 1-5 3-7 Бостановительные соревнования	Спортивные соревнования	0-3	0-3		0-3
Мероприятия Велоспорт - трек, велоспорт - шоссе - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Общая физическая подготовка 53-57 38-42 28-32 13-17 Специальная физическая подготовка 3-7 1-5 0-4 0-3 Техническая подготовка 3-7 1-5 0-4 0-3 Тактическая подготовка 3-7 0-4 0-3 0-3 Техническая подготовка 0-2 0-4 0-4 0-4 Техническая подготовка 0-2 0-3 0-3 0-3 Психологическая подготовка 0-2 0-4 0-4 0-4 Нитегральная подготовка 0-2 0-4 1-5 3-7 3-7 Восстановительные 0-2 0-4 1-5 3-7 3-7 Востановительные 0-2 0-4 1-5 3-7 3-7 Востановительные 0-2 0-4 1-5 3-7 3-7 Востановительные физическая подготовка 59-63 49-53 42-46 42-46 Специальная физическая подготовка	Интегральная подготовка	0-3	1-5	3-7	5-9
Мужчины, женщины Специальная физическая подготовка Техническая подготовка Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Теоретическая подготовка Техническая подготовка Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы подготовка Техническая подготовка Техническая подготовка О-2 О-3 Спортивные соревнования Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы подготовка Техническая подготовка О-4 Теоретическая подготовка О-5 Востановительные Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Общая физическая подготовка Техническая подготовка Техническая подготовка О-2 О-4 Теоретическая подготовка Техническая подготовка Теоретическая подготовка Теоретическая подготовка Теоретическая подготовка Теоретическая подготовка Теоретическая подготовка О-2 О-4 Теоретическая подготовка Теоретическая подготовка О-2 О-4 О-4 Теоретическая подготовка О-2 О-4 О-4 Теоретическая подготовка О-2 О-4 О-4 О-4 Теоретическая подготовка О-2 О-4 О-4 О-4 О-4 О-4 Теоретическая подготовка О-2 О-4 О-4 О-4 О-4 О-4 О-4 О-4	Восстановительные мероприятия	0-2	5-9	6-10	8-12
Общая физическая подготовка 53-57 38-42 28-32 13-17 Специальная физическая подготовка 33-37 43-47 53-57 63-67 Техническая подготовка 3-7 1-5 0-4 0-3 Техническая подготовка 3-7 0-4 0-3 0-3 Психологическая подготовка 0-2 0-4 0-4 0-4 Теоретическая подготовка 0-2 0-4 0-3 0-3 Спортивные соревнования 1-5 0-4 0-3 0-3 Обративные соревнования 1-5 0-4 0-3 0-3 Интегральная подготовка 0-2 0-4 1-5 2-6 Мероприятия Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины мероприятия 42-46 42-44 Общая физическая подготовка 28-30 32-36 39-43 42-46 Специальная физическая подготовка 3-7 1-5 0-4 0-4 Техническая подготовка 0-2 1-4 1-4 1-4 Теоретическая подготовка	Велоспорт - трек, ве	•		ональные групг	І Ы
Специальная физическая подготовка 33-37 43-47 53-57 63-67 Техническая подготовка 3-7 1-5 0-4 0-3 Тактическая подготовка 0-2 0-4 0-4 0-4 Психологическая подготовка 0-2 0-3 0-3 0-3 Спортивные соревнования 1-5 0-4 0-3 0-3 Интегральная подготовка 0-4 1-5 3-7 3-7 Восстановительные 0-2 0-4 1-5 2-6 мероприятия Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины менины 0-2 0-4 1-5 2-6 Мероприятия Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины 0-2 0-4 1-5 2-6 Общая физическая подготовка 28-30 32-36 39-43 42-46 42-44 Специальная физическая подготовка 1-5 0-4 0-3 0-3 Техническая подготовка 1-5 0-4 0-3 0-3 Спортивные соревнования 1-5 1-4	Общая физическая подготовка	-		28-32	13-17
Техническая подготовка 3-7 1-5 0-4 0-3 Тактическая подготовка 3-7 0-4 0-3 0-3 Психологическая подготовка 0-2 0-4 0-4 0-4 Теоретическая подготовка 0-2 0-3 0-3 0-3 Опортивные соревнования 1-5 0-4 0-3 0-3 Интегральная подготовка 0-4 1-5 3-7 3-7 Востановительные мероприятия 0-2 0-4 1-5 3-7 3-7 Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Общая физическая подготовка 0-2 0-4 1-5 2-6 Общая физическая подготовка 28-30 32-36 39-43 42-46 Специальная физическая подготовка 1-5 0-4 0-3 0-3 Психологическая подготовка 1-5 0-4 0-3 0-3 Психологическая подготовка 0-2 1-4 1-4 1-4 Нотертальная подготовка 1-5 1-4 1-5	Специальная физическая				63-67
Тактическая подготовка 3-7 0-4 0-3 0-3 Психопогическая подготовка 0-2 0-4 0-4 0-4 Теоретическая подготовка 0-2 0-3 0-3 0-3 Спортивные соревнования 1-5 0-4 0-3 0-3 Интегральная подготовка 0-4 1-5 3-7 3-7 Восстановительные 0-2 0-4 1-5 2-6 мероприятия Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Общая физическая подготовка 59-63 49-53 42-46 42-44 Специальная физическая подготовка 3-7 1-5 0-4 0-4 Техническая подготовка 3-7 1-5 0-4 0-4 Тактическая подготовка 1-5 0-4 0-3 0-3 Психологическая подготовка 0-2 1-4 1-4 1-4 Теоретическая подготовка 1-5 1-4 1-3 1-3 Интегральная подготовка 1-6 1-4 1-5 3-7	Техническая подготовка	3-7	1-5	0-4	0-3
Психологическая подготовка 0-2 0-3 0-3 0-3 0-3 0-3 0-3 0-3				0-3	
Теоретическая подготовка О-2 О-3 Спортивные соревнования О-4 О-3 О-3 О-3 О-3 О-3 О-3 О-3					
Спортивные соревнования 1-5 0-4 0-3 0-3 Интегральная подготовка 0-4 1-5 3-7 3-7 Восстановительные 0-2 0-4 1-5 2-6 мероприятия Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Общая физическая подготовка 59-63 49-53 42-46 42-44 Специальная физическая подготовка 28-30 32-36 39-43 42-46 Техническая подготовка 3-7 1-5 0-4 0-4 Техническая подготовка 1-5 0-4 0-3 0-3 Психологическая подготовка 0-2 1-4 1-4 1-4 Теоретическая подготовка 0-2 1-3 1-3 1-3 Интегральная подготовка 1-5 1-4 1-5 3-7 2-6 Восстановительные 0-2 1-4 1-5 3-7 2-6 Мероприятия Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины 1-4 1-5 3-7 2-2-2 <td< td=""><td></td><td></td><td>0-3</td><td>0-3</td><td></td></td<>			0-3	0-3	
Интегральная подготовка 0-4 1-5 3-7 3-7 Восстановительные мероприятия 0-2 0-4 1-5 2-6 Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Общая физическая подготовка 59-63 49-53 42-46 42-44 Специальная физическая подготовка 28-30 32-36 39-43 42-46 Техническая подготовка 3-7 1-5 0-4 0-4 Техническая подготовка 1-5 0-4 0-3 0-3 Психологическая подготовка 0-2 1-4 1-4 1-4 Теоретическая подготовка 0-2 1-3 1-3 1-3 Интегральная подготовка 1-4 1-5 3-7 2-6 Мероприятия 0-2 1-4 1-5 3-7 2-6 Мероприятия 0-2 1-4 1-5 3-7 2-6 Общая физическая подготовка 55-60 30-35 30-35 26-28 Специальная физическая подготовка 17-20 42-46 40-					
Восстановительные мероприятия Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	·				
Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Общая физическая подготовка 59-63 49-53 42-46 42-44 подготовка Техническая подготовка 3-7 1-5 0-4 0-3 0-3 Психологическая подготовка 0-2 1-4 1-4 1-4 1-4 1-5 3-7 2-6 Восстановительные мужчины, женщины Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Общая физическая подготовка 55-60 30-35 5-8 6-10 Психологическая подготовка 0-2 1-3 1-3 1-3 1-3 1-3 1-3 1-3 1-3 1-3 1-3					
Мужчины, женщины Общая физическая подготовка 59-63 49-53 42-46 42-44 Специальная физическая 28-30 32-36 39-43 42-46 подготовка 3-7 1-5 0-4 0-4 Техническая подготовка 1-5 0-4 0-3 0-3 Психологическая подготовка 0-2 1-4 1-4 1-4 Теоретическая подготовка 0-2 1-3 1-3 1-3 Спортивные соревнования 1-5 1-4 1-3 1-3 Интегральная подготовка 1-4 1-5 3-7 2-6 Восстановительные мероприятия 0-2 1-4 1-5 3-7 2-6 Восстановительные мужчины, женщины 1-5 3-7 2-6 3-7 2-6 Восстановительные подготовка 55-60 30-35 30-35 26-28 Специальная физическая подготовка 55-60 30-35 30-35 26-28 Специальная подготовка 17-20 42-46 40-45 28-32	мероприятия	V =	•	. •	
Общая физическая подготовка 59-63 49-53 42-46 42-44 Специальная физическая подготовка 28-30 32-36 39-43 42-46 Техническая подготовка 3-7 1-5 0-4 0-4 Тактическая подготовка 1-5 0-4 0-3 0-3 Психологическая подготовка 0-2 1-4 1-4 1-4 Теоретическая подготовка 0-2 1-3 1-3 1-3 Спортивные соревнования 1-5 1-4 1-3 1-3 Интегральная подготовка 1-4 1-5 3-7 2-6 Восстановительные мужчины, женщины 1-4 1-5 3-7 2-6 Восстановительные мужчины, женщины 1-4 1-5 3-7 2-6 Общая физическая подготовка 55-60 30-35 30-35 26-28 Специальная физическая подготовка 55-60 30-35 30-35 26-28 Специальная подготовка 17-20 42-46 40-45 28-32 Тактическая подготовка 17-20	Волейбол			группы	
Специальная физическая подготовка 28-30 32-36 39-43 42-46 Техническая подготовка 3-7 1-5 0-4 0-4 Тактическая подготовка 1-5 0-4 0-3 0-3 Психологическая подготовка 0-2 1-4 1-4 1-4 Теоретическая подготовка 0-2 1-3 1-3 1-3 Спортивные соревнования 1-5 1-4 1-3 1-3 Интегральная подготовка 1-4 1-5 3-7 2-6 Восстановительные мужчины, женщины мужчины, женщины мужчины, женщины Общая физическая подготовка 55-60 30-35 30-35 26-28 Специальная физическая подготовка 55-60 30-35 30-35 26-28 Специальная физическая подготовка 17-20 42-46 40-45 28-32 Тактическая подготовка 17-20 42-46 40-45 28-32 Тактическая подготовка 0-2 3-5 5-8 6-10 Психологическая подготовка 3-7 3-7	Общая физическая подготовка			42-46	42-44
Техническая подготовка 3-7 1-5 0-4 0-4 Тактическая подготовка 1-5 0-4 0-3 0-3 Психологическая подготовка 0-2 1-4 1-4 1-4 Теоретическая подготовка 0-2 1-3 1-3 1-3 Спортивные соревнования 1-5 1-4 1-3 1-3 Интегральная подготовка 1-4 1-5 3-7 2-6 Восстановительные мужчины 0-2 1-4 1-5 3-7 2-6 Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Техническая подготовка 1-4 3-3 30-35 26-28 Специальная физическая подготовка 55-60 30-35 30-35 26-28 Специальная подготовка 17-20 42-46 40-45 28-32 Тактическая подготовка 17-20 42-46 40-45 28-32 Тактическая подготовка 0-2 3-5 5-8 6-10 Психологическая подготов	Специальная физическая	28-30	32-36	39-43	42-46
Тактическая подготовка 1-5 0-4 0-3 0-3 Психологическая подготовка 0-2 1-4 1-4 1-4 Теоретическая подготовка 0-2 1-3 1-3 1-3 Спортивные соревнования 1-5 1-4 1-3 1-3 Интегральная подготовка 1-4 1-5 3-7 2-6 Восстановительные мероприятия 0-2 1-4 1-5 3-7 Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Общая физическая подготовка 55-60 30-35 30-35 26-28 Специальная физическая подготовка 55-60 30-35 30-35 26-28 Специальная физическая подготовка 17-20 42-46 40-45 28-32 Тактическая подготовка 17-20 42-46 40-45 28-32 Тактическая подготовка 0-2 3-5 5-8 6-10 Психологическая подготовка 3-7 3-7 1-4 1-4 Спортивные соревнования 1-4 1-5 3-7		3-7	1-5	0-4	0-4
Психологическая подготовка 0-2 1-4 Теоретическая подготовка 0-2 1-3 1-3 1-3 1-3 Спортивные соревнования 1-5 1-4 1-5 3-7 2-6 Восстановительные мероприятия Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Общая физическая подготовка 55-60 30-35 30-35 26-28 Специальная физическая 8-12 8-12 6-10 8-12 подготовка Техническая подготовка 17-20 42-46 40-45 28-32 Тактическая подготовка 0-2 3-5 5-8 6-10 Психологическая подготовка 0-2 3-7 1-4 1-4 Теоретическая подготовка 3-7 3-7 1-4 1-4 Спортивные соревнования 1-4 1-5 3-7 5-9 Интегральная подготовка 1-4 1-5 3-7 6-10 Восстановительные мероприятия Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины		1-5	0-4	0-3	0-3
Спортивные соревнования 1-5 1-4 1-3 1-3 Интегральная подготовка 1-4 1-5 3-7 2-6 Восстановительные периплы мужчины, женщины Спортивные ская подготовка 55-60 30-35 30-35 26-28 Специальная физическая в-12 8-12 6-10 8-12 подготовка 17-20 42-46 40-45 28-32 Тактическая подготовка 0-2 3-5 5-8 6-10 Психологическая подготовка 0-2 1-4 1-4 Теоретическая подготовка 3-7 3-7 1-4 1-4 Спортивные соревнования 1-4 1-5 3-7 5-9 Интегральная подготовка 1-4 1-5 3-7 6-10 Восстановительные 4-8 4-8 4-8 мероприятия Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	Психологическая подготовка	0-2	1-4	1-4	1-4
Спортивные соревнования1-51-41-31-3Интегральная подготовка1-41-53-72-6Восстановительные мероприятия0-21-41-53-7Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщиныОбщая физическая подготовка55-6030-3530-3526-28Специальная физическая8-128-126-108-12подготовка8-128-126-108-12Техническая подготовка17-2042-4640-4528-32Тактическая подготовка0-23-55-86-10Психологическая подготовка0-20-21-41-4Теоретическая подготовка3-73-71-41-4Спортивные соревнования1-41-53-75-9Интегральная подготовка1-41-53-76-10Восстановительные мероприятия4-84-84-84-8Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	Теоретическая подготовка	0-2	1-3	1-3	1-3
Интегральная подготовка1-41-53-72-6Восстановительные мероприятия0-21-41-53-7Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщиныОбщая физическая подготовка55-6030-3530-3526-28Специальная физическая подготовка8-128-126-108-12подготовка17-2042-4640-4528-32Тактическая подготовка0-23-55-86-10Психологическая подготовка0-20-21-41-4Теоретическая подготовка3-73-71-41-4Спортивные соревнования1-41-53-75-9Интегральная подготовка1-41-53-76-10Восстановительные мероприятия4-84-84-84-8Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины		1-5	1-4	1-3	1-3
Восстановительные мероприятия0-21-41-53-7Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщиныОбщая физическая подготовка55-6030-3530-3526-28Специальная физическая8-128-126-108-12подготовка17-2042-4640-4528-32Тактическая подготовка0-23-55-86-10Психологическая подготовка0-20-21-41-4Теоретическая подготовка3-73-71-41-4Спортивные соревнования1-41-53-75-9Интегральная подготовка1-41-53-76-10Восстановительные мероприятия4-84-84-84-8Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	·		1-5		
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Общая физическая подготовка 55-60 30-35 30-35 26-28 Специальная физическая в-12 подготовка 8-12 8-12 6-10 8-12 Пехническая подготовка 17-20 42-46 40-45 28-32 Тактическая подготовка 0-2 3-5 5-8 6-10 Психологическая подготовка 0-2 0-2 1-4 1-4 Теоретическая подготовка 3-7 3-7 1-4 1-4 Спортивные соревнования 1-4 1-5 3-7 5-9 Интегральная подготовка 1-4 1-5 3-7 6-10 Восстановительные мероприятия 4-8 4-8 4-8 Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	Восстановительные				
Общая физическая подготовка 55-60 30-35 30-35 26-28 Специальная физическая подготовка 8-12 8-12 6-10 8-12 подготовка 17-20 42-46 40-45 28-32 Тактическая подготовка 0-2 3-5 5-8 6-10 Психологическая подготовка 0-2 0-2 1-4 1-4 Теоретическая подготовка 3-7 3-7 1-4 1-4 Спортивные соревнования 1-4 1-5 3-7 5-9 Интегральная подготовка 1-4 1-5 3-7 6-10 Восстановительные мероприятия 4-8 4-8 4-8 4-8 Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины мужчины, женщины 4-8 4-8				ые группы	
Специальная физическая 8-12 8-12 6-10 8-12 подготовка Техническая подготовка 17-20 42-46 40-45 28-32 Тактическая подготовка 0-2 3-5 5-8 6-10 Психологическая подготовка 0-2 0-2 1-4 1-4 1-4 Теоретическая подготовка 3-7 3-7 1-4 1-4 1-4 Спортивные соревнования 1-4 1-5 3-7 5-9 Интегральная подготовка 1-4 1-5 3-7 6-10 Восстановительные 4-8 4-8 4-8 4-8 4-8 4-8 Мероприятия	Общая физическая полготовка			30-35	26-28
Техническая подготовка 17-20 42-46 40-45 28-32 Тактическая подготовка 0-2 3-5 5-8 6-10 Психологическая подготовка 0-2 0-2 1-4 1-4 1-4 Теоретическая подготовка 3-7 3-7 1-4 1-4 Спортивные соревнования 1-4 1-5 3-7 5-9 Интегральная подготовка 1-4 1-5 3-7 6-10 Восстановительные 4-8 4-8 4-8 4-8 4-8 4-8 Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	Специальная физическая				8-12
Тактическая подготовка О-2 3-5 Б-8 6-10 Психологическая подготовка О-2 О-2 1-4 1-4 Теоретическая подготовка 3-7 3-7 1-4 1-4 Спортивные соревнования 1-4 1-5 3-7 5-9 Интегральная подготовка 1-4 1-5 3-7 6-10 Восстановительные мероприятия Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины		17-20	42-46	40-45	28-32
Психологическая подготовка 0-2 0-2 1-4 1-4 Теоретическая подготовка 3-7 3-7 1-4 1-4 Спортивные соревнования 1-4 1-5 3-7 5-9 Интегральная подготовка 1-4 1-5 3-7 6-10 Восстановительные 4-8 4-8 4-8 4-8 мероприятия Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Теоретическая подготовка 3-7 3-7 1-4 1-4 Спортивные соревнования 1-4 1-5 3-7 5-9 Интегральная подготовка 1-4 1-5 3-7 6-10 Восстановительные мероприятия 4-8 4-8 4-8 4-8 Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины мужчины, женщины				-	
Спортивные соревнования 1-4 1-5 3-7 5-9 Интегральная подготовка 1-4 1-5 3-7 6-10 Восстановительные 4-8 4-8 4-8 4-8 мероприятия Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Интегральная подготовка 1-4 1-5 3-7 6-10 Восстановительные мероприятия Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	•				
Восстановительные 4-8 4-8 4-8 4-8 мероприятия Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	Восстановительные				
				ые группы	
UDIIIAЯ ФИЗИЧЕСКАЯ ПОЛГОТОВКА Т 15-18 Г 10-14 Г 9-13 Г 8-12	Общая физическая подготовка	15-18	, женщины 10-14	9-13	8-12

Специальная физическая	12-17	10-15	7-11	5-9
подготовка Техническая подготовка	28-32	23-27	23-27	18-22
Тактическая подготовка	3-7	8-12	13-17	18-22
Психологическая подготовка	0-2	0-12	1-3	1-3
Теоретическая подготовка	6-11	5-10	2-6	1-4
Спортивные соревнования	1-4	2-6	3-7	5-9
Интегральная подготовка	8-12	13-17	13-17	18-22
Восстановительные	4-8	4-8	4-8	4-8
мероприятия	4-0	4-0	4-0	4-0
Конный		ункциональные , женщины	группы	
Общая физическая подготовка	48-52	20-24	15-19	12-16
Специальная физическая подготовка	20-24	30-34	36-40	42-46
Техническая подготовка	13-17	28-32	27-31	23-27
Тактическая подготовка	0-2	1-3	1-3	1-3
Психологическая подготовка	4-8	3-7	3-7	4-8
Теоретическая подготовка	4-8	3-7	2-6	3-7
Спортивные соревнования	0-2	1-4	1-4	1-5
Интегральная подготовка	1-3	1-3	1-3	1-4
Восстановительные	0-2	1-4	1-5	2-6
мероприятия				
Легкая атлетика - бег на коро			а - бег на средни	е и длинные
1	, II, III функцион	анции нальные группы , женщины		
Общая физическая подготовка	59-63	49-53	40-44	38-40
Специальная физическая	28-30	32-36	39-43	42-46
подготовка				
Техническая подготовка	3-7	1-5	4-6	5-6
Тактическая подготовка	1-5	0-4	0-3	0-3
Психологическая подготовка	0-2	1-4	1-4	1-4
Теоретическая подготовка	0-2	1-3	1-3	1-3
Спортивные соревнования	1-4	1-5	4-5	5-6
Интегральная подготовка	1-5	1-4	1-3	1-3
Восстановительные	0-2	1-4	1-5	3-7
мероприятия				
		ика - метания нальные группы		
•		, женщины		
Общая физическая подготовка	50-54	37-41	28-32	22-26
Специальная физическая подготовка	23-27	30-34	35-39	40-44
Техническая подготовка	13-17	17-21	20-24	22-26
Тактическая подготовка	1-5	1-4	1-3	1-3
Психологическая подготовка	0-2	1-4	1-4	1-4
Теоретическая подготовка	0-2	1-3	1-3	1-3
Спортивные соревнования	1-4	1-4	3-5	5-6
Интегральная подготовка	1-5	1-4	1-3	1-3
Восстановительные	0-2	1-4	3-5	5-7
мероприятия		· ·		
,	, II, III функцион	ика - прыжки нальные группы женшины		
Общая физическая подготовка	мужчины 60-64	, женщины 49-53	34-38	28-30
оощил физиловкал подготовка	00-0 1	+0-00	J J - J - J - J	20-00

Специальная физическая подготовка	18-22	25-29	33-35	35-40			
Техническая подготовка	8-12	9-13	16-20	20-24			
Тактическая подготовка	1-5	0-4	0-3	0-3			
Психологическая подготовка	0-2	0-4	0-4	0-4			
Теоретическая подготовка	0-2	0-3	0-3	0-3			
Спортивные соревнования	0-4	2-4	4-5	5-6			
Интегральная подготовка	1-5	0-4	0-3	0-3			
Восстановительные	0-2	0-4	1-5	3-7			
мероприятия							
Лыжн		нкциональная груг , женщины	Іпа				
Общая физическая подготовка	40-48	27-31	18-22	16-20			
Специальная физическая подготовка	38-46	24-28	26-32	25-29			
Техническая подготовка	6-10	28-32	30-34	28-32			
Тактическая подготовка	1-3	4-6	6-8	8-10			
Психологическая подготовка	0-2	0-2	1-3	1-3			
Теоретическая подготовка	1-4	1-4	1-4	1-3			
Спортивные соревнования	1-4	1-4	3-7	6-10			
Интегральная подготовка	1-4	3-6	4-8	6-10			
Восстановительные мероприятия	4-8	4-8	4-8	4-8			
Лыжны		ункциональные гр , женщины	уппы				
Общая физическая подготовка	40-48	25-29	15-20	19-23			
Специальная физическая подготовка	25-30	27-31	30-34	23-27			
Техническая подготовка	9-13	20-25	20-26	20-26			
Тактическая подготовка	1-3	4-6	6-8	8-10			
Психологическая подготовка	0-2	0-2	1-3	1-3			
Теоретическая подготовка	1-4	1-4	1-4	1-3			
Спортивные соревнования	1-3	2-6	4-8	6-10			
Интегральная подготовка	1-4	3-6	4-8	6-10			
Восстановительные	4-8	4-8	4-8	4-8			
мероприятия Настольны	 й теннис - I. II.	III функциональны	е группы е группы				
		, женщины	·				
Общая физическая подготовка	59-63	49-53	42-46	42-44			
Специальная физическая подготовка	28-30	32-36	39-43	42-46			
Техническая подготовка	3-7	1-5	0-4	0-4			
Тактическая подготовка	1-5	0-4	0-3	0-3			
Психологическая подготовка	0-2	1-4	1-4	1-4			
Теоретическая подготовка	0-2	1-3	1-3	1-3			
Спортивные соревнования	1-5	1-4	1-3	1-3			
Интегральная подготовка	1-4	1-5	3-7	2-6			
Восстановительные 0-2 1-4 1-5 3-7 мероприятия							
Парусный спорт - класс "Скуд 18", парусный спорт - класс "Сонар", парусный спорт - класс							
2,4 метра I, II, III функциональные группы							
мужчины, женщины							
Общая физическая подготовка	23-27	16-20	17-21	15-19			
Специальная подготовка	14-18	13-17	13-17	17-21			
Техническая подготовка	15-19	11-15	9-13	9-13			

Тактическая полготовка	6-10	11-15	13-17	15-19		
Тактическая подготовка	0-10	11-15	13-17	3-7		
Психологическая подготовка Теоретическая подготовка	14-18	1-5 14-18	12-16	3-7		
Спортивные соревнования	1-3	1-3	1-3	1-3		
Интегральная подготовка	5-9	7-11	8-12	8-12		
Восстановительные	6-10	7-11	8-12	10-14		
мероприятия	0-10	7-11	0-12	10-14		
·		ункциональные		<u> </u>		
		, женщины				
Общая физическая подготовка	48-52	20-24	15-19	12-16		
Специальная физическая	20-24	30-34	36-40	42-46		
подготовка						
Техническая подготовка	13-17	28-32	27-31	23-27		
Тактическая подготовка	0-2	1-3	1-3	1-3		
Психологическая подготовка	4-8	3-7	3-7	4-8		
Теоретическая подготовка	4-8	3-7	2-6	3-7		
Спортивные соревнования	0-2	1-4	1-4	1-5		
Интегральная подготовка	1-3	1-3	1-3	1-4		
Восстановительные мероприятия	0-2	1-4	1-5	2-6		
· · · · ·		циональная групі чины	па			
Общая физическая подготовка	17-22	15-19	13-17	10-14		
Специальная физическая подготовка	10-14	16-20	22-26	27-31		
Техническая подготовка	35-39	31-35	28-32	26-30		
Тактическая подготовка	0-2	0-3	0-3	0-3		
Психологическая подготовка	5-9	4-8	4-8	4-8		
Теоретическая подготовка	7-11	5-9	3-7	2-6		
Спортивные соревнования	0-3	0-4	0-4	1-5		
·						
Интегральная подготовка	0-3	1-5	3-7	4-8		
Восстановительные мероприятия	12-16	11-15	10-14	9-13		
Пла		циональная груп чины	па	•		
Общая физическая подготовка	27-31	23-27	18-22	14-18		
Специальная физическая подготовка	15-19	21-25	24-28	28-32		
Техническая подготовка	28-32	25-29	23-27	21-25		
Тактическая подготовка	0-2	0-2	0-3	0-3		
Психологическая подготовка	3-7	2-6	2-6	3-7		
Теоретическая подготовка	3-7	3-7	2-6	1-5		
Спортивные соревнования	0-3	0-4	2-6	3-7		
Интегральная подготовка	0-3	1-5	4-8	6-10		
Восстановительные	10-14	9-13	8-12	7-11		
мероприятия				<u> </u>		
Плавание - III функциональная группа мужчины						
Общая физическая подготовка	36-40	31-35	23-27	18-22		
Специальная физическая подготовка	16-20	22-26	26-30	30-34		
Техническая подготовка	22-26	20-24	18-22	16-20		
Тактическая подготовка	0-2	0-2	0-3	0-3		
Психологическая подготовка	2-6	1-5	1-5	1-5		
Теоретическая подготовка	2-6	2-6	1-5	0-4		
гооротипсокал подготовка	2-0	2-0	1-0	U- -		

Спортивные соревнования	0-3	0-4	3-7	5-9			
Интегральная подготовка	0-3	1-5	5-9	8-12			
Восстановительные	8-12	7-11	6-10	5-9			
мероприятия	<u> </u>						
Плавание - I функциональная группа женщины							
Общая физическая подготовка	15-19	13-17	11-15	8-12			
Специальная физическая подготовка	14-18	20-24	26-30	31-35			
Техническая подготовка	33-37	30-34	27-31	25-29			
Тактическая подготовка	0-2	0-3	0-3	0-3			
Психологическая подготовка	6-10	4-8	4-8	4-8			
Теоретическая подготовка	7-11	5-9	3-7	2-6			
Спортивные соревнования	0-2	0-3	0-3	0-4			
Интегральная подготовка	0-3	1-5	3-7	4-8			
Восстановительные мероприятия	12-16	11-15	10-14	9-13			
•		циональная груг цины	іпа				
Общая физическая подготовка	25-29	21-25	16-20	13-17			
Специальная физическая подготовка	15-19	23-27	28-32	31-35			
Техническая подготовка	28-32	25-29	23-27	21-25			
Тактическая подготовка	0-2	0-2	0-3	0-3			
Психологическая подготовка	5-9	3-7	2-6	3-7			
Теоретическая подготовка	3-7	3-7	2-6	1-5			
Спортивные соревнования	0-3	0-3	0-4	1-5			
Интегральная подготовка	0-3	1-5	4-8	6-10			
Восстановительные мероприятия	10-14	9-13	8-12	7-11			
	• •	циональная груг цины	па				
Общая физическая подготовка	36-40	ципы 31-35	23-27	18-22			
Специальная физическая подготовка	16-20	23-27	28-32	32-36			
Техническая подготовка	22-26	20-24	18-22	16-20			
Тактическая подготовка	0-2	0-2	0-3	0-3			
Психологическая подготовка	2-6	1-5	1-5	2-6			
Теоретическая подготовка	2-6	2-6	1-5	0-4			
Спортивные соревнования	0-3	0-3	1-5	3-7			
Интегральная подготовка	0-2	1-5	5-9	7-11			
Восстановительные мероприятия	10	9	8	7			
Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины							
Общая физическая подготовка	50-54	37-41	28-32	22-26			
Специальная физическая подготовка	23-27	30-34	35-39	40-44			
Техническая подготовка	13-17	17-21	20-24	20-24			
Тактическая подготовка	1-5	1-4	1-3	1-3			
Психологическая подготовка	0-2	1-4	1-4	1-4			
Теоретическая подготовка	0-2	1-3	1-3	1-3			
Спортивные соревнования	1-5	1-4	1-3	1-3			
Интегральная подготовка	1-4	1-4	1-5	2-6			

