

Утверждаю
Директор ГАУ ТО «ЦСО
«Воронинские горки»

П.С. Мустафин
06 июля 2020г.



**Аналитическая записка
ГАУ ТО «Центр спорта и отдыха «Воронинские горки» за первое полугодие 2020 года.**

В рамках исполнения государственного задания учредителя в первом полугодии 2020г. в ГАУ ТО «Центр спорта и отдыха «Воронинские горки» велась работа по следующим направлениям:

1. Обеспечение доступа к объектам спорта

В зимнем сезоне 2020 года на территории ГАУ ТО «ЦСО «Воронинские горки» традиционно были подготовлены четыре трассы для катания на сноуборде и горных лыжах, в состав которых входили Учебный склон (Склон №3), на котором посетители Учреждения осваивали первоначальные азы катания на сноуборде и горных лыжах, 2 трассы средней сложности, идеально подходивших для тренировочного процесса по параллельным дисциплинам (слалом, слалом гигант) (Склон №2, №1), Сноу парк с трассой Слоуп-стайла (единственной в Тюменской области, ХМАО и ЯНАО), так же были добавлены новые участки склонов. Также, были подготовлены две трассы для тюбинга.

Посетители учреждения могли воспользоваться услугами квалифицированных инструкторов по горнолыжному спорту и сноуборду и за короткий срок освоить основную технику катания, все инструктора аттестованы Национальной лигой инструкторов по горнолыжному спорту и сноуборду. Многодетные, малообеспеченные семьи, инвалиды, дети сироты и дети, оставшиеся без попечения родителей могли воспользоваться услугами Учреждения бесплатно со вторника по четверг.

В прокате спортивного оборудования используются следующие модели горных лыж (б/у, 207 комплектов): Rossignol Saphir 200, Rossignol Saphir 300, ROSSIGNOL ROC X, ROSSIGNOL FUN GIRL, ROSSIGNOL FUN 3, ROSSIGNOL FUN 2, ROSSIGNOL COMP 9J, HEAD XRC, Volki Super sport, Rossignol Z 1, Rossignol X-Fight 4th, Rossignol X-Fight 3rd, Rossignol Bandit B2, Rossignol 9 XTi, Rossignol 9 STi, Elan SL Race.

Сноуборды (б/у, 61 комплект): Rossignol Accelerator BMP, Nidecker Grom, Nidecker Chill, Black Dragon.

Станки для ремонта и сервиса:

Ручные машины для заливки Poliman Wintersteiger, станок нанесения мази Waxjet 82/92 Wintersteiger, станок шлифовальный Sigma B Wintersteiger, сушилки для ботинок Wintersteiger Premia, утюг ТОКО T14 Digital.

Учреждение уже не первый год активно принимает участие в реализации программы «ЛЫЖИ МЕЧТЫ», проект был запущен в России как частная инициатива семьи Белоголовцевых для реабилитации детей в первую очередь с диагнозом ДЦП. Но также подходит для детей-аутистов и слабовидящих. Программа предусматривает обучение российских горнолыжных инструкторов методикам работы с инвалидами и организацию индивидуальных занятий для людей с ограниченными возможностями. В первом полугодии совместно с нашим Учреждением была проведена серия тренировок для таких «особенных детей» на склонах Горок.

В зимний период регулярно проводились бесплатные мастер-классы и соревнования для любителей по сноуборду и горнолыжному спорту. Для этих мероприятий привлекались лучшие спортсмены Тюменской области с целью практики в проведении подобного рода мероприятий. А также была запущена в работу подушка аэромат по заниматься на которой мог любой желающий под присмотром инструкторов Учреждения.

Посетители учреждения могут воспользоваться услугами проката картинга (самая длинная трасса в городе 350 м), маунтин борда (это аналог сноуборда с колесами для спусков с горы), фэтбайков, посещения батутного комплекса (7 батутов, поролоновая яма, специальные доски для батута имитирующие сноуборд и прыжки на сноуборде), на территории учреждения есть мини рампа для катания на скейтборде, роликовых коньках, самокатах и ВМХ, площадка с искусственным покрытием для катания на сноуборде и горных лыжах в летний период.