Восстановительные	0-2	1-4	1-5	3-7
мероприятия Регби на ко		I функциональнь	е группы	
O		40.50	10.40	40.44
Общая физическая подготовка	59-63	49-53	42-46	42-44
Специальная физическая подготовка	28-30	32-36	39-43	42-46
Техническая подготовка	3-7	1-5	0-4	0-4
Тактическая подготовка	1-5	0-4	0-3	0-3
Психологическая подготовка	0-2	1-4	1-4	1-4
Теоретическая подготовка	0-2	1-3	1-3	1-3
Спортивные соревнования	1-5	1-4	1-3	1-3
Интегральная подготовка	1-4	1-5	3-7	2-6
Восстановительные мероприятия	0-2	1-4	1-5	3-7
Стрельба	-	функциональны , женщины	е группы	
Общая физическая подготовка	53-57	38-42	28-32	13-17
Специальная физическая подготовка	33-37	43-47	53-57	63-67
Техническая подготовка	3-7	1-5	0-4	0-3
Тактическая подготовка	3-7	0-4	0-3	0-3
Психологическая подготовка	0-2	0-4	0-4	0-4
Теоретическая подготовка	0-2	0-3	0-3	0-3
Спортивные соревнования	1-5	0-4	0-3	0-3
Интегральная подготовка	0-4	1-5	3-7	3-7
Восстановительные мероприятия	0-2	0-4	1-5	2-6
	на колясках - І	, II, III функциона		
		ппы		
Office divisional policy of the	мужчины 59-63	, женщины 49-53	42-46	42-44
Общая физическая подготовка				42-44
Специальная физическая подготовка	28-30	32-36	39-43	
Техническая подготовка	3-7	1-5	0-4	0-4
Тактическая подготовка	1-5	0-4	0-3	0-3
Психологическая подготовка	0-2	1-4	1-4	1-4
Теоретическая подготовка	0-2	1-3	1-3	1-3
Спортивные соревнования	1-5	1-4	1-3	1-3
Интегральная подготовка	1-4	1-5	3-7	2-6
Восстановительные мероприятия	0-2	1-4	1-5	3-7
Фехтова		/нкциональные г , женщины	руппы	
Общая физическая подготовка	44-48	40-44	36-40	32-36
Специальная физическая подготовка	8-12	16-20	23-27	28-32
Техническая подготовка	20-24	16-20	12-16	8-12
Тактическая подготовка	1-3	1-3	1-4	1-4
Психологическая подготовка	3-7	2-6	1-5	1-5
Теоретическая подготовка	3-7	2-6	1-5	1-4
Спортивные соревнования	1-3	1-4	2-6	4-8
Интегральная подготовка	1-4	2-6	3-7	4-8
Восстановительные	6-10	5-9	4-8	5-9
мероприятия	J . J		. 5	

Хоккей - следж - I, II, III функциональные группы мужчины							
Общая физическая подготовка 30-36 22-28 18-22 12-18							
Специальная физическая подготовка	28-34	25-29	20-26	22-26			
Техническая подготовка	6-10	18-22	15-20	15-20			
Тактическая подготовка	3-7	8-12	13-17	15-20			
Психологическая подготовка	0-2	0-2	1-3	1-3			
Теоретическая подготовка	1-4	1-4	1-4	1-3			
Спортивные соревнования	1-4	1-4	3-7	6-10			
Интегральная подготовка	8-12	13-17	13-17	15-20			
Восстановительные мероприятия	4-8	4-8	4-8	4-8			

Приложение N 3 к Федеральному стандарту

ПЛАНИРУЕМЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ СОРЕВНОВАТЕЛЬНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ПО ВИДУ СПОРТА СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА

Виды спортивных		Этапы спортив	зной подготовки		
соревнований	этап начальной подготовки	тренировочный этап (этап спортивной специализации)	этап совершенст- вования спортивного	этап высшего спортивного мастерства	
1	2	3	мастерства 4	5	
*		 бля - I, II, III функциоі	·	5	
Акад	цемическая грес	ля - і, іі, ііі функциоі мужчины	нальные группы		
Контрольные	1	2	5	7	
Отборочные	1	2	3	5	
Основные	-	1	2	4	
Всего за год	2	5	10	16	
Акад	цемическая греб	бля - I, II, III функцион женщины	нальные группы		
Контрольные	1	2	5	7	
Отборочные	1	2	3	5	
Основные	-	1	2	4	
Всего за год	2	5	10	16	
Баск	етбол на коляс	ках - I, II, III функциоі	нальные группы		
	1	ужчины, женщины			
Контрольные	1-2	1-2	2-3	2-3	
Отборочные	1	1	2-3	2-3	
Основные	-	3	6	10	
Всего за год	2-3	5-6	10-12	15	
Биатлон - I функциональная группа мужчины, женщины					
Контрольные	1	1-2	2-3	3-4	
Отборочные	1	1	2-3	2-3	
Основные	-	2	6	9-11	

Всего за год	2	4-6	10-12	14-17		
	<u> </u> Биатпон - II	 , III функциональные	труппы			
мужчины, женщины						
Контрольные	1-2	1-2	2-3	3-4		
Отборочные	1	1	2-3	2-3		
Основные	-	3	6	10-12		
Всего за год	2-3	5-6	10-12	15-18		
		I функциональная гр ужчины, женщины	уппа			
Контрольные	3	7	9	10		
Отборочные	2	5	7	10		
Основные	1	2	5	8		
Всего за год	6	14	21	28		
	Бочча - II,	III функциональные	= -			
		ужчины, женщины				
Контрольные	3	8	10	11		
Отборочные	3	6	8	11		
Основные	1	2	5	8		
Всего за год	7	16	23	30		
Велоспорт -	-	рт - шоссе - I, II, III фу іужчины, женщины	икциональные гр	уппы		
Контрольные	3	8	10	12		
Отборочные	2	5	7	10		
Основные	1	3	5	8		
Всего за год	6	16	22	30		
В	олейбол сидя	- I, II, III функциональ	ные группы			
		ужчины, женщины				
Контрольные	1-2	1-2	2-3	3-2		
Отборочные	1	1	2-3	2-3		
Основные	-	3	6	10		
Всего за год	2-3	5-6	10-12	15		
Горі		рт - I, II, III функцион ужчины, женщины	альные группы			
Контрольные	1	1-2	3-4	3-4		
Отборочные	0-1	2	3	3-4		
Основные	-	1	2-3	8-10		
Всего за год	1-2	4-5	8-10	16-18		
Кёр		ах - I, II, III функциона	альные группы			
Контрольные	1	ужчины, женщины 1-2	2	3		
Отборочные	1	1	1	2		
Основные	<u> </u>	1	2	3-4		
Всего за год	2	3-4	5	8-9		
		<u> </u>		0-0		
мужчины, женщины						
Контрольные	3	8	10	12		
Отборочные	2	5	7	10		
Основные	1	3	5	8		
Всего за год	6	16	22	30		
Легкая атлетика - бег на короткие дистанции,						
легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции I, II, III функциональные группы						
		ужчины, женщины	1.0			
Контрольные	12	16	16	12		
Отборочные	4	8	12	16		

^						
Основные	2	2	4	5		
Всего за год	18	26	32	33		
J		метания, легкая атле				
I, II, III функциональные группы мужчины, женщины						
Контрольные	12	12	10	8		
Отборочные	4	8	10	12		
Основные	2	2	4	5		
Всего за год	18	22	24	25		
		ки - I функциональна ужчины, женщины	я группа			
Контрольные	1-2	1-2	2-3	3-4		
Отборочные	1	1	2-3	2-4		
Основные	-	3	6	9-10		
Всего за год	2-3	5-6	10-12	14-18		
		- II, III функциональн ужчины, женщины	ые группы			
Контрольные	1-2	1-2	2-3	3-4		
Отборочные	1	1	2-3	3-4		
Основные	' -	3	6	10-12		
Всего за год	2-3	5-6	10-12	16-20		
		 ıc - I, II, III функциона		10 20		
•		ужчины, женщины	пвиве группы			
Контрольные	1-2	1-2	2-3	3-2		
Отборочные	1	1	2-3	2-3		
Основные	-	3	6	10		
Всего за год	2-3	5-6	10-12	15		
	· · · · · •	2,4 метра - рункциональные гру ужчины, женщины	ппы			
Контрольные	2	4	6	8		
Отборочные	1	1	2	4		
Основные	-	1	2	2		
Всего за год	3	6	10	14		
		I, II, III функциональ ужчины, женщины	ные группы			
Контрольные	12	12	10	8		
Отборочные	-	4	8	4		
Основные	-	1	2	2		
Всего за год	12	17	20	14		
Плавание - I функциональная группа мужчины						
Контрольные	1	3	7	9		
Отборочные	1	2	4	6		
Основные	-	1	3	5		
Всего за год	2	6	14	20		
Плавание - II функциональная группа мужчины						
Контрольные	2	5	7	9		
Отборочные	1	3	5	8		
Основные	<u> </u>	2	4	6		
Всего за год	3	10	16	23		
		III функциональная				
		мужчины	• •			

Voutnorium	3	7	9	10	
Контрольные	2	5	7	10	
Отборочные	2	2	5	8	
Основные	<u> </u>		_		
Всего за год	5	14	21	28	
	Плавание	- I функциональная женщины	группа		
Контрольные	1	2	5	7	
Отборочные	1	1	3	5	
Основные	-	1	3	5	
Всего за год	2	4	11	17	
	Плавание	- II функциональная женщины	группа		
Контрольные	1	2	6	8	
Отборочные	1	2	4	7	
Основные	-	1	3	6	
Всего за год	2	5	13	21	
	Плавание	- III функциональная женщины	группа		
Контрольные	2	5	7	9	
Отборочные	2	4	5	8	
Основные	-	2	5	8	
Всего за год	4	12	17	25	
Пу		а - I, II, III функциона ужчины, женщины	пьные группы		
Контрольные	12	12	10	8	
Отборочные	-	4	8	4	
Основные	-	1	2	2	
Всего за год	12	17	20	14	
Pe	егби на коляска	х - I, II, III функциона. мужчины	пьные группы		
Контрольные	1-2	1-2	2-3	3-2	
Отборочные	1	1	2-3	2-3	
Основные	-	3	6	10	
Всего за год	2-3	5-6	10-12	15	
С	•	а - I, II, III функционал ужчины, женщины	тьные группы		
Контрольные	3	8	10	12	
Отборочные	2	5	7	10	
Основные	1	3	5	8	
Всего за год	6	16	22	30	
Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Контрольные	1-2	1-2	2-3	3-2	
Отборочные	1	1	2-3	2-3	
Основные	-	3	6	10	
Всего за год	2-3	5-6	10-12	15	
Фехтование - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Контрольные	25	54	105	130	
Отборочные	10	23	47	55	
Основные	8	20	40	45	
Всего за год	43	97	192	230	
	Хоккей - следж	- I, II, III функциональ мужчины	ьные группы		
Контрольные	0-1	1-2	2-3	3-4	
·	1.				

Отборочные	0-1	1-2	3	4
Основные	-	1-2	2-3	3-4
Всего за год	0-2	3-6	7-9	10-12

Приложение N 4 к Федеральному стандарту

ВЛИЯНИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ И ТЕЛОСЛОЖЕНИЯ НА РЕЗУЛЬТАТИВНОСТЬ ПО ВИДУ СПОРТА СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА

Факторы, влияющие на достижение спортивной результативности	Уровень влияния
1	2
Академическая гребля - I, II, III функциональные г мужчины, женщины	руппы
Скоростные способности	1
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	1
Выносливость	3
Гибкость	2
Координационные способности	3
Телосложение	2
Баскетбол на колясках - I, II, III функциональные г мужчины, женщины	руппы
Скоростные способности	3
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	2
Выносливость	2
Гибкость	1
Координационные способности	3
Телосложение	1
Биатлон - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Скоростные способности	1
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	1
Выносливость	3
Гибкость	2
Координационные способности	3
Телосложение	2
Бочча - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Скоростные способности	3
Мышечная сила	2
Вестибулярная устойчивость	2
Выносливость	2
Гибкость	1
Координационные способности	3
Телосложение	1

Велоспорт - трек - I, II, III функциональные груп	ІПЫ	
мужчины, женщины		
Скоростные способности	1	
Мышечная сила	2	
Вестибулярная устойчивость	1	
Выносливость	3	
Гибкость	2	
Координационные способности	3	
Телосложение	2	
Велоспорт - шоссе - I, II, III функциональные гру мужчины, женщины	ппы	
Скоростные способности	1	
Мышечная сила	2	
Вестибулярная устойчивость	1	
Выносливость	3	
Гибкость	2	
Координационные способности	3	
Телосложение	2	
Волейбол сидя - I, II, III функциональные групі мужчины, женщины	ты	
Скоростные способности	3	
Мышечная сила	2	
Вестибулярная устойчивость	2	
Выносливость	2	
Гибкость	1	
Координационные способности	3	
Телосложение	1	
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные классы		
	ассы	
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные кл	ассы	
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные кл мужчины, женщины		
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные кл мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила	2	
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные кл мужчины, женщины Скоростные способности	2	
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные кл мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость	2 1 3	
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные кл мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Гибкость	2 1 3 2 2	
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные кл мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Гибкость Координационные способности	2 1 3 2 2 2 3	
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные кл мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Гибкость	2 1 3 2 2 2 3 1	
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные кл мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Гибкость Координационные способности Телосложение Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные гр	2 1 3 2 2 2 3 1	
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные кл мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Гибкость Координационные способности Телосложение Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные гр мужчины, женщины	2 1 3 2 2 2 3 1	
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные кл мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Гибкость Координационные способности Телосложение Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные гр мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила	2 1 3 2 2 2 3 1 уппы	
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные кл мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Гибкость Координационные способности Телосложение Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные гр мужчины, женщины Скоростные способности	2 1 3 2 2 2 3 1 уппы	
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные клижичны, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Гибкость Координационные способности Телосложение Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные гримужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость	2 1 3 2 2 2 3 1 уппы 2 1 3	
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные кл мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Гибкость Координационные способности Телосложение Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные гр мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Гибкость	2 1 3 2 2 2 3 1 уппы 2 1 3 2 2	
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные клижичны, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Координационные способности Телосложение Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные гримужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Гибкость Координационные способности	2 1 3 2 2 2 3 1 уппы 2 1 3 2	
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные кл мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Гибкость Координационные способности Телосложение Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные гр мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Гибкость Координационные способности Телосложение Конный спорт - I, II, III функциональные групп	2 1 3 2 2 2 3 1 уппы 2 1 3 2 2 2 3 1	
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные кл мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Координационные способности Телосложение Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные гр мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Гибкость Координационные способности Координационные способности Телосложение Конный спорт - I, II, III функциональные групп мужчины, женщины	2 1 3 2 2 2 3 1 уппы 2 1 3 2 2 2 3 1	
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные кл мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Гибкость Координационные способности Телосложение Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные гр мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Гибкость Координационные способности Телосложение Конный спорт - I, II, III функциональные групп	2 1 3 2 2 2 3 1 уппы 2 1 3 2 2 2 3 1	
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные кл мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Гибкость Координационные способности Телосложение Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные гр мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Гибкость Координационные способности Телосложение Конный спорт - I, II, III функциональные групп мужчины, женщины Скоростные способности	2 1 3 2 2 2 3 1 уппы 2 1 3 2 2 2 3 1	
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные кл мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Гибкость Координационные способности Телосложение Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные гр мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Гибкость Координационные способности Телосложение Конный спорт - I, II, III функциональные групп мужчины, женщины Скоростные способности Телосложение Конный спорт - I, II, III функциональные групп мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость	2 1 3 2 2 2 3 1 уппы 2 1 3 2 2 2 3 1	
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные кл мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Гибкость Координационные способности Телосложение Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные гр мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Гибкость Координационные способности Телосложение Конный спорт - I, II, III функциональные групп мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Конный спорт - I, II, III функциональные групп мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость	2 1 3 2 2 2 3 1 уппы 2 1 3 2 2 2 3 1	
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные кл мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Координационные способности Телосложение Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные гр мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Координационные способности Телосложение Конный спорт - I, II, III функциональные групп мужчины, женщины Скоростные способности Телосложение Конный спорт - I, II, III функциональные групп мужчины, женщины Скоростные способности Выстибулярная устойчивость Выносливость Быносливость Быносливость	2 1 3 2 2 2 3 1 уппы 2 1 3 2 2 2 3 1	
Горнолыжный спорт - I, II, III функциональные кл мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Гибкость Координационные способности Телосложение Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные гр мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Гибкость Координационные способности Телосложение Конный спорт - I, II, III функциональные групп мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Конный спорт - I, II, III функциональные групп мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость	2 1 3 2 2 2 3 1 уппы 2 1 3 2 2 2 3 1	

Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			
Скоростные способности	3		
Мышечная сила	3		
Вестибулярная устойчивость	1		
Выносливость	2		
Гибкость	2		
Координационные способности	3		
Телосложение	2		
Легкая атлетика - бег на средние и длинные дис I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	танции		
Скоростные способности	2		
Мышечная сила	1		
Вестибулярная устойчивость	1		
Выносливость	3		
Гибкость	1		
Координационные способности	1		
Телосложение	2		
Легкая атлетика - метания I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	Легкая атлетика - метания I, II, III функциональные группы		
Скоростные способности	3		
Мышечная сила	3		
Вестибулярная устойчивость	1		
Выносливость	2		
Гибкость	3		
Координационные способности	3		
Телосложение	3		
Лыжные гонки - I, II, III функциональные груп мужчины, женщины	пы		
Скоростные способности	1		
Мышечная сила	2		
Вестибулярная устойчивость	1		
Выносливость	3		
Гибкость	2		
Координационные способности	3		
Телосложение	2		
Настольный теннис - I, II, III функциональные г мужчины, женщины	оуппы		
Скоростные способности	3		
Мышечная сила	2		
Вестибулярная устойчивость	2		
Выносливость	2		
Гибкость	1		
Координационные способности	3		
Телосложение	1		
Парусный спорт - класс "Скуд 18", парусный спорт - класс "Сонар", парусный спорт - класс 2,4 метра I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			
Скоростные способности	2		
Мышечная сила	1		
Вестибулярная устойчивость	3		
Выносливость	2		

Телоспожение 1 Телоспожение 1 Пауэрлифтинг - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 2 Выносливость 1 Телоспожение 1 Плавание - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Вестибулярная устойчивость 1 Плавание - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 1 Выносливость 2 Координационные способности 3 Телоспожение 2 Путевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 2 Выносливость 2 Координационные способности 2 Координационные способности 3 Выносливость 1 Выносливость 1 Координационные способности 3 Телоспожение 1 Скоростные способности 3 Выносливость 2 Координационные способности 3 Телоспожение 1 Скоростные способности 3 Телоспожение 1 Скоростные способности 3 Выносливость 2 Координационные способности 3 Выносливость 2 Координационные способности 3 Телоспожение 1 Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Телоспожение 1 Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Выносливость 2 Выносливость 2 Вестибулярная устойчивость 3 Тенис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Коростные способности 3 Выносливость 2 Ванести улаги мужчины 2 Ванести улаги мужчины	Гибкость	2	
Телоспожение 1 Пауэрлифтинг - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины 2 Скоростные способности 2 Мышечная сила 3 Вестибулярная устойчивость 1 Гибкость 2 Координационные способности 3 Телоспожение 1 Плавание - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 1 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 1 Гибкость 2 Координационные способности 3 Телоспожение 2 Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины 1 Скоростные способности 2 Мышечная сила 1 Вестибулярная устойчивость 2 Гибкость 2 Координационные способности 3 Телоспожение 1 Скоростные способности 3 Выносливость 2 Гибкость 2 Координационные способности 3			
Пауэрлифтинг - I, II, III функциональные групты мужчины, женщины Скоростные способности Авшечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Гибкость Скородинационные способности Тавание - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скородинационные способности Плавание - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности Выносливость Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности Выносливость Пулемая устойчивость Завыносливость Выносливость Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины Скоростные способности Замжчины Кородинационные способности Замжчины Кородинационные способности Замжчины, женщины Скоростные способности	1		
Мужчины, женщины 2		<u> </u>	
Мышечная сила 3 Вестибулярная устойчивость 2 Быносливость 1 Гибкость 2 Координационные способности 3 Телосложение 1 Плавание - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 1 Выносливость 3 Гибкость 2 Координационные способности 3 Телосложение 2 Скоростные способности 2 Мышечная сила 1 Вестибулярная устойчивость 2 Скородинационные способности 3 Телосложение 1 Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины Коррдинационные способности 3 Выносливость 2 Скоростные способности 3 Выносливость 2 Гибкость 2 Координационные способности 3 Выносливость 1			
Вестибулярная устойчивость 2 Выносливость 1 Гибкость 2 Координационные способности 3 Плавание - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 1 Выносливость 3 Гибкость 2 Координационные способности 3 Телосложение 2 Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 2 Мышечная сила 1 Выносливость 2 Гибкость 2 Координационные способности 3 Телосложение 1 Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины Скоростные способности 3 Выносливость 2 Гибкость 2 Координационные способности 3 Координационные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчив	Скоростные способности	2	
Выносливость 1 Гибкость 2 Координационные способности 3 Тепосложение Плавание - I, II, III функциональные группымужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 1 Выносливость 3 Гибкость 2 Координационные способности 3 Тепосложение 2 Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группымужчины, женщины Скоростные способности 2 Мышечная сила 1 Вестибулярная устойчивость 2 Координационные способности 3 Тепосложение 1 Скоростные способности 3 Выносливость 2 Выносливость 2 Гибкость 2 Выносливость 2 Коррдинационные способности 3 Коррдинационные способности 3 Коррдинационные способности 3 Коррдинационные способности <	Мышечная сила	3	
Гибкость 2 Координационные способности 3 Плавание - I, II, III функциональные группымужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 1 Выносливость 3 Гибкость 2 Координационные способности 3 Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группымужчины Скоростные способности Мышечная сила 1 Вестибулярная устойчивость 3 Выносливость 2 Гибкость 2 Координационные способности 3 Тепосложение 1 Регби на колясках - I, II, III функциональные группымужчины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Выносливость 1 Гибкость 1 Коррдинационные способности 3 Коррдинационные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Геннис на кол	Вестибулярная устойчивость	2	
Координационные способности 3 Телосложение 1 Плавание - I, II, III функциональные группы и мужчины, женщины Скоростные способности 1 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 1 Выносливость 2 Гибкость 2 Координационные способности 3 Телосложение 2 Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 2 Мышечная сила 1 Вестибулярная устойчивость 2 Гибкость 2 Координационные способности 3 Телосложение 1 Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины Коррстные способности 3 Выносливость 2 Гибкость 1 Коррстные способности 3 Корринационные способности 3 Коррстные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2	Выносливость	1	
Тепосложение 1 Плавание - I, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 1 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 1 Выносливость 3 Гибкость 2 Координационные способности 3 Тепосложение 2 Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины. Коростные способности 2 Мышечная сила 1 Вестибулярная устойчивость 2 Гибкость 2 Координационные способности 3 Тепосложение 1 Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины Скоростные способности 3 Выносливость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Тепосложение 1 Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Выносливость 1 Коорд	Гибкость	2	
Плавание - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Координационные способности Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины пристивность Выносливость Выносливость Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины Скоростные способности Вестибулярная устойчивость Выносливость Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины Телосложение Вестибулярная устойчивость Скоростные способности Вестибулярная устойчивость Вестибулярная устойчивость Вестибулярная устойчивость Вестибулярная устойчивость Вестибулярная устойчивость Вестибулярная устойчивость Выносливость Скоростные способности За Телосложение Телосложение Вестибулярная устойчивость Вестибулярная устойчивость Вестибулярная устойчивость Скоростные способности За Вестибулярная устойчивость Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности За Вестибулярная устойчивость Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности За Вестибулярная устойчивость Вестибулярная устойчивость Вестибулярная устойчивость Вестибулярная устойчивость Окоростные способности Вынослюжение Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Коростные способности Вестибулярная устойчивость Вестибу	Координационные способности	3	
Мужчины, женщины Скоростные способности 1 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 1 Выносливость 2 Координационные способности 3 Тепосложение 2 Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 2 Мышечная сила 1 Вестибулярная устойчивость 3 Выносливость 2 Гибкость 2 Координационные способности 3 Тепосложение 1 Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Выносливость 1 Координационные способности 3 Коростные способности 3 Коростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Коростные способности 3 Мышечная сила 2 Теннис на колясках - I	Телосложение	1	
Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 1 Выносливость 2 Координационные способности 3 Тепосложение 2 Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 2 Мышечная сила 1 Вестибулярная устойчивость 2 Быносливость 2 Гибкость 2 Координационные способности 3 Телосложение 1 Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Выносливость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Тепосложение 1 Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины 2 Выносливость 2 Быносливость 2 Быносливость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Координац		si .	
Вестибулярная устойчивость 1 Выносливость 3 Гибкость 2 Координационные способности 3 Тепосложение 2 Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила 1 Вестибулярная устойчивость 2 Быносливость 2 Координационные способности 3 Телосложение 1 Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Выносливость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телосложение 1 Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Выносливость 2 Выносливость 2 Выносливость 2 Выносливость 2 Координационные способности 3 <t< td=""><td>Скоростные способности</td><td>1</td></t<>	Скоростные способности	1	
Выносливость 3 Гибкость 2 Координационные способности 3 Телосложение 2 Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила 1 Вестибулярная устойчивость 3 Выносливость 2 Гибкость 2 Координационные способности 3 Телосложение Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телосложение 1 Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины 2 Выносливость 2 Выносливость 2 Вестибулярная устойчивость 2 Координационные способности 3 Координационные способности 3 Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины 1 Теннис на колясках - I, II, III фу	Мышечная сила	2	
Гибкость 2 Координационные способности 3 Телосложение 2 Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 2 Мышечная сила 1 Вестибулярная устойчивость 2 Быносливость 2 Гибкость 2 Координационные способности 3 Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины Скоростные способности Мышечная сила 2 Выносливость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телосложение 1 Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Выносливость 2 Гибкость 1 Координационые способности 3 Мышечная сила 2 Выносливость 1 Гибкость 1 Координационые способности 3 </td <td>Вестибулярная устойчивость</td> <td>1</td>	Вестибулярная устойчивость	1	
Координационные способности 3 Телосложение 2 Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 2 Мышечная сила 1 Вестибулярная устойчивость 3 Выносливость 2 Координационные способности 3 Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Выносливость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телосложение 1 Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3	Выносливость	3	
Телосложение Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость Выносливость Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины Скоростные способности Выносливость Скоростные способности Выносливость Выносливость Вестибулярная устойчивость Вестибулярная устойчивость Вестибулярная устойчивость Выносливость Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила Вестибулярная устойчивость 1 Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности За Вестибулярная устойчивость Вестибулярная устойчивость Вестибулярная устойчивость Вестибулярная устойчивость Вестибулярная устойчивость Вестибулярная устойчивость 1 Телосложение 1 Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Координационные способности За Телосложение 1 Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности За Вестибулярная устойчивость 1 Скоростные способности За Мышечная сила Вестибулярная устойчивость За Вестибулярная устойчивость За Вестибулярная устойчивость За Вестибулярная устойчивость За Вестибулярная устойчивость	Гибкость	2	
Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 2 Мышечная сила 1 Вестибулярная устойчивость 2 Гибкость 2 Координационные способности 3 Телосложение 1 Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телосложение 1 Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телнис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности Координационные способности 3 Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности	Координационные способности	3	
Мужчины, женщины Скоростные способности 2 Мышечная сила 1 Вестибулярная устойчивость 3 Выносливость 2 Гибкость 2 Координационные способности 3 Телосложение 1 Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины Скоростные способности Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телосложение 1 Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Гибкость 1 Выносливость 2 Гибкость 1 Выносливость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телосложение 1 Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила	Телосложение	2	
Скоростные способности 2 Мышечная сила 1 Вестибулярная устойчивость 3 Выносливость 2 Гибкость 2 Координационные способности 3 Телосложение Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Выносливость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Бестибулярная устойчивость 1 Координационные способности 3 Телосложение 1 Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Вестибулярная устойчивость 2		уппы	
Вестибулярная устойчивость 3 Выносливость 2 Гибкость 2 Координационные способности 3 Телосложение 1 Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Выносливость 2 Выносливость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телосложение 1 Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Вестибулярная устойчивость 2 Вестибулярная устойчивость 2		2	
Выносливость 2 Гибкость 2 Координационные способности 3 Телосложение 1 Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины Скоростные способности Выносливость 2 Выносливость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телосложение 1 Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Вестибулярная устойчивость 2 Вестибулярная устойчивость 2	Мышечная сила	1	
Гибкость 2 Координационные способности 3 Телосложение Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины Скоростные способности Замышечная сила Вестибулярная устойчивость Сибкость Координационные способности Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности Замышечная сила Вестибулярная устойчивость 2 Выносливость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины женщины Скоростные способности Замышечная сила Вестибулярная устойчивость	Вестибулярная устойчивость	3	
Координационные способности 3 Телосложение 1 Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телосложение 1 Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телосложение 1 Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Вестибулярная устойчивость 2	Выносливость	2	
Телосложение 1 Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телосложение 1 Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Выносливость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телосложение 1 Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2	Гибкость	2	
Регби на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Выносливость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телосложение 1 Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Быносливость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины 1 Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2	Координационные способности	3	
Мужчины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Быносливость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телосложение 1 Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Быносливость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2	Телосложение	1	
Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Выносливость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телосложение 1 Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телосложение 1 Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2		уппы	
Вестибулярная устойчивость 2 Выносливость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телосложение Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телосложение 1 Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2	Скоростные способности	3	
Выносливость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Быносливость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телосложение 1 Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2	Мышечная сила	2	
Гибкость 1 Координационные способности 3 Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Быносливость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телосложение 1 Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2	Вестибулярная устойчивость	2	
Координационные способности 3 Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Выносливость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телосложение 1 Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2	Выносливость	2	
Телосложение 1 Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Выносливость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телосложение 1 Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2	Гибкость	1	
Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщиныСкоростные способности3Мышечная сила2Вестибулярная устойчивость2Выносливость2Гибкость1Координационные способности3Телосложение1Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщиныСкоростные способности3Мышечная сила2Вестибулярная устойчивость2	Координационные способности	3	
мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Быносливость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телосложение 1 Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2	Телосложение	1	
Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Выносливость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телосложение 1 Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2	Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы		
Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2 Выносливость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телосложение 1 Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2		3	
Выносливость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телосложение Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2			
Выносливость 2 Гибкость 1 Координационные способности 3 Телосложение Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2	Вестибулярная устойчивость	2	
Координационные способности 3 Телосложение 1 Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2			
Телосложение 1 Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2	Гибкость	1	
Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2	Координационные способности	3	
мужчины, женщины Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2	Телосложение	1	
Скоростные способности 3 Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2			
Мышечная сила 2 Вестибулярная устойчивость 2	·	3	
Вестибулярная устойчивость 2			
	Вестибулярная устойчивость	2	
		2	

Гибкость	1	
Координационные способности	3	
Телосложение	1	
Фехтование - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины		
Скоростные способности	2	
Мышечная сила	1	
Вестибулярная устойчивость	3	
Выносливость	2	
Гибкость	2	
Координационные способности	3	
Телосложение	1	
Хоккей - следж - I, II, III функциональные группы мужчины		
Скоростные способности	3	
Мышечная сила	2	
Вестибулярная устойчивость	2	
Выносливость	2	
Гибкость	1	
Координационные способности	3	
Телосложение	1	

Условные обозначения, используемые в таблице:

- 3 значительное влияние;
- 2 среднее влияние;
- 1 незначительное влияние.