Для жителей города на территории ЦСО «Воронинские горки» регулярно проводятся занятия по скейтбордингу и велосипедному спорту ВМХ-фристайл.

На протяжении всего времени ведется работа по благоустройству территории учреждения, были добавлены ограждения, организована посадка цветов и деревьев, увеличено число информационных табличек и стендов. Ведутся земляные работы по формированию дополнительной трассы тюбинга с целью увеличения пропускной способности в зимний период. На территории ГАУ ТО «ЦСО «Воронинские горки» ведется работа по расширению трасс для фэтбайка и горного велосипеда. В связи с жаркой погодой установлены дополнительные места питьевого режима.

В 2020 году Учреждение выступило в качестве соорганизатора Открытого Кубка Тюменской области по сноуборду памяти Козлова А.К., предоставив оборудование для постановки трассы и систему хронометража для проведения соревнований.

На территории Учреждения были проведены первые в городе открытые соревнования по ски-альпинизму, а также традиционные ежегодные соревнования по парашютному двоеборью (дисциплина – горные лыжи, слалом).

На регулярной основе проводятся мастер-классы по видам спорта и открытые тренировки, как для ознакомления с видами спорта, так и для совершенствования своего мастерства.

У учреждения сеть официальный сайт, а также страницы в социальных сетях (Вконтакте, Instagram) вся информация о работе учреждения и проводимых мероприятиях является доступной и регулярно выкладывается на Интернет-ресурсах.

2. Организация и обеспечение подготовки спортивного резерва.

В первом полугодии 2020 года создавались все необходимые условия по организации и обеспечения подготовки спортивного резерва в соответствии с тренировочной программой по видам спорта. Тренировки проводятся на спортивных площадках, трассах, спортооружениях, состав которых отвечает санитарным и строительным требованиям, нормам, правилам. При оказании услуг обеспечено соблюдение правопорядка и пожарной безопасности. Также, работа по подготовке и тренировочный процесс велись в онлайн формате на момент введения режима самоизоляции.

Также, с целью организации и обеспечения подготовки спортивного резерва, обеспечения участия в соревнованиях и тренировочных мероприятиях спортсменов сборных команд Тюменской области и доставки спортивной техники до места проведения мероприятия, и обратно, государственному автономному учреждению Тюменской области «Центр спорта и отдыха «Воронинские горки», был приобретен автомобиль (грузопассажирского типа) Ford Transit.

Согласно государственному заданию учредителя, обеспечено спортивным инвентарем, спортивной техникой и оборудованием для организации тренировочного и соревновательного процессов по автомобильному спорту, мотоциклетному спорту и скейтбордингу в количестве 24 человек.

В организации и обеспечении подготовки спортивного резерва по мотоциклетному спорту, картингу и скейтбордингу осуществляют 3 тренера. Тренировочные занятия ведутся в соответствии с расписанием, утвержденным директором, недельная нагрузка на одного тренера составляет 36 часов в неделю.

В рамках этой услуги велась работа по мотоциклетному спорту, автомобильному спорту и скейтбордингу.

В тренировочном и соревновательном процессе по мотоциклетному спорту (кросс на снегоходах, мотокросс) задействовано 8 человек.

Объем тренировочной нагрузки на 2020 год (мотокросс)

№ п/п	Разделы подготовки	Этапы подготовки
		ТГ
1	Теоритическая подготовка	136
2	ОФП	184
3	Отработка и совершенствование техники	402
4	Техническая подготовка	216
Общее количество часов		936

Для акробатической подготовки и тренировки вестибулярного аппарата использовался батутный комплекс с поролоновой ямой.

В тренировочном процессе задействовано футбольное поле, площадью 7 833 м2, беговая дорожка, площадью 1 454 м2.

Спортсмены обеспечены спортивной техникой и оборудованием для организации тренировочного и соревновательного процесса по мотоциклетному спорту:

Снегоходы Lynx Rave RS 600;

Мотоциклы кроссовые KTM 85 SX;

Мотоциклы кроссовые HONDA CRF 450 R;

Мотоциклы YAMAHA YZ250F;

Мотоциклы YAMAHA YZ250F;

Мотоциклы YAMAHA YZ450F;

В тренировочном и соревновательном процессе по автомобильному спорту (картинг) задействовано 8 человек.