Приложение N 5 к Федеральному стандарту

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ НАЧАЛЬНОЙ ПОДГОТОВКИ

Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 4 кг (не менее 4 раз)	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 2 мин.)	
Академическая гребля - I, II, III функциональные группы мужчины		
¹ При отсутствии физических возможностей, необходимых для выполнения контрольного упражнения (теста), проводится альтернативное контрольное упражнение (тест) или таковое не проводится, зачет осуществляется по выполненным контрольным упражнениям (тестам).		
1	2	
качество	Контрольные упражнения (тесты) -	
Развиваемое физическое	Контрольные упражнения (тесты) 1	

I	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи		
	(не менее 2 раз)		
Скоростно-силовые способности	Подъем туловища лежа на животе (без учета результата)		
	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 10 кг)		
Академичес	Академическая гребля - I, II, III функциональные группы женщины		
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 2 мин.)		
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 2 кг (не менее 5 раз.)		
	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 1 раза)		
Скоростно-силовые способности	Подъем туловища лежа на животе (без учета результата)		
	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 7 кг)		
Баскетбол н	а колясках - I, II, III функциональные группы		
Выносливость,	мужчины, женщины Маховые движения рук в положении лежа на спине		
координация	(не менее 90 с)		
	Бег 800 м		
0	(без учета времени)		
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 12 раз)		
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2,30 м)		
	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 4 раз)		
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 12 кг)		
	Прыжок в длину с места (не менее 0,5 м)		
Би	иатлон - I функциональная группа мужчины, женщины		
Быстрота	Бег на колясках на 30 м (без учета времени)		
Координация	Прокат "змейкой" на колясках между 5 вешками (без учета времени)		
Выносливость	Бег на колясках 200 м (без учета времени)		
Сила	Подъем из положения сидя в упор на руках (самостоятельно)		
Силовая выносливость	Попеременная тяга руками резинового амортизатора (самостоятельно)		
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой и левой руками (в координации)		
Fuer	(без учета результата)		
	Биатлон - II, III функциональные группы мужчины, женщины		
Быстрота	Бег на 15 м (без учета времени)		
	Бег на 30 м (без учета времени)		
Координация	Челночный бег 3х10 м (без учета времени)		

Вышоспирость	Бег 400 м
Выносливость	(без учета времени)
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 1 раза)
	Приседание с весом 10 кг (не менее 1 раза)
Силовая выносливость	Подъем туловища в положении лежа на спине (не менее 3 раз)
	Подъем туловища лежа на животе (не менее 3 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (в координации)
	Прыжок вверх с места (в координации)
	Бросок медицинбола (1 кг) вперед (в координации)
	Бросок медицинбола (1 кг) назад (в координации)
E	Бочча - I функциональная группа мужчины, женщины
Координация	Броски мяча в установленную цель, 10 попыток (количество мячей, попавших в цель, не менее 5)
Выносливость	Броски 6 мячей на установленное расстояние с учетом времени (не более 8 мин.)
	(не облее о мин.) Броски мяча до средней линии площадки, 10 попыток (не менее 7 успешных)
Техническое мастерство	Броски мяча на точность на заданное расстояние: 3, 5, 7 м (не менее 5 попаданий из 10 попыток на каждом расстоянии)
	Броски мяча на точность в определенные точки площадки: середина, по диагонали, по границам площадки (не менее 5 попаданий из 10 попыток в каждую из точек)
Бо	чча - II, III функциональные группы
	мужчины, женщины
Координация	Броски мяча в установленную цель, 10 попыток (количество мячей, попавших в цель, не менее 6)
	Занятие исходного положения на площадке с учетом времени (не более 1 мин)
	Броски мяча до средней линии площадки, 10 попыток (не менее 9 успешных)
Техническое мастерство	Броски мяча на точность на заданное расстояние: 3, 5, 7 м (не менее 6 попаданий из 10 попыток на каждом расстоянии)
	Броски мяча на точность в определенные точки площадки: середина, по диагонали, по границам площадки
_	(не менее 6 попаданий из 10 попыток в каждую из точек)
Велоспорт - тре	к, велоспорт - шоссе - I функциональная группа мужчины, женщины
Быстрота	Бег на колясках 60 м (без учета времени)
Координация	Прокат "змейкой" на коляске между 5 вешками (без учета времени)
Выносливость	Бег на колясках 200 м (без учета времени)
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (не менее 5 раз)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой и левой руками (не менее 4 м)
Велоспорт - трек,	велоспорт - шоссе - II, III функциональные группы мужчины, женщины
Быстрота	Бег 60 м (не более 12 с)

16	\(\frac{1}{2} - \frac{1}{2} -		
Координация	Удержание равновесия в положении стоя на одной ноге		
	с закрытыми глазами (не менее 5 с)		
Выносливость	12-минутный бег		
Быносливоств	(не менее 2000 м)		
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 15 раз)		
	Подъем ног из положения лежа на спине (не менее 10 раз)		
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,50 м)		
	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 5 раз за 20 с)		
	Приседания (не менее 8 раз за 20 c)		
Волейбо	рл сидя - I, II, III функциональные группы		
_	мужчины, женщины		
Выносливость, координация	Маховые движения лежа на спине (не менее 90 с)		
	Бег 800 м (без учета времени)		
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 12 раз)		
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2,30 м)		
	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 4 раз)		
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 12 кг)		
	Прыжок в длину с места (не менее 0,5 м)		
Горноль	(не менее 0,5 м) Горнолыжный спорт - I функциональная группа мужчины, женщины		
Быстрота	Бег на колясках на 30 м		
	(без учета времени)		
Координация	Прокат "змейкой" на колясках между 5 вешками (без учета времени)		
Выносливость	Бег на колясках 200 м (без учета времени)		
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно)		
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой и левой руками (в координации) (без учета результата)		
	кный спорт - II, III функциональные группы		
	мужчины, женщины		
Быстрота	Бег на 30 м (без учета времени)		
Координация	Челночный бег 3х10 м (без учета времени)		
Выносливость	Бег 400 м (без учета времени)		
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине		
	(не менее 2 раз) Приседание с весом 10 кг		
	(не менее 3 раз)		
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места (в координации)		
способности	Прыжок вверх с места (в координации)		
	Бросок медицинбола (1 кг) вперед (в координации)		

	Бросок медицинбола (1 кг) назад (в координации)	
Кёрлинг на	колясках - I, II, III функциональные группы	
•	мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках на 15 м (без учета времени)	
	Бег на колясках на 30 м	
V	(без учета времени)	
Координация	Броски мяча в цель (без учета результата)	
Выносливость	Бег на колясках 400 м (без учета времени)	
Сила	Бросок медицинбола (1 кг) (не менее 3 раз)	
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 2 раз)	
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча вперед (в координации)	
Конный спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины		
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 90 с)	
	Бег 800 м (без учета времени)	
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг	
	(не менее 12 раз) Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи	
	(не менее 4 раз)	
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 12 кг)	
	Прыжок в длину с места (не менее 0,5 м)	
Легкая атлетика - бег на	короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции	
	длинные дистанции I функциональная группа мужчины	
Специальная	Бег 1000 м	
выносливость	(не более 5 мин. 25 с)	
	Бег 3000 м (не более 19 мин.)	
Скоростная выносливость	Бег 150 м	
Chopedinan Belilochilecore	(не более 1 мин. 9 с)	
	Бег 300 м	
	(не более 1 мин. 50 с)	
	Бег 600 м	
	(не более 3 мин. 30 с)	
Скоростно-силовые	Бег 60 м	
способности	(не более 32 с)	
	Бег на 30 м с ходу (не более 6 с)	
Погиза этпотииз - бог на	короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и	
	короткие дистанции, легкая атлетика - оег на средние и легкая атлетика - прыжки II функциональная группа мужчины	
Скоростная выносливость	Бег 60 м	
	(не более 12,5 c) Бег 150 м	
	(не более 38 с)	
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,80 м)	
	•	

_	
	Тройной прыжок в длину с места
	(не менее 4,80 м)
	Бег на 30 м
	(не более 6,7 с)
	Бег на 30 м с ходу
	(не более 5,7 с)
Специальная	Бег 300 м
выносливость	(не более 1 мин. 25 с)
	Бег 600 м (не более 3 мин. 15 с)
Погиза этпотика - бог на	короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и
	іе дистанции, легкая атлетика - прыжки
•••	III функциональная группа
	мужчины
Скоростная выносливость	Бег 60 м
	(не более 11,5 с)
	Бег 150 м
	(не более 32 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места
способности	(не менее 1,90 м)
	Тройной прыжок в длину с места
	(не менее 6,20 м)
	Бег на 30 м (не более 6,4 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 5,3 с)
Специальная	Бег 300 м
выносливость	(не более 1 мин. 19 c)
	Бег 600 м
	(не более 3 мин. 8 с)
Легкая атлетика - бег на	короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и
	длинные дистанции
	I функциональная группа
	женщины
Специальная	Бег 1000 м
выносливость	(не более 6 мин. 10 с)
	Бег 2000 м
	(не более 14 мин.)
Скоростная выносливость	Бег 150 м
	(не более 1 мин. 12 с)
	Бег 300 м (не более 2 мин. 5 с)
	(не облее 2 мин. 5 с) Бег 600 м
Скоростно-сиповые	(не более 4 мин.)
Скоростно-силовые способности	(не более 4 мин.) Бег 60 м
Скоростно-силовые способности	(не более 4 мин.) Бег 60 м (не более 40 с)
	(не более 4 мин.) Бег 60 м
способности	(не более 4 мин.) Бег 60 м (не более 40 с) Бег на 30 м с ходу (не более 7 с)
способности Легкая атлетика - бег на	(не более 4 мин.) Бег 60 м (не более 40 с) Бег на 30 м с ходу
способности Легкая атлетика - бег на	(не более 4 мин.) Бег 60 м (не более 40 с) Бег на 30 м с ходу (не более 7 с) короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и
способности Легкая атлетика - бег на длиннь	(не более 4 мин.) Бег 60 м (не более 40 с) Бег на 30 м с ходу (не более 7 с) короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и не дистанции, легкая атлетика - прыжки ІІ функциональная группа женщины
способности Легкая атлетика - бег на	(не более 4 мин.) Бег 60 м (не более 40 с) Бег на 30 м с ходу (не более 7 с) короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и ве дистанции, легкая атлетика - прыжки II функциональная группа женщины Бег 60 м
способности Легкая атлетика - бег на длиннь	(не более 4 мин.) Бег 60 м (не более 40 с) Бег на 30 м с ходу (не более 7 с) короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и ве дистанции, легкая атлетика - прыжки II функциональная группа женщины Бег 60 м (не более 13,5 с)
способности Легкая атлетика - бег на длиннь	(не более 4 мин.) Бег 60 м (не более 40 с) Бег на 30 м с ходу (не более 7 с) короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и ве дистанции, легкая атлетика - прыжки II функциональная группа женщины Бег 60 м (не более 13,5 с) Бег 150 м
способности Легкая атлетика - бег на длиннь	(не более 4 мин.) Бег 60 м (не более 40 с) Бег на 30 м с ходу (не более 7 с) короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и не дистанции, легкая атлетика - прыжки ІІ функциональная группа женщины Бег 60 м (не более 13,5 с) Бег 150 м (не более 48 с)
способности Легкая атлетика - бег на длиннь	(не более 4 мин.) Бег 60 м (не более 40 с) Бег на 30 м с ходу (не более 7 с) короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и ве дистанции, легкая атлетика - прыжки II функциональная группа женщины Бег 60 м (не более 13,5 с) Бег 150 м

	Бег 600 м (не более 3 мин. 45 с)
Скоростно-силовые	(не оолее з мин. 45 с) Прыжок в длину с места
способности	(не менее 1,65 м)
	Тройной прыжок в длину с места
	(не менее 4 м) Бег 30 м
	не более 7,2 c)
	Бег на 30 м с ходу
	(не более 6,2 с)
	короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и
длинны	е дистанции, легкая атлетика - прыжки III функциональная группа
	женщины
Специальная	Бег 1000 м
выносливость	(не более 6 мин. 55 с)
	Бег 300 м (не более 1 мин. 30 с)
	Бег 600 м
	(не более 3 мин. 35 с)
Скоростная выносливость	Бег 60 м
	(не более 13 с)
	Бег 150 м (не более 36 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места
способности	(не менее 1,70 м)
	Тройной прыжок в длину с места
	(не менее 5 м)
	Бег на 30 м (не более 7 с)
	Бег на 30 м с ходу
	(не более 6 с)
	Легкая атлетика - метания
	I функциональная группа мужчины
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине
	(не менее 6 раз)
	В положении сидя выпрямление рук вперёд с грифом штанги весом 5 кг
	(не менее 6 раз)
	В положении сидя поднимание рук вверх
	с грифом штанги весом 5 кг (не менее 6 раз)
Скоростно-силовые	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой
способности	рукой для левши)
	(не менее 15 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши)
	(не менее 12 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 3,50 м)
	Легкая атлетика - метания
	II функциональная группа мужчины
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине
	(не менее 4 раз)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места
способности	(не менее 1,75 м)

	Бег на 30 м с ходу (не более 6 с)		
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 10,50 м)		
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 7,50 м)		
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 4,50 м)		
	Легкая атлетика - метания III функциональная группа мужчины		
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 6 раз)		
	В положении сидя поднимание рук вверх с грифом штанги весом 15 кг от груди (не менее 6 раз)		
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,90 м)		
	Бег на 30 м с ходу (не более 5,5 с)		
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 16,50 м)		
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 13,50 м)		
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 5,50 м)		
	Легкая атлетика - метания I функциональная группа женщины		
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 4 раз)		
	В положении сидя выпрямление рук вперёд с грифом штанги весом 5 кг от груди (не менее 4 раз)		
	В положении сидя поднимание рук вверх с грифом штанги весом 5 кг от груди (не менее 4 раз)		
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 13 м)		
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 10 м)		
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 2,80 м)		
	Легкая атлетика - метания II функциональная группа женщины		
Сила	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 15 раз)		
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,60 м)		
	Бег на 30 м с ходу (не более 6,5 с)		

1	
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 7,50 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 6 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 2,50 м)
	Легкая атлетика - метания III функциональная группа женщины
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 1 раза)
	В положении сидя поднимание рук вверх с грифом штанги весом 15 кг от груди (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,70 м)
	Бег на 30 м с ходу (не более 6,2 с)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 12,50 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 10 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 3 м)
Лыж	ные гонки - I функциональная группа мужчины, женщины
Быстрота	Бег на колясках на 30 м (без учета времени)
Координация	Прокат "змейкой" на колясках между 5 вешками (без учета времени)
Выносливость	Бег на колясках 200 м (без учета времени)
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно)
Силовая выносливость	Попеременная тяга руками резинового амортизатора (самостоятельно)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой и левой руками (в координации)
Лыжнь	ıе гонки - II, III функциональные группы мужчины, женщины
Быстрота	Бег на 15 м
	(без учета времени) Бег на 30 м
	(без учета времени)
Координация	Челночный бег 3х10 м (без учета времени)
Выносливость	Бег 400 м
	(без учета времени)
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 1 раза)
	Приседание с весом 10 кг (не менее 1 раза)
Силовая выносливость	Подъем туловища лежа на спине (не менее 3 раз)

	Подъем туловища лежа на животе (не менее 3 раз)		
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (в координации)		
Checochicorn	Прыжок вверх с места (в координации)		
	Бросок медицинбола (1 кг) вперед (в координации)		
	Бросок медицинбола (1 кг) назад (в координации)		
Настольный теннис - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 90 с)		
	Бег 800 м (без учета времени)		
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 12 раз)		
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2 м)		
	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 4 раз)		
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 12 кг)		
	Прыжок в длину с места (не менее 0,5 м)		
Парусный спорт - клас	Парусный спорт - класс "Скуд 18", парусный спорт - класс "Сонар", парусный спорт - класс 2,4 метра І, ІІ, ІІІ функциональные группы мужчины, женщины		
Координация	Из исходного положения сидя на гимнастическом мяче, не касаясь ногами пола, удержание равновесия (не менее 1 мин.)		
Выносливость	Плавание 400 м (без учета времени)		
Силовая выносливость	Из исходного положения лежа на спине поднимание туловища (не менее 15 раз)		
	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 10 раз)		
Пауэрл	ифтинг - I, II, III функциональные группы мужчины		
Сила	Кистевая динамометрия (не менее 17 кг)		
Скоростно-силовые способности	Из исходного положения сидя бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы (не менее 4 м)		
Силовая выносливость	Из исходного положения в упоре на брусьях на прямых руках сгибание и разгибание рук (не менее 3 раз)		
	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 3 раз)		
Пауэрл	Пауэрлифтинг - I, II, III функциональные группы женщины		
Сила	Кистевая динамометрия (не менее 16 кг)		
Скоростно-силовые способности	Из исходного положения сидя бросок медицинбола весом 1 кг двумя руками из-за головы (не менее 4 м)		
Силовая выносливость	Из исходного положения лежа на спине поднимание туловища (не менее 15 раз)		

	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 4 раз)
Пла	вание - I функциональная группа мужчины
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 30 c)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 5 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 6 кг)
Пла	вание - II функциональная группа мужчины
Выносливость,	Маховые движения рук в положении лежа на спине
координация	(не менее 1 мин.)
	Бег 200 м
	(без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 8 раз)
	Многоскок 5 прыжков
	(не менее 1,80 м)
ļ-	Сгибание-разгибание рук в упоре
	от гимнастической скамьи
	(не менее 2 раз)
Скоростно-силовые	Жим гантелей в положении лежа на спине
способности	(не менее 8 кг)
	Прыжок в длину с места
	(не менее 0,40 м)
Плаг	вание - III функциональная группа мужчины
Выносливость,	Маховые движения рук в положении лежа на спине
координация	(не менее 1 мин.)
координации	Бег 600 м
	(без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 12 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2 м)
	Сгибание-разгибание рук в упоре
	от гимнастической скамьи
	(не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 10 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,50 м)
Пла	вание - I функциональная группа женщины
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 20 с)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 3 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 3 кг)
	Плавание - II функциональная группа женщины
D	Маховые движения рук в положении лежа на спине
Выносливость, координация	(не менее 45 c) Бег 200 м

Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 5 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 1,50 м)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 4 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,35 м)
Пла	авание - III функциональная группа женщины
Выносливость,	Маховые движения рук в положении лежа на спине
координация	(не менее 60 с)
	Бег 400 м (без времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 8 раз)
	Многоскок 5 прыжков
	(не менее 2 м)
	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 2 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 5 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,45 м)
Пулевая с	трельба - I, II, III функциональные группы
RELIGORIADOCTE	Махоры о прихония рук в попожении пожа на спино
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 90 c)
	Бег 800 м (без времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 12 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2 м)
	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи
	(не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 12 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,50 м)
Регби на к	олясках - I, II, III функциональные группы мужчины
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 90 c)
rii - r	Бег 800 м
	(без учета времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 12 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2 м)
	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи
0	(не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 12 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,50 м)

Стрельба из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 90 c)
	Бег 800 м (без времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 12 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2 м)
	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 12 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,50 м)
Теннис на	колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 90 с)
	Бег 800 м (без времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 12 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2 м)
	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 12 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 0,50 м)
Фехто	вание - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины
Выносливость, координация	Маховые движения рук в положении лежа на спине (не менее 2 мин.)
	Бег 800 м (без времени)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 4 кг (не менее 4 раз)
	Подъем туловища из положения лежа на груди (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 10 кг)
Хоккей -	следж - I, II, III функциональные группы мужчины
Быстрота	Бег на специальных санях по льду на 10 м (без учета времени)
Координация	"Змейка" на специальных санях вокруг 5 вешек (без учета времени)
Выносливость	Бег на специальных санях по периметру площадки (без учета времени)
Сила	Поднимание медицинбола (1 кг) лежа на скамейке вверх на прямые руки от груди (не менее 5 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на скамейке в положение сидя (не менее 3 раз)

	Сгибание-разгибание рук в висе на низких брусьях из положения лежа на спине на скамейке (не менее 3 раз)
Скоростно-силовые способности	Бросок руками медицинбола (1 кг) из-за головы вперед сидя на скамейке (без учета результата)
	Имитация отталкивания с клюшкой в каждой руке из положения сидя на скамейке в течение 15 с (без учета времени)

Приложение N 6 к Федеральному стандарту

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ТРЕНИРОВОЧНОМ ЭТАПЕ (ЭТАПЕ СПОРТИВНОЙ СПЕЦИАЛИЗАЦИИ)

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты) ¹		
1	2		
1 При отсутствии физических возможностей, необходимых для выполнения контрольного упражнения (теста), проводится альтернативное контрольное упражнение (тест) или таковое не проводится, зачет осуществляется по выполненным контрольным упражнениям (тестам).			
Академическ	Академическая гребля - I, II, III функциональные группы мужчины		
Выносливость, координация	Непрерывная гребля в гребном бассейне в лодке (не менее 2 мин.)		
	Прохождение дистанции 500 м на гребном эргометре (без учета времени)		
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 5 кг (не менее 6 раз)		
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 14 кг)		
	Бросок медицинбола (1 кг) из положения сидя (не менее 3 м)		
Академическ	ая гребля - I, II, III функциональные группы женщины		
Выносливость, координация	Непрерывная гребля в гребном бассейне в лодке (не менее 2 мин.)		
	Прохождение дистанции 500 м на гребном эргометре (без учета времени)		
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 3 кг (не менее 8 раз)		
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 10 кг)		
	Бросок медицинбола (1 кг) из положения сидя (не менее 3 м)		
Баскетбол на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины			
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 18 кг)		

Скоростно-силовые	Бросок медицинбола (1 кг) из положения сидя двумя рукам
способности	из-за головы
	(не менее 4,80 м)
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа (не менее 25 раз)
	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 7 раз)
Би	атлон - I функциональная группа
	мужчины, женщины
Быстрота	Бег на колясках 60 м (не более 15 с)
Координация	Прокат "змейкой" на колясках между 10 вешками (без учета времени)
Выносливость	Бег на колясках 400 м (не более 2 мин.)
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 5 раз)
Силовая выносливость	Попеременная тяга руками резинового амортизатора (не менее 3 мин.)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой и левой руками (без учета результата)
Техническое мастерство	Участие в зимних спортивных соревнованиях по биатлону (не менее 1 соревнования)
Биат	пон - II, III функциональные группы мужчины, женщины
Быстрота	Бег на 30 м
	(не менее 6 с) Бег 60 м
	(не менее 11 с)
Координация	Челночный бег 3х10 м (не менее 10 с)
Выносливость	Бег 400 м (не менее 2 мин.)
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине
	(не менее 3 раз) Приседание с весом 10 кг
	(не менее 3 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 5 раз)
	Подъем туловища из положения лежа на животе (не менее 5 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 205 см)
	Прыжок вверх с места (не менее 35 см)
	Бросок медицинбола (2 кг) вперед в координации (без учета результата)
	Бросок медицинбола (2 кг) стоя спиной вперед (в координации)
Техническое мастерство	Участие в зимних спортивных соревнованиях по биатлону (не менее 1 соревнования)
Б	очча - I функциональная группа
	мужчины, женщины

Выносливость	Броски 6 мячей на установленное расстояние с учетом		
	времени (не более 5 мин.)		
	Броски мяча до средней линии площадки, 10 попыток (не менее 8 успешных)		
Техническое мастерство	Броски мяча на точность на заданное расстояние: 3, 5, 7 м (не менее 7 попаданий из 10 попыток на каждом расстоянии)		
	Броски мяча на точность в определённые точки площадки: середина, по диагонали, по границам корта (не менее 7 попаданий из 10 попыток в каждую из точек)		
Боч	Бочча - II, III функциональные группы мужчины, женщины		
Координация	Броски мяча в установленную цель, 10 попыток (не менее 8 успешных)		
	Занятие исходного положения на площадке с учетом времени (не более 40 c)		
Выносливость	Броски 6 мячей на установленное расстояние с учетом времени (не более 5 мин)		
	Броски мяча до средней линии площадки, 10 попыток (не менее 8 успешных)		
Техническое мастерство	Броски мяча на точность на заданное расстояние: 3, 5, 7 м (не менее 8 попаданий из 10 попыток на каждом расстоянии)		
	Броски мяча на точность в определенные точки площадки: середина, по диагонали, по границам корта (не менее 8 попаданий из 10 попыток в каждую из точек)		
Вел	поспорт - трек, велоспорт - шоссе		
	I функциональная группа мужчины, женщины		
Быстрота	Бег на колясках 60 м (не более 13 с)		
Координация	Прокат "змейкой" на колясках между 10 вешками (не менее 1 раза)		
Выносливость	Бег на колясках 400 м (не более 2 мин)		
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 10 раз)		
Скоростно-силовые способности	Толкание медицинбола (1 кг) правой рукой вперед (не более 5 м)		
	Толкание медицинбола (1 кг) левой рукой вперед (не более 5 м)		
Вел	Велоспорт - трек, велоспорт - шоссе II, III функциональные группы мужчины, женщины		
Быстрота	Бег 60 м (не более 10 с)		
Выносливость	12-минутный бег (не менее 2300 м)		
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 20 раз)		
	Подъем ног из положения лежа на спине (не менее 15 раз)		
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 150 см)		
	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине за 20 с (не менее 5 раз)		

1		
	Приседание за 20 с (не менее 8 раз)	
Волейбол	(не менее о раз) п сидя - I, II, III функциональные группы	
Bononeo	мужчины, женщины	
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 18 кг)	
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) вперед двумя руками из-за головы	
	из положения сидя (не менее 4,80 м)	
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа (не менее 25 раз)	
	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 7 раз)	
Горнолы	жный спорт - I функциональная группа мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках 60 м (не менее 15 с)	
Координация	Прокат "змейкой" на колясках между 10 вешками (без учета времени)	
Выносливость	Бег на колясках 400 м (не менее 2 мин.)	
Сила	Подъем туловища из положения сидя в упор на руках (самостоятельно) (не менее 5 раз)	
Техническое мастерство	Спуск прямо на бобе (монолыже) с преодолением неровностей 10-12° (оценка техники выполнения)	
	Прохождение трассы слалома-гиганта с преодолением 5 ворот на склоне 10-12° (оценка техники выполнения)	
Горнолыжн	ный спорт - II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на 30 м (не более 6 с)	
Координация	Челночный бег 3х10 м (не более 14 с)	
Выносливость	Бег 400 м (не более 2 мин.)	
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 3 раз)	
	Приседание с весом 10 кг (не менее 3 раз)	
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (205 см)	
	Прыжок вверх с места (35 см)	
	Бросок медицинбола (2 кг) вперед (в координации)	
	Бросок медицинбола (2 кг) назад (в координации)	
Техническое мастерство	Спуск прямо на склоне в стойке скоростного спуска с преодолением бугров 10-12°	
	преодолением бугров 10-12 (оценка техники выполнения)	
	Прохождение трассы слалома-гиганта с преодолением 5 ворот на склоне 10-12°	
	(оценка техники выполнения)	
Кёрлинг на	Кёрлинг на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках на 30 м (без учета времени)	

	Бег на колясках на 45 м
_	(без учета времени)
Выносливость	Бег на колясках 400 м (без учета времени)
Сила	Бросок медицинбола (1 кг)
Onla	(не менее 3 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища лежа на спине
	(не менее 3 раз)
Скоростно-силовые способности	Бросок мяча вперед (в координации) (без учета времени)
Техническое мастерство	Участие в спортивных соревнованиях по кёрлингу
·	(не менее 2 соревнований)
Конный	спорт - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 19 кг)
Скоростно-силовые	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из
способности	положения сидя (не менее 5,30 м)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях на прямых
	руках
	(не менее 10 раз)
	Сгибание-разгибание рук из виса (не менее 7 раз)
Легкая атлетика - бег на	короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и
	длинные дистанции
	I функциональная группа
C	мужчины
Специальная выносливость	Бег 1000 м (не более 4 мин. 40 с)
	Бег 3000 м
	(не более 16 мин. 30 с)
Скоростная выносливость	Бег 150 м
	(не более 42 c) Бег 300 м
	(не более 1 мин. 10 с)
	Бег 600 м
	(не более 2 мин. 18 с)
Скоростно-силовые	Бег 60 м
способности	(не более 25 c) Бег на 30 м с ходу
	(не более 4,5 с)
Легкая атлетика - бег на	короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и
	е дистанции, легкая атлетика - прыжки
	II функциональная группа мужчины
Скоростная выносливость	Бег 60 м
	(не более 11,5 с)
	Бег 150 м
Cuona	(не более 35 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,85 м)
	Тройной прыжок в длину с места
	(не менее 5 м)
	Бег на 30 м
	(не более 6,2 с)
	Бег на 30 м с ходу
	(не более 5,3 с)

Легкая атлетика - бег на короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции II функциональная группа	
	мужчины
Специальная выносливость	Бег 300 м
	(не более 1 мин. 20 с)
	Бег 600 м
Tarvas arran vas S a	(не более 3 мин.)
легкая атлетика - ое	г на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки III функциональная группа мужчины
Скоростная выносливость	Бег 60 м
·	(не более 11,2 с)
	Бег 150 м
	(не более 30 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места
способности	(не менее 2,10 м)
	Тройной прыжок в длину с места
	(не менее 6,10 м)
	Бег на 30 м
	(не более 6,1 с)
	Бег на 30 м с ходу
	(не более 5,2 с)
Легкая	атлетика - бег на короткие дистанции
	III функциональная группа мужчины
Специальная выносливость	Бег 300 м
опециальная выпосливоств	(не более 1 мин. 15,5 с)
	Бег 600 м
	(не более 3 мин. 3 с)
	ика - бег на средние и длинные дистанции III функциональная группа мужчины
Специальная выносливость	Бег 1000 м
	(не более 5 мин. 20 с)
	Бег 2000 м
	(не более 12 мин.)
Скоростная выносливость	Бег 300 м
	(не более 1 мин. 15 с)
1	E 000
	Бег 600 м
0	(не более 3 мин.)
Скоростно-силовые способности	20. 000
	(не более 3 мин.) Прыжок в длину с места (не менее 2,10 м) Бег 60 м
способности	(не более 3 мин.) Прыжок в длину с места (не менее 2,10 м) Бег 60 м (не более 11,5 с)
способности	(не более 3 мин.) Прыжок в длину с места (не менее 2,10 м) Бег 60 м (не более 11,5 с) короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции I функциональная группа
способности Легкая атлетика - бег на	(не более 3 мин.) Прыжок в длину с места (не менее 2,10 м) Бег 60 м (не более 11,5 с) короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции I функциональная группа женщины
способности	(не более 3 мин.) Прыжок в длину с места (не менее 2,10 м) Бег 60 м (не более 11,5 с) короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции I функциональная группа женщины Бег 1000 м
способности Легкая атлетика - бег на	(не более 3 мин.) Прыжок в длину с места (не менее 2,10 м) Бег 60 м (не более 11,5 с) короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции I функциональная группа женщины Бег 1000 м (не более 5 мин. 40 с)
способности Легкая атлетика - бег на	(не более 3 мин.) Прыжок в длину с места (не менее 2,10 м) Бег 60 м (не более 11,5 с) короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции I функциональная группа женщины Бег 1000 м (не более 5 мин. 40 с) Бег 2000 м
способности Легкая атлетика - бег на Специальная выносливость	(не более 3 мин.) Прыжок в длину с места (не менее 2,10 м) Бег 60 м (не более 11,5 с) короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции I функциональная группа женщины Бег 1000 м (не более 5 мин. 40 с) Бег 2000 м (не более 12 мин. 30 с)
способности Легкая атлетика - бег на	(не более 3 мин.) Прыжок в длину с места (не менее 2,10 м) Бег 60 м (не более 11,5 с) короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции I функциональная группа женщины Бег 1000 м (не более 5 мин. 40 с) Бег 2000 м (не более 12 мин. 30 с) Бег 150 м
способности Легкая атлетика - бег на Специальная выносливость	(не более 3 мин.) Прыжок в длину с места (не менее 2,10 м) Бег 60 м (не более 11,5 с) короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции I функциональная группа женщины Бег 1000 м (не более 5 мин. 40 с) Бег 2000 м (не более 12 мин. 30 с) Бег 150 м (не более 55 с)
способности Легкая атлетика - бег на Специальная выносливость	(не более 3 мин.) Прыжок в длину с места (не менее 2,10 м) Бег 60 м (не более 11,5 с) короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции I функциональная группа женщины Бег 1000 м (не более 5 мин. 40 с) Бег 2000 м (не более 12 мин. 30 с) Бег 150 м (не более 55 с) Бег 300 м
способности Легкая атлетика - бег на Специальная выносливость	(не более 3 мин.) Прыжок в длину с места (не менее 2,10 м) Бег 60 м (не более 11,5 с) короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и длинные дистанции I функциональная группа женщины Бег 1000 м (не более 5 мин. 40 с) Бег 2000 м (не более 12 мин. 30 с) Бег 150 м (не более 55 с)

Скоростно-силовые	Бег 60 м		
способности	(не более 29 с)		
	Бег на 30 м с ходу		
	(не более 5,5 с)		
Легкая атлетика - бег на	короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и		
длинные дистанции, легкая атлетика - прыжки			
	II функциональная группа		
	женщины		
Скоростная выносливость	Бег 60 м		
	(не более 12,5 с)		
	Бег 150 м		
	(не более 46 с)		
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места		
способности	(не менее 1,70 м)		
	Тройной прыжок в длину с места		
	(не менее 4,20 м)		
	Бег на 30 м		
	(не более 6,7 с)		
	Бег на 30 м с ходу		
	(не более 5,8 с)		
Легкая атлетика - бег на	короткие дистанции, легкая атлетика - бег на средние и		
	длинные дистанции		
	II функциональная группа		
	женщины		
Специальная выносливость	Бег 300 м		
	(не более 1 мин. 30 с)		
	Бег 600 м		
	(не более 3 мин. 30 с)		
Легкая атлетика - бе	г на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки		
	III функциональная группа		
	женщины		
Скоростная выносливость	Бег 60 м		
	(не более 11,8 с)		
	Бег 150 м		
	(не более 34,5 с)		
	Бег на 30 м		
	(не более 6,5 с)		
Скоростно-силовые	Бег на 30 м с ходу		
способности	(не более 5,4 с)		
	Прыжок в длину с места		
	(не менее 1,75 м)		
	Тройной прыжок в длину с места		
	(не менее 5,50 м)		
	Бег 60 м		
	(не более 11,5 с)		
Легкая	атлетика - бег на короткие дистанции		
	III функциональная группа		
	женщины		
Специальная выносливость	Бег 300 м		
	(не более 1 мин. 27 с)		
	Бег 600 м		
	(не более 3 мин. 25 с)		
Легкая атлет	ика - бег на средние и длинные дистанции		
	III функциональная группа		
	женщины		
Специальная выносливость	Бег 1000 м		
•	(не более 6 мин. 10 с)		
	Бег 2000 м		
	(не более 14 мин.)		

Скоростная выносливость	Бег 300 м
	(не более 1 мин. 22 с)
	Бег 600 м (не более 3 мин. 20 c)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места
способности	(не менее 1,75 м)
	Бег 60 м
	(не более 12 с)
	Легкая атлетика - метания I функциональная группа
	мужчины
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине
	(не менее 12 раз)
	В положении сидя выпрямление рук вперед
	с грифом штанги весом 12 кг
	(не менее 6 раз)
	В положении сидя поднимание рук вверх с грифом 15 кг от груди
	(не менее 6 раз)
Скоростно-силовые	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой
способности	рукой для левши) (не менее 24 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой
	рукой для левши)
	(не менее 19 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 5,50 м)
	Легкая атлетика - метания
	II функциональная группа
Сила	Мужчины
Оила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места
способности	(не менее 1,85 м)
	Бег на 30 м с ходу (не более 5,6 с)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой
	рукой для левши)
	(не менее 13 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой
	рукой для левши) (не менее 10,50 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг
	(не менее 5,50 м)
	Легкая атлетика - метания
	III функциональная группа
0	Мужчины
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 10 раз)
	В положении сидя поднимание рук вверх с грифом штанги
	весом 15 кг
Cropostuo curtori io	(не менее 12 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 2 м)
	Бег на 30 м с ходу
	(не более 5,2 с)

	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 18 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 16,50 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 6,20 м)
	Легкая атлетика - метания I функциональная группа женщины
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 7 раз)
	В положении сидя выпрямление рук вперед с грифом штанги весом 12 кг от груди (не менее 4 раз)
	В положении сидя поднимание рук вверх с грифом штанги весом 15 кг (не менее 4 раз)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 17 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 14 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 3,80 м)
	Легкая атлетика - метания II функциональная группа женщины
Сила	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 25 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,70 м)
	Бег на 30 м с ходу (не более 6,2 с)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 9 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 7,80 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 3,20 м)
	Легкая атлетика - метания III функциональная группа женщины
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 3 раз)
	В положении сидя поднимание рук вверх с грифом штанги весом 15 кг (не менее 8 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 1,80 м)
	Бег на 30 м с ходу (не более 6 с)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 14 м)

1	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой
	вросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 12 м)
	Бросок ядра вперед двумя руками от груди весом 2 кг (не менее 3,80 м)
Лыжні	ые гонки - I функциональная группа мужчины, женщины
Быстрота	Бег на колясках 60 м (не менее 15 с)
Координация	Прокат "змейкой" на колясках между 10 вешками (без учета времени)
Выносливость	Бег на колясках 400 м (не менее 2 мин.)
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 5 раз)
Силовая выносливость	Попеременная тяга руками резинового амортизатора (не менее 3 мин)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой и левой руками (не менее 3 м)
Техническое мастерство	Участие в зимних спортивных соревнованиях по лыжным гонкам
	(не менее 1 соревнования)
Лыжные	гонки - II, III функциональные группы мужчины, женщины
Быстрота	Бег на 30 м
	(не менее 6 с)
	Бег 60 м (не менее 11 с)
Координация	Челночный бег 3х10 м (не менее 10 с)
Выносливость	Бег 400 м (2 мин.)
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 3 раз)
	Приседание с весом 10 кг (не менее 3 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища лежа на спине (не менее 5 раз)
	Подъем туловища лежа на животе (не менее 5 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 2,05 м)
	Прыжок вверх с места (не менее 35 см)
	Бросок медицинбола (2 кг) вперед (в координации)
	Бросок медицинбола (2 кг) назад (в координации)
Техническое мастерство	Участие в зимних спортивных соревнованиях по лыжным гонкам (из моиза 1 саравиврация)
Настопьный	(не менее 1 соревнования) й теннис - I, II, III функциональные группы
	мужчины, женщины
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 18 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 4,80 м)
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа (не менее 25 раз)

I	C-15-1112	
	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 7 раз)	
п	Парусный спорт - класс "Скуд 18", парусный спорт - класс "Сонар", парусный спорт - класс 2,4 метра І, ІІ, ІІІ функциональные группы мужчины, женщины	
Координация	Удержание баланса сидя на гимнастическом мяче не касаясь ногами пола (не менее 1 мин.)	
Выносливость	Плавание 400 м (без учета времени)	
Скоростно-силовые способности	Сгибание-разгибание туловища с закрепленными ногами на тренажере откренивания (не менее 20 раз)	
	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 15 раз)	
	Сгибание рук из виса на перекладине (кроме женщин) (не менее 10 раз)	
	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 10 кг)	
	фтинг - I, II, III функциональные группы мужчины	
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 19 кг)	
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 5,30 м)	
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях (не менее 10 раз)	
	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 7 раз)	
Пауэрли	фтинг - I, II, III функциональные группы женщины	
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 18 кг)	
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 4,80 м)	
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа (не менее 25 раз)	
	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 7 раз)	
Плавание - I функциональная группа мужчины		
Выносливость, координация	Имитация плавательных движений рук на суше в положении лежа на спине (не менее 45 с)	
	Плавание 15 м (без учета времени)	
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 7 раз)	
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 10 кг)	
Пла	вание - II функциональная группа мужчины	
Выносливость, координация	Плавание 50 м (без учета времени)	
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 12 раз)	

	Многоскок 5 прыжков (не менее 2,30 м)		
	Сгибание-разгибание рук от гимнастической скамьи (не менее 4 раз)		
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 12 кг)		
	Прыжок в длину с места (не менее 50 см)		
Плав	зание - III функциональная группа мужчины		
Выносливость, координация	Плавание 100 м (без учета времени)		
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 15 раз)		
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2,80 м)		
	Сгибание-разгибание рук от гимнастической скамьи (не менее 6 раз)		
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 14 кг)		
	Прыжок в длину с места (не менее 60 см)		
Пла	вание - I функциональная группа женщины		
Выносливость, координация	Имитация плавательных движений рук на суше в положении лежа на спине (не менее 40 с)		
	Плавание 25 м (без учета времени)		
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 5 раз)		
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 5 кг)		
Пла	вание - II функциональная группа женщины		
Выносливость, координация	Плавание 50 м (без учета времени)		
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 8 раз)		
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2 м)		
	Сгибание-разгибание рук от гимнастической скамьи (не менее 2 раз)		
Скоростно-силовые способности	Жим гантелей в положении лежа на спине (не менее 8 кг)		
	Прыжок в длину с места (не менее 45 см)		
Плаі	Плавание - III функциональная группа женщины		
Выносливость, координация	Плавание 100 м (без учета времени)		
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 10 раз)		
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2,40 м)		
	Сгибание-разгибание рук от гимнастической скамьи (не менее 4 раз)		

Страница 60

Скоростно-силовые	Жим штанги лежа
способности	(не менее 10 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 50 см)
Пулевая с	трельба - I, II, III функциональные группы
	мужчины, женщины
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 18 кг)
Скоростно-силовые	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы
способности	из положения сидя (не менее 4,80 м)
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа
	(не менее 25 раз)
	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 7 раз)
Регби на к	олясках - I, II, III функциональные группы
	мужчины
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 18 кг)
Скоростно-силовые	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы
способности	из положения сидя
Силовая выносливость	(не менее 4,80 м) Поднимание туловища из положения лежа
ONTOBAN BBITTOCTIVIBOCTB	(не менее 25 раз)
	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 7 раз)
Стрельба	из лука - I, II, III функциональные группы
	мужчины, женщины
Сила	Кистевая динамометрия максимальная
Cuan actua autonua	(не менее 18 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя
0.100001.1001.11	(не менее 4,80 м)
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа (не менее 25 раз)
	Сгибание-разгибание рук из упора лежа
Тонцис на	(не менее 7 раз) колясках - I, II, III функциональные группы
теппис па	мужчины, женщины
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 18 кг)
Скоростно-силовые	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы
способности	из положения, сидя
	(не менее 4,80 м)
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа (не менее 25 раз)
	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 7 раз)
Фехтов	вание - I, II, III функциональные группы
	мужчины, женщины
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 16 кг)
Скоростно-силовые	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы
способности	из положения сидя (не менее 4 м)
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа
	(не менее 15 раз)

	Сгибание-разгибание рук из упора лежа	
	(не менее 5 раз)	
Хоккей -	Хоккей - следж - I, II, III функциональные группы	
	мужчины	
Быстрота	Бег на специальных санях по льду на 20 м (не более 15 с)	
Координация	"Змейка" на специальных санях через 10 вешек (минимальное количество сбитых вешек)	
Выносливость	Бег на специальных санях по периметру площадки 2 круга (не более 50 с)	
Сила	Поднимание медицинбола (3 кг) лежа на скамейке от груди вверх на прямые руки (не менее 7 раз)	
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на скамейке в положение сидя (не менее 5 раз)	
	Сгибание-разгибание рук в висе на низких брусьях из положения лежа на спине на скамейке (не менее 5 раз)	
Скоростно-силовые способности	Бросок руками медицинбола (1 кг) из-за головы вперед сидя на скамейке (не менее 5 м)	
	Имитация отталкивания с весом 0,5 кг в каждой руке в положении сидя на скамейке (в течение 30 с)	
Техническое мастерство	Участие в муниципальных спортивных соревнованиях и соревнованиях физкультурно-спортивных организаций (не менее 1 соревнования)	

Приложение N 7 к Федеральному стандарту

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ СОВЕРШЕНСТВОВАНИЯ СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты) і	
1	2	
1 При отсутствии физических возможностей, необходимых для выполнения контрольного упражнения (теста), проводится альтернативное контрольное упражнение (тест) или таковое не проводится, зачет осуществляется по выполненным контрольным упражнениям (тестам).		
Академическая гребля - I, II, III функциональные группы мужчины		
Координация	Гребля в лодке (оценка техники выполнения)	
Выносливость	Гребля в лодке 1000 м (без учета времени)	
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 5 кг (не менее 15 раз)	
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 18 кг)	

	Бросок медицинбола (2 кг) из положения сидя		
Спортивный разряд	(не менее 4 м) Кандидат в мастера спорта России		
	кандидат в мастера спорта госсии кая гребля - I, II, III функциональные группы		
/ жадоми тоок	женщины		
Координация	Гребля в лодке (оценка техники выполнения)		
Выносливость	Гребля в лодке 1000 м (без учета времени)		
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 4 кг (не менее 12 раз)		
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 13 кг)		
	Бросок медицинбола (1 кг) из положения сидя (не менее 4 м)		
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта		
Баскетбол на	Баскетбол на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины		
Быстрота	Бег на колясках 100 м (не более 28 с)		
Координация	Прокат "змейкой" на колясках между 5 вешками (без учета времени)		
Выносливость	Бег на колясках 800 м (не более 4 мин.)		
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 12 раз)		
Скоростно-силовые способности	Толкание медицинбола (1 кг) правой рукой вперед (не менее 8 раз)		
	Толкание медицинбола (1 кг) левой рукой вперед (не менее 8 раз)		
Спортивный разряд	Первый спортивный разряд		
Би	атлон - I функциональная группа мужчины, женщины		
Быстрота	Бег на колясках 60 м (не более 13 с)		
	Бег на колясках 100 м (не более 28 с)		
Выносливость	Бег на колясках 800 м (не более 4 мин.)		
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 10 раз)		
Скоростно-силовые способности	Бросок руками медицинбола (1 кг) из-за головы вперед сидя на скамейке (не менее 5 м)		
Техническое мастерство	Участие в зимних спортивных соревнованиях по биатлону (не менее 2 соревнований)		
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта		
Биат	Биатлон - II, III функциональные группы мужчины, женщины		
Быстрота	Бег 60 м (не более 9 с)		
	Бег 100 м (не более 14 с)		
Выносливость	Бег 1500 м (не более 6 мин)		
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 9 раз)		

	Приседание с весом 15 кг
	(не менее 10 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища лежа на спине (не менее 10 раз)
	Подъем туловища лежа на животе (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 220 см)
	Прыжок вверх с места (не менее 40 см)
	Бросок медицинбола (3 кг) вперед (в координации) (не менее 8 м)
	Бросок медицинбола (3 кг) назад (в координации) (не менее 8 м)
Техническое мастерство	Участие в зимних спортивных соревнованиях по биатлону (не менее 2 соревнований)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
	очча - I функциональная группа
	мужчины, женщины
Координация	Броски мяча в установленную цель, 10 попыток (количество мячей, попавших в цель, не менее 9)
Выносливость	Броски 6 мячей на установленное расстояние с учетом
	времени
	(не более 4 мин.)
	Броски мяча до средней линии площадки, 10 попыток (не менее 7 успешных)
Техническое мастерство	Броски мяча на точность на заданное расстояние: 3, 5, 7 м (не менее 8 попаданий из 10 попыток на каждом расстоянии)
	Броски мяча на точность в определенные точки корта:
	середина, по диагонали, по границам корта (не менее 8 попаданий из 10 попыток в каждую из точек)
Спортивный разряд	Первый спортивный разряд
	ıча - II, III функциональные группы
	мужчины, женщины
Координация	Броски мяча в установленную цель, 10 попыток (количество мячей, попавших в цель, не менее 9)
	Занятие исходного положения на площадке с учетом времени
	(не более 35 с)
Выносливость	Броски 6 мячей на установленное расстояние с учетом времени (не более 4 мин)
	Броски мяча до средней линии площадки, 10 попыток
	(не менее 8 успешных)
Техническое мастерство	Броски на точность на заданное расстояние: 3, 5, 7 м (не менее 9 попаданий из 10 попыток на каждом расстоянии)
	Броски на точность в определенные точки корта: середина, по
	диагонали, по границам корта (не менее 9 попаданий из 10 попыток в каждую из точек)
Спортивный разряд	Первый спортивный разряд
	поспорт - трек, велоспорт - шоссе
велоспорт - грек, велоспорт - шоссе I функциональная группа мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках 100 м (не более 28 с)
Координация	Прокат "змейкой" на колясках между 5 вешками (без учета времени)
1	

Выносливость	Бег на колясках 800 м (не более 4 мин.)		
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 12 раз)		
Скоростно-силовые способности	Толкание медицинбола (1 кг) правой рукой вперед (не менее 8 раз)		
	Толкание медицинбола (1 кг) левой рукой вперед (не менее 8 раз)		
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта		
Велоспорт - трек, велоспорт - шоссе II, III функциональные группы мужчины, женщины			
Быстрота	Бег 60 м (не более 10 с)		
Координация	Удержание равновесия стоя на одной ноге с закрытыми глазами (не менее 15 с)		
Выносливость	12-минутный бег (не менее 2400 м)		
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 25 раз)		
	Подъем ног из положения лежа на спине (не менее 18 раз)		
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 240 см)		
	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине за 20 с (не менее 10 раз)		
	Приседание за 20 с (не менее 15 раз)		
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта		
Волейбол	Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины		
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 24 кг)		
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 7,50 м)		
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях на прямых руках		
	(не менее 15 раз) Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 8 раз)		
Спортивный разряд	Первый спортивный разряд		
	Спортивный разряд Гервый спортивный разряд Горнолыжный спорт - I функциональная группа мужчины, женщины		
Быстрота	Бег на колясках 60 м (не менее 13 с)		
Координация	Бег на колясках 100 м (не менее 28 с)		
Выносливость	Бег на колясках 800 м (не менее 4 мин.)		
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 10 раз)		
Скоростно-силовые способности	Толкание медицинбола (1 кг) рукой вперед (не менее 2 м)		
Техническое мастерство	Прохождение участка трассы скоростного спуска (без учета времени)		

1	_		
	Прохождение трассы слалома (без учета времени)		
	Прохождение трассы слалома-гиганта		
	(без учета времени)		
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта		
Горнолыж	Горнолыжный спорт - II, III функциональные группы		
F. 1999	мужчины, женщины Бег 60 м		
Быстрота	(не более 9 с)		
Координация	Челночный бег 3х10 м		
_	(не более 12 с)		
Выносливость	Бег 1500 м (не более 6 мин.)		
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине		
	(не менее 9 раз)		
	Приседание с весом 15 кг		
0	(не менее 10 раз)		
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 220 см)		
	Прыжок вверх с места		
	(не менее 40 см)		
	Бросок медицинбола (3 кг) вперед		
	(не менее 8 м) Бросок медицинбола (3 кг) назад		
	(не менее 8 м)		
Техническое мастерство	Прохождение участка трассы скоростного спуска (оценка техники выполнения)		
	Прохождение трассы слалома (оценка техники выполнения)		
	Прохождение трассы слалома-гиганта (оценка техники		
Спортивный разряд	выполнения) Кандидат в мастера спорта		
	колясках - I, II, III функциональные группы		
•	мужчины, женщины		
Быстрота	Бег на колясках на 45 м		
Выносливость	(без учета времени) Бег на колясках 600 м		
Выпосливость	(без учета времени)		
Сила	Бросок медицинбола (1 кг) вперед		
	(не менее 10 раз)		
Скоростно-силовые способности	Подъем туловища лежа на спине (не менее 10 раз)		
Техническое мастерство	Участие в спортивных соревнованиях по кёрлингу на		
	колясках		
Спортивший распал	(не менее 3 спортивных соревнований)		
Спортивный разряд Конный	Первый спортивный разряд спорт - I, II, III функциональные группы		
Конпын	мужчины		
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 110 кг)		
	Жим штанги в положении лежа на спине на скамье под углом 45°		
0	(не менее 95 кг)		
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 29 м)		
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 25 м)		
	(110 MIOTIOG ZO MI)		

Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
	горт - I, II, III функциональные группы	
Keimbin	женщины	
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 70 кг)	
	Жим штанги в положении лежа на спине на скамье под углом 45°	
	(не менее 60 кг)	
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 23 м)	
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 20 м)	
Спортивный разряд	Кандадат в мастера спорта	
• • • • • • • • • • • • • • • • • • • •	атлетика - бег на короткие дистанции,	
	I функциональная группа	
	мужчины	
Скоростная выносливость	Бег 150 м (не более 24 с)	
Скоростно-силовые	Бег 60 м	
способности	(не более 16,5 с)	
	Бег на 30 м с ходу	
	(не более 3,4 с)	
Специальная выносливость	Бег 300 м (че болое 45 e)	
	(не более 45 c) Бег 600 м	
	(не более 1 мин 30 с)	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
	ика - бег на средние и длинные дистанции,	
I функциональная группа		
	т функциональная группа мужчины	
Специальная выносливость		
Специальная выносливость	мужчины	
Специальная выносливость	мужчины Бег 1000 м (не более 2 мин 25 с) Бег 3000 м	
	мужчины Бег 1000 м (не более 2 мин 25 с) Бег 3000 м (не более 7 мин 45 с)	
Специальная выносливость Скоростная выносливость	мужчины Бег 1000 м (не более 2 мин 25 с) Бег 3000 м (не более 7 мин 45 с) Бег 300 м	
	мужчины Бег 1000 м (не более 2 мин 25 с) Бег 3000 м (не более 7 мин 45 с) Бег 300 м (не более 50 с)	
	мужчины Бег 1000 м (не более 2 мин 25 с) Бег 3000 м (не более 7 мин 45 с) Бег 300 м (не более 50 с) Бег 600 м	
Скоростная выносливость	мужчины Бег 1000 м (не более 2 мин 25 с) Бег 3000 м (не более 7 мин 45 с) Бег 300 м (не более 50 с)	
	мужчины Бег 1000 м (не более 2 мин 25 с) Бег 3000 м (не более 7 мин 45 с) Бег 300 м (не более 50 с) Бег 600 м (не более 1 мин 28,5 с)	
Скоростная выносливость Скоростно-силовые	мужчины Бег 1000 м (не более 2 мин 25 с) Бег 3000 м (не более 7 мин 45 с) Бег 300 м (не более 50 с) Бег 600 м (не более 1 мин 28,5 с) Бег 150 м	
Скоростная выносливость Скоростно-силовые способности Спортивный разряд	мужчины Бег 1000 м (не более 2 мин 25 с) Бег 3000 м (не более 7 мин 45 с) Бег 300 м (не более 50 с) Бег 600 м (не более 1 мин 28,5 с) Бег 150 м (не более 26 с) Кандидат в мастера спорта	
Скоростная выносливость Скоростно-силовые способности Спортивный разряд	мужчины Бег 1000 м (не более 2 мин 25 с) Бег 3000 м (не более 7 мин 45 с) Бег 300 м (не более 50 с) Бег 600 м (не более 1 мин 28,5 с) Бег 150 м (не более 26 с) Кандидат в мастера спорта г на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки II функциональная группа	
Скоростная выносливость Скоростно-силовые способности Спортивный разряд Легкая атлетика - бе	мужчины Бег 1000 м (не более 2 мин 25 с) Бег 3000 м (не более 7 мин 45 с) Бег 300 м (не более 50 с) Бег 600 м (не более 1 мин 28,5 с) Бег 150 м (не более 26 с) Кандидат в мастера спорта г на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки II функциональная группа мужчины	
Скоростная выносливость Скоростно-силовые способности Спортивный разряд	мужчины Бег 1000 м (не более 2 мин 25 с) Бег 3000 м (не более 7 мин 45 с) Бег 300 м (не более 50 с) Бег 600 м (не более 1 мин 28,5 с) Бег 150 м (не более 26 с) Кандидат в мастера спорта г на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки II функциональная группа мужчины Бег 60 м	
Скоростная выносливость Скоростно-силовые способности Спортивный разряд Легкая атлетика - бе	мужчины Бег 1000 м (не более 2 мин 25 с) Бег 3000 м (не более 7 мин 45 с) Бег 300 м (не более 50 с) Бег 600 м (не более 1 мин 28,5 с) Бег 150 м (не более 26 с) Кандидат в мастера спорта г на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки ІІ функциональная группа мужчины Бег 60 м (не более 9,5 с)	
Скоростная выносливость Скоростно-силовые способности Спортивный разряд Легкая атлетика - бе	мужчины Бег 1000 м (не более 2 мин 25 с) Бег 3000 м (не более 7 мин 45 с) Бег 300 м (не более 50 с) Бег 600 м (не более 1 мин 28,5 с) Бег 150 м (не более 26 с) Кандидат в мастера спорта г на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки II функциональная группа мужчины Бег 60 м	
Скоростная выносливость Скоростно-силовые способности Спортивный разряд Легкая атлетика - бе	мужчины Бег 1000 м (не более 2 мин 25 с) Бег 3000 м (не более 7 мин 45 с) Бег 300 м (не более 50 с) Бег 600 м (не более 1 мин 28,5 с) Бег 150 м (не более 26 с) Кандидат в мастера спорта г на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки ІІ функциональная группа мужчины Бег 60 м (не более 9,5 с) Бег 150 м	
Скоростная выносливость Скоростно-силовые способности Спортивный разряд Легкая атлетика - бе Скоростная выносливость	мужчины Бег 1000 м (не более 2 мин 25 с) Бег 3000 м (не более 7 мин 45 с) Бег 300 м (не более 50 с) Бег 600 м (не более 1 мин 28,5 с) Бег 150 м (не более 26 с) Кандидат в мастера спорта г на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки ІІ функциональная группа мужчины Бег 60 м (не более 9,5 с) Бег 150 м (не более 23 с)	
Скоростная выносливость Скоростно-силовые способности Спортивный разряд Легкая атлетика - бе Скоростная выносливость	Бег 1000 м (не более 2 мин 25 с) Бег 3000 м (не более 7 мин 45 с) Бег 300 м (не более 50 с) Бег 600 м (не более 1 мин 28,5 с) Бег 150 м (не более 26 с) Кандидат в мастера спорта г на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки II функциональная группа мужчины Бег 60 м (не более 9,5 с) Бег 150 м (не более 23 с) Бег на 30 м (не более 5,3 с) Бег на 30 м с ходу	
Скоростная выносливость Скоростно-силовые способности Спортивный разряд Легкая атлетика - бе Скоростная выносливость	Бег 1000 м (не более 2 мин 25 с) Бег 3000 м (не более 7 мин 45 с) Бег 300 м (не более 50 с) Бег 600 м (не более 1 мин 28,5 с) Бег 150 м (не более 26 с) Кандидат в мастера спорта г на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки II функциональная группа мужчины Бег 60 м (не более 9,5 с) Бег 150 м (не более 23 с) Бег на 30 м (не более 5,3 с) Бег на 30 м с ходу (не более 4,2 с)	
Скоростная выносливость Скоростно-силовые способности Спортивный разряд Легкая атлетика - бе Скоростная выносливость	Бег 1000 м (не более 2 мин 25 с) Бег 3000 м (не более 7 мин 45 с) Бег 300 м (не более 50 с) Бег 600 м (не более 1 мин 28,5 с) Бег 150 м (не более 26 с) Кандидат в мастера спорта г на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки II функциональная группа мужчины Бег 60 м (не более 9,5 с) Бег 150 м (не более 23 с) Бег на 30 м (не более 5,3 с) Бег на 30 м с ходу	
Скоростная выносливость Скоростно-силовые способности Спортивный разряд Легкая атлетика - бе Скоростная выносливость	Бег 1000 м (не более 2 мин 25 с) Бег 3000 м (не более 7 мин 45 с) Бег 300 м (не более 50 с) Бег 600 м (не более 1 мин 28,5 с) Бег 150 м (не более 26 с) Кандидат в мастера спорта г на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки II функциональная группа мужчины Бег 60 м (не более 9,5 с) Бег 150 м (не более 23 с) Бег на 30 м (не более 5,3 с) Бег на 30 м с ходу (не более 4,2 с) Прыжок в длину с места	

Crouwer was by wearing and	For 200 w
Специальная выносливость	Бег 300 м (не более 47 с)
	Бег 600 м
	(не более 2 мин 5 с)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Легкая атлет	ика - бег на средние и длинные дистанции,
	II функциональная группа
	мужчины
Специальная выносливость	Бег 1000 м (не более 3 мин. 30 с)
	Бег 2000 м
	(не более 7 мин. 20 с)
Скоростная выносливость	Бег 150 м
·	(не более 23 с)
	Бег 300 м
	(не более 58 с)
	Бег 600 м
Cychootive europy is	(не более 2 мин 8 с)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 2,10 м)
Sheddenideni	Бег 60 м
	(не более 10,1 с)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Легкая атлетика - бе	г на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки
	III функциональная группа
	мужчины
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 8,3 с)
	Бег 150 м
	(не более 19 с)
Скоростно-силовые	Бег на 30 м
способности	(не более 4,7 с)
	Бег на 30 м с ходу
	(не более 3,6 с)
	Прыжок в длину с места (не менее 2,40 м)
	(не менее 2,40 м) Тройной прыжок в длину с места
	(не менее 7,60 м)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
	атлетика - бег на короткие дистанции
	III функциональная группа
	мужчины
Специальная выносливость	Бег 300 м
	(не более 43,5 с)
	Бег 600 м
	(не более 1 мин. 41 с)
Легкая атлет	ика - бег на средние и длинные дистанции
	III функциональная группа мужчины
Специальная выносливость	Бег 1000 м
	(не более 2 мин. 59 с)
	Бег 2000 м
	(не более 6 мин. 30 с)
Скоростная выносливость	Бег 600 м
	(не более 1 мин. 42 c)
	Бег 300 м (не более 48 с)
	(пе оолее 40 б)

_	
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места
способности	(не менее 2,25 м)
	Бег 60 м (не более 9,2 с)
Спортиры ий розрая	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
легкая а	атлетика - бег на короткие дистанции, I функциональная группа
	женщины
Скоростная выносливость	Бег 150 м
	(не более 29 с)
	Бег 300 м
	(не более 55,5 с)
	Бег 600 м
	(не более 1 мин 50 с)
Скоростно-силовые	Бег 60 м
способности	(не более 19,5 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 3,7 с)
Спортирын ий розрад	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта ика - бег на средние и длинные дистанции
легкая атлет	ика - оег на средние и длинные дистанции I функциональная группа
	женщины
Специальная выносливость	Бег 1000 м
·	(не более 3 мин. 6 с)
	Бег 2000 м
	(не более 6 мин. 25 с)
Скоростная выносливость	Бег 300 м
	(не более 1 мин. 2 с)
	Бег 600 м
0	(не более 1 мин. 48 с)
Скоростно-силовые способности	Бег 150 м (не более 30,5 с)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
	на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки
Herkan athernika - Ger	II функциональная группа
	женщины
Скоростная выносливость	Бег 60 м
·	(не более 10 с)
	Бег 150 м
	(не более 30,5 с)
Скоростно-силовые	Бег на 30 м
способности	(не более 5,5 с)
	Бег на 30 м с ходу (не более 4,4 с)
	Прыжок в длину с места
	(не менее 1,95 м)
	Тройной прыжок в длину с места
	(не менее 6,20 м)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
	атлетика - бег на короткие дистанции
1	II функциональная группа
	женщины
Специальная выносливость	Бег 300 м
	(не более 1 мин. 7 с)
	Бег 600 м
	(не более 2 мин. 33 с)
Легкая атлет	ика - бег на средние и длинные дистанции,
	II функциональная группа женщины
	монщины

	- 1000
Специальная выносливость	Бег 1000 м (не более 5 мин. 40 с)
	Бег 2000 м
	не более 12 мин. 30 c)
Скоростная выносливость	Бег 300 м
Скоростная выносливоств	(не более 1 мин. 30 c)
	Бег 600 м
	(не более 3 мин. 20 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места
способности	(не менее 1,85 м)
	Бег 60 м
	(не более 10,8 с)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Легкая атлетика - бег	на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки III функциональная группа женщины
Скоростная выносливость	Бег 60 м
	(не более 9,1 с)
	Бег 150 м
	(не более 23,5 с)
Скоростно-силовые	Бег на 30 м
способности	(не более 5 с)
	Бег на 30 м с ходу
	(не более 4,1 с)
	Прыжок в длину с места
	(не менее 2,10 м)
	Тройной прыжок в длину с места
	(не менее 6,50 м)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Легкая	атлетика - бег на короткие дистанции
	III функциональная группа
Crouser log by woodstander	женщины Бег 300 м
Специальная выносливость	(не более 56 с)
	Бег 600 м
	(не более 2 мин. 7 с)
Пегкая атпет	ика - бег на средние и длинные дистанции
3101 (43) 413101	III функциональная группа
	женщины
Специальная выносливость	Бег 1000 м
	(не более 3 мин. 45 с)
	Бег 2000 м
	(не более 8 мин. 4 с)
Скоростная выносливость	Бег 300 м
	(не более 1 мин. 0,5 с)
	Бег 600 м
	(не более 2 мин. 9 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места
способности	(не менее 2,05 м)
	Бег 60 м
	(не более 9,6 с)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
	Легкая атлетика - метания
	I функциональная группа
	мужчины

	T
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 90 кг)
	Жим штанги в положении лежа на спине на наклонной
	скамье 45°
Cuanactus surrenus	(не менее 80 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши)
Chocochicoly	(не менее 29 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой
	рукой для левши)
	(не менее 25 м)
	Бросок ядра легче соревновательного на 1 кг двумя руками
	от груди (не менее 7,70 м)
	Бросок ядра тяжелее соревновательного на 1 кг двумя
	руками от груди
	(не менее 5,20 м)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
	Легкая атлетика - метания II функциональная группа
	мужчины
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине
	(не менее 100 кг)
	Вставание со штангой из полуприседа (не менее 90 кг)
Скоростно-силовые	Бросок ядра соревновательного веса двумя руками снизу
способности	(не менее 10,50 м)
	Бросок ядра тяжелее соревновательного на 1 кг двумя
	руками от груди
	(не менее 7,20 м) Бросок ядра легче соревновательного на 1 кг двумя руками
	от груди
	(не менее 9,50 м)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой
	рукой для левши)
	(не менее 26 м) Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой
	рукой для левши)
	(не менее 23,50 м)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
	Легкая атлетика - метания
	III функциональная группа мужчины
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине
Onla	(не менее 110 кг)
	Вставание со штангой из полуприседа
	(не менее 120 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок ядра соревновательного веса двумя руками снизу (не менее 10,50 м)
	Бросок ядра тяжелее соревновательного на 1 кг двумя
	руками от груди
	(не менее 9,10 м)
	Бросок ядра легче соревновательного на 1 кг двумя руками от груди
	(не менее 11 м)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой
	рукой для левши)
	(не менее 42 м)