Объем тренировочной нагрузки на 2020 год (картинг)

№ п/п	Разделы подготовки	Этапы подготовки
		ТГ
1	Теоритическая подготовка	40
2	ОФП	150
3	СФП	346
4	Изучение и совершенствование техники и тактики езды на картинге	292
Общее количество часов		832

В тренировочном процессе задействовано футбольное поле, площадью 7 833 м2, беговая дорожка, площадью 1 454 м2. Для тренировочного процесса ставится трасса для картинга длиной свыше 300 метров, являющаяся самой длинной открытой трассой для картинга в г. Тюмени.

Спортсмены обеспечены спортивной техникой и оборудованием для организации тренировочного и соревновательного процесса по автомобильному спорту:

Карт класса Микро (в сборе);

Карт спортивный С-мини (супер мини);

Карт класса Ротакс-Макс;

Карт спортивный класс РМ (ротакс макс);

Карт класса KZ-2.

Также в этом полугодии были закуплены новые Шасси Tony Kart Racer 401R ОК/Rotax диск 206 мм.

В тренировочном и соревновательном процессе по скейтбордингу задействовано 8 человек.

Объем тренировочной нагрузки на 2020 год (скейтбординг)

№ п/п	Разделы подготовки	ТГ
1	Теоритическая подготовка	8

2	ОФП и СФП	114
3	Техническая, тактическая подготовка	138
Общее количество часов		936

В тренировочном процессе задействован скейтпарк площадью 1 622,5 м2. Для акробатической подготовки и тренировки вестибулярного аппарата использовался батутный комплекс с поролоновой ямой. Спортсмены оборудованы для организации тренировочного и соревновательного процесса по скейтбордингу:

Скейтборд в сборе комплект;

Скейтборд в сборе комплект (детский);

3. Организация и проведение официальных спортивных мероприятий по сложнокоординационным видам спорта (региональные).

Согласно календарному плану физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области, в соответствии с утвержденными Правительством Тюменской области нормативами финансового обеспечения расходов на организацию и проведение спортивно-массовых мероприятий, проведено 1 региональное спортивное мероприятие по горнолыжному спорту.

Организация и проведение спортивно-массовых мероприятий в 2020г

вид спорта	наименование мероприятия	дата проведения	место проведения	количество участников
Горнолыжный спорт				
1	Чемпионат и первенство Тюменской области по горнолыжному спорту	24-25 января 2020 г	ГАУ ТО «ЦСО «Воронинские горки»	Общее количество участников: 51. Ханты-Мансийск - 10; Тк – 31, Сургут – 1, Тобольск

Спортивное мероприятие освещается в средствах массовой информации, афиши, фото отчеты и протокола.

4. Обеспечение участия спортивных сборных команд в официальных спортивных мероприятиях по техническим видам спорта (межрегиональные).

Формирование списочного состава сборных команд Тюменской области по данным направлениям осуществляется на основе анализа выступлений и спортивной подготовки спортсменов на текущий момент. В 2020 г. был введен Минспортом России запрет на посещение и участие в мероприятиях различного статуса, включенных в ЕКП, спортсменами, тренерами, специалистами из субъектов Российской Федерации до особого распоряжения; Постановление Правительства Тюменской области от 17.03.2020 N 120-п «О введении режима повышенной готовности». В связи с чем, выступления спортсменов и сборной ТО были перенесены.

5. Обеспечение участия спортивных сборных команд в официальных спортивных мероприятиях по сложнокоординационным видам спорта (всероссийские).

Формирование списочного состава сборных команд Тюменской области по данным направлениям осуществляется на основе анализа выступлений и спортивной подготовки спортсменов на текущий момент. В 2020 г. для участия в официальных соревнованиях, за счет субсидии на выполнение государственного задания, командированы спортсмены сборной команды ТО по сноуборду на 2 мероприятия.

Результаты выступлений сборных команд Тюменской области в 2020 год

Сноуборд				
За счет субсидии на выполнение государственного задания	Всероссийские детские соревнования по сноуборду	25-29.01.2020	Барнаул, ГЛЦ «Авальман»	4 место – Болдырев Кирилл
За счет субсидии на выполнение государственного задания	Участие сборной команды ТО в Первенстве России по сноуборду	15-26.02.2020г.	Красноярск, ГЛЦ «Сопка»	

6. Организация физкультурных, спортивных занятий инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья.

Занятия адаптивной физической культурой (АФК) для детей-инвалидов являются очень значимыми и важными для их оздоровления, физической реабилитации и социальной адаптации. Благодаря занятиям по АФК удовлетворяются различные потребности населения с органичными физическими способностями, которые заключаются в поднятии эмоционального фона, в самореализации и самоактуализации, в реализации потребности общения, они могут пробовать свои способности в спорте и сравнивать их со способностями других людей.

Данная работа ведется на основе адаптивные занятия по горнолыжному спорту и роллер-спорту, так же проводятся занятия по общей физической подготовки детей-инвалидов.

Горнолыжный спорт является видом лыжного спорта, представляющий собой спуск с горы по промаркированному воротами маршруту на специальных лыжах. Сегодня это одна из популярнейших и динамично развивающихся спортивных дисциплин, которым наряду с профессионалами занимаются миллионы любителей. Роллер спорт представляет собой передвижение и выполнение различных элементов на роликовых коньках. Общая физическая подготовка представляет систему занятий физическими упражнениями, которая направлена на развитие всех физических качеств (сила, выносливость, скорость, ловкость, гибкость) в их наиболее оптимальном сочетании. Занятия для детей-инвалидов по горнолыжному спорту, роллер-спорту, по общей физической подготовке являются адаптированными, строятся на основании возможностей и интересов детей-инвалидов, посещающих данные занятия.

Адаптивные занятия горными лыжами, роллер-спортом и занятия по общей физической подготовке являются частью физкультурно-оздоровительной направленности. Программа физкультурно-оздоровительной направленности средствами адаптивной физической культуры для детей-инвалидов разработана на основе реабилитационной программы Лыжи мечты и ролики мечты. Программа рассчитана на работу с детьми-инвалидами от 6 лет и является бессрочной. Программа разработана для детей-инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата, глухих и слабослышащих, детей-инвалидов с интеллектуальными нарушениями.

ОБЪЕМ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ДЕТЕЙ-ИНВАЛИДОВ

№ п/п	Наименование оборудования, спортивного инвентаря	Единица измерения	Кол-во	Сезон
1	Ратрак (снегоуплотнительная машина для прокладки горнолыжных трасс)	Штук	1	Зима, начало весны
2	Канат с флажками для ограждения трасс	Погонных метров	1000	Зима – начало весны
3	Ботинки горнолыжные	Пар	На занимающегося	Зима – начало весны

4	Лыжи горные	Комплект	На занимающегося	Зима – начало весны
5	Палки горнолыжные	Комплект	На занимающегося	Зима – начало весны
6	Роликовые коньки	Комплект	На занимающегося	Весна, лето, осень
7	Горнолыжная защита	Комплект	На занимающегося	Зима, начало весны
8	Крепления горнолыжные	Комплект	На занимающегося	Зима, начало весны
9	Защита для катания на роликовых коньках	Комплект	На занимающегося	Весна, лето, осень
10	Шлем	Штук	На занимающегося	Зима, весна, лето, осень
11	Термометр наружный	Штук	2	Все сезоны
Дополнительное и вспомогательное оборудование, спортивный инвентарь				
12	Слаломные конусы	Штук	20	Лето, осень
13	Мяч	Штук	5	Весна, лето, осень
14	Фишки для разметки	Штук	30	Лето, осень
15	Обручи	Штук	5	Все сезоны
16	Скакалка гимнастическая	Штук	5	Лето, осень
17	Скамейка гимнастическая	Штук	1	Лето, осень
18	Планка для прыжков и проезда снизу	Штук	2	Лето, осень
19	Набивные мячи	Штук	2	Лето, осень
20	Гимнастическая палка	Штук	2	Лето, осень
21	Мат гимнастический	Штук	2	Лето, осень
22	Гимнастический коврик	Штук	3	Лето, осень

	Виды проведения занятий		
	Младшая группа 6-9 лет	Старшая группа 10-14 лет	Индивидуальные занятия
Количество часов в неделю	4	4	1-2
Количество тренировок в неделю	2	2	1-2
Общее количество часов занятий в год*	198	196	99**

*Без учета теоретической подготовки

** Разница в часах у групповых и индивидуальных занятий в том, что групповое занятие длится 2 часа (90 минут), индивидуальное 1 час (60 минут)

Материально-технические средства

Перечень спортивного оборудования и инвентаря, необходимого для проведения занятий с детьми инвалидами

В учреждении на регулярной основе по данной программе занимаются 10 человек.