1		
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 37,50 м)	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
	Легкая атлетика - метания	
I функциональная группа женщины		
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 70 кг)	
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 23 м)	
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 20 м)	
	Бросок ядра легче соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 5,20 м)	
	Бросок ядра тяжелее соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 4,40 м)	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Легкая атлетика - метания II функциональная группа женщины		
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 75 кг)	
	Вставание со штангой из полуприседа (не менее 70 кг)	
Скоростно-силовые способности	Бросок ядра соревновательного веса двумя руками снизу (не менее 6,50 м)	
	Бросок ядра тяжелее соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 5,20 м)	
	Бросок ядра легче соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 6,50 м)	
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 18 м)	
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 16,50 м)	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Легкая атлетика - метания III функциональная группа женщины		
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 80 кг)	
	Вставание со штангой из полуприседа (не менее 90 кг)	
Скоростно-силовые способности	Бросок ядра соревновательного веса двумя руками снизу (не менее 8 м)	
	Бросок ядра тяжелее соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 7 м)	

1	Бросок ядра легче соревновательного на 1 кг двумя руками
	от груди
	(не менее 7,50 м)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши)
	(не менее 29 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой
	рукой для левши)
	(не менее 26,50 м)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Лыжные гонки - I функциональная группа мужчины, женщины	
Быстрота	Бег на колясках 60 м (не более 15 с)
Координация	Прокат "змейкой" на колясках между 10 вешками (без учета времени)
Выносливость	Бег на колясках 400 м (не более 2 мин.)
Сила	Подъем из положения сидя в упор на руках
	(самостоятельно) (не более 5 раз)
Силовая выносливость	Попеременная тяга руками резинового амортизатора (не менее 3 мин.)
Скоростно-силовые	Бросок теннисного мяча правой и левой руками (на личный
способности	результат)
Техническое мастерство	Участие в зимних спортивных соревнованиях по лыжным
	гонкам
Спортивный разряд	(не менее 1 соревнования) Кандидат в мастера спорта
	р кандидат в мастера спорта е гонки - II, III функциональные группы
мужчины, женщины	
Быстрота	Бег 60 м
	(не более 9 с)
	Бег 100 м (не более 14 с)
Выносливость	Бег 1500 м
	(не более 6 мин.)
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 9 раз)
	Приседание с весом 15 кг
2	(не менее 10 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 10 раз)
	Подъем туловища из положения лежа на животе (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 220 см)
	Прыжок вверх с места (не менее 40 см)
	Бросок медицинбола (3 кг) вперед в координации (не менее 8 м)
	Бросок медицинбола (3 кг) назад в координации (не менее 8 м)
Техническое мастерство	Участие в зимних спортивных соревнованиях по лыжным гонкам (не менее 2 соревнований)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
paoping	I manage and the strategy

Настольны	й теннис - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины		
Быстрота	Бег на колясках 100 м (не более 28 с)		
	Прокат "змейкой" на колясках между 5 вешками (без учета времени)		
Выносливость	Бег на колясках 800 м (не более 4 мин.)		
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 12 раз)		
Силовая выносливость	Попеременная тяга руками резинового амортизатора (самостоятельно) (не менее 45 с)		
Скоростно-силовые способности	Толкание медицинбола (1 кг) правой рукой вперед (не менее 8 раз)		
	Толкание медицинбола (1 кг) левой рукой вперед (не менее 8 раз)		
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта		
Парусный спорт - класс "Ск	уд 18", парусный спорт - класс "Сонар", парусный спорт -		
2,4 ме	класс 2,4 метра - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины		
Координация	Удержание баланса сидя на гимнастическом мяче не касаясь ногами пола (не менее 2 мин.)		
Выносливость	Плавание 400 м (не более 9 мин)		
Скоростно-силовые способности	Сгибание-разгибание туловища с закрепленными ногами на тренажере откренивания (не менее 25 раз)		
	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 20 раз)		
	Сгибание рук из виса на перекладине (кроме женщин) (не менее 10 раз)		
	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 12 кг)		
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта		
Пауэрли	фтинг - I, II, III функциональные группы мужчины		
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 24 кг)		
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 7,50 м)		
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях на прямых руках (не менее 15 раз)		
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта		
	ртинг - I, II, III функциональные группы женщины		
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 22 кг)		
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 6 м)		
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа (не менее 30 раз)		

	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 10 раз)	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Плавание - I функциональная группа мужчины		
Координация	Плавание избранным способом (оценка техники выполнения)	
Выносливость	Плавание избранным способом 600 м (без учета времени)	
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 10 раз)	
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 12 кг)	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Плавание - II функциональная группа мужчины		
Координация	Плавание избранным способом (оценка техники выполнения)	
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1,2 кг (не менее 15 раз)	
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2,80 м)	
	Сгибание-разгибание рук в положении упор от гимнастической скамьи (не менее 6 раз)	
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 16 кг)	
	Прыжок в длину с места (не менее 0,7 м)	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Плавание - III функциональная группа мужчины		
Координация	Плавание избранным способом (оценка техники выполнения)	
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1,2 кг (не менее 18 раз)	
	Многоскок 5 прыжков (не менее 4,20 м)	
	Сгибание-разгибание рук в положении упор от гимнастической скамьи	
	(не менее 8 раз)	
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 18 кг)	
	Прыжок в длину с места (не менее 0,90 м)	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Пла	авание - I функциональная группа женщины	
	Плавание избранным способом (оценка техники	
Координация	выполнения)	
Координация	выполнения) Плавание избранным способом 600 м	
· 	выполнения)	
Выносливость	выполнения) Плавание избранным способом 600 м (без учета времени) Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг	
Выносливость Силовая выносливость Скоростно-силовые	выполнения) Плавание избранным способом 600 м (без учета времени) Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 8 раз) Жим штанги в положении лежа на спине	

Плавание - II функциональная группа женшины			
Координация	Плавание избранным способом (оценка техники выполнения)		
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 10 раз)		
	Многоскок 5 прыжков (не менее 2,60 м)		
	Сгибание-разгибание рук в положении упор от гимнастической		
	скамьи (не менее 4 раз)		
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 10 кг)		
	Прыжок в длину с места (не менее 0,60 м)		
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта		
Пла	вание - III функциональная группа женщины		
Координация	Плавание избранным способом (оценка техники выполнения)		
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1,2 кг (не менее 12 раз)		
	Многоскок 5 прыжков (не менее 4 м)		
	Сгибание-разгибание рук в положении упор от гимнастической		
	скамьи (не менее 6 раз)		
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 13 кг)		
	Прыжок в длину с места (не менее 0,80 м)		
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта		
Пулевая ст	Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины		
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 24 кг)		
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 7,50 м)		
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях на прямых руках		
	(не менее 15 раз)		
	Сгибание-разгибание рук из виса (не менее 8 раз)		
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта		
Регби на к	олясках - I, II, III функциональные группы мужчины		
Быстрота	Бег на колясках 100 м (не более 28 с)		
Координация	Прокат "змейкой" на колясках между 5 вешками (без учета времени)		
Выносливость	Бег на колясках 800 м (не более 4 мин.)		
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 12 раз)		

Силовая выносливость	Попеременная тяга руками резинового амортизатора (самостоятельно)
	(не менее 60 с)
Скоростно-силовые способности	Толкание медицинбола (1 кг) правой рукой вперед (не менее 8 раз)
	Толкание медицинбола (1 кг) левой рукой вперед (не менее 8 раз)
Спортивный разряд	Первый спортивный разряд
Стрельба	из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 24 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 7,50 м)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях на прямых руках (не менее 15 раз)
	Сгибание-разгибание рук из виса на перекладине (не менее 8 раз)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Теннис на н	колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины
Быстрота	Бег на колясках 100 м (не более 28 с)
Координация	Прокат "змейкой" на колясках между 5 вешками (без учета времени)
Выносливость	Бег на колясках 800 м (не более 4 мин)
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 12 раз)
Силовая выносливость	Попеременная тяга руками резинового амортизатора (самостоятельно) (не менее 60 с)
Скоростно-силовые способности	Толкание медицинбола (1 кг) правой рукой вперед (не менее 8 раз)
	Толкание медицинбола (1 кг) левой рукой вперед (не менее 8 раз)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Фехтов	ание - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 18 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 4,80 м)
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа (не менее 25 раз)
	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 7 раз)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
	следж - I, II, III функциональные группы мужчины
Быстрота	Бег на специальных санях по льду на 60 м (не более 45 с)
Координация	Восьмерка без шайбы на специальных санях по льду (не менее 16 с)

	Восьмерка с шайбой на специальных санях по льду (не менее 19 с)
Выносливость	Бег на специальных санях по периметру площадки 4 круга (не более 1,5 мин)
Сила	Жим штанги лежа (весом не менее 30% от собственной массы тела)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук из виса на низкой перекладине (не менее 6 раз)
	Поднимание туловища из положения лежа на спине в положение сидя на скамейке за 30 с (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (3 кг) из-за головы вперед (не менее 8 м)
	Имитация отталкивания с весом 3 кг в каждой руке в положении сидя на скамейке (не менее 30 с)
Техническое мастерство	Участие в муниципальных спортивных соревнованиях и соревнованиях физкультурно-спортивных организаций (не менее 10 соревнований)
Спортивный разряд	Первый спортивный разряд

Приложение N 8 к Федеральному стандарту

НОРМАТИВЫ ОБЩЕЙ ФИЗИЧЕСКОЙ И СПЕЦИАЛЬНОЙ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЛЯ ЗАЧИСЛЕНИЯ В ГРУППЫ НА ЭТАПЕ ВЫСШЕГО СПОРТИВНОГО МАСТЕРСТВА

Развиваемое физическое качество	Контрольные упражнения (тесты) 1
1	2
контрольного упражнения (те	зических возможностей, необходимых для выполнения ста), проводится альтернативное контрольное упражнение ится, зачет осуществляется по выполненным контрольным
Академическ	ая гребля - I, II, III функциональные группы мужчины
Координация	Гребля в лодке (без учета времени)
Выносливость	Прохождение в лодке дистанции 5000 м (одиночка - до 25 мин.; двойка - до 20 мин.; четверка - до 18 мин.)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 8 кг (не менее 18 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 24 кг)
	Бросок медицинбола (2 кг) из положения сидя (не менее 6 м)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Академическ	ая гребля - I, II, III функциональные группы женщины

Выносливость Прохождение в лодке дистанции 5000 м (одиночка - до 26 мин.; двойка - до 20 мин.; четверка - до 18 мин.) Силовая выносливость Жим гантелей в положении лежа на спине весом 6 к (не менее 15 раз) Скоростно-силовые способности Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 19 кг) Бросок медицинбола (1 кг) из положения сидя (не менее 6 м) Спортивный разряд Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса Баскетбол на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Быстрота Бег на колясках 100 м (не более 26 с) Координация Прокат "змейкой" на колясках между 7 вешками (без учета времени) Быносливость Бег на колясках 800 м (не более 3 мин 45 с) Сила Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 15 раз) Скоростно-силовые способности Скоростно-силовые способности Толкание медицинбола (1 кг) правой рукой вперед (не менее 10 раз)	
Скоростно-силовые способности Скоростно-силовые способности Спортивный разряд Спортивный разряд Спортивный разряд Васкетбол на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Быстрота Бег на колясках 100 м (не более 26 с) Координация Прокат "змейкой" на колясках между 7 вешками (без учета времени) Выносливость Сила Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 15 раз) Скоростно-силовые способности Толкание медицинбола (1 кг) правой рукой вперед (не менее 10 раз) Толкание медицинбола (1 кг) левой рукой вперед (не менее 10 раз)	
Способности (не менее 19 кг) Бросок медицинбола (1 кг) из положения сидя (не менее 6 м) Спортивный разряд Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса Баскетбол на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Быстрота Бег на колясках 100 м (не более 26 с) Координация Прокат "змейкой" на колясках между 7 вешками (без учета времени) Выносливость Бег на колясках 800 м (не более 3 мин 45 с) Сила Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 15 раз) Скоростно-силовые способности Толкание медицинбола (1 кг) правой рукой вперед (не менее 10 раз) Толкание медицинбола (1 кг) левой рукой вперед (не менее 10 раз)	
Спортивный разряд Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса Баскетбол на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Быстрота Бег на колясках 100 м (не более 26 с) Координация Прокат "змейкой" на колясках между 7 вешками (без учета времени) Выносливость Бег на колясках 800 м (не более 3 мин 45 с) Сила Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 15 раз) Скоростно-силовые способности Толкание медицинбола (1 кг) правой рукой вперед (не менее 10 раз) Толкание медицинбола (1 кг) левой рукой вперед (не менее 10 раз)	
Баскетбол на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины Быстрота Бег на колясках 100 м (не более 26 с) Координация Прокат "змейкой" на колясках между 7 вешками (без учета времени) Выносливость Бег на колясках 800 м (не более 3 мин 45 с) Сила Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 15 раз) Скоростно-силовые способности Толкание медицинбола (1 кг) правой рукой вперед (не менее 10 раз) Толкание медицинбола (1 кг) левой рукой вперед (не менее 10 раз)	
Быстрота Бег на колясках 100 м (не более 26 с) Координация Прокат "змейкой" на колясках между 7 вешками (без учета времени) Бег на колясках 800 м (не более 3 мин 45 с) Сила Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 15 раз) Скоростно-силовые способности Толкание медицинбола (1 кг) правой рукой вперед (не менее 10 раз) Толкание медицинбола (1 кг) левой рукой вперед (не менее 10 раз)	
Координация Прокат "змейкой" на колясках между 7 вешками (без учета времени) Выносливость Бег на колясках 800 м (не более 3 мин 45 с) Сила Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 15 раз) Скоростно-силовые способности Полкание медицинбола (1 кг) правой рукой вперед (не менее 10 раз) Толкание медицинбола (1 кг) левой рукой вперед (не менее 10 раз)	
Выносливость Сила Сила Подъем из положения сидя в упоре на руках (самостоятельно) (не менее 15 раз) Скоростно-силовые способности Толкание медицинбола (1 кг) правой рукой вперед (не менее 10 раз) Толкание медицинбола (1 кг) левой рукой вперед (не менее 10 раз)	
(самостоятельно) (не менее 15 раз) Скоростно-силовые способности Толкание медицинбола (1 кг) правой рукой вперед (не менее 10 раз) Толкание медицинбола (1 кг) левой рукой вперед (не менее 10 раз)	
способности (не менее 10 раз) Толкание медицинбола (1 кг) левой рукой вперед (не менее 10 раз)	
Спортивный разряд Кандидат в мастера спорта	
Биатлон - I функциональная группа мужчины, женщины	
Быстрота Бег на колясках 100 м (не более 25 с)	
Бег на колясках 200 м (не более 55 c)	
Выносливость Бег на колясках 800 м (не более 4 мин.)	
Сила Подъем из положения сидя в упор на руках (самостоятельно) (не менее 12 раз)	
Скоростно-силовые Толкание медицинбола (3 кг) правой рукой вперед способности (не менее 2 м)	
Толкание медицинбола (3 кг) левой рукой вперед (не менее 2 м)	
Техническое мастерство Участие в зимних спортивных соревнованиях по биатл (не менее 10 соревнований)	ону
Спортивный разряд Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	
Биатлон - II, III функциональные группы мужчины, женщины	
Быстрота Бег 60 м (не более 8,5 c)	
Бег 100 м (не более 13 с)	
Выносливость Бег 1500 м (менее 5 мин.)	
Сила Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 12 раз)	

	Приседание с весом 15 кг
C	(не менее 15 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 15 раз)
	Подъем туловища из положения лежа на животе (не менее 15 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 240 см)
GNOCOGNOCIVI	Бросок медицинбола (5 кг) вперед
Тохиническое мастератра	(не менее 10 м)
Техническое мастерство	Участие в зимних спортивных соревнованиях по биатлону (не менее 10 соревнований)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
	Бочча - I функциональная группа мужчины, женщины
Ловкость	Броски мяча в установленную цель (количество мячей, попавших в цель, не менее 12)
Координация	Занятие исходного положения на площадке с учетом времени (не более 35 c)
Выносливость	Броски 6 мячей на установленное расстояние с учетом времени (не более 3 мин.)
	Броски мяча до средней линии площадки, 12 попыток (не менее 12 успешных)
Техническое мастерство	Броски мяча на точность на заданное расстояние: 3, 5, 7 м (не менее 10 попаданий из 10 попыток на каждом расстоянии)
	Броски мяча на точность в определенные точки корта: середина, по диагонали, по границам корта (не менее 10 попаданий из 10 попыток в каждую из точек)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
Бо	чча - II, III функциональные группы мужчины, женщины
Ловкость	Броски мяча в установленную цель, 12 попыток (не менее 12 успешных)
Координация	Занятие исходного положения на площадке с учетом времени (не более 25 c)
Выносливость	Броски 6 мячей на установленное расстояние с учетом времени (не более 2 мин.)
	Броски мяча до средней линии площадки, 12 попыток (не менее 12 успешных)
Техническое мастерство	Броски мяча на точность на заданное расстояние: 3, 5, 7 м (не менее 10 попаданий из 10 попыток на каждое расстояние)
	Броски мяча на точность в определенные точки корта: середина, по диагонали, по границам корта (не менее 10 попаданий из 10 попыток в каждую из точек)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
	елоспорт - трек, велоспорт - шоссе І функциональная группа мужчины, женщины
Быстрота	Бег на колясках 100 м (не более 25 с)
Выносливость	Бег на колясках 800 м (не более 4 мин.)
	1

	т _	
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках	
	(самостоятельно)	
	(не менее 15 раз)	
Скоростно-силовые способности	Толкание медицинбола (3 кг) правой рукой вперед (не менее 8 м)	
	Толкание медицинбола (3 кг) левой рукой вперед (не менее 8 м)	
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	
Be.	лоспорт - трек, велоспорт - шоссе	
	II, III функциональные группы	
	мужчины, женщины	
Быстрота	Бег 60 м (не более 8,5 с)	
Выносливость	12 - минутный бег	
	(не менее 2600 м)	
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 30 раз)	
	Подъем ног из положения лежа на спине	
	(не менее 20 раз)	
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места	
способности	(не менее 240 см)	
	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине за 20 с (не менее 15 раз)	
	Приседание за 20 с	
	(не менее 18 раз)	
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	
Волейбол сидя - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины		
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 27 кг)	
Скоростно-силовые	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы	
способности	из положения сидя	
	(не менее 9 м)	
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях на прямых руках	
	(не менее 17 раз)	
	Сгибание-разгибание рук из виса	
<u> </u>	(не менее 9 раз)	
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта	
Горнолы	жный спорт - І функциональная группа	
ELIOTOOTO	мужчины, женщины Бег на колясках 60 м	
Быстрота	бег на колясках 60 м (не более 12 с)	
Координация	Бег на колясках 100 м	
поординации	(не более 25 с)	
Выносливость	Бег на колясках 800 м	
	(не более 3 мин 45 с)	
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках	
	(самостоятельно)	
0	(не менее 14 раз)	
Скоростно-силовые способности	Толкание медицинбола (1 кг) рукой вперед (не менее 2,2 м)	
Техническое мастерство	Прохождение участка трассы скоростного спуска (без учета времени)	
	Прохождение трассы слалома	
1	(без учета времени)	

	Прохождение трассы слалома-гиганта (без учета времени)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России
F	международного класса
і орнолы	жный спорт - II, III функциональные группы мужчины, женщины
Быстрота	Бег 60 м
	(не более 8 с)
Координация	Челночный бег 3x10 м
	(не более 11 с)
Выносливость	Бег 1500 м (не более 5 мин 40 с)
Сила	,
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 10 раз)
	Приседание с весом 15 кг (не менее 15 раз)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места
способности	(не менее 250 см)
	Бросок медицинбола (3 кг) вперед (не менее 8 м)
	Бросок медицинбола (3 кг) назад (не менее 9 м)
Техническое мастерство	Прохождение участка трассы скоростного спуска (оценка техники выполнения)
	Прохождение трассы слалома (оценка техники выполнения)
	Прохождение трассы слалома-гиганта (оценка техники выполнения)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международног класса
Кёрлинг на	а колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины
Быстрота	Бег на колясках на 45 м
22.0.60.0	(без учета времени)
Координация	Броски теннисного мяча в цель (85% попаданий)
Выносливость	Бег на колясках на 900 м
	(без учета времени)
Сила	Бросок медицинбола (1 кг) (не менее 10 раз)
Скоростно-силовые способности	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 10 раз)
Техническое мастерство	Участие в спортивных соревнованиях по кёрлингу (не менее 5 соревнований)
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта
	й спорт - I, II, III функциональные группы
Konnon	мужчины, женщины
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 28 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 9 м)
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях на прямых руках (не менее 20 раз)
	Сгибание-разгибание рук из виса (не менее 9 раз)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международног класса

Легкая атлетика - бег на короткие дистанции I функциональная группа мужчины	
Скоростная выносливость	Бег 150 м
	(не более 21,5 с)
Специальная выносливость	Бег 300 м
	(не более 42 с)
	Бег 600 м
	(не более 1 мин. 24 с)
	,
Скоростно-силовые	Бег 60 м
способности	(не более 14,5 с)
	Бег на 30 м с ходу
	(не более 3 с)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России
	международного класса
Легкая атлет	ика - бег на средние и длинные дистанции
	I функциональная группа
	мужчины
Специальная выносливость	Бег 1000 м
	(не более 2 мин. 18 с)
	Бег 3000 м
	(не более 7 мин. 38 с)
Скоростная выносливость	Бег 150 м
	(не более 25,5 с)
	Бег 300 м
	(не более 48 с)
	Бег 600 м
	бег боо м (не более 1 мин. 22 c)
0	,
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России
	международного класса
легкая атлетика - оег	на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки
	II функциональная группа
	мужчины
Скоростная выносливость	Бег 60 м
	(не более 9 с)
	Бег 150 м
	(не более 21,5 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места
способности	(не менее 2,30 м)
	Тройной прыжок в длину с места
	(не менее 7,25 м)
	Бег на 30 м
	Бег на 30 м (не более 5 с)
	(не более 5 с)
	(не более 5 c) Бег на 30 м с ходу
Спортивный разрял	(не более 5 с) Бег на 30 м с ходу (не более 4 с)
Спортивный разряд	(не более 5 с) Бег на 30 м с ходу (не более 4 с) Мастер спорта России, мастер спорта России
	(не более 5 с) Бег на 30 м с ходу (не более 4 с) Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
	(не более 5 с) Бег на 30 м с ходу (не более 4 с) Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса атлетика - бег на короткие дистанции
	(не более 5 с) Бег на 30 м с ходу (не более 4 с) Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса атлетика - бег на короткие дистанции І функциональная группа
	(не более 5 с) Бег на 30 м с ходу (не более 4 с) Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса атлетика - бег на короткие дистанции
Легкая а	(не более 5 с) Бег на 30 м с ходу (не более 4 с) Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса атлетика - бег на короткие дистанции І функциональная группа
	(не более 5 с) Бег на 30 м с ходу (не более 4 с) Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса атлетика - бег на короткие дистанции II функциональная группа мужчины Бег 300 м
Легкая а Специальная	(не более 5 с) Бег на 30 м с ходу
Легкая а Специальная	(не более 5 с) Бег на 30 м с ходу (не более 4 с) Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса атлетика - бег на короткие дистанции II функциональная группа мужчины Бег 300 м (не более 45,5 с) Бег 600 м
Легкая а Специальная выносливость	(не более 5 с) Бег на 30 м с ходу (не более 4 с) Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса атлетика - бег на короткие дистанции II функциональная группа мужчины Бег 300 м (не более 45,5 с) Бег 600 м (не более 1 мин. 55 с)
Легкая а Специальная выносливость	(не более 5 с) Бег на 30 м с ходу (не более 4 с) Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса атлетика - бег на короткие дистанции II функциональная группа мужчины Бег 300 м (не более 45,5 с) Бег 600 м

Специальная	Бег 1000 м	
выносливость	(не более 3 мин. 15 с)	
	Бег 3000 м	
	(не более 6 мин. 50 с)	
Скоростная выносливость	Бег 300 м	
Chopocinian Bantoomiacora	(не более 50 с)	
	Бег 600 м	
	(не более 1 мин. 53 с)	
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места	
способности	(не менее 2,15 м)	
опососности	Бег 60 м	
	(не более 9,7 с)	
Спортирин ий розрад	,	
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса	
легкая атлетика - ос	ег на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки III функциональная группа	
	ш функциональная группа мужчины	
Cyan activat Bulliagraphic	Бег 60 м	
Скоростная выносливость	не более 7,8 c)	
-		
	Бег 150 м (ча балаа 17.5 а)	
	(не более 17,5 с)	
Скоростно-силовые	Бег на 30 м	
способности	(не более 4,4 с)	
	Бег на 30 м с ходу	
	(не более 3,3 с)	
	Прыжок в длину с места	
<u> </u>	(не менее 2,45 м)	
	Тройной прыжок в длину с места	
	(не менее 7,70 м)	
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного	
	класса	
Легкая	атлетика - бег на короткие дистанции.	
	III функциональная группа	
<u> </u>	мужчины	
Специальная	Бег 300 м	
выносливость	(не более 39,5 с)	
	Бег 600 м	
	(не более 1 мин. 30 с)	
Легкая атле	тика - бег на средние и длинные дистанции,	
	III функциональная группа	
	мужчины	
Специальная	Бег 1000 м	
выносливость	(не более 2 мин. 43 с)	
	Бег 2000 м	
	(не более 5 мин. 55 с)	
Скоростная выносливость	Бег 300 м	
·	(не более 44 с)	
	Бег 600 м	
	(не более 1 мин. 34 с)	
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места	
способности	(не менее 2,40 м)	
	Бег 60 м	
	(не более 8,7 с)	
Легкая	і атлетика - бег на короткие дистанции	
І функциональная группа		
женщины		
Скоростная выносливость	Бег 150 м	
	(не более 26 с)	
-		

Скоростно-силовые	Бег на 30 м с ходу				
способности	(не более 3,2 с)				
	Бег 60 м				
	(не более 17 с)				
Специальная выносливость	Бег 300 м				
Chicquanisman sismooniniscons	(не более 52 с)				
	Бег 600 м				
	(не более 1 мин. 46,5 с)				
Canada vi noonaa					
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России				
	международного класса				
Легкая атле	тика - бег на средние и длинные дистанции				
	I функциональная группа				
	женщины				
Специальная выносливость	Бег 1000 м				
	(не более 2 мин. 55 с)				
	Бег 2000 м				
	(не более 6 мин. 10 с)				
Скоростная выносливость	Бег 300 м				
	(не более 58 с)				
	Бег 600 м				
	(не более 1 мин. 41,5 с)				
Скоростно-силовые	Бег 150 м				
способности	(не более 29,5 с)				
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России				
Circle in English	международного класса				
Пегкая атпетика - бе	ег на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки				
Jierkan arnernka - oc	II функциональная группа				
	женщины				
Скоростная выносливость	Бег 60 м				
Окоростная выпосливоств	(не более 9,7 с)				
-	Бег 150 м				
	(не более 28,2 с)				
C.,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,	Бег на 30 м				
Скоростно-силовые способности	на 30 м (не более 5,4 c)				
СПОСООНОСТИ					
	Бег на 30 м с ходу				
	(не более 4,3 с)				
	Прыжок в длину с места				
	(не менее 2,05 м)				
	Тройной прыжок в длину с места				
	(не менее 6,50 м)				
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного				
	класса				
Легкая	атлетика - бег на короткие дистанции,				
	II функциональная группа				
	женщины				
Специальная выносливость	Бег 300 м				
	(не более 1 мин. 4 с)				
	Бег 600 м				
	(не более 2 мин. 26 с)				
Легкая атле	тика - бег на средние и длинные дистанции				
	II функциональная группа				
	женщины				
Специальная выносливость	Бег 1000 м				
	(не более 5 мин. 26 с)				
	Бег 2000 м				
	(не более 12 мин.)				
Скоростная выносливость	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,				
S. C.	(не более 1 мин. 22 с)				
I	(1.0 00100 1 19911. 22 0)				

	Бег 600 м
	(не более 3 мин. 12 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места
способности	(не менее 1,95 м)
	Бег 60 м
	(не более 10,3 с)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России
	международного класса
Легкая атлетика - бе	г на короткие дистанции, легкая атлетика - прыжки
	III функциональная группа
0	женщины
Скоростная выносливость	Бег 60 м (не более 8,8 с)
	Бег 150 м
	не более 21 c)
Cropostuo autopuo	Бег на 30 м
Скоростно-силовые способности	(не более 4,9 с)
GHOOGGHOOTVI	Бег на 30 м с ходу
	(не более 3,8 с)
	Прыжок в длину с места
	(не менее 2,15 м)
	Тройной прыжок в длину с места
	(не менее 6,70 м)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России
, , , , ,	международного класса
Легкая	атлетика - бег на короткие дистанции
	III функциональная группа
	женщины
Специальная выносливость	Бег 300 м
	(не более 53 с)
	Бег 600 м
	(не более 1 мин. 51 с)
Легкая атлет	тика - бег на средние и длинные дистанции
	III функциональная группа женщины
Специальная выносливость	Бег 1000 м
опециальная выпосливееть	(не более 3 мин. 35 с)
	Бег 2000 м
	(не более 7 мин. 21 с)
Скоростная выносливость	Бег 300 м
	(не более 55,5 с)
	Бег 600 м
	(не более 2 мин. 2 с)
Скоростно-силовые	Прыжок в длину с места
способности	(не менее 2,10 м)
	Бег 60 м
	(не более 9,2 с)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России
	международного класса
	Легкая атлетика - метания
	I функциональная группа мужчины
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине
Onla	(не менее 110 кг)
Скоростно-силовые	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой
способности	рукой для левши)
	(не менее 33 м)

•	
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 28 м)
	Бросок ядра легче соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 9,20 м)
	Бросок ядра тяжелее соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 6 м)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
	Легкая атлетика - метания II функциональная группа мужчины
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 120 кг)
	Вставание со штангой из полуприседа (не менее 110 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок ядра соревновательного веса двумя руками снизу (не менее 12,50 м)
	Бросок ядра тяжелее соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 8,50 м)
	Бросок ядра легче соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 10,50 м)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 29,50 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 28 м)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
	Легкая атлетика - метания III функциональная группа мужчины
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 130 кг)
	Вставание со штангой из полуприседа (не менее 140 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок ядра соревновательного веса двумя руками снизу (не менее 13,20 м)
	Бросок ядра тяжелее соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 10 м)
	Бросок ядра легче соревновательного на 1 кг двумя руками от груди
	(не менее 11,50 м) Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 46 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 42,50 м)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
	Легкая атлетика - метания I функциональная группа женщины

Сила	Жим штанги в положении лежа на спине
Скоростно-силовые способности	(не менее 80 кг) Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 26 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 26 м)
	Бросок ядра легче соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 6,50 м)
	Бросок ядра тяжелее соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 5,20 м)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
	Легкая атлетика - метания II функциональная группа женщины
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 85 кг)
	Вставание со штангой из полуприседа (не менее 90 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок ядра соревновательного веса двумя руками снизу (не менее 7,50 м)
	Бросок ядра тяжелее соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 5,80 м)
	Бросок ядра легче соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 7,20 м)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 22 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 19,50 м)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
	Легкая атлетика - метания III функциональная группа женщины
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 90 кг)
	Вставание со штангой из полуприседа (не менее 110 кг)
Скоростно-силовые способности	Бросок ядра соревновательного веса двумя руками снизу (не менее 9,50 м)
	Бросок ядра тяжелее соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 7,70 м)
	Бросок ядра легче соревновательного на 1 кг двумя руками от груди (не менее 8,50 м)
	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 33 м)
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 31 м)

Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Лыжн	ные гонки - I функциональная группа мужчины, женщины
Быстрота	Бег 100 м
	(не более 25 с)
	Бег 200 м
	(не более 55 с)
Выносливость	Бег 800 м (не более 4 мин.)
Сила	Подъем из положения сидя в упоре на руках
	(самостоятельно)
	(не менее 12 раз)
Техническое мастерство	Участие в зимних соревнованиях по лыжным гонкам (не менее 10 стартов)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
	Лыжные гонки - II, III функциональные группы
	мужчины, женщины
Быстрота	Бег 60 м
_	(не более 8,5 с)
	Бег 100 м (не более 13 с)
Выносливость	Бег 1500 м
Выносливость	(не более 5 мин.)
Сила	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине
	(не менее 12 раз)
	Приседание с весом 15 кг
	(не менее 15 раз)
Силовая выносливость	Подъем туловища из положения лежа на спине (не менее 15 раз)
	Подъем туловища из положения лежа на животе (не менее 15 раз)
Скоростно-силовые способности	Прыжок в длину с места (не менее 240 см)
	Бросок медицинбола (5 кг) назад (не менее 10 м)
Техническое мастерство	Участие в зимних соревнованиях по лыжным гонкам (не менее 15 стартов)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Настольнь	ій теннис - I, II, III функциональные группы
0	мужчины, женщины
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 28 кг)
Скоростно-силовые	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из
способности	положения сидя
Силовая выносливость	(не менее 9 м) Сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях на прямых руках
Силовая выносливость	(не менее 20 раз)
	Сгибание-разгибание рук из виса на перекладине (не менее 9 раз)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
	куд 18", парусный спорт - класс "Сонар", парусный спорт - класс 2,4 метра I, II, III функциональные группы мужчины, женщины

Координация	Удержание баланса сидя на гимнастическом мяче не касаяс			
abHad	ногами пола			
	(не менее 2,5 мин.)			
Выносливость	Плавание 400 м (не более 8 мин.)			
Скоростно-силовые способности	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 25 раз)			
	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (кроме женщин)			
	(не менее 12 раз)			
	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 14 кг)			
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса			
Пауэрл	ифтинг - I, II, III функциональные группы мужчины			
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 28 кг)			
Скоростно-силовые	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы			
способности	из положения сидя (не менее 9 м)			
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях на прямых			
	руках (не менее 20 раз)			
	Сгибание-разгибание рук в висе на перекладине (не менее 9 раз)			
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса			
Пауэрл	ифтинг - I, II, III функциональные группы женщины			
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 25 кг)			
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 7 м)			
Силовая выносливость	Поднимание туловища из положения лежа (не менее 35 раз)			
	Сгибание-разгибание рук из упора лежа (не менее 12 раз)			
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса			
П	лавание - I функциональная группа			
	мужчины			
Координация	Старт, поворот на дистанции (оценка техники выполнения			
Силовая выносливость	Жим отягощения в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 14 раз)			
Скоростно-силовые	Жим лежа			
способности	(не менее 14 кг)			
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса			
П	павание - II функциональная группа мужчины			
Координация	Старт, поворот на дистанции (оценка техники выполнен			
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1,5 кг (не менее 18 раз)			
	Многоскок 5 прыжков			
	(не менее 4,2 м)			

	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи
	(не менее 10 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 20 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 90 см)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Пл	авание - III функциональная группа мужчины
Координация	Плавание всеми спортивными способами (оценка техники выполнения)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1,5 кг (не менее 20 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 5,5 м)
	Сгибание-разгибание рук в упоре от гимнастической скамьи (не менее 15 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 24 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 120 см)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
П.	лавание - I функциональная группа женщины
Координация	Старт, поворот на дистанции (оценка техники выполнения)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 12 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 10 кг)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
וח	павание - II функциональная группа женщины
Координация	Старт, поворот на дистанции (оценка техники выполнения)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 15 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 4 м)
	Сгибание-разгибание рук от гимнастической скамьи (не менее 6 раз)
Скоростно-силовые способности	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 14 кг)
	Прыжок в длину с места (не менее 80 см)
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса
Пл	павание - III функциональная группа женщины
Координация	Плавание всеми спортивными способами (оценка техники выполнения)
Силовая выносливость	Жим гантелей в положении лежа на спине весом 1 кг (не менее 18 раз)
	Многоскок 5 прыжков (не менее 5 м)
	Сгибание-разгибание рук от гимнастической скамьи (не менее 8 раз)

Скоростно-силовые	Жим штанги в положении лежа на спине					
способности	(не менее 17 кг) Прыжок в длину с места					
	(не менее 110 см)					
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международног класса					
Пулевая с	трельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 28 кг)					
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 9 м)					
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях на прямых руках (не менее 20 раз)					
	Сгибание-разгибание рук из виса на пепекладине (не менее 9 раз)					
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса					
Регби на н	олясках - I, II, III функциональные группы мужчины					
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 130 кг)					
Скоростно-силовые способности	Бросок мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 33 м)					
	Бросок мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 28 м)					
	Бросок мяча двумя руками от груди (не менее 9,20 м)					
	Бросок мяча двумя руками от груди (не менее 6 м)					
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта России					
Стрельба	из лука - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины					
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 28 кг)					
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 9 м)					
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях на прямых руках					
	(не менее 20 раз) Сгибание-разгибание рук из виса на перекладине (не менее 9 раз)					
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса					
Теннис на	колясках - I, II, III функциональные группы мужчины					
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 130 кг)					
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 33 м)					
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 28 м)					

1					
	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками от груди (не менее 9,20 м)				
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса				
Теннис на к	солясках - I, II, III функциональные группы женщины				
Сила	Жим штанги в положении лежа на спине (не менее 85 кг)				
Скоростно-силовые способности	Бросок теннисного мяча правой рукой для правши (левой рукой для левши) (не менее 26 м)				
	Бросок теннисного мяча левой рукой для правши (правой рукой для левши) (не менее 26 м)				
	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками от груди (не менее 5,20 м)				
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса				
Фехтов	ание - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины				
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 28 кг)				
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинбола (1 кг) двумя руками из-за головы из положения сидя (не менее 9 м)				
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук в упоре на брусьях на прямых руках (не менее 20 раз)				
	Сгибание-разгибание рук из виса на перекладине (не менее 9 раз)				
Спортивный разряд	Мастер спорта России, мастер спорта России международного класса				
Хоккей -	следж - I, II, III функциональные группы мужчины				
Быстрота	Бег на специальных санях по льду 60 м (не более 40 с)				
Координация	Прохождение фигуры "восьмерка" на специальных санях без шайбы (не более 15 с)				
	Прохождение фигуры "восьмерка" на специальных санях с шайбой (не более 18 с)				
Выносливость	Бег на специальных санях по периметру площадки, 6 кругов (не более 2 мин)				
Сила	Кистевая динамометрия максимальная (не менее 30 кг)				
Силовая выносливость	Сгибание-разгибание рук из виса на низкой перекладине (не менее 10 раз)				
Скоростно-силовые способности	Бросок медицинболла (5 кг) руками из-за головы вперед (не менее 10 м)				
	Имитация отталкивания с весом 5 кг в каждой руке в положении сидя на скамейке (не менее 45 с)				
Техническое мастерство	Участие в официальных спортивных международных соревнованиях и чемпионатах России (не менее 13 спортивных соревнований)				
Спортивный разряд	Кандидат в мастера спорта				



Приложение N 9 к Федеральному стандарту

НОРМАТИВЫ МАКСИМАЛЬНОГО ОБЪЕМА ТРЕНИРОВОЧНОЙ НАГРУЗКИ

Этапный норматив	Этап начальной подготовки		Тренировочный этап (этап спортивной специализации)		Этап совершенст- вования спортивного мастерства		Этап высшего спортивного мастерства
	до года	свыше года	до года	свыше года	до года	свыше года	
1	2	3	4	5	6	7	8
A	кадемическ	-	I, II, III функ иужчины	циональные	группы		
Количество часов в неделю	5	6	8	9-10	12	13	15
Количество тренировок в неделю	3	3	4	5-6	7	8	9
Общее количество часов в год	260	312	416	468-520	624	676	780
Общее количество тренировок в год	156	156	208	260-312	364	416	468
	кадемическ	-	I, II, III функ кенщины	циональные	группы		
Количество часов в неделю	5	6	8	9-10	12	13	15
Количество тренировок в неделю	3	3	4	5-6	7	8	9
Общее количество часов в год	260	312	416	468-520	624	676	780
Общее количество тренировок в год	156	156	208	260-312	364	416	468
Б	аскетбол на		I, II, III функ іны, женщи	:циональные ны	группы		
Количество часов в неделю	6	6	8-10	8-10	15	15	15
Количество тренировок в неделю	3	3	4	4	5	5	5
Общее количество часов в год	312	312	416-520	416-520	780	780	780
Общее количество тренировок в год	156	156	208	208	260	260	260
	Би		нкциональн іны, женщи				
Количество часов в неделю	4	6	8	10-18	21	24-27	30

Количество тренировок в неделю	2	3	4	5-8	9	10-11	12
Общее количество часов в год	208	312	416	520-936	1092	1248-1404	1560
Общее количество тренировок в	104	156	208	260-416	468	520-572	624
год							
	Биат	•	•	ьные группы			
			ны, женщи Т				
Количество часов в неделю	4	6	8	10-18	21	24-27	30
Количество тренировок в неделю	2	3	4	5-8	9	10-11	12
Общее количество часов в год	208	312	416	520-936	1092	1248-1404	1560
Общее количество тренировок в год	104	156	208	260-416	468	520-572	624
	Б	очча - I фун	кциональна	я группа			
		мужчи	ны, женщи			 	
Количество часов в неделю	4	6	8	10-12	14	16	18
Количество тренировок в неделю	2	2	4	5	6	6-7	10
Общее количество часов в год	208	312	416	520-624	728	832	936
Общее количество тренировок в	104	104	208	260	312	312-364	520
год							
	Боч			ные группы			
			ны, женщи				
Количество часов в неделю	4	6	10	10-12	18	21	25
Количество тренировок в неделю	2	3	4-5	5-6	6-7	7-8	10
Общее количество часов в год	208	312	520	520-624	936	1092	1300
Общее количество тренировок в год	104	104	208-260	260-312	312-364	364-416	520
Велоспо	рт - трек, в	елоспорт - ц	поссе - I, II,	III функциона	льные груг	ІПЫ	
		мужчи	ины, женщи	ны			
Количество часов в неделю	6	6	10	12-14	17	19	20
Количество тренировок в неделю	3	3	4	5-6	7	8	9
Общее количество часов в год	312	312	520	624-728	884	988	1040
Общее количество тренировок в	156	156	208	260-312	364	416	468
год							
	Волейбо.			нальные гру	ппы		
			ны, женщи			1	
Количество часов в неделю	6	9	10	12-14	16	16-20	6
Количество тренировок в неделю	3-4	3-5	5	6-8	7-9	7-12	3-4
Общее количество часов в год	312	468	520	624-728	832	832-1040	312

Общее количество тренировок в год	156-208	156-260	260	312-416	334-468	334-624	156-208
	 Горнолыжн	ый спорт - I,	II, III функі	<u> </u>	группы	l l	
	_	мужчи	ны, женщи	ны			
Количество часов в неделю	4	6	8	10-18	21	24-27	30
Количество тренировок в неделю	2	3	4	5-8	9	10-11	12
Общее количество часов в год	208	312	416	520-936	1092	1248-1404	1560
Общее количество тренировок в год	104	156	208	260-416	468	520-572	624
	Кёрлинг на		II, III функц ны, женщи	циональные г ны	руппы		
Количество часов в неделю	4	6	8	10-15	15	15-20	30
Количество тренировок в неделю	2	3	4	5-7	7	7-10	12
Общее количество часов в год	208	312	416	520-780	780	780-1040	1560
Общее количество тренировок в год	104	156	208	260-334	334	334-520	624
	Конный	•		нальные груг	пы		
			ны, женщи	1	10	40.00	22
Количество часов в неделю	6	9	10	12-14	16	16-20	
Количество тренировок в неделю	3-4	3-5	5	6-8	7-9	7-12	9-12
Общее количество часов в год	312	468	520	624-728	832	832-1040	1144
Общее количество тренировок в год	156-416	156-260	260	312-416	334-468	334-624	468-624
Легкая атлетика - бег на				ика - бег на с атлетика - пр		тинные дистан	ции,
		, II, III функц			JDIMKVI		
			ны, женщи				
Количество часов в неделю	6	8	12	13-14	18	20-22	24
Количество тренировок в неделю	3	4	5	5-6	7	8-9	10
Общее количество часов в год	312	416	624	676-728	936	1040-1144	1248
Общее количество тренировок в год	156	208	260	260-624	334	416-468	520
	Лыжн	ые гонки - І	функциона	льная группа	<u> </u>	•	
		мужчи	ны, женщи	ны			
Количество часов в неделю	4	6	8	10-18	21	24-27	30
Количество тренировок в неделю	2	3	4	5-8	9	10-11	12

Общее количество тренировок в год	104	156	208	260-416	468	520-572	624
	Лыжные	-		альные груп	ПЫ		
		мужчи	ны, женщи				
Количество часов в неделю	4	6	8	10-18	21	24-27	30
Количество тренировок в неделю	2	3	4	5-8	9	10-11	12
Общее количество часов в год	208	312	416	520-936	1092	1248-1404	1560
Общее количество тренировок в год	104	156	208	260-416	468	520-572	624
	Настольны	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		иональные г	руппы	•	
		мужчи	ны, женщи				
Количество часов в неделю	6	9	10	12-14	16	16-20	6
Количество тренировок в неделю	3-4	3-5	5	6-8	7-9	9-12	3-4
Общее количество часов в год	312	468	520	624-728	832	832-1040	312
Общее количество тренировок в год	156-208	156-260	260	312-416	364-468	468-624	156-208
			ны, женщи	ны	T		
Количество часов в неделю	6	9	12	18	24	28	32
Количество тренировок в неделю	2	3	4	4	6	7	8
Общее количество часов в год	312	468	624	936	1248	1456	1664
Общее количество тренировок в год	104	156	208	208	312	364	416
	Пауэрли	фтинг - I, II,	III функцио	нальные груг	пы		
			ны, женщи	1			
Количество часов в неделю	5	6	8	9-12	14	15-18	21
Количество тренировок в неделю	3	3	3	3	3	3-4	5
							·
Общее количество часов в год	260	312	416	468-624	728	780-936	1092
Общее количество часов в год Общее количество тренировок в год	260 156	312 156	416 156	468-624 156	728 156	780-936 156-208	
Общее количество тренировок в	156	156 ввание - I фу	156 инкционал ь	156			1092
Общее количество тренировок в	156	156 ввание - I фу	156	156			1092
Общее количество тренировок в год	156	156 ввание - I фу м	156 инкциональ пужчины	156 ная группа	156	156-208	1092 260

Общее количество тренировок в год	156	208	260	312-364	416	468	520
TOA	Ппа	<u>I</u> вание - II фу	лнкимонапі Г	ьная группа			
	11310		ункционалі Лужчины	энал группа			
Количество часов в неделю	6	7	8	10-12	15	17	20
Количество тренировок в неделю	4	5	6	7-8	9	10	11
Общее количество часов в год	312	364	416	520-624	780	884	1040
Общее количество тренировок в год	208	260	312	364-416	468	520	572
	Пла	-	ункционалі иужчины	ьная группа			
Количество часов в неделю	8	9	10	12-14	17	20	23
Количество тренировок в неделю	4	5	7	8-9	10	11	12
Общее количество часов в год	416	468	520	624-728	884	1040	1196
Общее количество тренировок в год	208	260	364	416-468	520	572	624
<u>.</u>	Пла	-	ункциональ кенщины	ная группа			
Количество часов в неделю	5	6	8	10-12	14	16	17
Количество тренировок в неделю	3	4	5	6-7	8	9	10
Общее количество часов в год	260	312	416	520-624	728	832	884
Общее количество тренировок в год	156	208	260	312-364	416	468	520
	Пла	-	ункционалі кенщины	ьная группа			
Количество часов в неделю	6	7	8	10-12	15	17	20
Количество тренировок в неделю	4	5	6	7-8	9	10	11
Общее количество часов в год	312	364	416	520-624	780	884	1040
Общее количество тренировок в год	208	260	312	364-416	468	520	572
	Пла	-	ункционал кенщины	ьная группа			
Количество часов в неделю	8	9	10	12-14	17	20	23
Количество тренировок в неделю	4	5	7	8-9	10	11	12
Общее количество часов в год	416	468	520	624-728	884	1040	1196

Общее количество тренировок в год	208	260	364	416-468	520	572	624
	Пулевая ст	•		иональные гр	уппы		
		мужчи	ны, женщи		_		
Количество часов в неделю	6	9	10	12-14	16	16-20	22
Количество тренировок в неделю	3-4	3-5	5	6-8	7-9	9-12	9-12
Общее количество часов в год	312	468	520	624-728	832	831-1040	1144
Общее количество тренировок в год	156-208	156-260	260	312-624	520-780	780-1040	780-1040
	Регби на к	-	l, III функці ужчины	иональные гр	уппы		
Количество часов в неделю	6	9	10	12-14	16	16-20	22
Количество тренировок в неделю	3-4	3-5	5	6-8	7-9	9-12	9-12
Общее количество часов в год	312	468	520	624-728	832	831-1040	1144
Общее количество тренировок в год	156-208	156-260	260	312-624	520-780	780-1040	780-1040
	Стрельба		, III функци ны, женщи	иональные гр ны	уппы		
Количество часов в неделю	6	9	10	12-14	16	16-20	22
Количество тренировок в неделю	3-4	3-5	5	6-8	7-9	9-12	9-12
Общее количество часов в год	312	468	520	624-728	832	831-1040	1144
Общее количество тренировок в год	156-208	156-260	260	312-624	520-780	780-1040	780-1040
	Теннис на н		II, III функц ны, женщи	иональные г	руппы		
Количество часов в неделю	6	9	10	12-14	16	16-20	22
Количество тренировок в неделю	3-4	3-5	5	6-8	7-9	9-12	9-12
Общее количество часов в год	312	468	520	624-728	832	831-1040	1144
Общее количество тренировок в год	156-208	156-260	260	312-624	520-780	780-1040	780-1040
	Фехтов		функцион ны, женщи	альные групі ны	ПЫ	<u>I</u>	
Количество часов в неделю	6	9	10	12-14	16	16-20	22
Количество тренировок в неделю	3-4	3-5	5	6-8	7-9	9-12	9-12
Общее количество часов в год	312	468	520	624-728	832	831-1040	1144
Общее количество тренировок в год	156-208	156-260	260	312-624	520-780	780-1040	780-1040

Хоккей - следж - I, II, III функциональные группы								
		N	иужчины					
Количество часов в неделю 4 6 8 10-18 21 24-27 30								
Количество тренировок в неделю 2 3 4 5-8 9 10-11 12								
Общее количество часов в год 208 312 416 520-936 1092 1248-1404 1560								
Общее количество тренировок в 104 156 208 260-416 468 520-572 624								
год								



Приложение N 10 к Федеральному стандарту

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ГРУППЫ ЛИЦ, ПРОХОДЯЩИХ СПОРТИВНУЮ ПОДГОТОВКУ ПО ВИДУ СПОРТА СПОРТ ЛИЦ С ПОРАЖЕНИЕМ ОДА

Функциональные группы	Степень ограничения функциональных возможностей	Поражения опорно-двигательного аппарата
Группа I	Функциональные	1. Детский церебральный паралич.
	возможности ограничены	2. Спинно-мозговая травма.
	значительно, спортсмен	3. Ампутация или порок развития:
	нуждается в посторонней помощи во время	- двусторонняя ампутация бедер (передвигающиеся на протезах);
	тренировочных занятий или участия в спортивных	- односторонняя ампутация бедра с вычленением (передвигающиеся на протезах);
	соревнованиях	- односторонняя ампутация бедра в сочетании с ампутацией стопы или голени с другой стороны;
		- двусторонняя ампутация плеч;
		- ампутация четырех конечностей.
		4. Прочие нарушения опорно-
		двигательного аппарата, ограничивающие функциональные возможности
		спортсменов в мере, сопоставимой с
		вышеперечисленными пунктами 1, 2, 3.
Группа II	Функциональные	1. Детский церебральный паралич.
	возможности	2. Спинно-мозговая травма.
	ограничиваются достаточно	3. Ампутация или порок развития:
	выраженными нарушениями	- одной верхней конечности выше локтевого сустава;
	, — , — — — — — — — — — — — — — — — — —	- одной верхней конечности выше локтевого сустава и одной нижней конечности выше коленного сустава (с одной стороны или с противоположных сторон);

Группа III	Функциональные	- двусторонняя ампутация предплечий. 4. Прочие нарушения опорнодвигательного аппарата, ограничивающие функциональные возможности спортсменов в мере, сопоставимой с вышеперечисленными пунктами 1, 2, 3. 1. Ахондроплазия (карлики).
	возможности ограничены	2. Детский церебральный паралич.
	незначительно	3. Высокая ампутация двух нижних конечностей. 4. Ампутация или порок развития: - одной нижней конечности ниже коленного сустава; - односторонняя ампутация стопы по Пирогову, в сочетании с ампутацией стопы на различном уровне с другой стороны; - одной верхней конечности ниже локтевого сустава; - одной верхней конечности ниже локтевого сустава и одной нижней конечности ниже коленного сустава (с одной стороны или с противоположных сторон). 5. Прочие нарушения опорно-
		двигательного аппарата, ограничивающие функциональные возможности
		спортсменов в мере, сопоставимой с вышеперечисленными пунктами 1, 2, 3, 4.



Приложение N 11 к Федеральному стандарту

ПЕРЕЧЕНЬ ТРЕНИРОВОЧНЫХ СБОРОВ

N п/п	Вид тренировочных сборов	Пре, г	Оптимальное число участников сбора			
		этап высшего спортивного мастерства	этап совершенст- вования спортивного мастерства	трениро- вочный этап (этап спортивной специа- лизации)	этап начальной подготовки	
1	2	3	4	5	6	7
	1. Tp	енировочные с	боры по подгот	овке к соревнов	аниям	
1.1.	Тренировочные сборы по подготовке к международным соревнованиям	21	21	18	-	определяется организацией, осуществляющей спортивную подготовку
1.2.	Тренировочные сборы по подготовке к чемпионатам, кубкам, первенствам России	21	18	14	-	
1.3.	Тренировочные сборы по подготовке к другим всероссийским соревнованиям	18	18	14	-	

1.4.	Тренировочные сборы по подготовке к официальным соревнованиям субъекта Российской Федерации	14	14	14	-	
		2. Специал	ьные трениров	очные сборы		
2.1.	Тренировочные. сборы по общей или специальной физической подготовке	18	18	14	-	не менее 70% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе
2.2.	Восстановительные тренировочные сборы		до 14 дней		-	Участники соревнований
2.3.	Тренировочные сборы для комплексного медицинского обследования	до 5 дне	й, но не более 2 р	оаз в год	-	В соответствии с планом комплексного медицинского обследования
2.4.	Тренировочные сборы в каникулярный период	-	-	до 21 дня и не бол сборов	ее двух	Не менее 60% от состава группы лиц, проходящих спортивную подготовку на определенном этапе

2.5.	Просмотровые тренировочные сборы для кандидатов на зачисление в образовательные учреждения среднего профессионального образования, осуществляющие деятельность в	-	до 60 дней	-	В соответствии с правилами приема

Приложение N 12 к Федеральному стандарту

ОБОРУДОВАНИЕ И СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ, НЕОБХОДИМЫЕ ДЛЯ ПРОХОЖДЕНИЯ СПОРТИВНОЙ ПОДГОТОВКИ

Таблица 1

N п/п	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измрения	Количество изделий
1	2	3	4
	Академическая гребля - I, II, III функциональн мужчины, женщины	ые группы	
1	Лодка академическая одиночка для адаптивной	штук	2
'	академической гребли (оборудованная поплавками)	штук	_
2	Лодка академическая двойка "комби"	штук	2
3	Лодка академическая четверка с рулевым для распашной гребли	штук	1
4	Весла для парной гребли	пар	4
5	Весла для распашной гребли	штук	6
6	Гребной эргометр (гребной тренажер)	штук	2
7	Гребной эргометр (гребной тренажер), оборудованный сиденьем для инвалидов-колясочников	штук	1
8	Катер моторный для обслуживания гонок и тренировок	штук	1
9	Мотор лодочный подвесной	штук	1
10	Круги спасательные	штук	4
11	Жилет спасательный	штук	10
12	Спасательный трос	штук	2
13	Электромегафон	штук	2
14	Причальный плот 10х4 м, оборудованный сходнями с возможностью спуска и подъема инвалидной коляски	комплект	1
15	Козлы для лодок	комплект	5
16	Бинокль морской (7-кратный, объектив 50 мм)	штук	1
17	Инвалидные кресла для перемещения по залу, в душевых помещениях	штук	не менее 2
Į	ополнительное и вспомогательное оборудование и сг	ортивный инве	нтарь
1	Кушетка массажная	штук	1
2	Штанга тренировочная	комплект	1
3	Мат гимнастический	штук	4
4	Скамейка гимнастическая	штук	4
5	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	комплект	2
6	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	2

7	Весы до 150 кг	штук	1
8	Секундомер	штук	8
	Баскетбол на колясках - I, II, III функциональн мужчины, женщины	ные группы	
1	Конструкция баскетбольного щита в сборе (щит, корзина с кольцом, сетка, опора)	комплект	2
2	Мяч баскетбольный	штук	30
3	Доска тактическая	штук	2
4	Мяч набивной (медицинбол)	штук	20
5	Свисток	штук	4
6	Секундомер	штук	4
7	Стойка для обводки	штук	20
8	Фишки (конусы)	штук	30
Į	<mark>Ј</mark> ополнительное и вспомогательное оборудование и сі	портивный инве	нтарь
1	Гантели массивные от 1 до 5 кг	комплект	3
2	Корзина для мячей	штук	2
3	Мяч волейбольный	штук	2
4	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	штук	15
5	Мяч теннисный	штук	10
6	Мяч футбольный	штук	2
7	Насос для накачивания мячей в комплекте с иглами	штук	4
8	Скамейка гимнастическая	штук	4
9	Эспандер резиновый ленточный	штук	24
	Биатлон - I, II, III функциональные груг мужчины, женщины	ппы	
1	Спортивная пневматическая винтовка (калибр 4,5 мм)	штук	5
2	Пульки пневматические (калибр 4,5 мм)	штук	40000
3	Крепления для гоночных лыж	пар	12
4	Лыжи гоночные	пар	12
5	Палки для лыжных гонок	пар	12
6	Снегоход, укомплектованный приспособлением для прокладки лыжных трасс, либо снегоуплотнительная машина для прокладки лыжных трасс (типа ратрак)	штук	1
7	Флажки для разметки лыжных трасс	комплект	1
Į	Ј ополнительное и вспомогательное оборудование и сі	портивный инве	нтарь

1	Кушетки массажные	штук	15		
2	Бревно гимнастическое	штук	1		
3	Брусья гимнастические	штук	1		
4	Гантели массивные от 0,5 до 5 кг	комплект	2		
5	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пар	5		
6	Жилет с отягощением	штук	15		
7	Конь гимнастический	штук	1		
8	Лыжероллеры	пар	12		
9	Мат гимнастический	штук	6		
10	Мостик гимнастический	штук	1		
11	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	3		
12	Перекладина гимнастическая	штук	1		
13	Пояс утяжелительный	штук	12		
14	Скамейка гимнастическая	штук	6		
15	Стенка гимнастическая	штук	6		
	Бочча - I, II, III функциональные груп мужчины, женщины	ПЫ			
1	Мячи для игры в бочча	комплект	3		
2	Рампа/желоб для игры в бочча	штук	1		
3	Экстендер (головной/ротовой манипулятор)	штук	1		
Д	ополнительное и вспомогательное оборудование и с	портивный инве	нтарь		
1	Гантели переменной массы от 1,5 до 6 кг	комплект	3		
2	Кушетка массажная	штук	1		
3	Мат гимнастический	комплект	1		
4	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 3 кг	комплект	10		
5	Эспандер	штук	1		
6	Лента для разметки	штук	10		
7	Секундомер	штук	1		
	Велоспорт - трек, велоспорт - шоссе - I, II, III функци мужчины, женщины	ональные групп	Ы		
1	Велосипед трековый	штук	15		
2	Велосипед шоссейный	штук	20		
3	Велосипед трицикл	штук	6		
4	Велосипед хэндбайк	штук	8		
Д	Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь				

1	Автомобиль для сопровождения	штук	2
2	Мотоцикл шоссейный	штук	2
3	Средства для крепления велосипедов на автомобиль сопровождения	штук	8
4	Велостанок универсальный	штук	1
5	Камеры	штук	10
6	Капсула каретки	штук	20
7	Набор передних шестеренок	штук	6
8	Насос для подкачки покрышек	штук	2
9	Покрышки	штук	10
10	Спицы	штук	50
11	Тормозные колодки	комплект	20
12	Тормозные диски	штук	7
13	Тросы и рубашки переключения	штук	100
14	Цепи с кассетой	штук	20
15	Чашки рулевые	комплект	10
16	Эксцентрики	штук	10
17	Верстак железный с тисками	штук	1
18	Доска информационная	штук	1
19	Дрель ручная	штук	1
20	Дрель электрическая	штук	1
21	Микроавтобус для перевозки велосипедов и снаряжения	штук	1
22	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 3 кг	комплект	3
23	Мяч футбольный	штук	1
24	Набор инструментов для ремонта велосипедов	комплект	1
25	Набор слесарных инструментов	штук	1
26	Насос для подкачки покрышек	штук	2
27	Переносная стойка для ремонта велосипедов	штук	1
28	Планшет для карт	комплект	1
29	Рулетка металлическая 20 м	штук	1
30	Секундомер	штук	1
31	Средства обслуживания велосипеда (смазки, спреи, щетки)	штук	4
32	Станок для правки колес и спицной ключ	комплект	2

33	Станок сверлильный	штук	1
	Волейбол сидя - I, II, III функциональные мужчины, женщины	группы	
1	Мяч волейбольный	штук	10
2	Сетка волейбольная со стойками	штук	2
3	Протектор для волейбольных стоек	ш.у.к	
	Дополнительное и вспомогательное оборудование и сг	тортивный инве	нтарь
.	Гантели массивные от 1 до 5 кг	комплект	3
2	Кушетка массажная	пар	1
3	Мат гимнастический	комплект	10
4	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 3 кг	комплект	10
5	Насос для накачивания мячей в комплекте с иглами	штук	1
6	Скамейка гимнастическая	штук	5
7	Эспандер резиновый ленточный	штук	10
8	Мяч теннисный	штук	1
9	Мяч футбольный	штук	1
10	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	штук	1
11	Помост тяжелоатлетический разборный малый	штук	1
	Горнолыжный спорт - I, II, III функциональны мужчины, женщины	ые группы	
1	Ратрак (снегоуплотнительная машина для прокладки горнолыжных трасс)	штук	1
2	Измеритель скорости ветра	штук	1
3	Канат с флажками для ограждения трасс	метр	1000
4	Крепления горнолыжные	комплект	16
5	Лыжи горные	пар	16
6	Палки горнолыжные	пар	16
7	Термометр наружный	штук	4
8	Флаги на древках для разметки горнолыжных трасс	штук	100
	Цополнительное и вспомогательное оборудование и с г	тортивный инве	нтарь
1	Бревно гимнастическое	штук	1
2	Брусья гимнастические	штук	1
3	Гантели массивные от 0,5 до 5 кг	комплект	2
4	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пар	5
5	Жилет с отягощением	штук	15