7. Обеспечение участия спортивных сборных команд в официальных спортивных мероприятиях по техническим видам спорта (всероссийские).

Формирование списочного состава сборных команд Тюменской области по данным направлениям осуществляется на основе анализа выступлений и спортивной подготовки спортсменов на текущий момент. В 2020 г. был введен Минспортом России запрет на посещение и участие в мероприятиях различного статуса, включенных в ЕКП, спортсменами,

тренерами, специалистами из субъектов Российской Федерации до особого распоряжения; Постановление Правительства Тюменской области от 17.03.2020 N 120-п «О введении режима повышенной готовности». В связи с чем, выступления спортсменов и сборной ТО были перенесены.

8. Выделялись дополнительное финансирование на следующие мероприятия:

Согласно календарному плану физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий Тюменской области, в соответствии с утвержденными Правительством Тюменской области нормативами финансового обеспечения расходов на организацию и проведение спортивно-массовых мероприятий, в 2020г., было проведено 1 всероссийское спортивные мероприятия по автомобильному спорту.

Мероприятие утверждено положением о проведении соревнований и проведено согласно правилам.

Вид спорта	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Кол-во участников
Автомобильный спорт				
1	Кубок России по автомобильному спорту (трековые гонки А-1600)	08-09.02.2020г.	г. Тюмень, ГАУ ТО «ОСШОР» ул. Клары Цеткин 59, сооружение 1.	Общее количество участников: 14. Тюменская - 5 чел Курганская - 1 чел Свердловская - 6 чел Омская - 2 чел

Каждое спортивное мероприятие освещается в средствах массовой информации, афиши, фото отчеты и протоколы.

Также были проведены мероприятия за счет средств от приносящей доход деятельности, с целью развития и популяризации культивируемых видов спорта:

Вид спорта	Наименование мероприятия	Дата проведения	Место проведения	Кол-во участников результаты
Горнолыжный спорт				
1	Детские соревнования по горнолыжному спорту (2 этап)	18.01.2020г.	Тюменская область, г. Тюмень, пр. Февральский, 9 ЦСО «Воронинские горки»	Общее количество участников: 46. Тюмень – 44 чел. Ханты-Мансийск – 2 чел.
2	Детские соревнования по горнолыжному спорту (3 этап)	07.03.2019г.	Тюменская область, г. Тюмень, пр. Февральский, 9 ЦСО «Воронинские горки»	Общее количество участников: 63. Тюмень – 33 чел. Ханты-Мансийск – 16 чел Тобольск – 2 чел.
Сноуборд				
3	Детские соревнования по сноуборду (2 этап)	19.01.2020г.	Тюменская область, г. Тюмень, пр.	Общее количество участников: 26. Тюмень – 26 чел.

			Февральский, 9 ЦСО «Воронинские горки»	
4	Участие в III финальном этапе X зимней спартакиаде учащихся России 2020	09-14.02. 2020г.	Красноярск, ГЛЦ «Сопка»	
5	Кубок России по сноуборду (биг-эйр)	20-23.02. 2020 г.	Тюменская область, г. Тюмень, пр. Февральский, 9 ЦСО «Воронинские горки»	Общее количество участников: 13. Сахалинская обл. – 4 чел. Респ. Башкортостан – 1 чел. Пермский край – 1 чел. Свердловская обл. – 5 чел. Москва – 1 чел. Красноярский край – 1 чел.
6	Участие сборной команды ТО в Чемпионате России по скейтбордингу	22- 23.02.202 0г	Санкт- Петербург, скейтпарк «Жесть»	
7	Кубок Тюменской области по сноуборду пам. Козлова А.К.	28-29.02. 2020г.	г. Тобольск, ГК «Алемасова»	Общее количество участников: 17. Тобольск – 10 чел. Тюмень – 4 чел. Сургут – 1 чел. Екатеринбург – 2 чел.
8	Детские соревнования по сноуборду (3 этап)	08.03. 2019г.	Тюменская область, г. Тюмень, пр. Февральский, 9 ЦСО «Воронинские горки»	Общее количество участников: 21. Тюмень – 21 чел.