	T		
6	Каток для укатки слаломных трасс (ручной)	штук	3
7	Коловорот (бур) ручной (бензиновый)	штук	6
8	Конь гимнастический	штук	1
9	Лыжероллеры горнолыжные	пар	15
10	Мат гимнастический	штук	10
11	Мостик гимнастический	штук	2
12	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	3
13	Перекладина гимнастическая	штук	1
14	Пояс утяжелительный	штук	15
15	Сани спасательные	штук	5
16	Скакалка гимнастическая	штук	12
17	Скамейка гимнастическая	штук	6
18	Скейтборд (роликовый)	штук	10
19	Снегоход	штук	1
20	Станок для заточки кантов горных лыж	штук	2
21	Стенка гимнастическая	штук	8
22	Утяжелители для ног	комплект	15
23	Утяжелители для рук	комплект	15
24	Штанга тренировочная	комплект	1
25	Электробур	комплект	5
	Кёрлинг на колясках - I, II, III функционалы мужчины, женщины	ные группы	
1	Камень для игры в кёрлинг	штук	16
2	Головка (блок) для щетки	штук	32
3	Лейка для создания "ледовых бугорков"	комплект	2
4	Чехлы для щеток	штук	8
5	Щетка для кёрлинга	штук	32
6	Виниловая разметка для кёрлинга	комплект	4
7	Циркуль для определения местонахождения камня	штук	1
8	Циркуль-эталон	штук	1
O	1 -1.15.17.12 0.00.1011		
9	Колодки для отталкивания	комплект	4
-		комплект штук	4 2
9 10	Колодки для отталкивания	штук	2
9 10	Колодки для отталкивания Экстендер ручной	штук	2

3	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	1
4	Скамейка гимнастическая	штук	4
5	Стенка гимнастическая	штук	4
	Конный спорт - I, II, III функциональные г	руппы	
1	мужчины, женщины	штук	1
2	Зеркало настенное для манежа (при наличии крытого манежа)	штук	3
3	Сборно-разборное ограждение для выездки	комплект	2
4	Тумбы маркированные или указатели (буквы латинского алфавита)	комплект	2
	Дополнительное и вспомогательное оборудование и с	портивный инве	нтарь
1	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пар	10
2	Доска информационная	штук	2
3	Конь гимнастический	штук	1
4	Мат гимнастический	штук	10
5	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	8
6	Рулетка 10 м	штук	3
7	Рулетка 20 м	штук	3
8	Секундомер	штук	10
9	Скамейка гимнастическая	штук	20
10	Стенка гимнастическая	пар	2
11	Электромегафон	штук	1
	Легкая атлетика - бег на короткие диста легкая атлетика - бег на средние и длинные до легкая атлетика - метания, легкая атлетика I, II, III функциональные группы	дистанции,	
1	Барьер легкоатлетический универсальный	штук	40
2	Брус для отталкивания	штук	1
3	Круг для места толкания ядра	штук	1
4	Место приземления для прыжков в высоту	штук	1
5	Палочка эстафетная	штук	10
6	Планка для прыжков в высоту	штук	8
7	Стартовые колодки	пар	10
8	Стойки для прыжков в высоту	пар	1
9	Ядро массой 1,0 кг	штук	5

10 Ядро массой 2,0 кг штук 10 11 Ядро массой 3,0 кг штук 20 12 Ядро массой 5,0 кг штук 15 14 Ядро массой 6,0 кг штук 10 15 Ядро массой 7,2 6 кг штук 10 Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь 1 Буфер для остановки ядра штук 2 2 Гантели массивные от 0,5 до 5 кг комплект 10 3 Гантели переменной массы от 3 до 12 кг пар 10 4 Гири спортивные 16, 24, 32 кг комплект 3 5 Грабли штук 2 6 Диск массой 0,5 кг штук 2 7 Диск массой 1,0 кг штук 10 9 Диск массой 1,5 кг штук 4 10 Диск массой 1,75 кг штук 2 11 Диск массой 2,0 кг штук 2 12 Диск массой 2,0 кг штук 1 <td< th=""><th></th><th></th><th></th><th></th></td<>				
12 Ядро массой 4,0 кг штук 20 13 Ядро массой 5,0 кг штук 15 14 Ядро массой 7,26 кг штук 10 15 Ядро массой 7,26 кг штук 10 Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь 1 Буфер для остановки ядра штук 2 2 Гантели массивные от 0,5 до 5 кг комплект 10 3 Гантели переменной массы от 3 до 12 кг пар 10 4 Гири спортивные 16, 24, 32 кг комплект 3 5 Грабли штук 2 6 Диск массой 0,5 кг штук 2 7 Диск массой 0,75 кг штук 10 9 Диск массой 1,75 кг штук 2 11 Диск массой 1,75 кг штук 2 12 Диск обрезиненный массой 0,5 кг штук 1 13 Диск обрезиненный массой 0,5 кг штук 1 14 Доска информационная штук 2	10	Ядро массой 2,0 кг	штук	10
13 Ядро массой 5,0 кг	11	Ядро массой 3,0 кг	штук	20
14 Ядро массой 6,0 кг штук 10 15 Ядро массой 7,26 кг штук 10 Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь 1 Буфер для остановки ядра штук 2 2 Гантели массивные от 0,5 до 5 кг комплект 10 3 Гантели переменной массы от 3 до 12 кг пар 10 4 Гири спортивные 16, 24, 32 кг комплект 3 5 Грабпи штук 2 6 Диск массой 0,75 кг штук 10 7 Диск массой 1,0 кг штук 10 9 Диск массой 1,5 кг штук 2 10 Диск массой 1,75 кг штук 2 11 Диск обрезиненный массой 0,5 кг штук 2 12 Диск обрезиненный массой 1,5 кг штук 10 13 Диск обрезиненный массой 1,5 кг штук 2 15 Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту штук 2 16 Кольсус высотой 15 см	12	Ядро массой 4,0 кг	штук	20
15 Ядро массой 7,26 кг штук 10	13	Ядро массой 5,0 кг	штук	15
Дополнительное и вспомогательное оборудование и спортивный инвентарь 1 Буфер для остановки ядра	14	Ядро массой 6,0 кг	штук	10
1 Буфер для остановки ядра штук 2 2 Гантели массивные от 0,5 до 5 кг комплект 10 3 Гантели переменной массы от 3 до 12 кг пар 10 4 Гири спортивные 16, 24, 32 кг комплект 3 5 Грабли штук 2 6 Диск массой 0,5 кг штук 5 7 Диск массой 1,0 кг штук 10 8 Диск массой 1,5 кг штук 4 10 Диск массой 1,5 кг штук 2 11 Диск массой 2,0 кг штук 2 12 Диск обрезиненный массой 0,5 кг штук 10 13 Диск обрезиненный массой 1,6 кг штук 10 14 Доска информационная штук 10 14 Доска информационная штук 2 15 Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту штук 2 16 Колькол сигнальный штук 1 17 Конус высотой 30 см <t< td=""><td>15</td><td>Ядро массой 7,26 кг</td><td>штук</td><td>10</td></t<>	15	Ядро массой 7,26 кг	штук	10
2 Гантели массивные от 0,5 до 5 кг комплект 10 3 Гантели переменной массы от 3 до 12 кг пар 10 4 Гири спортивные 16, 24, 32 кг комплект 3 5 Грабли штук 2 6 Диск массой 0,5 кг штук 5 7 Диск массой 0,75 кг штук 10 8 Диск массой 1,0 кг штук 10 9 Диск массой 1,5 кг штук 4 10 Диск массой 2,0 кг штук 2 11 Диск обрезиненный массой 0,5 кг штук 10 13 Диск обрезиненный массой 1,5 кг штук 10 14 Доска информационная штук 1 14 Доска информационная штук 2 15 Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту штук 2 16 Колькол сигнальный штук 1 17 Конус высотой 15 см штук 40 18 Конус высотой 30 см ш	Į	Јополнительное и вспомогательное оборудование и с	портивный инве	нтарь
3 Гантели переменной массы от 3 до 12 кг пар 10 4 Гири спортивные 16, 24, 32 кг комплект 3 5 Грабли штук 2 6 Диск массой 0,5 кг штук 5 7 Диск массой 1,0 кг штук 10 8 Диск массой 1,5 кг штук 4 10 Диск массой 1,5 кг штук 2 11 Диск массой 2,0 кг штук 2 12 Диск обрезиненный массой 0,5 кг штук 10 13 Диск обрезиненный массой 1 кг штук 10 14 Доска информационная штук 2 15 Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту штук 2 16 Колокол сигнальный штук 4 17 Конус высотой 30 см штук 40 18 Конус высотой 30 см штук 40 19 Копье массой 400 г штук 15 20 Копье массой 500 г штук	1	Буфер для остановки ядра	штук	2
4 Гири спортивные 16, 24, 32 кг комплект 3 5 Грабли штук 2 6 Диск массой 0,5 кг штук 5 7 Диск массой 1,0 кг штук 10 8 Диск массой 1,5 кг штук 10 9 Диск массой 1,75 кг штук 2 11 Диск массой 2,0 кг штук 2 12 Диск обрезиненный массой 0,5 кг штук 10 13 Диск обрезиненный массой 1 кг штук 10 14 Доска информационная штук 10 14 Доска информационная штук 2 15 Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту штук 2 16 Колокол сигнальный штук 4 17 Конус высотой 30 см штук 4 18 Конус высотой 30 см штук 40 19 Копье массой 400 г штук 15 20 Копье массой 500 г штук 15 <td>2</td> <td>Гантели массивные от 0,5 до 5 кг</td> <td>комплект</td> <td>10</td>	2	Гантели массивные от 0,5 до 5 кг	комплект	10
5 Грабли штук 2 6 Диск массой 0,5 кг штук 5 7 Диск массой 1,0 кг штук 10 8 Диск массой 1,5 кг штук 4 10 Диск массой 1,75 кг штук 2 11 Диск массой 2,0 кг штук 2 12 Диск обрезиненный массой 0,5 кг штук 10 13 Диск обрезиненный массой 1 кг штук 10 14 Доска информационная штук 2 15 Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту штук 2 16 Колокол сигнальный штук 1 17 Конус высотой 15 см штук 40 18 Конус высотой 30 см штук 40 19 Копье массой 400 г штук 15 20 Копье массой 500 г штук 15 21 Копье массой 600 г штук 6 23 Копье массой 800 г штук 6	3	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пар	10
6 Диск массой 0,5 кг штук 5 7 Диск массой 0,75 кг штук 10 8 Диск массой 1,0 кг штук 10 9 Диск массой 1,5 кг штук 4 10 Диск массой 2,0 кг штук 2 11 Диск обрезиненный массой 0,5 кг штук 10 13 Диск обрезиненный массой 1 кг штук 10 14 Доска информационная штук 2 15 Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту штук 2 16 Колокол сигнальный штук 4 17 Конус высотой 15 см штук 40 18 Конус высотой 30 см штук 40 19 Копье массой 400 г штук 15 20 Копье массой 500 г штук 15 21 Копье массой 600 г штук 6 23 Копье массой 800 г штук 6 24 Круг для места метания диска комплект 3 <td>4</td> <td>Гири спортивные 16, 24, 32 кг</td> <td>комплект</td> <td>3</td>	4	Гири спортивные 16, 24, 32 кг	комплект	3
7 Диск массой 0,75 кг штук 10 8 Диск массой 1,0 кг штук 10 9 Диск массой 1,5 кг штук 4 10 Диск массой 1,75 кг штук 2 11 Диск массой 2,0 кг штук 2 12 Диск обрезиненный массой 0,5 кг штук 10 13 Диск обрезиненный массой 1 кг штук 10 14 Доска информационная штук 2 15 Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту штук 1 16 Колокол сигнальный штук 2 17 Конус высотой 15 см штук 40 18 Конус высотой 30 см штук 40 19 Копье массой 400 г штук 15 20 Копье массой 500 г штук 30 21 Копье массой 600 г штук 30 22 Копье массой 700 г штук 6 23 Копье массой 800 г штук 6 24 Круг для места метания диска комплект 3 25 Мяч для метания 140 г штук 10 26 Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг комплект 8	5	Грабли	штук	2
8 Диск массой 1,0 кг штук 10 9 Диск массой 1,5 кг штук 4 10 Диск массой 2,0 кг штук 2 11 Диск обрезиненный массой 0,5 кг штук 10 13 Диск обрезиненный массой 1 кг штук 10 14 Доска информационная штук 2 15 Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту штук 2 16 Колокол сигнальный штук 1 17 Конус высотой 15 см штук 40 18 Конус высотой 30 см штук 40 19 Копье массой 400 г штук 15 20 Копье массой 500 г штук 15 21 Копье массой 600 г штук 6 22 Копье массой 800 г штук 6 23 Копье массой 800 г штук 6 24 Круг для метания 140 г штук 10 26 Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг комплект	6	Диск массой 0,5 кг	штук	5
9 Диск массой 1,5 кг штук 4 10 Диск массой 1,75 кг штук 2 11 Диск массой 2,0 кг штук 2 12 Диск обрезиненный массой 0,5 кг штук 10 13 Диск обрезиненный массой 1 кг штук 10 14 Доска информационная штук 2 15 Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту штук 2 16 Колокол сигнальный штук 1 17 Конус высотой 15 см штук 40 18 Конус высотой 30 см штук 40 19 Копье массой 400 г штук 15 20 Копье массой 500 г штук 15 21 Копье массой 600 г штук 30 22 Копье массой 700 г штук 6 23 Копье массой 800 г штук 6 24 Круг для метания 140 г штук 10 26 Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг комплект 8	7	Диск массой 0,75 кг	штук	10
10 Диск массой 1,75 кг штук 2 11 Диск массой 2,0 кг штук 2 12 Диск обрезиненный массой 0,5 кг штук 10 13 Диск обрезиненный массой 1 кг штук 10 14 Доска информационная штук 2 15 Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту штук 2 16 Колокол сигнальный штук 40 17 Конус высотой 15 см штук 40 18 Конус высотой 30 см штук 40 19 Копье массой 400 г штук 15 20 Копье массой 500 г штук 15 21 Копье массой 600 г штук 30 22 Копье массой 700 г штук 6 23 Копье массой 800 г штук 6 24 Круг для места метания диска комплект 3 25 Мяч для метания 140 г штук 10 26 Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг комплект 8	8	Диск массой 1,0 кг	штук	10
11 Диск массой 2,0 кг штук 2 12 Диск обрезиненный массой 0,5 кг штук 10 13 Диск обрезиненный массой 1 кг штук 10 14 Доска информационная штук 2 15 Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту штук 2 16 Колокол сигнальный штук 40 17 Конус высотой 15 см штук 40 18 Конус высотой 30 см штук 40 19 Копье массой 400 г штук 15 20 Копье массой 500 г штук 15 21 Копье массой 600 г штук 30 22 Копье массой 800 г штук 6 23 Копье массой 800 г штук 6 24 Круг для места метания диска комплект 3 25 Мяч для метания 140 г штук 10 26 Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг комплект 8	9	Диск массой 1,5 кг	штук	4
12 Диск обрезиненный массой 0,5 кг штук 10 13 Диск обрезиненный массой 1 кг штук 10 14 Доска информационная штук 2 15 Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту штук 2 16 Колокол сигнальный штук 1 17 Конус высотой 15 см штук 40 18 Конус высотой 30 см штук 40 19 Копье массой 400 г штук 15 20 Копье массой 500 г штук 15 21 Копье массой 600 г штук 30 22 Копье массой 700 г штук 6 23 Копье массой 800 г штук 6 23 Копье массой 800 г штук 6 24 Круг для места метания диска комплект 3 25 Мяч для метания 140 г штук 10 26 Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг комплект 8	10	Диск массой 1,75 кг	штук	2
13 Диск обрезиненный массой 1 кг штук 10 14 Доска информационная штук 2 15 Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту штук 2 16 Колокол сигнальный штук 1 17 Конус высотой 15 см штук 40 18 Конус высотой 30 см штук 40 19 Копье массой 400 г штук 15 20 Копье массой 500 г штук 15 21 Копье массой 600 г штук 30 22 Копье массой 700 г штук 6 23 Копье массой 800 г штук 6 24 Круг для места метания диска комплект 3 25 Мяч для метания 140 г штук 10 26 Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг комплект 8	11	Диск массой 2,0 кг	штук	2
14 Доска информационная штук 2 15 Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту штук 2 16 Колокол сигнальный штук 1 17 Конус высотой 15 см штук 40 18 Конус высотой 30 см штук 40 19 Копье массой 400 г штук 15 20 Копье массой 500 г штук 15 21 Копье массой 600 г штук 30 22 Копье массой 700 г штук 6 23 Копье массой 800 г штук 6 24 Круг для места метания диска комплект 3 25 Мяч для метания 140 г штук 10 26 Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг комплект 8	12	Диск обрезиненный массой 0,5 кг	штук	10
15 Измеритель высоты установки планки для прыжков в высоту 16 Колокол сигнальный штук 1 17 Конус высотой 15 см штук 40 18 Конус высотой 30 см штук 40 19 Копье массой 400 г штук 15 20 Копье массой 500 г штук 15 21 Копье массой 600 г штук 30 22 Копье массой 700 г штук 6 23 Копье массой 800 г штук 6 24 Круг для места метания диска комплект 3 25 Мяч для метания 140 г штук 10 Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг комплект 8	13	Диск обрезиненный массой 1 кг	штук	10
высоту 16 Колокол сигнальный штук 1 17 Конус высотой 15 см штук 40 18 Конус высотой 30 см штук 40 19 Копье массой 400 г штук 15 20 Копье массой 500 г штук 15 21 Копье массой 600 г штук 30 22 Копье массой 700 г штук 6 23 Копье массой 800 г штук 6 24 Круг для места метания диска комплект 3 25 Мяч для метания 140 г штук 10 26 Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг комплект 8	14	Доска информационная	штук	2
17 Конус высотой 15 см штук 40 18 Конус высотой 30 см штук 40 19 Копье массой 400 г штук 15 20 Копье массой 500 г штук 15 21 Копье массой 600 г штук 30 22 Копье массой 700 г штук 6 23 Копье массой 800 г штук 6 24 Круг для места метания диска комплект 3 25 Мяч для метания 140 г штук 10 26 Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг комплект 8	15		штук	2
18 Конус высотой 30 см штук 40 19 Копье массой 400 г штук 15 20 Копье массой 500 г штук 15 21 Копье массой 600 г штук 30 22 Копье массой 700 г штук 6 23 Копье массой 800 г штук 6 24 Круг для места метания диска комплект 3 25 Мяч для метания 140 г штук 10 26 Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг комплект 8	16	Колокол сигнальный	штук	1
19 Колье массой 400 г штук 15 20 Колье массой 500 г штук 15 21 Колье массой 600 г штук 30 22 Колье массой 700 г штук 6 23 Колье массой 800 г штук 6 24 Круг для места метания диска комплект 3 25 Мяч для метания 140 г штук 10 26 Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг комплект 8	17	Конус высотой 15 см	штук	40
20 Копье массой 500 г штук 15 21 Копье массой 600 г штук 30 22 Копье массой 700 г штук 6 23 Копье массой 800 г штук 6 24 Круг для места метания диска комплект 3 25 Мяч для метания 140 г штук 10 26 Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг комплект 8	18	Конус высотой 30 см	штук	40
21 Копье массой 600 г штук 30 22 Копье массой 700 г штук 6 23 Копье массой 800 г штук 6 24 Круг для места метания диска комплект 3 25 Мяч для метания 140 г штук 10 26 Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг комплект 8	19	Копье массой 400 г	штук	15
22 Копье массой 700 г штук 6 23 Копье массой 800 г штук 6 24 Круг для места метания диска комплект 3 25 Мяч для метания 140 г штук 10 26 Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг комплект 8	20	Копье массой 500 г	штук	15
23 Копье массой 800 г штук 6 24 Круг для места метания диска комплект 3 25 Мяч для метания 140 г штук 10 26 Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг комплект 8	21	Копье массой 600 г	штук	30
24 Круг для места метания диска комплект 3 25 Мяч для метания 140 г штук 10 26 Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг комплект 8	22	Копье массой 700 г	штук	6
25 Мяч для метания 140 г штук 10 26 Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг комплект 8	23	Копье массой 800 г	штук	6
26 Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг комплект 8	24	Круг для места метания диска	комплект	3
	25	Мяч для метания 140 г	штук	10
27 Ограждение для метания диска штук 1	26	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	8
	27	Ограждение для метания диска	штук	1
	27	Ограждение для метания диска	штук	1

28	Патроны для стартового пистолета	штук	1000
29	Пистолет стартовый	штук	2
30	Платформа-основа сектора для метания сидячих спортсменов	штук	4
31	Помост тяжелоатлетический (2,8х2,8 м)	штук	1
32	Рулетка 10 м	штук	2
33	Рулетка 100 м	штук	1
34	Рулетка 20 м	штук	5
35	Рулетка 50 м	штук	3
36	Секундомер	штук	10
37	Сетка для ограждения места тренировки метаний в помещении	штук	1
38	Скамейка гимнастическая	штук	15
39	Скамейка для жима штанги лежа	штук	4
40	Стенка гимнастическая	пар	2
41	Стойки для приседания со штангой	пар	3
42	Указатель направления ветра	штук	4
43	Штанга тяжелоатлетическая с комплектом дисков (200 кг)	комплект	5
44	Электромегафон	штук	1
	Лыжные гонки - I функциональная гру мужчины, женщины	ппа	
1	Коляска спортивная	штук	1
2	Сиденье-боб (монолыжа)	штук	1
3	Лыжи гоночные	пар	16
4	Крепления лыжные	пар	16
5	Палки для лыжных гонок	пар	16
6	Снегоход, укомплектованный приспособлением для прокладки лыжных трасс, либо ратрак (снегоуплотнительная машина для прокладки лыжных трасс)	штук	1
7	Снегоход	штук	1
8	Измеритель скорости ветра	штук	2
9	Термометр наружный	штук	4
10	Флажки для разметки лыжных трасс	комплект	1
Į	Ј ополнительное и вспомогательное оборудование и сг	портивный инве	ентарь

1	Лыжероллеры с креплениями	пар	1
2	Весы медицинские	ШТУК	2
3	Гантели массивные от 0,5 до 5 кг	комплект	2
4	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пар	5
5	Доска информационная	штук	2
6	Зеркало настенное (0,6х2 м)	комплект	4
7	Лыжероллеры	пар	16
8	Мат гимнастический	штук	6
9	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	2
10	Мяч баскетбольный	штук	1
11	Мяч волейбольный	штук	1
12	Мяч теннисный	штук	16
13	Мяч футбольный	штук	1
14	Палка гимнастическая	штук	12
15	Рулетка металлическая 50 м	штук	1
16	Секундомер	штук	4
17	Скамейка гимнастическая	штук	2
18	Стенка гимнастическая	штук	4
19	Стол для подготовки лыж	комплект	2
20	Электромегафон	комплект	2
21	Эспандер лыжника	штук	12
22	Амортизатор резиновый	штук	1
	Лыжные гонки - II, III функциональные г мужчины, женщины	руппы	
1	Лыжи для классического и конькового стиля передвижения	пар	2
2	Палки для классического и конькового стиля передвижения	пар	1
3	Снегоход, укомплектованный приспособлением для прокладки лыжных трасс, либо ратрак (снегоуплотнительная машина для прокладки лыжных трасс)	штук	1
4	Снегоход	штук	1
5	Анемометр - измеритель скорости ветра	штук	2
6	Термометр наружный	штук	4
7	Флажки для разметки лыжных трасс	комплект	1

	Дополнительное и вспомогательное оборудование и с	портивный инве	нтарь
1	Лыжероллеры для классического и конькового стиля передвижения	пар	1
2	Палки для классического и конькового стиля передвижения	пар	1
3	Весы медицинские	штук	2
4	Гантели массивные от 0,5 до 5 кг	комплект	2
5	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пар	5
6	Доска информационная	штук	2
7	Зеркало настенное (0,6х2 м)	комплект	4
8	Лыжероллеры	пар	16
9	Мат гимнастический	штук	6
10	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	2
11	Мяч баскетбольный	штук	1
12	Мяч волейбольный	штук	1
13	Мяч теннисный	штук	16
14	Мяч футбольный	штук	1
15	Палка гимнастическая	штук	12
16	Рулетка металлическая 50 м	штук	1
17	Секундомер	штук	4
18	Скамейка гимнастическая	штук	2
19	Стенка гимнастическая	штук	4
20	Стол для подготовки лыж	комплект	2
21	Электромегафон	комплект	2
22	Эспандер лыжника	штук	12
23	Амортизатор резиновый	штук	1
	Настольный теннис - I, II, III функциональным мужчины, женщины	ые группы	-
1	Теннисный стол	штук	2
2	Ракетка для настольного тенниса	штук	6
3	Мячи для настольного тенниса	штук	100
			нтарь
1	Гантели переменной массы от 1,5 до 10 кг	комплект	3
2	Мяч набивной (медицинбол) весом от 1 до 5 кг	штук	7
3	Перекладина гимнастическая	штук	1
4	Стенка гимнастическая	штук	3

5	Скамейка гимнастическая	штук	3
	Парусный спорт - класс "Скуд 18", парусный спорт		,
	парусный спорт - класс 2,4 метра		
	I, II, III функциональные группы		
	мужчины, женщины		2
1	Катер для сопровождения	штук	2
2	Парусный спорт - класс "Скуд 18"		2
2	Яхта класса "Скуд"	комплект	2
	Парусный спорт - класс 2,4 метра		2
3	Яхта класса 2,4 метра	комплект	2
	Парусный спорт - класс "Сонар"		0
4	Яхта класса "Сонар"	комплект	2
	lополнительное и вспомогательное оборудование и сп	-	-
1	Анемометр - измеритель скорости ветра	штук	1
2	Барограф	штук	1
3	Барометр	штук	1
4	Бинокль морской (7-кратный, объектив 50 мм)	штук	5
5	Буй с массивами для якорной стоянки	штук	12
6	Буй с якорем и тросом для выставления дистанции гонок	штук	10
7	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пар	8
8	Знак тренировочный малый	комплект	10
9	Мат гимнастический	штук	2
10	Международные своды флажных сигналов	комплект	12
11	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	8
12	Наглядные пособия для парусного спорта	комплект	10
13	Навигационные карты	комплект	8
14	Перекладина гимнастическая	штук	1
15	Рында	штук	1
19*	Секстант	штук	1
	·	-	
* Нум	ерация соответствует оригиналу Примечание изготовите	еля базы данных.	
20	Скамейка гимнастическая	штук	2
21	Скамейка для жима штанги лежа	штук	1
22	Стенка гимнастическая	пар	2
23	Стойки для приседания со штангой	пар	1

24	Указатель направления ветра	штук	2
25	Часы-хронометр морские	штук	1
26	Штанга тяжелоатлетическая	комплект	2
27	Электромегафон	штук	2
	Пауэрлифтинг - I, II, III функциональные мужчины, женщины	группы	
1	Помост тяжелоатлетический	комплект	4
2	Штанга тяжелоатлетическая	комплект	8
3	Весы до 200 кг	штук	2
4	Магнезница	штук	2
5	Зеркало настенное 0,6х2 м	комплект	8
6	Табло информационное световое электронное	комплект	2
Į.	Јополнительное и вспомогательное оборудование и с	портивный инв	ентарь
1	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пар	2
2	Гири спортивные 16, 24, 32 кг	комплект	2
3	Кушетка массажная	2	
4	Маты гимнастические	штук	10
5	Перекладина гимнастическая	штук	1
6	Плинты для штангистов	пар	3
7	Скамейка гимнастическая	штук	3
8	Стеллаж для хранения дисков и штанг	штук	5
9	Стеллаж для хранения гантелей	штук	1
10	Стенка гимнастическая	штук	5
11	Стойки для приседания со штангой	штук	2
12	Секундомер	штук	3
	Плавание - І функциональная групг	ia	
	мужчины, женщины		
1	Подъемник для спуска и поднятия спортсмена из воды	штук	1
2	Лифт или пандусы для доставки спортсмена в чашу бассейна и в спортивный зал	комплект	1
3	Средства спасения (круг, шест, фал, поплавки)	комплект	1
4	Специальные инвалидные кресла для перемещения по бассейну, в душевых помещениях	штук	3
5	Плавательные доски	штук	4

6	Плавательные поплавки-вставки для ног	штук	8
7	Лопатки для плавания	комплект	8
Į	Јополнительное и вспомогательное оборудование и с	портивный ин	вентарь
1	Кушетка массажная	штук	1
2	Гантели переменной массы	комплект	2
3	Плавательный тренажер для тренировки в зале	штук	3
4	Мат гимнастический	штук	4
5	Зеркало	штук	1
6	Скамейки гимнастические	штук	2
7	Фен	штук	1
8	Настенный секундомер	штук	1
9	Весы	штук	1
10	Секундомеры ручные судейские	штук	10
11	Электромегафон	комплект	1
	Плавание - II функциональная групі мужчины, женщины	па	
1	Подъемник для спуска и поднятия спортсмена из	штуу	1
ı	воды	штук	
2	Лифт или пандусы для доставки спортсмена в чашу бассейна и в спортивный зал	комплект	1
3	Средства спасения (круг, шест, фал, поплавки)	комплект	1
4	Специальные инвалидные кресла для перемещения по бассейну, в душевых помещениях	штук	3
5	Плавательные доски	штук	8
6	Плавательные поплавки-вставки для ног	штук	8
7	Ласты	комплект	8
8	Лопатки для плавания	комплект	8
Į	Цополнительное и вспомогательное оборудование и с	портивный ин	вентарь
1	Кушетка массажная	штук	1
2	Гантели переменной массы	комплект	3
3	Плавательный тренажер, для тренировки в зале	штук	3
4	Мат гимнастический	штук	4
5	Зеркало	штук	1
6	Скамейки гимнастические	штук	3
7	Стенка гимнастическая	штук	3

8	Штанга спортивная	комплект	1							
9	Мяч набивной (медицинбол) 1 кг	штук	2							
10	Мяч набивной (медицинбол) 2 кг	штук	2							
11	Фен	штук	1							
12	Настенный секундомер	штук	2							
13	Весы	штук	1							
14	Электромегафон	комплект	1							
	Плавание - III функциональная группа									
	мужчины, женщины									
1	Средства спасения (круг, шест, фал, поплавки)	комплект	1							
2	Плавательные доски	штук	8							
3	Плавательные поплавки-вставки для ног	штук	8							
4	Ласты	комплект	8							
5	Лопатки для плавания	комплект	8							
Į.	ополнительное и вспомогательное оборудование и с	портивный ині	вентарь							
1	Перекладина гимнастическая	штук	1							
2	Кушетка массажная	штук	1							
3	Гантели переменной массы	комплект	3							
4	Плавательный тренажер для тренировки в зале	штук	4							
5	Мат гимнастический	штук	6							
6	Зеркало	штук	1							
7	Скамейки гимнастические	штук	4							
8	Стенка гимнастическая	штук	4							
9	Штанга спортивная	комплект	1							
10	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	штук	2							
11	Фен	штук								
12	Настенный секундомер	штук	2							
13	Весы	штук	1							
14	Секундомеры ручные судейские	штук	10							
15	Электромегафон	комплект	1							
	Пулевая стрельба - I, II, III функциональны	е группы								
	мужчины, женщины									
1	Спортивная пневматическая винтовка (калибр 4,5 мм)	штук	10							
2	Спортивный пневматический пистолет (калибр 4,5 мм)	штук	10							
3	Пневматические пульки (калибр 4,5 мм)	штук	40000							

4	Спортивная малокалиберная винтовка (калибр 5,6 мм)	штук	5
5	Спортивный малокалиберный пистолет (калибр 5,6 мм)	штук	5
6	Патроны (калибр 5,6 мм)	штук	100000
7	Мишени	штук	10000
	Регби на колясках - I, II, III функциональны	е группы	
	мужчины		
1	Мяч для регби	штук	10
	ополнительное и вспомогательное оборудование и сг	портивный инв	
1	Стойки ворот	штук	2
2	Гантели переменной массы от 1,5 до 6 кг	комплект	3
3	Кушетка массажная	пар	1
4	Мат гимнастический	комплект	10
5	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 3 кг	штук	10
6	Насос универсальный (для накачивания футбольных мячей)	штук	1
7	Скамейка гимнастическая	штук	5
8	Тренажер кистевой фрикционный	штук	10
9	Тренажер универсальный малогабаритный	штук	1
10	Мяч баскетбольный	штук	1
11	Мяч футбольный	штук	1
12	Штанга тяжелоатлетическая с набором дисков разного веса	штук	1
13	Помост тяжелоатлетический разборный малый	штук	1
	Стрельба из лука - I, II, III функциональные мужчины, женщины	е группы -	
1	Спортивный классический лук, в сборе	штук	12
2	Стрелы для спортивного лука, в сборе	штук	96
3	Заколка для мишени	штук	48
4	Мишень для стрельбы из лука	штук	24
5	Подставка для лука и стрел	штук	12
6	Щит мишени для стрельбы из лука	штук	6
7	Флажок для указания направления ветра при стрельбе из лука	штук	6
Г	ополнительное и вспомогательное оборудование и сг	ортивный инв	ентарь

1	Тележка для перевозки щитов мишеней стрельбы из лука	штук	2						
2	Канат для ограждения площадки для стрельбы из лука	метров	300						
3	Лента полихлорвиниловая, ширина 5-6 см	метров	2000						
4	Стойка для ограждения канатом площадки для стрельбы из лука	штук	50						
5	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	3						
6	Скакалка гимнастическая	штук	12						
7	Эспандер плечевой	штук	12						
8	Эспандер двойного действия	штук	12						
9	Эспандер резиновый ленточный	штук	12						
10	Мяч баскетбольный	штук	1						
11	Мяч футбольный	штук	1						
12	Мяч волейбольный	штук	1						
13	Насос для накачивания мячей	комплект	1						
14	14 Комплект приспособлений для проверки луков комплект								
	Теннис на колясках - I, II, III функциональн мужчины, женщины	ые группы							
1	Стойки для теннисной сетки	штук	4						
2	Теннисная сетка	штук	2						
3	Ракетка теннисная	штук	12						
4	Теннисные мячи	штук	100						
	Дополнительное и вспомогательное оборудование и	спортивный инв	ентарь						
1	Гантели переменной массы от 1,5 до 10 кг	комплект	3						
2	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	штук	10						
	Фехтование - I, II, III функциональные мужчины, женщины	группы							
1	Спортивное оружие (рапира, шпага, сабля)	штук	16						
2	Клинки запасные	штук	32						
3	Электронаконечники запасные	штук	32						
4	Дорожка фехтовальная токопроводящая с устройством натяжения	комплект	2						
5	Электрофиксатор для фехтования (сигнальный аппарат).	комплект	2						
6	Катушка-сматыватель								

7	Мишень настенная для тренировки фехтовальщика	штук	8
8	Тренажер фехтовальный (манекен) для отработки уколов	штук	2
9	Дорожка (линолеум 2х20 м)	штук	1
10	Зеркало настенное в комплекте с оргстеклом для предохранения от ударов оружием (0,6x2 м)	комплект	8
11	Доска информационная	штук	2
12	Табло информационное световое электронное	комплект	2
		портивный ин	вентарь
1	Гантели переменной массы от 3 до 12 кг	пар	5
2	Гантели массивные от 0,5 до 5 кг	комплект	2
3	Канат для лазанья	штук	1
4	Мат гимнастический	штук	5
5	Мяч набивной (медицинбол) от 1 до 5 кг	комплект	2
6	Мяч баскетбольный	штук	1
7	Мяч волейбольный	штук	1
8	Мяч теннисный	штук	16
9	Мяч футбольный	штук	1
10	Палка гимнастическая	штук	12
11	Стеллаж для оружия	штук	2
12	Стенка гимнастическая	штук	4
13	Скамейка гимнастическая	штук	3
14	Скакалка гимнастическая	штук	12
15	Эспандер плечевой резиновый	штук	12
16	Рулетка металлическая 20 м	штук	1
17	Секундомер	штук	4
	Хоккей - следж - I, II, III функциональные мужчины	: группы	
1	Специальные сани	штук	1
2	Ворота для хоккея	штук	2
3	Клюшка для игры в хоккей	штук	30
4	Ограждение площадки (борта, сетка защитная)	комплект	1
5	Шайба	штук	30
		спортивный ин	вентарь
1	Гантели массивные от 1 до 5 кг	комплект	3

2	Мяч набивной (медицинбол) от 1 кг до 5 кг	комплект	3
3	Сумка для клюшек	штук	4

Об утверждении Федерального стандарта спортивной подготовки по виду спорта спорт лиц с поражение	и ОДА
Приказ Минспорта России от 27 января 2014 г. № 32	

Страница 128

Таблица 2

СПОРТИВНЫЙ ИНВЕНТАРЬ, ПЕРЕДАВАЕМЫЙ В ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПОЛЬЗОВАНИЕ

N	Наименование	Единица	Расчетная		Этапы спортивной подготовки						
п/п	спортивной экипировки индивидуального пользования	измерения	единица		чальной товки		чальной отовки		чальной этовки	этап начальной подготовки	
				коли- чество	срок эксплуа- тации (меся- цев)	коли- чество	срок эксплуа- тации (меся- цев)	коли- чество	срок эксплуа- тации (меся- цев)	коли- чество	срок эксплуа- тации (меся- цев)
1	Мяч баскетбольный	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	12	1	6	1	6
			Биатло	он - I, II, III фу мужчин	икциональны, женщинь						
1	Спортивная пневматическая винтовка (калибр 4,5 мм)	штук	на занимаю- щегося	1	3	1	3	1	3	1	3
2	Пульки пневматические (калибр 4,5 мм)	штук	на занимаю- щегося	8000	-	10000	-	15000	-	15000	-
3	Крепления для гоночных лыж	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	2	1
4	Лыжероллеры	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
5	Лыжи гоночные	пар	на занимаю- щегося	-	-	2	1	3	1	4	1
6	Палки для лыжных гонок	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	2	1	4	1
			Бочча	ı - I, II, III фун мужчин	ікциональны ы, женщинь						
1	Мяч для бочча	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	12	1	6	1	6
			Горнолыжнь	- ·	I, III функци ы, женщинь	-	уппы				
1	Крепления горнолыжные	комплект	на занимаю- щегося	-	-	2	3	4	3	6	3
2	Лыжи горные	пар	на занимаю- щегося	-	-	2	2	4	1	6	1

3	Палки горнолыжные	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	2	2	1	1	1
			Кёрлинг на ко				уппы				
	,			мужчинь	і, женщинь						
1	Головка (блок) для щетки	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	2	1	3	1
2	Щетка для кёрлинга	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	1	2	1
			Конный сг	орт - I, II, III о мужчинь	функционал ы, женщинь		Ы				
1	Лошади, участвующие в спортивной подготовке	штук	на занимаю- щегося	0,3-1	-	0,5-1	-	1-2	-	1-3	-
2	Упряжь конская	комплект	на занимаю- щегося	0,3-1	1	0,5-1	1	1-2	1	1-3	1
			I, I	Легкая атле I, III функцис мужчинь		оуппы					
1	Диск	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	3	1	2	1	1
2	Копье	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	2	1	2	1
3	Ядро	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	3	1	2	1	1
			Лыжные го	онки - I, II, III (мужчинь	функциона. ы, женщинь		Ы				
1	Лыжи гоночные	пар	на занимаю- щегося	-	-	2	1	3	1	4	1
2	Крепления лыжные	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	2	1
3	Палки для лыжных гонок	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	2	1	4	1
4	Лыжероллеры	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
			Настольный		III функцио ы, женщинь		уппы				
1	Ракетка для настольного тенниса	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	2	1	4	1

2	Резиновые накладки для ракетки	штук	на занимаю- щегося	-	-	6	1	12	1	20	1
			Регби на кол			альные гру	ппы				
				му	жчины						
1	Мяч для регби	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	12	1	6	1	6
			Стрельба из				пы				
				мужчин	ы, женщинь		_				
1	Спортивный классический лук	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	2	1	2	1
2	Колчан для стрел	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	2	1	2
3	Древко для стрел	штук	на занимаю- щегося	-	-	12	1	12	1	24	1
4	Наконечники	штук	на занимаю- щегося	-	-	12	1	12	1	24	1
5	Клей для оперения	тюбик	на занимаю- щегося	-	-	2	1	3	1	4	1
6	Оперенье для стрел	штук	на занимаю- щегося	-	-	50	1	100	1	150	1
7	Хвостовики для стрел	штук	на занимаю- щегося	-	-	50	1	100	1	150	1
8	Кликер	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	2	1	2	1
9	Нить для тетивы	бобина	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
10	Плечи к луку	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	2	2	2	2	2
11	Плунжер	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	2	1	4	1
12	Полочка для лука	штук	на занимаю- щегося	-	-	10	1	10	1	15	1
13	Прицел	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	3	1	3	1	3
14	Рукоятка к луку	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	1	1	1
15	Стабилизаторы	комплект	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	2	1	2

16	Трубка для стрел с наконечниками	штук	на занимаю- щегося	-	-	12	1	24	1	36	1	
17	Ящик упаковочный для лука и стрел	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	2	1	2	
	Теннис на колясках - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины											
1	Ракетка теннисная	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	2	1	
			Фехтован	ние - I, II, III с	рункционал	ьные группы						
				мужчин	ы, женщинь	ı						
1	Спортивное оружие (рапира, шпага, сабля)	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	2	1	
2	Клинки запасные	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	2	1	
3	Электронаконечники запасные	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	2	1	4	1	
			Хоккей - сл	іедж - I, II, III	функциона	льные групп	ы					
				му	жчины							
1	Клюшка хоккейная для вратаря	штук	на занимаю- щегося вратаря	-	-	2	1	3	1	5	1	
2	Клюшка хоккейная	штук	на занимаю- щегося	-	-	2	1	3	1	5	1	
3	Шайба	штук	на занимаю- щегося	-	-	10	1	15	1	20	1	

Приложение N 13 к Федеральному стандарту

ОБЕСПЕЧЕНИЕ СПОРТИВНОЙ ЭКИПИРОВКОЙ

Таблица 1

2 Биатлон - I, II, III функционалы мужчины, женщины ки для гоночных лыж дные номера для гоночных лыж Горнолыжный спорт - I, II, III функцимужчины, женщины ки горнолыжные га горнолыжная ващитные для лыж Лыжные гонки - I, II, III функциона	пар штук штук ональные группы пар комплект комплект штук штук	6 100 6 8 8 8 8
Биатлон - I, II, III функционалы мужчины, женщинь ки для гоночных лыж дные номера для гоночных лыж Горнолыжный спорт - I, II, III функцимужчины, женщины ки горнолыжные га горнолыжная ващитные для лыж	пар штук ональные группы пар комплект комплект штук	6 100 6 8 8 8 8
мужчины, женщины ки для гоночных лыж дные номера для гоночных лыж Горнолыжный спорт - I, II, III функцимужчины, женщины ки горнолыжные га горнолыжная ващитные для лыж	пар штук штук ональные группы пар комплект комплект штук штук	100 6 8 8 8 8
ки для гоночных лыж дные номера Для гоночных лыж Горнолыжный спорт - I, II, III функцимижчины, женщины ки горнолыжные га горнолыжная ващитные для лыж	пар штук штук ональные группы пар комплект комплект штук штук	100 6 8 8 8 8
дные номера для гоночных лыж Горнолыжный спорт - I, II, III функцимиженцины, женщины ки горнолыжные га горнолыжная ващитные для лыж	штук штук ональные группы пар комплект комплект штук штук	8 8 8 8
для гоночных лыж Горнолыжный спорт - I, II, III функцимижчины, женщины ки горнолыжные га горнолыжная ващитные для лыж	штук ональные группы пар комплект комплект штук штук	8 8 8 8
Горнолыжный спорт - I, II, III функцимужчины, женщины ки горнолыжные га горнолыжная ващитные для лыж	ональные группы пар комплект комплект штук	8 8 8
га горнолыжная ващитные для лыж	комплект комплект штук штук	8 8 8
защитные для лыж	комплект штук штук	8 8
для лыж	штук	8
	штук	-
	•	0
Лыжные гонки - I, II, III функциона		ď
мужчины, женщинь	• •	
ки лыжные	пар	8
для лыж	штук	8
солнцезащитные	штук	8
дные номера	штук	100
	• •	
гяжелоатлетический	штук	8
тки тяжелоатлетические	пар	8
и тяжелоатлетические (штангетки)	пар	8
тяжелоатлетическое	штук	8
•		
ники-антифоны	пар	8
р для перевозки оружия	штук	8
ва стрелковая (монокль)	штук	8
	дные номера Пауэрлифтинг - I, II, III функциона мужчины, женщинь яжелоатлетический тки тяжелоатлетические (штангетки) тяжелоатлетическое Пулевая стрельба - I, II, III функцион мужчины, женщины ики-антифоны р для перевозки оружия а стрелковая (монокль) Фехтование - I, II, III функционал	Пауэрлифтинг - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины гяжелоатлетический штук тки тяжелоатлетические пар тяжелоатлетические (штангетки) пар тяжелоатлетическое штук Пулевая стрельба - I, II, III функциональные группы мужчины, женщины пар тякинальные группы мужчины, женщины пар

1	Маска фехтовальная	штук	8
2	Налокотники фехтовальные	пар	8
3	Перчатки фехтовальные	пар	8
4	Протектор-бандаж защитный	штук	8
5	Протектор на грудь защитный для женщин	штук	8
6	Протектор на грудь защитный для мужчин	штук	8
7	Костюм фехтовальный (защитные куртка и брюки)	штук	8
8	Туфли фехтовальные	пар	8
9	Электрокуртка для рапиры	штук	8
10	Электрокуртка для сабли	штук	8
11	Нагрудник для тренера	штук	2
12	Гетры белые	пар	8
13	Чехол для оружия	штук	8



Таблица 2

СПОРТИВНАЯ ЭКИПИРОВКА, ПЕРЕДАВАЕМАЯ В ИНДИВИДУАЛЬНОЕ ПОЛЬЗОВАНИЕ

N	Наименование	Единица	Расчетная			Эт	апы спортив	ной подготові	КИ		
п/п		измерения	единица	этап начальной подготовки		этап спорт	овочный (этап гивной пизации)	эта соверц вова спорти масте	шенст- ния пвного	спорт	ысшего ивного ерства
				коли- чество	срок эксплуа- тации	коли- чество	срок эксплуа- тации	коли- чество	срок эксплуа- тации	коли- чество	срок эксплуа- тации
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
			Академическ	-	, II, III функц ны, женщинь		группы				
1	Велосипедные трусы	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
2	Футболка	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
3	Комбинезон гребной летний	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
4	Термобелье спортивное	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
5	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на занимаю- щегося	ı	-	1	1	1	1	1	1
6	Комбинезон гребной утепленный	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
7	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
			Баскетбол на		, II, III функц ны, женщинь		группы				
1	Гольфы	пар	на занимаю- щегося	-	-	2	1	2	1	3	1
2	Костюм ветрозащитный	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	1	1	1
3	Костюм спортивный парадный	штук	на занимаю- щегося	-	-	-	-	-	-	1	2

	T		F					1 •		1 .	1 4
4	Кроссовки для баскетбола	пар	на занимаю- щегося	1	-	2	1	2	1	3	1
5	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимаю- щегося	ı	-	1	1	1	1	2	1
6	Майка	штук	на занимаю- щегося	ı	-	4	1	4	1	6	1
7	Полотенце	штук	на занимаю- щегося	ı	-	-	-	-	1	1	1
8	Сумка спортивная	штук	на занимаю- щегося	ı	-	-	1	2	1	2	1
9	Фиксатор лучезапястного сустава (напульсник)	комплект	на занимаю- щегося	1	-	-	-	2	1	2	1
10	Футболка	штук	на занимаю- щегося	-	-	2	1	3	1	4	1
11	Шапка спортивная	штук	на занимаю- щегося	ı	-	1	2	1	1	1	1
12	Шорты спортивные (трусы спортивные)	штук	на занимаю- щегося	-	-	3	1	5	1	5	1
13	Шорты эластичные (тайсы)	штук	на занимаю- щегося	ı	-	1	1	2	1	3	1
			Биатл	юн - I, II, III ф мужчин	ункциональ ıы, женщині		l				
1	Ботинки для гоночных лыж	пар	на занимаю- щегося	-	-	2	1	3	1	4	1
2	Комбинезон для лыжных гонок	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	2	2	2	2
3	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на занимаю- щегося	1	-	-	-	1	1	1	1
4	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимаю- щегося	1	-	-	-	1	1	1	1
5	Очки защитные	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	2	1
6	Очки солнцезащитные	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1

7	Перчатки лыжные	пар	на занимаю-	-	-	1	2	2	1	3	1
			щегося								
8	Термобелье спортивное	комплект	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	1	2	1
9	Чехол для гоночных лыж	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	2	2	2
10	Шапка зимняя спортивная	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	3	1	3	1	3
	, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,			а - I, II, III фун		ые группы			1		<u> </u>
			20		ы, женщині						
1	Кроссовки	пар	на занимаю- щегося	1	2	1	2	1	2	1	2
2	Футболка	штук	на занимаю- щегося	1	2	1	2	1	2	1	2
3	Шорты спортивные	штук	на занимаю- щегося	1	2	1	2	1	2	1	2
4	Костюм спортивный	штук	на занимаю- щегося	1	2	1	2	1	2	1	2
5	Бейсболка	штук	на занимаю- щегося	1	2	1	2	1	2	1	2
6	Рюкзак спортивный	штук	на занимаю- щегося	1	2	1	2	1	2	1	2
			Боч	ча - II, III фун	кциональны	ые группы					•
				мужчин	ы, женщині	əl					
1	Обувь эргономичная с застежкой	пар	на занимаю- щегося	1	2	1	2	2	2	1	2
		Bei	поспорт - трек, ве	лоспорт - шо	occe - I, II, III	функциона	льные груп	пы			
				мужчин	ы, женщині	əl					
1	Бахилы	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	2	1	4	1
2	Велогамаши легкие	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	2	1	2	1
3	Велогамаши короткие	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	1	2	1
4	Велогамаши теплые	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	2	1	2	1
5	Велокомбинезон	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1

6	Веломайка	штук	на занимаю- щегося	2	1	3	1	5	1	8	1
7	Веломайка с длинным рукавом	штук	на занимаю- щегося	-	1	1	1	2	1	3	1
8	Велоперчатки летние	пар	на занимаю- щегося	2	1	2	1	3	1	6	1
9	Велоперчатки теплые	пар	на занимаю- щегося	1	2	1	2	2	2	2	1
10	Велотрусы	штук	на занимаю- щегося	2	1	3	1	5	1	8	1
11	Велотуфли трековые	пар	на занимаю- щегося	1	2	1	2	1	1	2	1
12	Велотуфли шоссе	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	2	1	2
13	Велошапка летняя	штук	на занимаю- щегося	2	1	2	1	3	1	6	1
14	Велошапка теплая	штук	на занимаю- щегося	1	2	1	2	2	2	2	1
15	Ветровка-дождевик	штук	на занимаю- щегося	-	1	1	2	2	2	2	1
16	Жилет велосипедный	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	1	2	1
17	Костюм ветрозащитный	штук	на занимаю- щегося	-	-	-	-	1	1	1	1
18	Костюм спортивный парадный	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
19	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимаю- щегося	-	-	-	-	1	1	1	1
20	Носки велосипедные	пар	на занимаю- щегося	-	-	-	-	6	1	12	1
21	Разминочные рукава	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	1	2	1
22	Разминочные чулки	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	1	2	1
23	Тапочки (сланцы)	пар	на занимаю- щегося	-	-	-	-	1	1	1	1

24	Термобелье	комплект	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	1	2	1
			Волейбол	1 сидя - I, II, I	I функцион	альные гру	/ппы	•	•	•	
			·	мужчин	ы, женщин			<u>-</u>			
1	Костюм ветрозащитный	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	1	1	1
2	Костюм спортивный парадный	штук	на занимаю- щегося	-	-	-	-	-	-	1	2
3	Кроссовки для волейбола	пар	на занимаю- щегося	-	-	2	1	2	1	3	1
4	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	2	1
5	Майка	штук	на занимаю- щегося	-	-	4	1	4	1	6	1
6	Носки	пар	на занимаю- щегося	-	-	2	1	4	1	6	1
7	Полотенце	штук	на занимаю- щегося	-	-	-	-	-	1	1	1
8	Сумка спортивная	штук	на занимаю- щегося	-	-	-	1	2	1	2	1
9	Фиксатор лучезапястного сустава (напульсник)	комплект	на занимаю- щегося	-	-	-	-	2	1	2	1
10	Футболка	штук	на занимаю- щегося	-	-	2	1	3	1	4	1
11	Шапка спортивная	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	1	1	1
12	Шорты (трусы) спортивные	штук	на занимаю- щегося	-	-	3	1	5	1	5	1
13	Шорты эластичные (тайсы)	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	2	1	3	1
	•		Горнолыжні		II, III функци ы, женщин		группы				
1	Ботинки горнолыжные	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	3	1	3	1	3
2	Защита горнолыжная	комплект	на занимаю- щегося	-	-	2	1	2	1	2	1
3	Комбинезон горнолыжный	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	3	2	2	2	1

	T T						1 _			т .	
4	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	1	1	1
5	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
6	Носки горнолыжные	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	6	1	12	1
7	Очки защитные	комплект	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	2	1
8	Перчатки горнолыжные	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	2	2	1	2	1
9	Термобелье спортивное	комплект	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	1	2	1
10	Чехол для лыж	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	2	1	2
11	Шлем	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	3	1	3	1	3
			Кёрлинг на к	•	I, III функци ы, женщин		группы				
1	Бадлон (водолазка)	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	2	1
2	Ботинки для кёрлинга	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	2	1	2	1
3	Костюм спортивный тренировочный	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	2	1	2
4	Кроссовки для зала	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	2	1	2	1
5	Перчатки для кёрлинга	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	2	1	2	1
6	Слайдер	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
7	Фиксаторы локтевых суставов	пар	на занимаю- щегося	-	-	-	-	1	1	2	1
8	Футболка	штук	на занимаю- щегося	-	-	2	1	3	1	3	1
			Конный с	спорт - I, II, III мужчин	функциона ы, женщин		ппы		•	•	
1	Бриджи тренировочные	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	11	1	11	1	11

	•	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1
2	Бриджи турнирные	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	11	1	11	2	11
3	Кроссовки	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	11	1	11	1	11
4	Перчатки тренировочные	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	11	1	6	1	6
5	Перчатки турнирные	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	11	1	11	1	11
6	Сапоги (или краги с ботинками) тренировочные	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	11	1	11	1	11
7	Сапоги (или краги с ботинками) турнирные	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	11	1	11	1	11
8	Спортивный костюм	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	11	1	11	1	11
9	Фрак или редингот	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	11	1	11	1	11
10	Хлыст	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	11	1	11	1	11
11	Шлем защитный	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	11	1	11	1	11
Легкая	атлетика - бег на корот	кие дистанции,	легкая атлетика	- бег на сред	ние и длинн	ные дистані	ции, легкая	атлетика - ме	тания, легка	ая атлетика	- прыжки
			I	I, II, III функци							
				мужчин	ы, женщин	Ы					
1	Костюм ветрозащитный	штук	на занимаю- щегося	1	1	1	2	1	2	1	1
2	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимаю- щегося	1	1	2	1	2	1	3	1
3	Майка легкоатлетическая	штук	на занимаю- щегося	1	1	1	1	2	1	2	1
4	Обувь для метания диска и молота	пар	на занимаю- щегося	-	-	2	1	2	1	3	1
5	Трусы легкоатлетические	штук	на занимаю- щегося	1	1	1	1	2	1	2	1
6	Шиповки для бега на короткие дистанции	пар	на занимаю- щегося	1	1	2	1	2	1	3	1

_	T		1			-	1 4		1 4		
/	Шиповки для бега на средние и длинные дистанции	пар	на занимаю- щегося	1	1	2	1	2	1	3	1
8	Шиповки для метания копья	пар	на занимаю- щегося	-	-	2	1	2	1	3	1
9	Шиповки для прыжков в высоту	пар	на занимаю- щегося	-	-	2	1	2	1	3	1
10	Шиповки для прыжков в длину и прыжков с шестом	пар	на занимаю- щегося	-	-	2	1	2	1	3	1
11	Шиповки для тройного прыжка	пар	на занимаю- щегося	1	-	2	1	2	1	3	1
			Лыжные	гонки - I, II, II	І функциона	льные груг	ппы				
				мужчин	ы, женщинь				_	_	
1	Очки солнцезащитные	пар	на занимаю- щегося	1	1	1	1	1	1	1	1
2	Перчатки лыжные	пар	на занимаю- щегося	-	1	1	2	2	1	3	1
3	Чехол для лыж	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	3	1	2	2	2
4	Ботинки лыжные	пар	на занимаю- щегося	-	-	2	1	3	1	4	1
5	Кроссовки для зала	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	2	1	2	1
6	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимаю- щегося	-	-	2	1	2	1	2	1
7	Комбинезон для лыжных гонок	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	2	2	2
8	Костюм ветрозащитный	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	2	1	2
			Настольны	й теннис - I, I			руппы				
	1		<u> </u>	мужчин	ы, женщин				T	T	
1	Костюм спортивный тренировочный зимний	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
2	Костюм спортивный тренировочный летний	штук	на занимаю- щегося	1	-	1	1	1	1	1	1

3	Кроссовки для спортивных алов	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	2	1
4	Спортивные брюки	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	2	1
5	Фиксаторы для голеностопа	комплект	на занимаю- щегося	-	-	-	-	1	1	2	1
6	Фиксаторы коленных суставов	комплект	на занимаю- щегося	-	-	-	-	1	1	2	1
7	Фиксаторы локтевых суставов	комплект	на занимаю- щегося	-	-	-	-	1	1	2	1
8	Футболка	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	2	1
9	Шорты	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	2	1
					иональные ны, женщин						
		116		класс Скуд арусный спс I, II, III функці	рт - класс 2	,4 метра	ласс Сонар	, ,			
1	Велосипедные трусы	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
2	Комбинезон летний	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
3	Комбинезон утепленный	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
4	Костюм спортивный ветрозащитный	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
5	Костюм штормовой непромокаемый	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
6	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
7	Обувь для парусного спорта непромокаемая	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
8	Пояс трапеционный	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	3	1	3	1	3
9	Термобелье спортивное	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1

10	Футболка спортивная	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
	•		Пауэрлиф	ртинг - I, II, II			ппы		-	•	•
				мужчин	ы, женщині						
1	Пояс тяжелоатлетический	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	2	1	2
2	Перчатки тяжелоатлетические	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	4	1	6	1
3	Туфли тяжелоатлетические (штангетки)	пар	на занимаю- щегося	-	1	1	1	1	1	2	1
4	Трико тяжелоатлетическое	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	2	1	2	1
			Плаван	ие - I, II, III ф	ункционалі	ьные групп	Ы				
				мужчин	ы, женщині						
1	Беруши	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
2	Костюм (комбинезон) для плавания	штук	на занимаю- щегося	-	-	-	-	1	1	2	1
3	Купальник (женский)	штук	на занимаю- щегося	2	1	2	1	2	1	2	1
4	Обувь для бассейна (шлепанцы)	пар	на занимаю- щегося	1	1	1	1	2	1	2	1
5	Очки для плавания	пар	на занимаю- щегося	2	1	2	1	2	1	2	1
6	Плавки (мужские)	штук	на занимаю- щегося	2	1	2	1	2	1	2	1
7	Полотенце	штук	на занимаю- щегося	2	1	1	1	1	1	1	1
8	Халат	штук	на занимаю- щегося	-	-	-	-	1	1	1	1
9	Шапочка для плавания	штук	на занимаю- щегося	2	1	2	1	3	1	3	1
			Пулевая ст	рельба - I, II, мужчин	III функцио ы, женщині	-	уппы				
1	Перчатки стрелковые (винтовочные)	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	3	1	2	1	2

2	Куртка стрелковая	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	2	1	1
3	Брюки стрелковые (винтовочные)	штук	на одного занимаю- щегося	-	-	1	2	1	2	1	1
4	Ботинки стрелковые	пар	на занимаю- щегося	1	-	1	2	1	2	1	2
5	Футляр для перевозки оружия	штук	на занимаю- щегося	ı	-	1	6	1	4	1	2
6	Наушники-антифоны	пар	на занимаю- щегося	ı	-	1	3	1	2	1	2
7	Оправа стрелковая (монокль)	штук	на занимаю- щегося	ı	-	3	4	3	4	3	4
			Регби на к	олясках - I, II		нальные гр	уппы		-	-	-
	1		1		ужчины				1		
1	Гольфы	пар	на занимаю- щегося	-	-	2	1	2	1	3	1
2	Костюм ветрозащитный	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	1	1	1
3	Костюм спортивный парадный	штук	на занимаю- щегося	-	-	-	-	-	-	1	2
4	Кроссовки для баскетбола	пар	на занимаю- щегося	-	-	2	1	2	1	3	1
5	Кроссовки легкоатлетические	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	2	1
6	Майка	штук	на занимаю- щегося	-	-	4	1	4	1	6	1
7	Полотенце	штук	на занимаю- щегося	-	-	-	-	-	1	1	1
8	Сумка спортивная	штук	на занимаю- щегося	-	-	-	1	2	1	2	1
9	Фиксатор лучезапястного сустава (напульсник)	комплект	на занимаю- щегося	-	-	-	-	2	1	2	1
10	Футболка	штук	на занимаю- щегося	-	-	2	1	3	1	4	1
11	Шапка спортивная	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	1	1	1

								1	1	1	
12	Шорты спортивные (трусы спортивные)	штук	на занимаю- щегося	-	-	3	1	5	1	5	1
13	Шорты эластичные (тайсы)	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	2	1	3	1
	•		Стрельба	из лука - I, II,	III функцио	нальные гр	уппы	-	-	-	-
				мужчин	ы, женщині	Ы					
1	Брюки спортивные	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
2	Костюм спортивный специальный	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	2	1	2
3	Костюм спортивный утепленный	штук	на занимаю- щегося	-	-	-	-	1	2	1	2
4	Крага	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
5	Кроссовки спортивные	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	2	1	2
6	Нагрудник	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	2	1	2
7	Напальчник для стрельбы	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	2	1	3	1
8	Сапоги резиновые	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	2	1	2
9	Футболка спортивная	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
			Теннис на к	олясках - I, II	, III функци	ональные г	руппы				
				мужчин	ы, женщині	Ы					
1	Костюм спортивный тренировочный зимний	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
2	Костюм спортивный тренировочный летний	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
3	Кроссовки спортивные	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	2	1
4	Спортивные брюки	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	2	1
5	Футболка	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	2	1

6	Шорты	пар	на занимаю-	-	-	1	1	1	1	2	1
7	Юбка	штук	щегося на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	2	1
				ание - I, II, III мужчин	функционал іы, женщині		лы Пы	<u> </u>			
1	Маска фехтовальная	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	2	1
2	Налокотники фехтовальные	пара	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	2	1
3	Перчатки фехтовальные	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	2	1	4	1
4	Протектор-бандаж защитный	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
5	Протектор на грудь защитный для женщин	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
6	Протектор на грудь защитный для мужчин	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
7	Костюм фехтовальный (защитные куртка и брюки)	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
8	Туфли фехтовальные	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	2	1	2	1
9	Электрокуртка для рапиры	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	2	1	4	1
10	Электрокуртка для сабли	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	2	1
11	Нагрудник для тренера	штук	на тренера	-	-	1	1	1	1	1	1
12	Гетры белые	пар	на занимаю- щегося	-	-	1	1	2	1	2	1
13	Чехол для оружия	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
			Хоккей - с	:ледж - I, II, II му	II функцион ужчины	альные гру	ппы				
1	Гетры	пар	на занимаю- щегося	-	-	2	1	2	1	4	1

2	Защита вратаря (панцирь, шорты, щитки, налокотники)	комплект	на занимаю- щегося вратаря	-	-	1	1	1	1	1	1
3	Защита (панцирь, шорты, защита голени, налокотники, визор, краги)	комплект	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
4	Майка	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	2	1	2	1
5	Перчатка вратаря - блин	штук	на занимаю- щегося вратаря	-	-	1	1	1	1	1	1
6	Перчатка вратаря - ловушка	штук	на занимаю- щегося вратаря	-	-	1	1	1	1	1	1
7	Подтяжки	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	1	1	1
8	Подтяжки для гетр	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	1	1	1
9	Раковина защитная	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	1	1	1	1	1
10	Рейтузы	штук	на одного занимаю- щегося	-	-	4	1	4	1	6	1
11	Свитер	штук	на занимаю- щегося	-	-	2	1	2	1	4	1
12	Шлем защитный для вратаря (с маской)	штук	на занимаю- щегося вратаря	-	-	1	2	1	2	1	2
13	Шлем защитный	штук	на занимаю- щегося	-	-	1	2	1	2	1	2

Электронный текст документа подготовлен ЗАО "Кодекс" и сверен по:

Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти, N 25, 23.06.2014