Каждое спортивное мероприятие освещается в средствах массовой информации, афиши, фото отчеты и протоколы.

9. Спортивная подготовка по олимпийским видам спорта.

В первом полугодии 2020 года создавались все необходимые условия по спортивной подготовке по олимпийским видам спорта в соответствии с тренировочной программой по видам спорта. Тренировки проводятся на спортивных площадках, трассах, спортооружениях, состав которых отвечает санитарным и строительным требованиям, нормам, правилам. При оказании услуг обеспечено соблюдение правопорядка и пожарной безопасности.

Согласно государственному заданию учредителя, обеспечено спортивным инвентарем, спортивной техникой и оборудованием для организации тренировочного и соревновательного процесса по сноуборду и горнолыжному спорту 31 человек.

В организации и обеспечении подготовки спортивного резерва по сноуборду и горнолыжному спорту осуществляют 3 тренера. Тренировочные занятия ведутся в соответствии с расписанием, утвержденным директором, недельная нагрузка на одного тренера составляет 36 часов в неделю.

В рамках этой услуги велась работа по сноуборду и горнолыжному спорту.

Программа спортивной подготовки по виду спорта сноуборд разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта сноуборд,

утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.06.2013 №395. В тренировочном и соревновательном процессе по сноуборду задействовано:

НП1 – 12 человек.

ТГ4 – 7 человек.

Итого 19 человек по виду спорта сноуборд.

Объем тренировочной нагрузки на 2020 год (сноуборд)

№ п/п	Разделы подготовки	Этапы подготовки	
		НП	ТГ
1	Теоритическая подготовка	15	8
2	ОФП и СФП	55	114
3	Техническая, тактическая подготовка	256	138
Общее количество часов		468	936

Тренировочный процесс проходит на трёх трассах для горных лыж и сноуборда (учебный склон, оборудованных пассажирскими канатными дорогами. Для акробатической подготовки использовался батутный комплекс с поролоновой ямой. В межсезонье спортсмены тренируются на специально подготовленной площадке с искусственным покрытием, позволяющим выполнять скольжение на сноуборде, так же занятия проходят на футбольном поле, площадью 7 833 м2, беговой дорожке, площадью 1 454 м2.

Спортсмены обеспечены спортивным инвентарем и оборудованием для организации тренировочного и соревновательного процесса по сноуборду:

Крепления для сноуборда F2 Intec hard adapter

Крепления для сноуборда F2 Race Titanium black

Ботинки для сноуборда DEELUXE Track 700 T black/white

Ботинки для сноуборда DEELUXE Track 325 T black

Ботинки для сноуборда VANS M CIRRO black/grey

Сноуборды Kessler The Alpine

Сноуборды Apex PRO

Сноуборд SG Race Junior

Пластина для сноуборда Kessler K.Plate Rocket Speed

Пластина для сноуборда Kessler K.Plate World Cap

SPM Вешки Snowbord standart BRUSH GRIP D 60 мм (щетка) h=62,5см

Leki 05 06 Защита голени World Cup Pro

Leki 05 06 Защита голени World Cup Pro Junior

1SZ Star 14 15 канторез SQUARE FILEHOLDER

Утюг ТОКО T14 Digital 1200Вт

Тиски ТОКО Board Grip (из 2-х частей)

Стол ТОКО Workbrench Express (для подготовки лыж, 110*25см)

Самокат-серф

Маунтин борд.

Также был приобретен дополнительный инвентарь и оборудование для организации тренировочного и соревновательного процесса по сноуборду:

Крепления для сноуборда Nitro 18 19 MACHINE dark night

Крепление для сноуборда F2 Race Titanium

Ботинки "Deeluxe" с/б Track 325

Ботинки Deeluxe с/б Track 425 Pro

Ботики UPZ RC11 Flo

Ботинки для сноуборда BURTON 2019-20 Driver X Black

Ботинки для сноуборда BURTON 2019-20 Driver X Black

Ботинки для сноуборда BURTON 2019-20 IMPERIAL Black

Ботинки с/б "Deeluxe" Track 425 Pro

Программа спортивной подготовки по виду спорта горнолыжный спорт разработана в соответствии с федеральным стандартом спортивной подготовки по виду спорта горнолыжный спорт, утвержденным приказом Министерства спорта Российской Федерации от 12.06.2013 №396.

В тренировочном процессе по горнолыжному спорту задействовано:

НП 1 - 12 человек.

Объем тренировочной нагрузки на 2020 год (горнолыжный спорт)

№ п/п	Разделы подготовки	Этапы подготовки
		НП
1	Теоритическая подготовка	15
2	ОФП	55
3	Технико-тактическая подготовка	256
Общее количество часов		468

Тренировочный процесс проходит на трёх трассах для горных лыж и сноуборда, оборудованных пассажирскими канатными дорогами. Для акробатической подготовки использовался батутный комплекс с поролоновой ямой. В межсезонье спортсмены тренируются на специально подготовленной площадке с искусственным покрытием, позволяющим выполнять скольжение на сноуборде, так же занятия проходят на футбольном поле, площадью 7 833 м2, беговой дорожке, площадью 1 454 м2.

Спортсмены обеспечены спортивным инвентарем и оборудованием для организации тренировочного и соревновательного процесса по горнолыжному спорту:

Rossignol Saphir 200

Rossignol Saphir 300

ROSSIGNOL ROC X

ROSSIGNOL FUN GIRL

ROSSIGNOL FUN 3

SPM Вешки Snowbord standart BRUSH GRIP D 60 мм (щетка) h=62,5см

Leki 05 06 Защита голени World Cup Pro

Leki 05 06 Защита голени World Cup Pro Junior

ISZ Star 14 15 кантопез SQUARE FILEHOLDER

Утюг TOKO T14 Digital 1200Вт

Тиски TOKO Board Grip (из 2-х частей)

Стол TOKO Workbench Express (для подготовки лыж, 110*25см)

Роликовые коньки.

10. Скейтпарк.

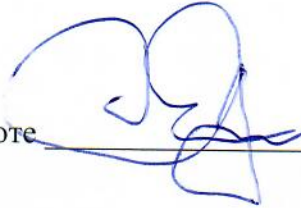
В Тюменской области популярность экстремальных видов спорта набирает обороты. Все больше и больше представителей молодежи интересуются спортом и хотят развиваться в этом направлении. Неудивительно – бывшие когда-то субкультурами ролики и BMX давно перешли с пыльных улиц в оборудованные тренировочные залы, а скейтбординг в 2016 году был включен Международным олимпийским комитетом в программу Олимпийских игр, что делает его одной из самых молодых олимпийских дисциплин. Тюменская область на протяжении последних 7 лет была центром экстремальных видов спорта, в регулярном посещении площадки для свободного катания и занятий с инструкторами заинтересованы граждане всех возрастов, число которых превышает 10 000.

В первом полугодии 2020 года велись работы по ремонту скейтпарка по адресу: Воронинские горки 115, стр. 2, общей площадью 1 622,5 м2. На первом этаже парка располагается зона для катания с фигурами и раздевалки, на втором место для отдыха. Скейтпарк предполагает катание по дисциплинам – скейтборд, велоспорт-BMX, ролики агрессив и кикскутер (самокат), как в свободном формате, так и проведение тренировок, мастер-классов по данным дисциплинам.

Для работы скейтпарка было приобретено следующее спортивное оборудование:

Самокат трюковой в сборе;
Велосипед ВМХ трюковой;
Скейтборд в комплекте;
Скейтборд в комплекте (детский);
Велосипед ВМХ трюковой (детский);
Дека для скейтборда;
Подшипники для скейтборда, комплект;
Подвески для скейтборда, комплект;
Наждак для скейтборда (гриптейп)

Заместитель директора
по физкультурно-спортивной работе



/А.А. Козлов/